THE MASTER KEY SYSTEM

SISTEMUL MAESTRULUI

Această carte este dedicată…
Mamei mele, cea mai puternică persoană din lume;
Tatălui meu, cel mai *cool* bărbat din lume;
Lui Charlie, un prieten minunat;
Sistemului american al liberei inițiative;
Și lui Dumnezeu.

THE MASTER KEY SYSTEM

SISTEMUL MAESTRULUI



Charles F. Haanel

Traducerea din limba engleză:
Cristian HANU

ADEVĂR DIVIN
Brașov, 2009

Editura ADEVĂR DIVIN

Braşov, Str. Zizinului, nr. 48, parter, ap. 7,
cod 500414, O.P. 12
Mobil: 0722.148.983 *sau* 0727.275.877;
Telefon / Fax: 0268.324.970 *sau* 0368.462.076
E-mail: contact@divin.ro *sau* contact@secretul.tv
Pe site-ul editurii găsiţi şi alte cărţi pentru suflet:
www.divin.ro
Site: **www.secretul.tv**
Yahoo! Group: **adevardivin**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României
HAANEL, CHARLES F.
The Master Key System = Sistemul Maestrului / Charles F. Haanel; trad.: Cristian Hanu. - Braşov: Adevăr Divin, 2009
ISBN 978-606-8080-06-2

I. Hanu, Cristian (trad.)

159.923.2

Editor: Cătălin PARFENE
Tehnoredactare: Marius MIHUŢOIU
Copertă: Cătălin DAVID
Corectură: Domniţa RAŢIU

Cuprins

Prefață

Atunci când am reeditat această carte minunată, nu am făcut decât foarte puține modificări față de textul original. M-am limitat doar să fac anumite schimbări ale semnelor de punctuație și să corectez greșelile de tipar apărute. Nu am modificat în nici-un fel ideile domnului Haanel. Am acceptat inclusiv apariția în text a celor mai controversate afirmații ale sale. Pe scurt, această carte este întru totul opera *lui*. De prea multe ori se întâmplă ca un editor cu pretenții să schilodească într-o asemenea măsură manuscrisul original al autorului încât din acesta să nu mai rămână aproape nimic autentic. În ceea ce privește cartea domnului Haanel, te asigur că aceasta este prezentată integral în această ediție, exact așa cum a scris-o autorul.

Singura libertate pe care mi-am luat-o a fost să numesc capitolele „săptămâni". Mi-a plăcut ideea de a echivala capitolele cu niște „săptămâni", întrucât consider că fiecare dintre ele are într-adevăr nevoie de o săptămână pentru a fi studiat și integrat. În forma ei originală, lucrarea Sistemul Maestrului le-a fost trimisă studenților de la facultățile tehnice. Așa cum vei putea citi în text, domnul Haanel afirmă de multe ori: „Ca exercițiu pentru această săptămână…"; de aceea, mi s-a părut logic să numesc aceste secțiuni: „săptămâni", pentru o mai mare claritate a expunerii.

În timp ce citești și studiezi această carte, bucură-te de ea. Mai mult decât atât, îți doresc să te bucuri de succes!

Anthony R. Michalski
Editorul american
Ianuarie 2000

INTRODUCERE

„Este plăcerea mea să îți ofer în continuare…”.

În timp ce vei citi această carte minunată, vei întâlni frecvent această frază. Așa cum domnul Haanel are plăcerea deosebită de a-ți oferi în fiecare săptămână noi și noi idei pe care le poți studia și exerciții pe care le poți aplica în vederea atingerii succesului, la fel de mare este plăcerea mea de a publica și de a-ți oferi această carte.

Influența domnului Haanel asupra științei minții este puțin cunoscută la ora actuală, dar dacă vei citi printre rânduri majoritatea cărților de specialitate din acest domeniu, vei regăsi în mod evident această influență. Personal, am remarcat pentru prima dată această influență când am citit cartea Magia credinței, scrisă de Claude M. Bristol, una din cărțile mele favorite din toate timpurile. În cartea lui Bristol există numeroase pasaje care par să fie citate integral din lucrarea de față. Același lucru este valabil și pentru cărțile lui Napoleon Hill, W. Clement Stone și Norman Vincent Peale. Nu afirm acest lucru pentru a-i discredita în vreun fel pe acești mari gânditori și autori, ci doar pentru a ilustra cât de mare a fost influența pe care a exercitat-o Charles H. Haanel asupra acestei științe a minții și a gândirii focalizate.

Am citit numeroase cărți pe tema succesului și a realizării, disponibile pe scară largă, precum și câteva care nu sunt disponibile pentru toată lumea. Practic, colecționez cărți din acest domeniu. Napoleon Hill, W. Clement Stone, Tony Robbins, Claude M. Bristol și mulți alți autori de același profil m-au învățat lecții valoroase, motiv pentru care le recomand tuturor să investească o parte din timpul lor în lectura lucrărilor acestor autori minunați, marii precursori ai literaturii motivaționale moderne. În felul lor, fiecare dintre ei și-a adus o contribuție importantă la dezvoltarea științei minții. Dacă un cititor descoperă măcar o perlă de înțelepciune citind aceste cărți, el poate spune că nu a pierdut timpul degeaba; mai mult, câștigul său va fi considerabil.

Deși am citit foarte mult în acest domeniu, îți mărturisesc că nu am citit nimic care să se compare, măcar pe departe, cu cartea lui Charles M. Haanel, Sistemul Maestrului. Consider că aceasta este cea mai lucidă, cea mai coerentă și cea mai profundă analiză a legii succesului și a puterii minții pe care am citit-o vreodată.

Sistemul Maestrului, de Charles M. Haanel, analizează succesul și maniera concretă în care poate fi obținut acesta. Domnul Haanel

definește succesul prin obținerea tuturor lucrurilor pe care ți le dorești de la viață. Nu contează dacă îți dorești să slăbești câteva kilograme sau să devii multimilionar. Definiția succesului este întotdeauna strict personală, dar Sistemul Realizării creat de Charles M. Haanel te învață cum să obții ceea ce îți dorești într-o manieră științifică.

Sistemul Maestrului nu este o simplă carte care te învață cum să fii un bun angajat sau un patron eficient. Ea te învață mult mai multe lucruri, nu doar cum să te descurci din ce în ce mai bine din punct de vedere financiar. Sistemul Realizării îți poate deschide ușile pentru a obține un succes total, deopotrivă în domeniul trupului, minții și sufletului. Scopul lui este să te ajute să îți descoperi adevărata măreție interioară. Ideile și observațiile domnului Haanel nu diferă în esență de cele care i-au ghidat pe Van Gogh, pe Carnegie, pe Gates și pe Buffet. Sistemul Realizării te poate ajuta să îți descoperi propriul geniu.

Dacă vei citi și dacă vei integra principiile descrise în cartea lui Charles M. Haanel, Sistemul Maestrului, vei obține următoarele beneficii:

- Vei învăța secretele care îți vor permite să scapi pentru totdeauna de temerile și de grijile care îți domină la ora actuală viața.
- Îți vei dezvolta încrederea în sine, puterea și cunoașterea „acțiunii juste”.
- Îți vei realiza potențialul ascuns.
- Vei atrage în viața ta acei oameni și acele evenimente care te vor ajuta să îți îndeplinești visele și obiectivele.
- Vei învăța cum să gândești constructiv.
- Vei putea înțelege cum gândesc toate marile genii, toți marii finanțiști și toți marii oameni de afaceri care au trăit vreodată.
- Vei căpăta un „magnetism” care îți va permite să atragi în viața ta o sănătate perfectă, abundență și un mediu ideal.
- Vei învăța cum să rezolvi problemele cu care te confrunți și cum trebuie să procedezi pentru a nu te mai confrunta niciodată pe viitor cu astfel de probleme.
- Îți vei putea dezvolta „conștiința milionarului”, care îți va permite să acumulezi din ce în ce mai mulți bani.

În timp ce vei citi și vei studia această lucrare minunată, te invit să îți iei notițe, să practici exercițiile indicate la sfârșitul fiecărui capitol și să crezi că sistemul va funcționa inclusiv în cazul tău. Nu face greșeala

să răsfoiești cartea timp de câteva minute, sperând apoi că aceasta va face minuni în cazul tău! Nu te vei putea bucura de succes decât printr-un studiu și printr-un efort perseverent. După ce vei citi pentru prima dată cartea, vei începe probabil să observi mici schimbări în viața ta. Dacă vei continua să o studiezi și să o aprofundezi, visele și obiectivele tale ți se vor părea din ce în ce mai clare și mai ușor de atins. Dacă vei persevera și mai mult, va veni o zi în care vei putea spune că ai atins tot ce ți-ai propus!

Vei găsi în paginile acestei cărți toate informațiile de care ai nevoie pentru a obține succesul. Dacă vei pune în practică ce ai învățat, vei constata că ești de neoprit și că tot ce ai visat vreodată tinde să devină realitate în viața ta. Crede-mă că nu exagerez deloc atunci când spun că aceasta va fi cea mai importantă carte pe care ai citit-o vreodată. Mai mult decât atât, va fi cartea pe care o vei reciti cel mai des și la care te vei raporta cel mai frecvent. Atât de mare este importanța ei!

De aceea, nu doresc să mai adaug nimic în această introducere. În încheiere, îți spun același lucru cu care am început: „Este plăcerea mea să îți ofer în continuare…” Sistemul Maestrului, de Charles F. Haanel.

Anthony R. Michalski
Editorul american
Ianuarie 2000

SCURTĂ BIOGRAFIE A LUI CHARLES F. HAANEL (1866-1949)



Charles F. Haanel s-a născut pe data de 22 mai 1866 în Ann Arbor, Michigan. A fost fiul lui Hugo și Emeline Haanel. Și-a început cariera lucrând pentru o companie din St. Louis, post pe care l-a păstrat timp de 15 ani. La sfârșitul perioadei, și-a dat demisia și și-a înființat propria companie, sperând într-o viață mai bună.

În anul 1898, domnul Haanel a convins mai mulți investitori că Tehuantepee, New Mexico, reprezintă un loc ideal pentru a cultiva trestie de zahăr și cafea. A devenit astfel președintele noii companii înființate, care a avut succes de la bun început. Valoarea companiei a crescut de nenumărate ori și toți cei care au investit în ea s-au îmbogățit.

În anul 1905, domnul Haanel a creat o nouă companie, Continental Commercial Company, care includea plantația de trestie de zahăr și de cafea, la care se adăugau însă alte șase companii noi. La acea vreme, noul conglomerat era unul dintre cele mai mari din lume și avea o valoare de piață estimată la 2,5 milioane de dolari.

Continuând să construiască pe temelia acestor succese, domnul Haanel a înființat numeroase alte companii, care au contribuit din plin la rotunjirea averii sale: Sacramento Valley Improvement Company, mai multe vii și o companie minieră. A fost președintele tuturor acestor companii și a fost direct responsabil pentru succesul lor.

Domnul Haanel s-a căsătorit cu Esther M. Smith în anul 1885 și a avut împreună cu aceasta un fiu și două fiice. Soția lui a murit în anul 1901, așa că în anul 1908 s-a recăsătorit cu Margaret Nicholson. Se spune că fiicele lui încă mai sunt în viață.

În afara afacerilor, domnul Haanel a fost membru al lojii Keystone, al Ligii Autorilor din America, al Societății Americane pentru Cercetări Psihice, al Societății Umane St. Louis, al Camerei de Comerț din St. Louis și al Ligii Oamenilor de Știință din America. A fost un mason de grad 32, dar și un membru al Clubului Atletic din Missouri. Într-o scurtă biografie (din care s-a inspirat inclusiv cea de față) apărută în St. Louis – Istoria celui de-al patrulea oraș, de Walter B. Stevens,

domnul Haanel este descris astfel: „Este un bărbat cu o judecată matură, capabil să evalueze cu luciditate viața și oportunitățile ei, posibilitățile, cererile și obligațiile sale”.

Domnul Haanel a murit pe data de 27 noiembrie 1949, la vârsta de 83 de ani. A fost înmormântat în Cimitirul Bellefontaine din St. Louis.

Oricine citește biografia domnului Haanel își dă cu ușurință seama că acesta a aplicat toată viața principiile pe care le descrie în Sistemul Maestrului. Practic, această carte nu descrie doar anumite principii asupra cărora a reflectat domnul Haanel, ci chiar principiile pe care le-a aplicat cu succes toată viața.

Prima săptămână

Introducere în Sistemul Maestrului

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN PRIMA SĂPTĂMÂNĂ

Este privilegiul meu să îți prezint în continuare principiile care trebuie înțelese și aplicate în prima săptămână, în cadrul Sistemului Realizării. Dorești să obții mai multă putere? Tot ce ai de făcut este să îți cultivi conștiința puterii. Dorești să te bucuri de o stare de sănătate mai bună? Tot ce ai de făcut este să îți cultivi conștiința unei stări de sănătate perfecte. Dorești să fii mai fericit? Tot ce ai de făcut este să îți cultivi conștiința fericirii. Cultivă spiritul lucrurilor pe care ți le dorești, până când acestea devin parte integrantă din viața ta. În acest fel, va fi imposibil să nu te bucuri de ele. Tot ce există în această lume ascultă de o putere inerentă a omului, cu ajutorul căreia acesta le poate controla.

Tu nu trebuie să dobândești această putere, întrucât dispui deja de ea. Trebuie însă să o înțelegi, să o aplici, să o controlezi și să te impregnezi cu ea, astfel încât să poți avansa și să îți poți îndeplini toate dorințele.

Dacă vei continua să acumulezi această putere, să îți aprofundezi inspirația, să îți cristalizezi planurile și să dobândești o înțelegere din ce în ce mai profundă, vei începe să realizezi cu fiecare zi care trece că această lume nu este alcătuită din lucruri moarte, ci este vie! Este o lume alcătuită din bătăile inimilor tuturor oamenilor, o ființă de o mare frumusețe.

Desigur, este nevoie de un anumit efort pentru a înțelege această imagine, dar toți cei care vor ajunge la ea vor fi inspirați de o lumină nouă, de o forță pe care nu au avut-o până în prezent. Ei vor dobândi din ce în ce mai multă încredere și din ce în ce mai multă putere cu fiecare zi care trece. Mai mult decât atât, ei vor vedea cum dorințele lor devin reale sub ochii lor. Viața lor va căpăta o semnificație nouă, mai profundă, pe care până atunci nu au sesizat-o.

1. Orice acumulare tinde să conducă la o acumulare din ce în ce mai mare. În mod similar, orice pierdere tinde să conducă la o pierdere din ce în ce mai mare. Acest principiu este valabil pe toate planurile existenței.
2. Mintea este un principiu creator. Condițiile, mediul exterior și toate experiențele vieții sunt rezultatul atitudinii noastre mentale obișnuite sau predominante.
3. Atitudinea mentală depinde prin natura lucrurilor de gândurile noastre. De aceea, secretul oricărei puteri, al oricărei realizări și al tuturor posesiunilor este modul nostru de a gândi.
4. Acest principiu este adevărat, căci noi trebuie să „fim" înainte de a „face" ceva. Altfel spus, noi nu putem „face" decât în măsura în care „suntem", iar ceea ce „suntem" depinde de ceea ce „gândim".
5. Noi nu putem manifesta o putere pe care nu o avem. Singura manieră prin care putem dobândi o putere constă în a deveni conștienți de ea. Noi nu vom putea deveni niciodată conștienți de o anumită putere până când nu vom înțelege că orice putere se află în interiorul nostru, nu în afară.
6. Există în interiorul nostru o lume formată din gânduri, din emoții și din puteri, din lumină, viață și frumusețe. Deși este invizibilă pentru ochiul liber, forța acestei lumi este covârșitoare.
7. Lumea din interiorul nostru este guvernată de minte. Dacă vom descoperi această lume, noi vom putea găsi soluții pentru orice problemă cu care ne confruntăm. Altfel spus, vom putea găsi cauza oricărui efect. Dat fiind că această lume interioară poate fi controlată de noi, toate legile puterii și posesiunii pot fi controlate la rândul lor de noi.
8. Lumea exterioară nu este altceva decât o reflectare a lumii din interiorul nostru. Tot ce vedem în afara noastră reflectă lumea noastră lăuntrică. În această lume interioară se află o Înțelepciune infinită, o Putere infinită, un Depozit infinit în care se află toate lucrurile de care avem nevoie. Acestea nu așteaptă altceva decât să le permitem să devină manifeste și să se dezvolte. Dacă vom recunoaște în noi înșine aceste potențialități, ele vor căpăta viață inclusiv în lumea exterioară.
9. Armonia din lumea interioară se reflectă inevitabil în lumea exterioară prin apariția unor condiții mai armonioase, a unui mediu

exterior mai agreabil, a unei îmbunătățiri generale a vieții, pe toate nivelele. Ea reprezintă fundamentul unei stări de sănătate perfecte, dar și ingredientul esențial al oricărei realizări, al oricărei puteri, al măreției și al succesului în toate domeniile.

10. Armonia din lumea interioară are la bază capacitatea de a ne controla gândurile și de a stabili singuri în ce fel ne va afecta o experiență sau alta.
11. Armonia din lumea interioară conduce la optimism și la abundență. Altfel spus, abundența interioară conduce la abundență exterioară.
12. Lumea exterioară reflectă circumstanțele și condițiile conștiinței lăuntrice.
13. Dacă vom descoperi înțelepciunea în lumea noastră interioară, noi vom învăța să discernem posibilitățile minunate care zac într-o stare latentă în această lume și vom căpăta puterea de a materializa aceste posibilități în lumea noastră exterioară.
14. Pe măsură ce devenim conștienți de înțelepciunea lumii interioare, noi ne asumăm mental această înțelepciune, și astfel dobândim efectiv puterea și înțelepciunea necesare pentru a manifesta în lumea exterioară tot ce avem nevoie pentru a ne dezvolta în mod complet și armonios.
15. Lumea interioară este atelierul în care oamenii puternici își cultivă curajul, speranțele, entuziasmul, încrederea și credința cu ajutorul cărora acced la acea inteligență superioară care le lărgește viziunea și le oferă mijloacele practice necesare pentru a materializa această viziune.
16. Viața este o desfășurare, o evoluție, nu un proces de acumulare. Noi nu putem atrage în lumea exterioară decât acele lucruri de care dispunem deja în lumea noastră interioară.
17. Orice posesiune își are sursa în conștiință. Orice câștig este rezultatul unei conștiințe a acumulării. În mod similar, orice pierdere este rezultatul unei conștiințe a sărăciei.
18. Eficiența mentală depinde întru totul de armonia interioară. Discordia echivalează cu confuzia. De aceea, cel care dorește să obțină puterea trebuie să se pună la unison cu Legea Naturii.
19. Puntea de legătură cu lumea exterioară este mintea noastră obiectivă. Organul acestei minți este creierul, iar sistemul cerebrospinal al nervilor ne permite comunicarea conștientă cu fiecare

parte a corpului nostru. Sistemul nervos reacționează la orice senzație oferită de lumină, de căldură, de mirosuri, sunete și gusturi.

20. Dacă mintea gândește corect și înțelege adevărul, trimițând către corp (prin sistemul nervos cerebrospinal) impulsuri constructive, aceste senzații sunt plăcute și armonioase.

21. Consecința acestui proces este acumularea de putere, de vitalitate și de forță constructivă la nivelul corpului. Prin același instrument al minții obiective pătrund însă în viața noastră și toate lipsurile, toate neplăcerile vieții, toate bolile, toate limitările și toate formele de dizarmonie și de discordie. Altfel spus, noi atragem către noi forțele distructive prin intermediul gândurilor noastre greșite, generate de aceeași minte obiectivă.

22. Puntea de legătură cu lumea interioară este mintea subconștientă. Organul acestei minți este plexul solar. Sistemul nervos simpatic guvernează toate senzațiile subiective, cum ar fi bucuria, teama, iubirea, emoțiile, respirația, imaginația și toate celelalte fenomene subconștiente. Același subconștient reprezintă puntea noastră de legătură cu Mintea Universală și cu forțele constructive infinite ale universului.

23. Marele secret al vieții constă în buna coordonare a acestor doi centri ai ființei noastre și în înțelegerea corectă a funcțiilor lor. Cu ajutorul acestei cunoașteri, noi putem stabili o cooperare conștientă între mintea noastră obiectivă și cea subiectivă, coordonând astfel lumea noastă finită cu universul infinit. Viitorul nostru poate fi în întregime controlat de noi. El nu depinde în niciun caz de capriciile unei puteri exterioare nesigure.

24. Toată lumea este de acord că nu există decât un singur Principiu sau o singură Conștiință care penetrează întregul univers, care ocupă întregul spațiu și care este în esență aceeași în toate punctele prezenței sale. Este o Conștiință atotputernică, omniprezentă și atotștiutoare, care include în sine toate gândurile și tot ceea ce există. Ea este totul în toate.

25. În întregul univers nu există decât o singură Conștiință capabilă să gândească, iar gândurile sale se obiectivează și capătă viață. Fiind omniprezentă, această Conștiință se află în fiecare dintre noi. Altfel spus, fiecare individ uman este o manifestare a acestei Conștiințe omnipotente, omnisciente și omniprezente.

26. De vreme ce în univers nu există decât o singură Conștiință capabilă să gândească, rezultă în mod necesar că propria noastră conștiință este identică cu această Conștiință Universală. Altfel spus, rezultă că toate mințile fac parte integrantă din aceeași minte unică. Nimeni nu poate contesta această concluzie.
27. Conștiința care guvernează celulele noastre cerebrale este aceeași conștiință care guvernează celulele cerebrale ale tuturor celorlalți oameni. Indivizii umani nu sunt decât individualizări ale acestei Minți Cosmice sau Universale.
28. Mintea Universală reprezintă o energie statică sau potențială. Ea este, pur și simplu. Ea nu se poate manifesta decât printr-un principiu individual, la fel cum principiul individual nu se poate manifesta decât prin Principiul Universal. Cele două principii sunt de fapt unul și același lucru.
29. Capacitatea de a gândi a individului nu reprezintă altceva decât capacitatea sa de a se conecta la Principiul Universal, manifestând gândurile acestuia. Conștiința umană nu este altceva decât capacitatea omului de a gândi. După cum spune Walker: „Se crede că mintea în sine nu este altceva decât o formă subtilă de energie statică din care se naște o activitate numită gândire", care reprezintă faza dinamică a minții. Așadar, mintea este o energie statică, în timp ce gândirea este o energie dinamică; cele două reprezintă faze ale aceluiași principiu". Altfel spus, gândirea este acea forță vibratorie rezultată din convertirea minții statice într-o minte dinamică.
30. De vreme ce Mintea Universală conține în sine toate atributele, întrucât este omnipotentă, omniscientă și omniprezentă, aceste atribute sunt prezente în orice individ, în forma lor potențială. De aceea, ori de câte ori un individ gândește, gândul său are tendința – prin însăși natura sa – să se materializeze într-o formă obiectivă, care corespunde cu forma sa originală (vibratorie).
31. Cu alte cuvinte, orice gând reprezintă o cauză și orice condiție reprezintă un efect. Din acest punct de vedere, este absolut esențial să îți controlezi gândurile, dacă dorești să controlezi condițiile în care trăiești.
32. Orice putere se naște în interiorul ființei și se află sub controlul absolut al acesteia. Ea se naște întotdeauna din cunoașterea precisă și prin exersarea voluntară a unor principii exacte.

33. Dacă înțelegi această lege în toată profunzimea ei și dacă ajungi să îți controlezi gândurile, tu poți aplica acest mecanism oricărei condiții exterioare. Altfel spus, tu poți coopera în mod conștient cu legea omnipotentă, care reprezintă baza fundamentală a oricărei realități.
34. Mintea Universală reprezintă principiul vital al oricărui atom care există. Fiecare atom încearcă în permanență să manifeste cât mai plenar acest principiu. Toți atomii sunt inteligenți și toți urmăresc să îndeplinească scopul pentru care au fost creați.
35. Marea majoritate a oamenilor trăiesc exclusiv în lumea exterioară. Puțini dintre ei au descoperit lumea interioară. Și totuși, fără lumea interioară, cea exterioară nu ar putea exista. Lumea interioară este creatoare și tot ceea ce se află în lumea ta exterioară a fost creat mai întâi în cea interioară.
36. Sistemul descris în această carte te poate conduce la o realizare a puterii tale lăuntrice, dar numai dacă vei înțelege relația care există între lumea interioară și lumea exterioară. Lumea interioară reprezintă cauza, iar cea exterioară efectul. Dacă dorești să schimbi efectul, trebuie să schimbi mai întâi cauza lui.
37. După cum îți poți da seama probabil, această viziune este complet diferită de cea pe care o adoptă marea majoritate a oamenilor. Cei mai mulți dintre oameni încearcă să schimbe efectele lucrând asupra lor, fără să-și dea seama că procedând în acest fel, nu fac decât să schimbe o formă de nemulțumire cu o alta. Pentru a elimina o sursă de nemulțumire trebuie să elimini mai întâi cauza ei, iar această cauză nu poate fi descoperită decât în lumea interioară.
38. Creșterea se produce întotdeauna din interior. Acest principiu este evident în întreaga natură. Fiecare plantă, fiecare animal și fiecare om reprezintă o dovadă vie a acestei legi universale. Marea greșeală pe care au făcut-o dintotdeauna oamenii a fost să caute sursa puterii în afara lor.
39. Lumea interioară reprezintă Izvorul Universal care poate îndeplini orice dorință, în timp ce cea exterioară nu reprezintă decât o supapă prin care acest izvor poate țâșni în afară. Capacitatea noastră de a primi depinde de recunoașterea acestui Izvor Universal, a acestei Energii Infinite care se manifestă prin fiecare individ în parte, fiind însă sursa tuturor indivizilor.

40. Recunoașterea este un proces mental. De aceea, acțiunea mentală reprezintă o interacțiune între individ și Mintea Universală, și întrucât Mintea Universală reprezintă o inteligență care penetrează întregul spațiu și care animă toate lucrurile vii, această acțiune și reacție mentală reprezintă însăși legea cauzalității. Principiul cauzalității nu rezidă însă în individ, ci în Mintea Universală. El nu este o facultate obiectivă, ci un proces subiectiv, iar rezultatele sale pot fi văzute în imensa varietate a condițiilor și a experiențelor.

41. Viața nu poate fi exprimată în absența minții. De altfel, nimic nu poate exista în absența minții. Tot ceea ce există reprezintă o manifestare a acestei substanțe unice din care și cu ajutorul căreia au fost create toate lucrurile, care sunt re-create apoi în permanență.

42. Noi trăim cu toții într-un ocean insondabil alcătuit din această substanță plastică a minții, care este de-a pururi vie și activă. Ea este de o sensibilitate extremă, luând diferite forme, în funcție de cererile minții. Gândul reprezintă matricea sau tiparul prin care se exprimă această substanță.

43. Marea valoare a acestei legi rezidă exclusiv în înțelegerea și aplicarea ei practică, ce poate înlocui sărăcia cu abundența, ignoranța cu înțelepciunea, discordia cu armonia și tirania cu libertatea. Cu siguranță, din punct de vedere material și social nu poate exista binecuvântare mai mare decât cea oferită de aceste patru calități.

44. Urmează acum aplicația practică: retrage-te într-o cameră în care poți rămâne singur și netulburat de alte persoane. Stai cu coloana vertebrală dreaptă, cât mai confortabil, dar nu culcat. Lasă-ți gândurile să rătăcească în voie, dar rămâi liniștit timp de 15-30 de minute. Continuă să practici acest exercițiu timp de trei-patru zile, sau chiar o săptămână întreagă, până când dobândești controlul deplin asupra corpului tău fizic.

45. Mulți oameni consideră acest exercițiu extrem de dificil. Alții îl pot practica însă cu ușurință. Înainte de a merge mai departe, este absolut esențial să îți asiguri controlul perfect asupra corpului tău. În săptămâna următoare vei primi instrucțiuni care te vor conduce mai departe, permițându-ți să progresezi cu încă un pas. Până atunci, trebuie să înveți însă să îți controlezi pe deplin corpul fizic.

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

1. **Care este relația dintre lumea exterioară și cea interioară?**
Lumea exterioară reprezintă o reflectare a celei interioare.
2. **Care este principiul care stă la baza oricărei posesiuni?**
Principiul care stă la baza oricărei posesiuni este conștiința.
3. **În ce constă relația dintre individ și lumea obiectivă?**
Individul este legat de lumea obiectivă prin mintea sa obiectivă. Organul acestei minți este creierul.
4. **În ce constă relația dintre individ și Mintea Universală?**
Individul este legat de Mintea Universală prin mintea sa subiectivă. Organul acestei minți este plexul solar.
5. **Ce este Mintea Universală?**
Mintea Universală este principiul vital care stă la baza tuturor atomilor din existența reală.
6. **În ce fel se poate racorda un individ la Mintea Universală?**
Individul se poate racorda la Mintea Universală, materializându-și astfel dorințele, prin procesul de gândire.
7. **Care este rezultatul acestui proces de acțiune și reacție?**
Rezultatul acestui proces de acțiune și reacție este cauza și efectul (cauzalitatea). Orice gând reprezintă o cauză și orice condiție exterioară reprezintă un efect.
8. **Cum își poate asigura un individ condiții de viață sigure și armonioase?**
Printr-o gândire justă.
9. **Care este cauza tuturor dizarmoniilor, discordiei, lipsurilor și limitărilor?**
Aceste patru condiții negative sunt consecința unei gândiri greșite.
10. **Care este sursa tuturor puterilor?**
Sursa tuturor puterilor este lumea interioară, Izvorul Universal care asigură împlinirea tuturor dorințelor, Energia Infinită care se manifestă prin fiecare individ în parte.

Săptămâna a doua

Principiile fundamentale ale minții

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A DOUA

Dificultățile cu care ne confruntăm sunt datorate în mare măsură ideilor noastre confuze și ignorării adevăratelor noastre interese. Marea noastră menire constă în a descoperi care sunt legile naturii pe care trebuie să le urmăm, adaptându-ne la ele. În acest scop, gândirea lucidă și viziunea morală au o valoare inestimabilă. Toate procesele, inclusiv cel al gândirii, trebuie să aibă la bază un fundament solid.

Cu cât sensibilitatea noastră devine mai rafinată, cu cât judecata noastră devine mai lucidă, cu cât gustul nostru devine mai delicat, emoțiile noastre mai subtile, inteligența mai ascuțită și aspirația mai înaltă, cu atât mai pure și mai intense devin binecuvântările pe care le revarsă asupra noastră existența. Rezultă că plăcerea supremă în viață este asigurată de studierea gândurilor cele mai elevate pe care le-au creat vreodată oamenii.

Puterile și posibilitățile minții depășesc cu mult chiar și cele mai extravagante realizări materiale. Gândul este înainte de toate energie. Din acest punct de vedere, gândul activ reprezintă o energie activă, iar cel concentrat o energie concentrată. Mai mult, gândul concentrat asupra unui scop bine definit se transformă în putere. Aceasta este marea putere de care se folosesc cei care nu cred în virtutea sărăciei sau în frumusețea negării de sine. Ei își dau imediat seama că cei care vorbesc de aceste virtuți sunt cei slabi.

Capacitatea de a recepta și de a manifesta această putere depinde de capacitatea de a recunoaște Energia Infinită care sălășluiește în om, creându-i și recreându-i constant corpul și mintea, și gata oricând să se manifeste prin el în orice manieră pe care acesta o consideră necesară. Manifestările din viața exterioară a individului vor fi direct proporționale cu recunoașterea de către acesta a adevărului exprimat mai sus.

Principiile descrise în Săptămâna a Doua vor explica metoda prin care individul poate aplica această putere interioară.

1. Operațiile mentale sunt realizate prin două modalități paralele de gândire, una conștientă și cealaltă subconștientă. Profesorul Davidson spune în această direcție: „Cine încearcă să ilumineze întreaga gamă a activităților sale mentale cu lumina conștiinței sale de veghe nu diferă cu nimic de cel care încearcă să ilumineze universul cu ajutorul unei brichete”.
2. Procesele logice subconștiente sunt realizate cu o regularitate și cu o certitudine care ar fi imposibile dacă ar exista chiar și cea mai mică posibilitate de eroare. Mintea noastră este astfel concepută încât să ne asigure cele mai importante fundamente ale cunoașterii, fără ca noi să înțelegem însă *felul în care operează ea.*
3. La fel ca un străin binevoitor, sufletul subconștient lucrează și strânge provizii de dragul nostru, după care ne dăruiește rezultatele finale (fructele coapte) ale activității sale. Analiza detaliată a procesului de gândire arată că subconștientul este teatrul celor mai importante operațiuni mentale.
4. Numai cu ajutorul subconștientului putea percepe Shakespeare marile adevăruri care le rămân de regulă ascunse minții obișnuite a oamenilor obișnuiți; numai cu ajutorul lui și-a putut crea Fidias superbele sale statui în marmură și în bronz. Numai cu ajutorul subconștientului și-a putut picta Rafael Madonele sale și și-a putut compune Beethoven cele nouă simfonii.
5. Ușurința și perfecțiunea realizării depind în întregime de gradul în care noi încetăm să mai depindem de conștiința noastră obișnuită. De pildă, cântatul la pian, patinatul, bătutul la mașină și toate celelalte talente deprinse depind de procesele minții subconștiente pentru a putea fi executate perfect. Miracolul cântatului la pian în timp ce susții o conversație interesantă demonstrează pe deplin măreția puterilor noastre subconștiente.
6. Cu toții suntem conștienți cât de dependenți suntem de subconștientul nostru, și cu cât gândurile noastre sunt mai elevate, mai nobile și mai geniale, cu atât mai evident ne devine faptul că originea lor nu se află în mintea noastră conștientă, ci în cea subconștientă. Tactul, instinctele, simțul estetic și artistic – toate își au originea în mintea noastră subconștientă.
7. Valoarea subconștientului este enormă. El ne inspiră, ne avertizează, ne amintește diferite nume, fapte și evenimente din trecutul

nostru, de care am uitat de mult, ne guvernează gândurile și gusturile, și realizează sarcini atât de complexe încât nicio minte conștientă nu le-ar putea duce vreodată la bun sfârșit, chiar dacă ar dispune de puterea necesară.

8. Noi putem vorbi oricând dorim. Ne putem ridica brațele la voință, fără să ne concentrăm în mod conștient asupra acestei acțiuni. Ne putem focaliza atenția exclusiv prin filtrul ochilor sau al urechilor asupra oricărui subiect dorim, dar nu ne putem opri bătăile inimii și circulația sângelui, nici procesul de creștere în timpul copilăriei, sau formarea nervilor și țesuturilor musculare, ori construcția oaselor și toate celelalte procese vitale pentru organism.

9. Dacă ar fi să comparăm aceste două tipuri de acțiuni – cele controlate de voința conștientă și cele care se derulează în ritmul lor maiestuos, fără să devieze niciodată de la acesta – nu putem decât să ne minunăm de procesele subconștiente, întrebându-ne în ce constă misterul lor. Dacă analizăm aceste procese, ne dăm imediat seama că ele guvernează toate funcțiile vitale ale vieții noastre fizice și nu putem decât să tragem concluzia că aceste funcții atât de esențiale au fost puse în mod deliberat sub controlul unei puteri lăuntrice permanente și pe care ne putem baza, întrucât nu depinde în niciun fel de voința noastră exterioară aflată veșnic în schimbare.

10. Dintre aceste două puteri, cea exterioară și schimbătoare a fost numită „Minte conștientă" sau „Minte obiectivă" (în sensul că se ocupă de obiectele lumii exterioare). Puterea interioară a fost numită „Minte subconștientă" sau „Minte subiectivă". Pe lângă numeroase alte activități mentale, aceasta din urmă controlează toate funcțiile regulate care fac posibilă viața fizică.

11. Este foarte important să înțelegem exact funcțiile corespondente ale acestor două tipuri de minți, îndeosebi în planul mental, dar și alte principii elementare care stau la baza funcționării lor. Mintea conștientă percepe și operează prin intermediul celor cinci simțuri fizice, depinzând întru totul de impresiile și de obiectele lumii exterioare.

12. Ea are facultatea de a discrimina, și implicit responsabilitatea alegerilor făcute. Este înzestrată cu puterea de a raționa, de a deduce și de a analiza, iar această putere trebuie dezvoltată în cel mai înalt grad. Mintea conștientă reprezintă sediul voinței și al tuturor energiilor care derivă din aceasta.

13. Ea poate nu doar să impresioneze alte minți conștiente, dar poate chiar direcționa mintea subconștientă. Din acest punct de vedere, mintea conștientă devine gardianul și stăpânul responsabil al celei subconștiente. Această funcție este extrem de importantă și are puterea de a schimba dramatic viața oricărei persoane.
14. Adeseori, teama, grijile, sărăcia, bolile, dizarmoniile de tot felul și celelalte necazuri ajung să ne domine viața din cauza sugestiilor greșite acceptate de mintea subconștientă de la cea conștientă. Dacă este antrenată corect, mintea conștientă poate preveni acest proces, printr-o acțiune protectoare și vigilentă. Pe bună dreptate, ea poate fi considerată „Paznicul de la poarta" marelui domeniu al subconștientului.
15. Un autor a exprimat principala distincție dintre cele două tipuri de minte astfel:
16. „Mintea conștientă este voința rațională. Cea subconștientă este dorința instinctivă rezultată dintr-o voință rațională anterioară".
17. Mintea subconștientă trage concluzii juste și corecte pornind de la premisele furnizate de diferite surse exterioare. Dacă premisele sunt adevărate, concluziile ei sunt impecabile, dar dacă premisele sau sugestiile sunt greșite, întregul eșafodaj se prăbușește. Mintea subconștientă nu încearcă niciodată să demonstreze adevărul concluziilor sale. În acest scop, ea depinde întru totul de mintea conștientă, de „Paznicul de la poartă", care are datoria să o ferească de impresii greșite.
18. De îndată ce recepteazǎ o anumită sugestie, considerând-o corectă, mintea subconștientă trece imediat la acțiune, folosindu-și în acest scop puterea uriașă. Sugestiile minții conștiente pot fi însă adevărate sau false. Dacă ele sunt greșite din start, omul își taie singur craca de sub picioare, punându-și în pericol întreaga ființă.
19. Mintea conștientă ar trebui să își păstreze luciditatea de-a lungul întregii zile (atât timp cât se află în stare de veghe). Dacă „paznicul" lipsește de la datorie sau emite judecăți de valoare greșite, din diferite cauze, mintea subconștientă rămâne practic nepăzită și poate cădea pradă oricăror sugestii venite din varii surse exterioare. Acest mecanism se dovedește cu deosebire periculos în timpul emoției intense a panicii generalizate, a mâniei nestăpânite, atunci când omul se află în mijlocul unei mulțimi iresponsabile sau în orice alte momente de pasiune necontrolată.

În astfel de momente, mintea subconștientă este deschisă în fața sugestiilor de teamă, de ură, de egoism, de lăcomie, de pierdere a încrederii în sine și a altor sugestii negative preluate de la persoanele din jur sau datorită circumstanțelor exterioare. Rezultatele în astfel de cazuri sunt dintre cele mai dezastruoase, efectele lor putând dura foarte mult timp. De aici și marea importanță a feririi minții subconștiente de impresiile greșite.

20. Mintea subconștientă percepe cu ajutorul intuiției. De aceea, procesele ei mentale sunt foarte rapide. Ea nu așteaptă niciodată concluziile lente ale rațiunii conștiente. De altfel, nici nu le-ar putea folosi.

21. Mintea subconștientă nu doarme și nu se odihnește niciodată, la fel cum nu o face nici inima. Cercetătorii au descoperit că dacă în mintea subconștientă sunt introduse sugestii ale unor obiective specifice care trebuie realizate, ea pune în mișcare anumite forțe care conduc în timp la rezultatul dorit. Aici sălășluiește sursa de putere care ne poate pune în contact cu omnipotența. De aceea, merită să studiem în mare detaliu și cu cea mai mare atenție acest principiu profund.

22. Modul de operare al acestei legi este cât se poate de interesant. Cei care o aplică descoperă că dacă se duc să se întâlnească cu o persoană cu care în mod normal nu ar fi crezut că se pot înțelege, o forță le-a luat-o înainte, netezindu-le calea și dizolvând presupusele dificultăți. Totul se schimbă și interviul se desfășoară cât se poate de armonios. Ei descoperă că dacă se confruntă cu o problemă economică dificilă, își pot permite să întârzie fără probleme livrarea până când găsesc soluția la problema respectivă. Totul pare să fie aranjat dinainte. Pe scurt, cei care învață cum să se folosească de subconștientul lor descoperă că au la dispoziție resurse infinite de care se pot folosi.

23. Mintea subconștientă este sediul tuturor principiilor și aspirațiilor noastre, dar și al idealurilor noastre artistice și altruiste. Aceste instincte nu pot fi descătușate însă decât în urma unui proces elaborat și gradat de revelare a principiilor interioare.

24. Mintea subconștientă nu cunoaște limbajul argumentelor pro și contra. De aceea, dacă a acceptat deja anumite sugestii greșite, cea mai bună metodă de a le contracara constă în a-i inocula alte sugestii, contrare și mai puternice, repetate cât mai des, până când

mintea ajunge să le accepte, formându-și astfel noi obișnuințe de gândire și de viață, mai sănătoase. Într-adevăr, mintea subconștientă este sediul Obișnuințelor. Procesele pe care le repetăm foarte des devin mecanice. Ele nu mai sunt controlate de rațiunea curentă, ci se insinuează în cotloanele profunde ale minții subconștiente. Dacă obiceiul astfel format este benefic, acest mecanism se dovedește cât se poate de favorabil. Dacă este însă greșit, cel mai bun remediu constă în a recunoaște omnipotența minții subconștiente, sugerându-i eliberarea de el. Fiind un principiu creator care își are sursa în esența noastră divină, subconștientul va asculta noua sugestie și ne va crea libertatea dorită.

25. Pentru a recapitula: funcțiile normale ale subconștientului în plan fizic guvernează procesele vitale ale corpului, contribuind astfel decisiv la prezervarea vieții și la restabilirea stării de sănătate. Subconștientul se îngrijește inclusiv de prezervarea speciei, asigurându-le indivizilor instinctul de supraviețuire, de reproducere și de a căuta condiții de viață mai bune.
26. În plan mental, subconștientul reprezintă depozitul memoriei, înmagazinează toate acele gânduri minunate care lucrează nestingherite de timp și de spațiu și este izvorul tuturor inițiativelor practice și al forțelor vitale constructive. În plus, este sediul obișnuinței, așa cum spuneam.
27. Din punct de vedere spiritual, subconștientul este sursa tuturor idealurilor, a aspirației, a imaginației, dar și canalul prin intermediul căruia ne putem recunoaște Sursa Divină. Pe măsură ce ne recunoaștem această divinitate interioară, noi începem să înțelegem și care este adevărata sursă a puterii noastre lăuntrice.
28. Unii cititori se vor întreba probabil: „Cum poate schimba subconștientul condițiile de viață?” Răspunsul este simplu: el poate schimba aceste condiții deoarece face parte integrantă din Mintea Universală, și orice parte are aceeași calitate ca și întregul; singurele diferențe țin de grad. Așa cum se știe, întregul este prin excelență creator. De fapt, el reprezintă singurul principiu creator care există. În consecință, mintea noastră este la rândul ei creatoare, iar cum gândirea este singura activitate a minții, ea trebuie să fie de asemenea creatoare.

29. Așa cum vom vedea în continuare, există o mare diferență între gândirea obișnuită și direcționarea conștientă, sistematică și constructivă a gândurilor. Atunci când ne focalizăm mintea, noi o punem automat la unison cu Mintea Universală, cu infinitatea, declanșând astfel cea mai puternică forță din câte există: puterea creatoare a Minții Universale. La fel ca orice alt proces, și acesta este guvernat de o lege a naturii, iar această lege poartă numele de „Legea Atracției". Potrivit acestei legi, mintea este un principiu creator, atrăgând către sine toate elementele necesare pentru materializarea obiectului asupra căruia se concentrează.

30. Săptămâna trecută ți-am dat un exercițiu al cărui scop era să îți asigure controlul asupra corpului fizic. Dacă ai obținut acest control, înseamnă că ești pregătit să mergi mai departe. De data aceasta, scopul exercițiului de față este de a te ajuta să îți controlezi mintea. Dacă este posibil, retrage-te întotdeauna în aceeași cameră, pe același scaun și în aceeași poziție. Dacă nu este posibil, folosește cât poți mai bine condițiile de care dispui. În continuare, așează-te în aceeași poziție confortabilă și urmărește să îți blochezi complet gândirea. În acest fel, vei ajunge în timp să îți controlezi așa cum dorești toate grijile și temerile, cultivând numai gândurile pe care le dorești. Continuă acest exercițiu până când ajungi să îl stăpânești perfect.

31. La început nu vei reuși să îți blochezi mintea mai mult de câteva momente, dar exercițiul este oricum valoros, întrucât reprezintă o demonstrație practică a nenumăratelor gânduri care încearcă să pătrundă în mintea ta și în universul tău mental.

32. Săptămâna viitoare vei primi instrucțiuni referitoare la un exercițiu ceva mai interesant, dar pe care nu îl vei putea aplica dacă nu ai ajuns să îți controlezi cât de cât mintea.

> Principiul cauzalității (al cauzei și efectului) este la fel de absolut și de imuabil în domeniul ascuns al gândirii cum este și în lumea vizibilă a lucrurilor materiale. Mintea este un maestru țesător; ea țese deopotrivă veșmântul interior al caracterului și cel exterior al circumstanțelor.
>
> \- James Allen

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

11. Care sunt cele două tipuri de activitate mentală?
Activitatea conștientă și cea subconștientă.

12. De ce depind ușurința și perfecțiunea?
Acestea depind în întregime de gradul în care încetăm să mai depindem de mintea noastră conștientă.

13. În ce constă valoarea minții subconștiente?
Valoarea minții subconștiente este enormă: ea ne ghidează, ne avertizează, controlează procesele vitale și reprezintă sediul memoriei.

14. Care sunt funcțiile minții conștiente?
Printre acestea se numără: facultatea discriminării și puterea rațiunii. Ea reprezintă sediul voinței și poate influența subconștientul.

15. Cum poate fi exprimată distincția dintre mintea conștientă și cea subconștientă?
„Mintea conștientă este voința care raționează. Mintea subconștientă este dorința instinctivă rezultată dintr-o voință rațională anterioară”.

16. Ce metodă este absolut necesară pentru a putea influența mintea subconștientă?
Afirmarea mentală a dorinței noastre.

17. Care este rezultatul aplicării acestei metode?
Dacă dorința noastră se află în armonie cu mișcarea marii Totalități, aceasta din urmă va pune în mișcare o serie de forțe care vor conduce la rezultatul dorit.

18. Care este consecința operării acestei legi?
Mediul nostru reflectă condițiile care corespund atitudinii noastre mentale predominante.

19. Ce nume a fost dat acestei legi?
I s-a spus: Legea Atracției.

20. Cum poate fi descrisă această lege?
Gândirea este o energie creatoare. Ea atrage toate elementele necesare pentru materializarea obiectului asupra căreia se focalizează.

Săptămâna a treia

Realizează-ți potențialul mental

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A TREIA

Așa cum ai văzut, individul se poate pune la unison cu Principiul Universal, rezultatul acestei acțiuni și reacții fiind principiul cauzalității (al cauzei și efectului).

Pe scurt, gândirea reprezintă cauza, iar experiențele cu care te confrunți în viață reprezintă efectele.

De aceea, renunță la tendința de a te plânge de condițiile cu care te confrunți, întrucât nu depinde decât de tine să le schimbi cu acele condiții pe care ți-ai dori să le experimentezi.

Focalizează-ți eforturile către realizarea potențialului tău mental, care îți stă tot timpul la dispoziție și din care se naște orice putere reală și durabilă.

Perseverează cu această practică până când vei ajunge să înțelegi că tu poți realiza absolut tot ceea ce îți dorești, singura condiție necesară fiind aceea de a-ți înțelege propria putere și de a continua să te concentrezi asupra obiectului dorit. Forțele minții sunt întotdeauna dornice să se pună în slujba unei voințe focalizate, care nu își dorește altceva decât să își cristalizeze gândurile și dorințele în acțiuni, condiții și evenimente.

Dacă la început fiecare funcție a vieții și fiecare acțiune reprezintă rezultatul unui gând conștient, acțiunile repetate tind să devină automate, iar gândul care le controlează se scufundă în lumea subconștientului. Asta nu înseamnă însă că el își pierde inteligența creatoare. El devine automat numai pentru ca mintea subconștientă să se poată ocupa și de alte lucruri. Noile acțiuni vor deveni la rândul lor obișnuințe, apoi procese automate și subconștiente, astfel încât mintea să se poată elibera de aceste detalii și să se poată focaliza asupra altor activități noi.

Dacă vei înțelege acest mecanism, vei descoperi o sursă de putere care îți va permite să faci față cu succes tuturor situațiilor care pot apărea în viața ta.

1. Interacțiunea necesară dintre mintea conștientă și cea subconștientă presupune o interacțiune similară între sistemele nervoase corespondente. Judecătorul Troward* explică minunat cum se efectuează această interacțiune: „Sistemul nervos cerebrospinal este organul minții conștiente, iar cel simpatic reprezintă organul minții subconștiente. Sistemul cerebrospinal reprezintă canalul care ne permite să receptăm percepțiile conștiente de la organele noastre de simțuri și să exercităm un control conștient asupra mișcărilor corpului nostru. Acest sistem nervos își are sediul în creier.
2. Sistemul nervos simpatic își are sediul în acel nod de ganglioni situat în partea din spate a stomacului și cunoscut sub numele de Plexul Solar. El reprezintă canalul acelor activități mentale care susțin în mod inconștient funcțiile vitale ale corpului.
3. Legătura dintre cele două sisteme se realizează prin intermediul nervului vag, care iese din regiunea cerebrală (unde face parte din sistemul voluntar) și ajunge în zona toracică, de unde trimite mai multe ramificați către inimă și către plămâni. Străpunge apoi diafragma, renunță la învelișul său exterior și se identifică cu nervii sistemului simpatic, formând astfel o punte de legătură între acesta și cel parasimpatic. În acest fel, omul devine din punct de vedere fizic o singură entitate".
4. Așa cum am văzut, fiecare gând este receptat de creier, care reprezintă organul sistemului nervos conștient, fiind supus puterii noastre raționale. Dacă mintea obiectivă consideră că acest gând este autentic, ea îl trimite către plexul solar, respectiv către creierul minții subiective, pentru ca aceasta să îl transforme în realitate. La acest nivel, el nu mai poate fi contracarat prin argumente opuse. Mintea subconștientă nu cunoaște limbajul argumentelor pro și contra. Ea nu face altceva decât să acționeze, acceptând de bune concluziile la care a ajuns mintea conștientă.

---

* Thomas Troward (1847-1916) a fost judecător în India. El a ținut frecvent conferințe și a scris numeroase lucrări despre minte și despre metodele autoperfecționării. Este autorul Conferințelor de la Edinburgh pe tema științei minții și al Conferințelor Dore.

5. Plexul solar a fost numit de unii soarele corpului uman, întrucât reprezintă punctul central de acumulare și redistribuire a energiei pe care o generează în permanență corpul fizic. Această energie este cât se poate de reală, la fel cum acest soare este cât se poate de autentic. Energia este distribuită prin diverși nervi către toate părțile corpului, fiind difuzată apoi în aura care învăluie întregul corp.
6. Dacă această radiație este suficient de puternică, individul devine înzestrat cu un fel de magnetism personal sau carisma. Puterea lui de a face bine este enormă. Adeseori, simpla lui prezență este suficientă pentru a aduce alinare minților tulburate cu care intră în contact.
7. Dacă plexul solar este activ și iradiază viață, energie și vitalitate către toate părțile corpului și către toți oamenii cu care individul intră în contact, senzațiile sunt cât se poate de plăcute. Corpul se simte sănătos și toți oamenii care intră în contact cu individul experimentează senzații plăcute.
8. Dacă această emanație se realizează cu întreruperi și cu sincope, senzațiile devin neplăcute. Fluxul de energie vitală este blocat în anumite locuri, nemaiputând ajunge în toate părțile corpului, fapt care conduce la boală: fizică, mentală și chiar a mediului înconjurător (dacă fenomenul este global).
9. La nivel fizic, boala se declanșează datorită faptului că soarele corporal nu mai poate genera suficientă energie pentru a susține din punct de vedere vital toate părțile corpului. La nivel mental, boala se declanșează deoarece mintea conștientă depinde de cea subconștientă pentru a-și procura vitalitatea de care are nevoie pentru susținerea activităților sale mentale. În sfârșit, mediul înconjurător se poate îmbolnăvi la rândul lui, deoarece puntea de legătură dintre mintea subconștientă a omului și Mintea Universală este întreruptă.
10. Plexul solar este punctul în care partea se întâlnește cu întregul, în care finitul devine infinit, în care principiul necreat devine creat, cel universal devine individualizat, iar cel invizibil devine vizibil. Acesta este punctul în care se naște viața. Practic, nu există nicio limită pentru cantitatea de energie vitală pe care individul o poate genera la nivelul acestui plex solar.

11. Acest centru energetic este omnipotent, întrucât reprezintă puntea de legătură între toate formele de viață și între toate inteligențele. De aceea, el poate realiza tot ceea ce este pus să realizeze de către mintea conștientă. Tocmai în acest mecanism rezidă marea putere a minții conștiente. Subconștientul poate transpune în practică toate planurile și toate ideile pe care i le sugerează mintea conștientă.
12. În aceste condiții, rezultă că gândirea conștientă este adevăratul stăpân al acestui centru solar din care emană întreaga energie vitală ce alimentează corpul fizic. Calitatea gândurilor pe care le cultivăm determină calitatea energiilor pe care le va emana acest soare interior. În mod similar, caracterul și natura gândurilor pe care le cultivă mintea noastră conștientă determină caracterul și natura gândurilor pe care le emană acest soare interior, și implicit natura experiențelor pe care le trăim.
13. Este evident, așadar, că tot ce avem de făcut este să lăsăm lumina acestui soare interior să strălucească. Cu cât emanăm mai multă energie, cu atât mai ușor ne va fi să transmutăm condițiile nedorite de viață în surse de plăcere și de profit pentru noi. Singura chestiune care mai rămâne de lămurit este cum putem face această lumină să strălucească; altfel spus, cum putem genera această energie vitală.
14. Gândurile care nu opun rezistență dilată plexul solar, în timp ce cele care opun rezistență îl contractă. În mod similar, gândurile plăcute îl dilată, în timp ce cele neplăcute îl contractă. Gândurile de curaj, de putere, de încredere în sine și de speranță generează stări corespondente la nivelul plexului solar. În schimb, marele dușman al plexului solar, care împiedică acest soare interior să strălucească și care trebuie distrus cu orice preț, este teama. Acest dușman trebuie eliminat fără scrupule, o dată pentru totdeauna, întrucât el reprezintă norul care întunecă soarele nostru interior, făcându-ne morocănoși și lipsiți de strălucire.
15. Acest demon personal stă la baza fricii noastre de trecut, de prezent și de viitor, de noi înșine, de semenii noștri, de tot și de toate. Lumina noastră interioară nu va putea străluci decât atunci când teama va dispărea pentru totdeauna din ființa noastră. Numai atunci se vor dispersa norii, iar noi vom descoperi sursa puterii și energiei vitale.

16. Dacă vei descoperi că ești una cu puterea infinită și că poți pune în aplicare oricând dorești această putere, demonstrându-ți astfel capacitatea de a depăși orice condiție adversă prin simpla focalizare a gândurilor tale, tu nu vei mai avea de ce să te temi. Acesta este singurul mecanism prin care teama poate fi distrusă și prin care omul poate intra în posesia dreptului său prin naștere.
17. Toate experiențele cu care ne confruntăm sunt determinate de atitudinea noastră în fața vieții. Dacă nu ne așteptăm să primim nimic, nu vom avea nimic. În schimb, dacă vom cere foarte mult de la viață, vom primi darurile acesteia într-o proporție directă cu cerințele noastre. Lumea nu este dură decât cu cei care nu reușesc să se afirme. Criticile celorlalți oameni nu li se par amare decât celor care nu reușesc să își golească mintea pentru propriile lor idei. Foarte multe idei de succes nu văd niciodată lumina zilei tocmai din cauza fricii de critici.
18. Omul care știe că dispune de un soare interior (plexul solar) nu se teme nici de critici și nici de altceva. El este mult prea ocupat cu emanarea curajului, a încrederii în sine și a puterii. Prin atitudinea sa mentală, el nu anticipează altceva decât succesul. În acest fel, el distruge cu ușurință toate obstacolele care îi apar în cale și sare fără probleme peste mlaștina îndoielilor și ezitărilor pe care i-o scoate în cale teama.
19. Cunoașterea capacității noastre de a emana în mod conștient sănătate, putere și armonie ne ajută să înțelegem faptul că nu avem de ce să ne temem, întrucât avem acces la Puterea Infinită.
20. Această cunoaștere nu poate fi dobândită decât prin aplicarea practică a informațiilor oferite în această secțiune. La fel ca un sportiv care nu devine puternic decât prin antrenamentele sale, și noi putem învăța această putere punând în practică ceea ce am învățat.
21. Dat fiind că afirmația care urmează este de o importanță capitală, o voi exprima în mai multe maniere, astfel încât să îi poți înțelege pe deplin întreaga semnificație. Dacă ești înclinat către religie, ți-aș spune să îți lași lumina interioară să strălucească; dacă ești înclinat mai degrabă către știința fizică, ți-aș spune să îți trezești plexul solar. Dacă preferi o interpretare strict științifică, ți-aș sugera să îți impresionezi mintea subconștientă.

22. Ți-am explicat deja în ce constă rezultatul acestei impresionări. Aceasta este metoda care te interesează. Ai învățat deja că subconștientul este inteligent, creativ și că răspunde la voința minții conștiente. În acest caz, care este cea mai naturală metodă de impresionare a minții subconștiente? Este simplu: concentrează-te mental asupra obiectului dorinței tale. Ori de câte ori te vei concentra în acest fel, tu îți vei impregna subconștientul cu vibrația dorită.
23. Aceasta nu este singura modalitate de impregnare a subconștientului, dar este cu siguranță una dintre cele mai simple și mai eficiente, poate chiar cea mai directă. De aceea, ea conduce cel mai rapid la rezultatele dorite. De fapt, metoda generează rezultate atât de ieșite din comun încât mulți oameni le consideră chiar miracole.
24. Aceasta este metoda pe care au aplicat-o toți marii inventatori, toți marii finanțiști și toți marii oameni de stat pentru a converti forța subtilă și invizibilă a dorințelor lor, a credinței și încrederii pe care și le-au cultivat, într-o realitate tangibilă și concretă din lumea obiectivă.
25. Mintea subconștientă a omului face parte integrantă din Mintea Universală. Aceasta din urmă reprezintă principiul creator al universului. Orice parte a unui ansamblu trebuie să aibă aceeași natură și aceeași calitate ca și întregul. Altfel spus, această putere creatoare este practic nelimitată. Ea nu poate fi limitată de niciun fel de precedent, adică de niciun tipar anterior care să îi modeleze principiul constructiv.
26. Am descoperit așadar că mintea subconștientă reacționează la voința noastră conștientă, ceea ce înseamnă că puterea creatoare nelimitată a Minții Universale poate fi controlată de mintea conștientă a individului.
27. Atunci când vei aplica practic acest principiu prin exercițiile indicate în lecțiile care urmează, este bine să reții că nu este necesar să precizezi metoda prin care subconștientul tău va genera rezultatele dorite de tine. Un principiu finit nu poate structura niciodată un principiu infinit. Tot ce trebuie să faci este să precizezi ce anume îți dorești, nu și cum urmează să obții acest lucru.
28. Tu ești un canal prin care energia nediferențiată se diferențiază, iar această diferențiere se realizează prin asumare. Ea nu necesită

altceva decât un proces de recunoaștere care să pună în mișcare acele cauze care vor produce rezultatele dorite de tine. Acest lucru este posibil tocmai datorită faptului că principiul universal nu poate acționa decât prin intermediul individului, la fel cum individul nu poate acționa decât prin intermediul principiului universal, cu care este una.

29. Ca exercițiu pentru această săptămână, îți recomand să reiei exercițiul de săptămâna trecută, mergând însă un pas mai departe. La fel ca data trecută, păstrează-ți corpul perfect nemișcat și blochează-ți toate gândurile. De data aceasta, ai grijă însă să te relaxezi. Lasă-ți mușchii să își reia tonusul normal. În acest fel, vei elimina orice fel de presiune la nivelul nervilor, dispersând astfel acele tensiuni care conduc atât de frecvent la epuizare.
30. Relaxarea fizică reprezintă un exercițiu voluntar al voinței, dar este un exercițiu de o mare valoare, întrucât îi permite sângelui să circule liber între creier și corp.
31. Tensiunea corporală conduce la agitație mentală și la o activitate anormală a minții. Ea generează griji, temeri și anxietate. De aceea, relaxarea reprezintă o necesitate absolută pentru cei care doresc să își elibereze complet facultățile mentale.
32. Practică acest exercițiu cu perseverență. Impune-ți mental să îți relaxezi fiecare mușchi și fiecare nerv, până când ajungi să te simți complet liniștit și împăcat cu tine însuți și cu lumea exterioară.
33. Numai într-o asemenea stare poate începe să funcționeze plexul solar. Cât despre rezultate, acestea te vor uimi cu siguranță.

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

21. Ce sistem nervos reprezintă organul minții conștiente?
Sistemul cerebrospinal.

22. Ce sistem nervos reprezintă organul minții subconștiente?
Sistemul simpatic.

23. Care este punctul central prin care este distribuită energia produsă constant de către corpul fizic?
Plexul solar.

24. Cum poate fi întrerupt acest proces de distribuție?
Prin gânduri care opun rezistență, critice sau discordante, dar mai presus de orice, prin teamă.

25. Care sunt rezultatele acestei întreruperi?
Toate relele care afectează rasa umană.

26. Cum poate fi controlată și direcționată această energie?
Prin gânduri focalizate în mod conștient.

27. Cum poate fi complet eliminată teama?
Prin înțelegerea și recunoașterea adevăratei surse a oricărei puteri.

28. Ce anume determină experiențele cu care ne confruntăm în viață?
Atitudinea noastră mentală predominantă.

29. Cum ne putem trezi plexul solar?
Prin concentrarea mentală asupra condiției pe care dorim să o manifestăm în viața noastră.

30. Care este principiul creator al universului?
Mintea Universală.

Săptămâna a patra

Inversarea procesului – De la cauză la efect

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A PATRA

Principiile care urmează trebuie aplicate în cea de-a patra săptămână. Ele îți vor explica de ce ceea ce gândești, ceea ce faci și ceea ce simți reprezintă o reflectare a ceea ce ești.

Gândul este o energie, iar energia înseamnă putere. Toate religiile, științele și filozofiile pe care le-a cunoscut această lume au avut la bază manifestările acestei energii, și nu energia în sine. Așa se explică de ce lumea s-a limitat doar la efecte, ignorând sau înțelegând greșit cauzele.

Așa se explică de ce religia vorbește de un Dumnezeu și un diavol, știința de forțe pozitive și negative, iar filozofia de bine și de rău.

Sistemul Realizării inversează acest proces. El nu este interesat decât de cauze. Scrisorile primite de autor de la studenții săi atestă un lucru minunat: ele confirmă faptul că prin descoperirea cauzelor, studenții își pot asigura starea de sănătate dorită, armonia, abundența și toate acele lucruri care le pot asigura fericirea și bunăstarea.

Viața este prin excelență expresivă, iar menirea noastră este de a ne exprima într-o manieră armonioasă și constructivă. Durerea, suferința, nefericirea, boala și sărăcia nu reprezintă necesități absolute, putând fi eliminate complet din viața noastră.

Acest proces de eliminare constă în ridicarea mai presus de orice fel de limitare. Cel care își întărește și își purifică gândurile nu mai trebuie să se preocupe de microbi, iar cel care a înțeles legea abundenței se poate racorda pe loc la sursa tuturor bogățiilor.

În acest fel, soarta, norocul și destinul pot fi controlate la fel de sigur cum își controlează un căpitan nava sau un mecanic trenul.

1. Adevăratul tău „eu” nu este corpul fizic. Acesta nu este decât un instrument de care „eul” tău se folosește pentru a-și îndeplini scopurile. „Eul” tău nu poate fi nici mintea, întrucât aceasta este doar un alt instrument de care el se folosește pentru a gândi, pentru a raționa și pentru a face planuri.
2. „Eul” trebuie să fie un principiu care controlează și care guvernează deopotrivă corpul și mintea. El este cel care stabilește ce vor face și cum vor acționa acestea. Dacă vei ajunge să realizezi adevărata natură a „eului” tău, tu te vei bucura de un simț al puterii pe care nu l-ai cunoscut până în prezent.
3. Personalitatea ta este alcătuită din nenumărate caracteristici individuale, din particularități, obișnuințe și trăsături de caracter. Toate acestea sunt rezultatul modului tău de până acum de a gândi, dar nu au nimic de-a face cu adevăratul tău „eu”.
4. Atunci când spui: „eu gândesc”, „eul” tău îi spune minții la ce trebuie să se gândească. Atunci când spui: „eu merg”, „eul” tău îi spune corpului unde trebuie să meargă. Adevărata natură a acestui „eu” este spirituală. El reprezintă sursa adevăratei puteri de care beneficiază toți cei care ajung să își realizeze adevărata natură.
5. Cea mai mare și cea mai sublimă dintre toate puterile pe care ni le-a dăruit acest „eu” spiritual este aceea de a gândi. Din păcate, foarte puțini oameni știu cum să gândească în mod constructiv sau corect, motiv pentru care obțin rezultate minore. Marea majoritate a oamenilor le permit gândurilor lor să se focalizeze asupra unor scopuri egoiste, consecință inevitabilă a unei minți infantile. Atunci când mintea se maturizează, ea înțelege că fiecare gând egoist ascunde în sine germenul unui eșec.
6. De pildă, o minte matură știe că orice tranzacție trebuie să le fie de folos tuturor celor care sunt implicați în ea și că orice încercare de a beneficia de pe urma slăbiciunii, ignoranței sau necesității unei alte persoane va avea consecințe defavorabile pentru cel în cauză.
7. Explicația este simplă: fiecare individ face parte integrantă din principiul universal. În mod normal, o parte nu poate fi antagonistă cu o alta. Dimpotrivă, bunăstarea fiecărei părți depinde de recunoașterea interesului majorității.

8. Toți cei care recunosc acest principiu se bucură de un mare avantaj în viață. Ei sunt focalizați și nu se epuizează inutil. Mai mult, ei știu să elimine cu ușurință gândurile inutile sau superflue, concentrându-se intens asupra subiectelor dorite. Ei nu își pierd niciodată timpul și nu își cheltuiesc banii pentru a achiziționa obiecte care nu sunt de strictă necesitate pentru ei.
9. Dacă încă nu poți acționa și tu în acest fel, acest lucru se datorează exclusiv faptului că nu ai făcut efortul necesar. A sosit timpul să faci acest efort. Rezultatele pe care le vei obține vor fi direct proporționale cu efortul depus. Una dintre cele mai puternice afirmații pe care le poți folosi pentru a-ți întări voința și puterea de a realiza este: „Eu pot fi tot ceea ce îmi doresc să fiu".
10. Ori de câte ori repeți această frază, urmărește să realizezi cine este „eul" care vorbește. Încearcă să înțelegi plenar natura reală a acestui „eu". Dacă vei reuși, vei deveni invincibil, în măsura în care obiectivele tale sunt constructive și în armonie cu principiul creator al universului.
11. Folosește-te intens de această afirmație. Aplic-o în permanență, îndeosebi dimineața și seara, și oricât de des poți în cursul zilei, până când ea ajunge să devină parte integrantă din tine. Formează-ți această obișnuință.
12. Dacă nu ești dispus să mergi până la capăt, mai bine nu începe această tehnică. Psihologia modernă ne învață că atunci când nu ducem la bun sfârșit ceea ce am început sau atunci când nu ne respectăm propria hotărâre, noi ne formăm obiceiul de a da greș, de a eșua. De aceea, dacă nu ești ferm hotărât să duci la bun sfârșit o acțiune, mai bine nu o începe. Dacă ai început un proiect, ai grijă să îl finalizezi, chiar dacă ar fi să cadă cerul pe tine. Dacă ți-ai pus în gând să faci ceva, mergi până la capăt. Nu lăsa pe nimeni și nimic să interfereze cu voința ta. Dacă „eul" tău interior s-a decis, nu mai trebuie să existe ezitări sau argumente pro și contra.
13. Cultivă-ți această fermitate interioară. Începe mai întâi cu aspecte minore, pe care știi sigur că le poți controla, și amplifică-ți gradual eforturile. Nu permite în nicio împrejurare ca „eul" tău să fie copleșit de circumstanțele exterioare. Procedând în acest fel, vei descoperi că îți poți controla propriul eu. În mod regretabil, foarte mulți oameni au descoperit că pot controla mai ușor un regat decât propriul lor eu.

14. Dacă vei învăța să te controlezi pe tine însuți, vei descoperi astfel lumea interioară care o controlează pe cea exterioară. Vei deveni astfel irezistibil, iar ființele și evenimentele vor reacționa la cele mai mici dorințe ale tale fără niciun efort aparent din partea ta.
15. Deși la prima vedere acest lucru pare ciudat sau imposibil, nu trebuie să uiți că lumea interioară este controlată de „eu”. La rândul lui, acesta este una cu „Eul” infinit, respectiv cu Energia Universală sau cu Spiritul, numit de mulți oameni Dumnezeu.
16. Aceasta nu este o simplă afirmație sau o teorie concepută cu scopul de a confirma o idee, ci o realitate unanim acceptată de marile minți religioase și științifice.
17. Herbert Spencer spune în această direcție: „Între toate misterele de care suntem înconjurați, singurul de care putem fi absolut siguri este acela că noi ne aflăm în permanență în prezența acelei Energii Infinite și Eterne din care s-au născut toate lucrurile”.
18. La rândul lui, Lyman Abbott s-a adresat astfel elevilor de la Seminarul Teologic din Bangor: „Am ajuns să înțelegem că Dumnezeu se află în interiorul omului, și nu operează asupra acestuia din exterior”.
19. Știința a avansat câțiva pași, după care s-a oprit. Ea a descoperit Energia Eternă și omniprezentă, dar religia a mers mai departe, descoperind Puterea care se ascunde în spatele acestei energii, pe care a localizat-o în interiorul omului. De altfel, această descoperire nu este deloc nouă. Biblia afirmă exact același lucru, într-un mod cât se poate de explicit și de convingător: „Nu știți voi că sunteți templul lui Dumnezeu cel viu?” Acesta este, așadar, secretul minunatei puteri creatoare a lumii interioare.
20. Acesta este secretul puterii sau al măiestriei. A transcende nu este totuna cu a evita realitatea. Negarea de sine nu este totuna cu succesul. Nimeni nu poate dărui dacă nu primește. Nimeni nu poate ajuta pe altcineva dacă nu este el însuși suficient de puternic. Infinitul nu poate da faliment; de aceea, nici noi, care suntem reprezentanții infinității pe pământ, nu ar trebui să dăm vreodată faliment. Dacă dorim să le fim de folos celor din jur, noi trebuie să dispunem de o putere din ce în ce mai mare; pe de altă parte, dacă dorim să primim această putere, noi trebuie să o dăruim. Altfel spus, trebuie să le slujim celor din jur.

21. Cu cât vom dărui mai mult, cu atât mai mult vom primi. Noi trebuie să devenim un canal prin care Principiul Universal să se poată manifesta. Acest Principiu încearcă tot timpul să se manifeste, să le fie de folos tuturor; de aceea, el caută canalele cele mai potrivite pentru a sluji umanitatea și pentru a face cel mai mare bine posibil.
22. Principiul Universal nu se va putea manifesta prin tine atât timp cât tu vei fi ocupat cu planurile tale egoiste. De aceea, liniștește-ți simțurile, caută inspirația, focalizează-ți mintea asupra lumii interioare și asupra conștiinței unității tale cu Principiul Omnipotent. „Apele liniștite sunt cele mai adânci”. Contemplă nenumăratele oportunități la care îți oferă acces Puterea Omniprezentă.
23. Vizualizează evenimentele, circumstanțele și condițiile pe care această comuniune spirituală te-ar putea ajuta să le manifești. Realizează faptul că esența și sufletul tuturor lucrurilor au o natură spirituală și că singura realitate este cea spirituală, întrucât Principiul Spiritual reprezintă adevărata viață a oricărei forme. Când spiritul dispare, viața dispare la rândul ei, iar forma moare, încetându-și existența.
24. Aceste activități mentale aparțin lumii interioare, respectiv lumii cauzelor. Toate condițiile și circumstanțele care rezultă din ele nu sunt altceva decât simple efecte. Numai în acest fel vei putea deveni un creator. De aceea, aceste activități sunt extrem de importante, și cu cât gândurile și idealurile pe care le cultivi vor fi mai elevate, mai mărețe și mai nobile, cu atât mai importantă va fi activitatea ta mentală.
25. Munca excesivă, distracțiile excesive și în general excesele de orice fel generează o stare de apatie și de stagnare mentală, care face imposibilă munca superioară ce poate conduce la realizarea puterii spirituale. De aceea, caută cât mai frecvent liniștea interioară și tăcerea. Puterea nu vine decât la cei care știu să se odihnească. Gândul nu devine focalizat decât în tăcere. Atunci când suntem liniștiți, noi ne putem concentra, iar gândirea concentrată este secretul tuturor realizărilor.
26. Gândurile reprezintă o formă de mișcare guvernată de legea vibrației, la fel ca în cazul luminii și al electricității. Vitalitatea lor depinde de emoțiile cu care sunt încărcate, iar acestea sunt guvernate de legea iubirii. Forma și expresia lor depind de legea

creșterii. Gândurile sunt produse ale „Eului” spiritual; de aceea, natura lor este divină, spirituală și creatoare.

27. Din toate aceste argumente rezultă că pentru a putea manifesta puterea, abundența sau orice alt principiu constructiv, gândurile noastre trebuie să fie susținute de emoții, pentru a putea prinde formă. Cum putem realiza acest lucru? Acesta este aspectul cel mai important: cum ne putem dezvolta noi curajul, credința și emoțiile necesare pentru a obține realizările pe care ni le dorim?

28. Răspunsul nu poate fi decât unul singur: prin practică. Puterea mentală este cultivată la fel ca și cea fizică: prin exersare. Atunci când ne gândim la ceva, la început ni se pare dificil. A doua oară, ni se pare ceva mai ușor. Dacă vom continua să ne gândim la acest subiect, gândurile noastre vor deveni o obișnuință mentală. Mai devreme sau mai târziu, ele vor deveni automate. Altfel spus, nu ne vom mai putea împiedica să ne gândim la subiectul respectiv. În acest fel, ajungem să credem cu tărie în ceea ce gândim. Îndoielile dispar. Devenim siguri. Știm.

29. Săptămâna trecută te-am învățat să te relaxezi la nivel fizic. Exercițiul de săptămâna aceasta te invită să te relaxezi din punct de vedere mental. Dacă ai practicat exercițiul de săptămâna trecută timp de 15-20 de minute pe zi, potrivit instrucțiunilor primite, cu siguranță ai învățat să te relaxezi din punct de vedere fizic. Oamenii care nu se pot relaxa rapid și complet nu sunt proprii lor stăpâni. Ei nu se bucură încă de libertate interioară, fiind în continuare sclavii circumstanțelor exterioare. Eu pornesc însă de la premisa că ai învățat să practici perfect acel exercițiu, fiind astfel pregătit să mergi un pas mai departe. Iar acest pas constă în relaxarea mentală.

30. De această dată, după ce ți-ai asumat poziția obișnuită, elimină orice tensiune fizică printr-o relaxare completă, după care detașează-te mental de orice stare negativă, cum ar fi ura, mânia, grijile, gelozia, invidia, tristețea, necazurile sau dezamăgirile de orice fel.

31. Unii vor spune că nu se pot „detașa” de toate aceste lucruri. În realitate, dacă vrei cu adevărat, te vei putea detașa. Tot ce trebuie să faci în acest scop este să te hotărăști la nivel mental, printr-o intenție voluntară fermă, și să o urmărești apoi cu perseverență.

32. Motivul pentru care unii oameni nu reușesc să se detașeze este că se lasă controlați de emoții, nu de intelectul lor. Dacă este cultivată, voința guvernată de intelect va câștiga însă bătălia. Chiar dacă nu vei reuși de prima dată, amintește-ți că perseverența conduce la perfecțiune și că acest principiu se aplică în toate domeniile vieții. De aceea, fă efortul și elimină din mintea ta toate gândurile negative și distructive. Amintește-ți în această direcție că ele reprezintă sămânța otrăvită care germinează în mintea ta, generând toate stările proaste și toate circumstanțele negative din viața ta.

> Nimic nu este mai adevărat decât faptul că gândurile pe care le cultivăm în mintea noastră atrag prin rezonanță evenimente corespondente în lumea exterioară. Nimeni nu poate scăpa de această Lege. Această corelație între gânduri și evenimentele corespondente din lumea exterioară i-a făcut pe oamenii din toate timpurile să creadă în Providență.
>
> \- Williams

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

31. Ce sunt gândurile?
Gândurile sunt o formă de energie spirituală.

32. Cum sunt transportate ele?
Ele sunt transportate prin intermediul legii vibrației.

33. Ce lege guvernează vitalitatea lor?
Legea iubirii.

34. Ce lege guvernează forma lor?
Legea creșterii.

35. Care este secretul puterii creatoare a gândurilor?
Activitatea spirituală.

36. Cum ne putem dezvolta credința, curajul și entuziasmul care pot contribui decisiv la obținerea realizărilor dorite?
Prin recunoașterea naturii noastre spirituale.

37. În ce constă secretul puterii?
În serviciu.

38. De ce?
Deoarece noi nu putem primi decât ceea ce dăruim.

39. Ce este tăcerea?
O formă de liniște la nivel fizic.

40. Care este valoarea ei?
Ea reprezintă primul pas către autocontrol și către autoafirmare.

Săptămâna a cincea

Mintea creatoare

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A CINCEA

Urmează descrierea principiilor care trebuie înțelese și aplicate în cea de-a cincea săptămână. Dacă vei studia cu atenție aceste principii, vei descoperi că orice forță, orice obiect și orice realitate sunt rezultatul minții în acțiune.

Mintea în acțiune înseamnă gândire, iar gândirea este un proces creator. Gândurile oamenilor sunt mai complexe astăzi decât au fost vreodată în istorie. De aceea, putem trage concluzia că ne aflăm într-o epocă profund creatoare, în care viața le va oferi cele mai mari beneficii gânditorilor.

Materia este lipsită de putere, pasivă și inertă. Mintea înseamnă forță, energie și putere. Ea controlează și dă formă materiei. Formele pe care și le asumă materia nu sunt altceva decât expresii ale unor gânduri care le-au precedat.

Gândirea nu poate realiza însă transformări magice. Ea ascultă de anumite legi naturale, pune în mișcare forțe naturale, declanșează energii naturale, pe care le manifestă prin acțiunile oamenilor, generând efecte asupra prietenilor și cunoștințelor acestora, și sfârșind prin a le schimba astfel mediul.

Tu îți poți cultiva gândurile pe care le dorești, și întrucât gândurile sunt creatoare, tu îți poți crea astfel toate lucrurile pe care le dorești.

1. Cel puțin 90% din viața noastră mentală este subconștientă. De aceea, cei care nu se folosesc de această putere trăiesc o viață extrem de limitată.
2. Subconștientul nostru poate rezolva orice problemă cu care ne confruntăm, dacă știm cum să îl direcționăm. Activitățile subconștientului nu încetează nicio clipă. Ceea ce contează este ca noi să nu fim simpli beneficiari pasivi ai acestor activități, ci să le controlăm în mod direct. Noi putem cultiva viziunea destinației la care dorim să ajungem, a pericolelor pe care va trebui să le evităm, sau ne putem lăsa târâți pur și simplu de către curent.
3. Așa cum am văzut, mintea penetrează fiecare parte a corpului fizic și poate fi direcționată de autoritatea minții obiective.
4. În cea mai mare parte a ei, mintea care penetrează corpul fizic este rezultatul eredității. La rândul ei, aceasta este rezultatul mediilor în care au trăit toate generațiile din trecut și al felului în care au reacționat ele în fața forțelor vieții. Înțelegerea acestui fapt ne poate permite să ne folosim autoritatea conștientă ori de câte ori descoperim o trăsătură de caracter care ne nemulțumește și de care dorim să scăpăm.
5. Noi ne putem folosi în mod conștient de toate caracteristicile dezirabile cu care am fost înzestrați la naștere. Pe de altă parte, putem reprima și inhiba toate caracteristicile ereditare pe care nu dorim să le manifestăm.
6. Mintea care penetrează corpul fizic nu este numai rezultatul eredității, ci și al căminului în care am crescut, al mediului social și de afaceri în care ne învârtim, din care receptăm mii de impresii, idei, prejudecăți și alte gânduri similare. Multe dintre acestea sunt rezultatul opiniilor, sugestiilor sau afirmațiilor altor persoane, în timp ce altele sunt rezultatul propriilor noastre concluzii. Din păcate, noi am ajuns să acceptăm aproape toate aceste idei și convingeri fără să le examinăm și fără să le analizăm în detaliu.
7. Dacă o idee ni s-a părut la un moment dat plauzibilă, mintea noastră conștientă a acceptat-o și a transmis-o mai departe subconștientului. Sistemul nostru simpatic a preluat-o și a integrat-o în corpul fizic. Și astfel, „cuvântul a devenit trup”.
8. Acesta este mecanismul prin care ne creăm și ne recreăm noi în permanență. Tot ceea ce însemnăm noi la ora actuală este rezultatul gândurilor noastre din trecut, și tot ceea ce vom însemna noi

în viitor va fi rezultatul gândurilor noastre din prezent. Legea Atracției nu ne pune niciodată la dispoziție circumstanțele pe care ni le-am dori sau pe care ni le doresc alte persoane, ci exact circumstanțele care ne caracterizează, care reflectă ceea ce suntem în momentul de față, respectiv pe care le-am creat prin gândurile noastre din trecut, în mod conștient sau inconștient. Din nefericire, foarte mulți oameni își creează această realitate într-o manieră inconștientă.

9. Dacă ne-am construi o casă pentru noi înșine, noi am fi foarte atenți cu toate detaliile și am alege cu cea mai mare grijă materialele, selectând numai cele mai bune dintre ele. În mod regretabil, atunci când ne construim Căminul Mental, noi dăm dovadă de cea mai mare neglijență, deși acest cămin este infinit mai important decât orice casă fizică, întrucât tot ceea ce poate pătrunde în viața noastră depinde de natura materialelor pe care le folosim la construirea acestui Cămin Mental.

10. În ce constă natura acestor materiale? Așa cum am văzut, ele sunt rezultatul impresiilor pe care le-am acumulat în trecut și pe care le-am înmagazinat în depozitul nostru subconștient. Dacă aceste impresii s-au născut din sentimente de teamă, de anxietate și de îngrijorare, din îndoieli și din alte emoții negative, textura materialului pe care îl țesem la ora actuală va avea exact aceeași natură. El se va rupe la cea mai mică încercare și va atrage după sine noi griji și noi suferințe. Noi vom fi ocupați în permanență cu cârpirea lui, încercând să îl facem să arate cât de cât bine.

11. Pe de altă parte, dacă până în prezent am acumulat numai gânduri de curaj, optimiste și pozitive, eliminând prompt orice gând negativ din mintea noastră și refuzând să avem ceva de-a face cu el, să ne asociem sau să ne identificăm cu el într-un fel sau altul, putem spune că dispunem de un material mental de cea mai bună calitate, care se pretează la orice fel de croială și care poate fi colorat așa cum dorim. Textura materialului este fermă și solidă. El nu se rupe și nu se uzează. Cu un astfel de material mental noi nu putem cunoaște teama sau anxietatea legată de viitor. Mai mult, noi nu avem nimic de ascuns sub petice.

12. Toate aceste afirmații reprezintă realități psihologice. Nu este vorba de o simplă teorie sau de o ipoteză legată de procesele de gândire. Aceste procese sunt bine cunoscute și nu ascund secrete.

De fapt, sunt atât de simple încât orice om le poate înțelege. De aceea, tot ce trebuie să facem este să ne curățăm căminul mental. Mai mult decât atât, noi trebuie să facem acest lucru zilnic. Puritatea mentală, morală și fizică este absolut indispensabilă dacă dorim să progresăm.

13. După ce vom încheia acest proces de purificare, materialul de care vom dispune va fi suficient de bun pentru a putea croi din el orice ideal și orice imagine mentală pe care vom dori să le realizăm.
14. Există un domeniu excelent, care nu așteaptă altceva decât fie luat în posesiune. Întinderea sa este nelimitată. Pământul său este fertil și include recolte mănoase, păduri feerice și ape curgătoare. Pe acest teren se află un conac spațios și elegant. Pe pereții lui sunt agățate picturi superbe. Camerele sunt luxos mobilate. Este înzestrat cu o bibliotecă bogată și cu tot ceea ce avem nevoie. Tot ce trebuie să facem noi este să ne asumăm această moștenire, să o luăm în posesiune și să ne folosim de ea. Dacă nu ne vom folosi de ea, proprietatea se va degrada. De fapt, neglijarea ei echivalează cu însăși pierderea dreptului de proprietate asupra ei.
15. În domeniul minții și al spiritului, respectiv al puterii practice, această proprietate fabuloasă îți aparține! Tu ești moștenitorul ei. Ai tot dreptul din lume să iei în posesiune această proprietate și să te folosești de ea. Unul din beneficiile de care te vei bucura dacă vei face acest lucru va fi puterea asupra circumstanțelor exterioare. Alte beneficii vor fi o sănătate perfectă, starea de armonie interioară și prosperitatea. Această proprietate îți poate aduce o stare de echilibru interior și de pace. Singurul preț pe care trebuie să îl plătești pentru ea este studierea bogatelor resurse de care dispui și folosirea lor cu înțelepciune. Proprietatea nu îți solicită niciun fel de sacrificiu, cu excepția pierderii limitărilor, servituților și slăbiciunilor tale. În schimbul acestor renunțări, ea îți dăruiește însă un sceptru și controlul asupra propriei tale vieți.
16. Dacă dorești să intri în posesiunea acestui domeniu fabulos trebuie să îndeplinești trei cerințe: să îți dorești cu ardoare acest lucru, să îți afirmi cu tărie această dorință și să iei efectiv în posesiune domeniul.
17. Trebuie să recunoști că îndeplinirea acestor cerințe nu este deloc dificilă.

18. Tu știi probabil destule lucruri despre ereditate. Darwin, Huxley, Haecked și alți oameni de știință au adunat suficiente dovezi care atestă că ereditatea este o lege care guvernează creația progresivă. Această ereditate progresivă a făcut ca omul să se ridice în două picioare, dăruindu-i puterea sa de mișcare, organele digestive, sistemul circulator, forța nervilor și cea musculară, structura oaselor și toate celelalte facultăți fizice de care dispune omul modern. Dovezile referitoare la ereditatea mentală sunt încă și mai impresionante. Împreună, cele două tipuri de ereditate alcătuiesc ceea ce am putea numi ereditatea umană.
19. Există însă un tip de ereditate pe care savanții nu l-au descoperit încă, deși acesta se ascunde în spatele tuturor cercetărilor lor. Ei nu vor putea descoperi plenar această ereditate divină decât atunci când vor ajunge la disperare, afirmând că nu pot înțelege ceea ce văd cu ochii.
20. La baza creației stă forța binefăcătoare derivată din Dumnezeu, care curge direct în fiecare ființă creată. Ea dă naștere vieții, lucru pe care știința nu îl va putea face niciodată. Aceasta este forța supremă și insondabilă, care nu poate fi comparată cu nicio alta. La fel ca orice altă ființă creată, omul depinde de ea, cu mult mai presus decât de ereditatea sa.
21. Acest Flux Vital Infinit curge prin tine. De fapt, el este una cu tine. Ecluzele lui sunt facultățile conștiinței tale. Secretul Puterii constă în deschiderea acestor ecluze. Nu crezi că merită să faci acest efort?
22. Marea realitate pe care trebuie să o înțelegi este că sursa vieții și a tuturor puterilor se află înlăuntrul tău. Persoanele, circumstanțele exterioare și evenimentele îți pot sugera diverse nevoi și oportunități, dar viziunea, puterea și tăria de a răspunde la aceste nevoi se află în interiorul tău.
23. Evită contrafacerile. Construiește-ți un fundament solid al conștiinței tale, bazându-te pe forțele care curg direct din Sursa Infinită, din Mintea Universală a cărei imagine perfectă ești tu.
24. Nici un om care își asumă posesiunea acestei moșteniri nu mai rămâne același. Odată cu această moștenire, el capătă acces la o putere la care nici nu a visat până acum. Își pierde cu această ocazie orice timiditate, orice slăbiciune, orice îndoială și orice teamă, conectându-se cu Omnipotența până la identificarea com-

pletă cu aceasta. O forță nebănuită se trezește astfel în interiorul lui, iar el descoperă subit că dispune de o putere interioară fabuloasă, care până atunci a fost latentă și de existența căreia nu știa nimic.

25. Această putere este interioară, dar noi nu o putem primi până când nu învățăm să o dăruim. Singura condiție care ne permite să intrăm în posesia moștenirii noastre este folosirea ei. Noi nu suntem altceva decât canale prin care Puterea Omnipotentă se poate diferenția și manifesta în diferite forme. Dacă nu vom învăța să o dăruim, canalul interior se va bloca și noi nu vom mai putea recepta această putere. Această afirmație este adevărată pe toate planurile existenței și în toate domeniile vieții. Cu cât dăruim mai mult, cu atât mai mult primim. Sportivul care dorește să devină puternic trebuie să înceapă prin a se folosi de puterea de care dispune deja. Cu cât și-o consumă mai mult (prin antrenament), cu atât mai puternic devine el. În mod similar, economistul care dorește să producă mai mulți bani trebuie să își investească mai întâi banii pe care îi are. El nu poate obține mai mulți bani decât prin folosirea banilor de care dispune deja.

26. Negustorul care nu își vinde mărfurile nu mai poate achiziționa alte mărfuri. Corporația care nu oferă servicii de calitate rămâne fără clienți; la fel și avocatul care nu obține rezultate prin eforturile sale. La fel se petrec lucrurile în toate domeniile vieții. Puterea depinde de folosirea corectă a puterii de care dispui deja. De vreme ce acest mecanism este valabil în toate domeniile vieții, el este cu siguranță valabil și în ceea ce privește puterea supremă, din care se trag toate celelalte puteri, și anume puterea spirituală. Ce mai rămâne dacă privezi un lucru de spiritul lui? Nimic.

27. De vreme ce spiritul este tot ceea ce există, înseamnă că abilitatea de a manifesta orice fel de putere, fie ea fizică, mentală sau spirituală, depinde în totalitate de recunoașterea spiritului.

28. Orice posesiune este consecința unei atitudini mentale favorabile acumulării, respectiv a cultivării conștiinței banilor. Aceasta este bagheta magică care îți poate permite să îți transferi în subconștient ideile, lăsându-l apoi să creeze pentru tine planurile de punere în aplicare a lor. Transpunerea în practică a acestor planuri îți va produce o satisfacție nebănuită, specifică oricărei realizări.

29. Iar acum, du-te în camera ta de meditație, asumă-ți poziția cu care te-ai obișnuit și vizualizează imaginea unui loc care îți trezește asocieri mentale plăcute. Detaliază cât mai mult această imagine interioară. Vizualizează clădirile, pământul, copacii, prietenii, în cele mai mici amănunte. La început îți va fi dificil. Vei constata că te gândești la orice altceva, numai la imaginea dorită nu. Nu te lăsa însă descurajat. Perseverența conduce întotdeauna la victorie, dar ea presupune să practici zilnic aceste exerciții.

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

41. Ce proporție din viața ta mentală este subconștientă?
Cel puțin 90%.

42. Este acest vast depozit mental utilizat în mod curent de către majoritatea oamenilor?
Nu.

43. De ce nu?
Foarte puțini oameni înțeleg sau apreciază faptul că activitatea mentală subconștientă poate fi direcționată în mod conștient.

44. De unde a preluat mintea conștientă tendințele care o guvernează?
De la ereditate. Altfel spus, aceste tendințe sunt rezultatul tuturor experiențelor acumulate de generațiile trecute.

45. Ce ne aduce Legea Atracției?
Ea atrage către noi exact acele situații, conjuncturi și persoane care corespund vibrațiilor noastre.

46. Ce înseamnă „vibrațiile noastre”?
Vibrațiile noastre sunt acele vibrații care corespund naturii noastre intrinseci. Ele sunt rezultatul gândurilor noastre din trecut, deopotrivă conștiente și subconștiente.

47. Din ce este alcătuit materialul din care ne construim căminul nostru mental?
Din gândurile pe care le cultivăm.

48. Care este Secretul Puterii?
Recunoașterea omniprezenței omnipotenței.

49. Care este originea lui?
Întreaga viață și întreaga putere își au originea în interior.

50. De ce depinde posesia puterii?
De folosirea puterii deja aflate în posesia noastră.

> Relațiile și conexiunile nu există undeva și cândva, ci pretutindeni și întotdeauna.
> - Emerson

Săptămâna a șasea

Creierul omului

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A ȘASEA

Am privilegiul să îți prezint în continuare principiile care trebuie înțelese și aplicate în cea de-a șasea săptămână de practică. Aceste principii îți vor explica unul dintre cele mai fabuloase mecanisme care au fost create vreodată. Cu ajutorul acestui mecanism, tu vei putea crea în viața ta o stare de sănătate perfectă, putere, succes, prosperitate și orice altceva îți dorești. Necesitățile nu sunt altceva decât cerințe. Cerințele dau naștere acțiunii, iar acțiunea generează rezultate. Procesul evoluției construiește constant ziua de mâine pornind de la ziua de astăzi. La fel de și dezvoltarea universală, dezvoltarea individuală trebuie să fie graduală, amplificându-și în permanență capacitatea și volumul.

Dacă încălcăm drepturile altei persoane, noi devenim un fel de mărăcini morali care se agață de fiecare cotitură a drumului. Pornind de la această premisă, nu putem decât să tragem concluzia că succesul depinde de ideea morală cele mai înaltă, care sună astfel: „Fă binele suprem unui număr cât mai mare de oameni”.

Aspirația, dorința și relațiile armonioase întreținute constant conduc automat la rezultate favorabile. Cel mai mare obstacol în calea succesului îl reprezintă ideile greșite și fixe.

Pentru a intra în rezonanță cu adevărul etern, noi trebuie să fim echilibrați și armonioși în interiorul nostru. Pentru a putea sesiza inteligența, receptorul trebuie să fie la unison cu transmițătorul.

Gândul este un produs al Minții, iar Mintea este creatoare. Desigur, asta nu înseamnă că Principiul Universal își va schimba *modul de operare* numai pentru a corespunde ideilor noastre. Noi putem intra totuși într-o relație armonioasă cu Principiul Universal, după care îi putem cere orice dorim, în măsura în care dorințele noastre nu contravin planurilor sale.

1. Mintea Universală este atât de sublimă încât este dificil să îi înțelegem puterile, posibilitățile și efectele sale nelimitate.
2. Așa cum am văzut, această Minte nu înseamnă doar inteligența supremă, ci este una cu întreaga substanță. În acest caz, cum se poate ea diferenția în forme? Cum putem obține noi efectele dorite?
3. Dacă vei întreba un electrician care este efectul electricității, acesta îți va răspunde probabil: „Electricitatea este o formă de mișcare, iar efectul ei depinde de mecanismul de care este atașată”. De acest mecanism depinde dacă efectul ei va fi căldura, lumina, tensiunea, muzica sau orice altă formă miraculoasă pe care o poate lua această energie controlată de om.
4. Care sunt în acest caz efectele gândurilor? Răspunsul este comparabil: gândurile sunt o mișcare a minții (la fel cum vântul este o mișcare a aerului), iar efectele lor depind în întregime de „mecanismul de care sunt atașate”.
5. Acesta este marele secret al puterii mentale: aceasta depinde în întregime de mecanismul de care este atașată.
6. În ce constă acest mecanism? Tu știi probabil câte ceva despre mecanismele inventate de Edison, Bell, Marconi și alți vrăjitori ai electricității, care au făcut ca timpul și spațiul să devină simple figuri de stil. Te-ai gândit însă vreodată că mecanismul cu care ai fost înzestrat la naștere și cu ajutorul căruia poți transforma Puterea Universală, Omniprezentă și Potențială, a fost creat de un inventator chiar mai mare decât Edison?
7. Noi ne-am obișnuit să examinăm și să încercăm să înțelegem mecanismele pe care le folosim pentru a cultiva pământul sau pentru a ne transporta dintr-un loc în altul, dar câți dintre noi încearcă să înțeleagă cel mai fabulos mecanism care a existat vreodată: creierul omului?
8. Îți propun să examinăm puțin această bijuterie, în speranța că vom dobândi astfel o înțelegere mai bună a diferitelor efecte a căror cauză o reprezintă el.
9. Mai întâi de toate, putem vorbi de o lume mentală cvasi-infinită în care trăim, ne deplasăm și existăm. Această lume este omnipotentă, omniscientă și omniprezentă; ea reacționează la dorințele noastre direct proporțional cu intenția și cu credința noastră. În această privință, intenția noastră trebuie să fie la unison cu legea

fundamentală a ființei noastre, respectiv să fie creatoare și constructivă. La rândul ei, credința trebuie să fie suficient de puternică pentru a genera un curent suficient de intens pentru a transpune în practică intenția noastră. „Să fie după credința ta”. Această afirmație are valoarea unei dovezi științifice.

10. Efectele generate în lumea exterioară sunt consecința acțiunii și interacțiunii fiecărui individ în parte cu Principiul Universal, prin intermediul acelui proces pe care îl numim gândire. Organul prin care se realizează acest proces este creierul uman. Gândește-te cât de fabulos este acest proces! Îți plac muzica, florile, literatura și arta, sau te simți inspirat mai degrabă de gândurile geniului antic sau modern? Reține: orice frumusețe în fața căreia reacționezi are un tipar corespondent în creierul tău. În caz contrar, nu ai putea-o aprecia.

11. În întregul depozit al naturii nu există nicio virtute și niciun principiu pe care creierul uman să nu le poată exprima. Creierul este o lume embrionară, gata să se dezvolte oricând apare o necesitate. Dacă vei realiza că acesta este un adevăr științific și o lege a naturii, îți va fi mult mai ușor să înțelegi mecanismul prin care pot fi obținute toate aceste rezultate extraordinare.

12. Sistemul nervos a fost comparat nu o dată cu un circuit electric alimentat de bateria sa celulară și cu cablurile izolate de materia albă. Prin aceste canale trec toate impulsurile sau dorințele noastre, care declanșează întregul mecanism.

13. Măduva spinării este marele bulevard motor și senzorial prin care sunt transmise mesajele dinspre și către creier. Sistemul circulator este alcătuit din artere și din vene prin care circulă sângele, reînnoindu-ne astfel energia și puterea interioară. Întregul organism biologic se bazează pe această structură perfect aranjată. Tot acest mecanism este îmbrăcat la exterior de piele, acest organ delicat și frumos, care conferă o aură de frumusețe ansamblului.

14. Acesta este „templul lui Dumnezeu cel viu”. „Eul” individual deține controlul absolut asupra acestui mecanism, iar rezultatele obținute depind de înțelegerea sa asupra modului de funcționare al acestuia.

15. Fiecare gând pune în acțiune celulele creierului. La început, substanța asupra căreia se focalizează gândul nu reacționează la acesta, dar dacă gândul este suficient de subtil și de concentrat, substanța sfârșește prin a se mula după el, exprimându-l perfect.

16. Această influență a minții poate fi exercitată asupra fiecărei părți corporale, generând eliminarea oricărui efect nedorit.
17. Înțelegerea perfectă a legilor care guvernează lumea mentală se dovedește inestimabilă nu doar în privința stării de sănătate, ci și în lumea afacerilor, de pildă. Ea dezvoltă puterea discernământului și conduce la o înțelegere mai lucidă a realității.
18. Omul care privește mai degrabă în interior decât în exterior sfârșește prin a avea acces la forțele uriașe care îi pot schimba cursul vieții, atrăgând către el tot ceea ce este mai bun, mai puternic și mai dezirabil.
19. Cel mai important ingredient al dezvoltării minții este atenția sau concentrarea. Atunci când aceasta este direcționată corect, posibilitățile ei sunt atât de uluitoare încât i s-ar părea incredibile unui neinițiat. Cultivarea atenției este caracteristica dominantă a oricărui om de succes. De altfel, ea reprezintă realizarea personală supremă care poate fi obținută.
20. Puterea atenției poate fi înțeleasă mai bine dacă este comparată cu o lupă folosită pentru concentrarea razelor soarelui. Fără lupă, razele solare nu fac dovada unei puteri particulare, risipindu-se în toate direcțiile. Dacă razele de soare sunt focalizate însă prin intermediul unei lupe asupra aceluiași loc, efectul devine imediat aparent.
21. La fel se petrec lucrurile și cu puterea gândirii. Dacă aceasta se risipește prin tranziția gândurilor de la un subiect la altul, omul nu va obține niciun rezultat evident. Dacă această putere este focalizată însă prin intermediul atenției sau al concentrării asupra unui scop singular, pe o anumită perioadă de timp, totul devine posibil.
22. Remediul pare prea simplu pentru situațiile complexe, vor spune unii. Dacă nu ai încredere, încearcă această metodă. Cu siguranță, până acum nu ai avut nicio experiență legată de concentrarea atenției asupra unui scop bine definit. Alege un singur obiect și concentrează-ți atenția asupra lui timp de zece minute. Vei constata că nu vei reuși. Mintea ta va rătăci în zeci de alte direcții, așa că vei fi nevoit să o readuci de fiecare dată la ordine. Între timp, efectele se vor pierde însă, așa că după trecerea celor zece minute nu vei realiza mare lucru, întrucât nu ai reușit să îți menții mintea focalizată asupra aceluiași obiect.

23. Tu nu vei putea reuși însă să depășești obstacolele care îți vor ieși în cale decât cu ajutorul atenției, iar singura metodă prin care vei putea dobândi această putere miraculoasă este practica perseverentă. La fel ca în orice alt domeniu al vieții, și în acest caz perseverența conduce la perfecțiune.
24. Pentru a-ți cultiva puterea atenției, retrage-te în camera ta de meditație, dar ia cu tine și o fotografie a unei persoane. Privește imaginea timp de cel puțin zece minute. Remarcă expresia ochilor persoanei, forma trăsăturilor sale, hainele cu care este îmbrăcată, felul în care are aranjat părul. Pe scurt, observă cu cea mai mare atenție toate detaliile redate de fotografie. În continuare, închide ochii și încearcă să vizualizezi imaginea la nivel mental. Dacă vei putea vedea imaginea în toate detaliile, ca și cum ai privi-o în față, meriți să fii felicitat. Dacă nu, va trebui să repeți procesul până când vei reuși.
25. Acest pas nu face decât să pregătească terenul. Săptămâna următoare vei fi pregătit să semeni primele semințe.
26. Numai prin astfel de exerciții vei ajunge tu să îți controlezi stările mentale, atitudinea și conștiința.
27. Marii finanțiști învață să se retragă din ce în ce mai mult din mijlocul mulțimii, astfel încât să aibă din ce în ce mai mult timp pentru a face planuri, pentru a se gândi și pentru a genera stările psihice dorite.
28. Oamenii de afaceri de succes demonstrează în permanență cât de important este să cultivi compania și vibrația altor oameni de afaceri de succes.
29. O banală idee poate valora mii de dolari, dar astfel de idei nu sunt sesizate decât de către cei care sunt receptivi la ele, care sunt pregătiți să le primească, întrucât și-au cultivat starea de spirit specifică succesului.
30. Oamenii pot învăța să se pună la unison cu Mintea Universală. Ei pot învăța să distingă unitatea tuturor lucrurilor, precum și principalele metode și principii ale procesului de gândire, care le pot schimba radical viața, multiplicându-le rezultatele.
31. Cei care aplică aceste metode și aceste principii descoperă că mediul exterior se mulează după progresele lor mentale și spirituale. Ei descoperă că orice cunoaștere este urmată de un proces de creștere, că orice inspirație generează o acțiune, că orice

percepție dă naștere unei oportunități. Principiul spiritual reprezintă întotdeauna cauza, fiind urmat apoi de transformările specifice nenumăratelor posibilități ale realizării.

32. Dat fiind că individul nu este decât un canal ce permite diferențierea aceluiași Principiu Universal, aceste posibilități sunt prin excelență inepuizabile.
33. Gândirea este un proces prin care noi putem absorbi Spiritul Puterii, menținând rezultatul în conștiința noastră lăuntrică până când acesta devine parte integrantă din conștiința noastră obișnuită. Metoda prin care acest rezultat poate fi obținut prin practica perseverentă a câtorva principii fundamentale (explicate în cadrul acestui Sistem) reprezintă marea cheie care poate descuia depozitul Adevărului Universal.
34. Principalele două surse ale suferinței umane la ora actuală sunt bolile și anxietatea mentală. Ambele au la bază încălcarea anumitor legi naturale. Acest lucru se datorează faptului că până în prezent, cunoașterea omului a rămas parțială. Din fericire, norii întunecați care s-au acumulat de-a lungul erelor istorice încep să se risipească, iar odată cu ei dispar și multe din suferințele care au la bază informațiile incorecte.

> Concluzia oricărei minți care este trezită și care cunoaște puterea gândirii corecte și a acțiunii constructive este că orice om se poate transforma, se poate îmbunătăți, se poate recrea, își poate controla mediul și își poate schimba propriul destin.
>
> \- Larsen

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

51. Care sunt câteva dintre efectele ce pot fi obținute cu ajutorul electricității?
Căldura, lumina, puterea, muzica.

52. De ce depind aceste efecte atât de variate?
De mecanismul la care este atașată electricitatea.

53. Care este rezultatul acțiunii și interacțiunii minții individuale cu Principiul Universal?
Condițiile și experiențele cu care ne confruntăm.

54. Cum pot fi schimbate aceste condiții?
Prin schimbarea mecanismului prin care Principiul Universal este diferențiat în formă.

55. Care este acest mecanism?
Creierul uman.

56. Cum poate fi schimbat el?
Prin procesul numit gândire. Gândurile generează celulele cerebrale, care reacționează la gândurile corespondente din Mintea Universală.

57. Ce valoare are puterea de concentrare?
Aceasta este cea mai înaltă realizare personală la care poate aspira omul. Totodată, ea reprezintă caracteristica dominantă a tuturor oamenilor de succes.

58. Cum poate fi dobândită această caracteristică?
Prin practicarea riguroasă a exercițiilor predate în cadrul acestui Sistem.

59. De ce este această caracteristică atât de importantă?
Deoarece ea ne permite să ne controlăm gândurile. Așa cum știm, condițiile exterioare reprezintă efecte ale gândurilor noastre (care reprezintă cauzele lor). Dacă vom putea controla cauzele, vom putea controla inclusiv efectele.

60. Ce anume poate schimba condițiile exterioare și poate multiplica rezultatele în lumea obiectivă?
Învățarea metodelor de bază ale gândirii constructive.

> „Mai presus de orice, fii credincios sinelui tău. Dacă vei proceda în acest fel, tu nu vei mai putea fi ipocrit față de niciun alt om. Această consecință este la fel de sigură ca și aceea că după zi urmează noaptea”.

Săptămâna a șaptea

Utilizarea puterii omnipotente

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A ȘAPTEA

De-a lungul întregii sale istorii, omul a crezut într-o putere invizibilă, care a permis crearea și recrearea tuturor lucrurilor.

Noi putem personaliza această putere, numind-o Dumnezeu, sau o putem privi ca pe o esență, ca pe un spirit care penetrează întreaga realitate. În ambele cazuri, efectul este același.

Din perspectiva individului, principiul personal este cel obiectiv, fizic și vizibil, care poate fi cunoscut cu ajutorul simțurilor. Acest principiu personal este alcătuit dintr-un corp, un creier și un sistem nervos. Principiul subiectiv este prin excelență spiritual, invizibil și impersonal.

Principiul personal este conștient, tocmai pentru că reprezintă o entitate personală. Având aceeași natură și aceeași calitate ca și orice altă ființă, principiul impersonal nu este conștient de sine, motiv pentru care a fost denumit subconștient.

Principiul personal sau conștient are o putere a voinței și capacitatea de a alege. De aceea, el poate discrimina în alegerea metodelor prin care își poate rezolva dificultățile.

Fiind una cu sursa și cu originea tuturor puterilor, principiul impersonal sau spiritual nu dispune de o asemenea capacitate de a alege. În schimb, el are la dispoziție resurse infinite, putând genera rezultate prin metode pe care mintea umană individuală nu și le poate nici măcar imagina.

După cum putem vedea, omul dispune de privilegiul de a depinde de voința sa, cu toate limitările și înțelegerile ei greșite, dar și pe acela de a utiliza potențialul infinit prin apelarea la mintea sa subconștientă. Aceasta este explicația științifică a minunatei puteri care i-a fost pusă la dispoziție omului, cu singura condiție ca acesta să o înțeleagă, să o aprecieze și să o recunoască.

Voi indica în capitolul de față una din metodele prin care această putere omnipotentă poate fi utilizată. Sunt onorat să îți transmit în continuare această metodă.

1. Vizualizarea este procesul de producere a unor imagini mentale care vor servi drept tipare sau matrițe pentru modelarea viitorului tău.
2. De aceea, structurează-ți cât mai clar și mai frumos acest tipar. Nu te teme să îți concepi un viitor cât mai măreț cu putință. Reține: singurele tale limite sunt cele impuse de tine însuți. În ceea ce privește costurile și materialele, tu nu ai practic nicio limită. Tot ce trebuie să faci este să te aprovizionezi din depozitul infinit și să îți construiești tiparul dorit în imaginația ta. Numai în acest fel se va putea materializa el mai apoi.
3. Construiește-ți o imagine cât mai clară și mai precisă, apoi susține-o ferm în minte. Procedând în acest fel, vei începe să atragi din ce în ce mai mult către tine o realitate corespondentă. Tu poți fi „orice îți dorești să fii".
4. Mai există un aspect psihologic binecunoscut, dar din păcate prea puțin aplicat. Simpla lui lectură nu va aduce niciodată rezultatele dorite. Ea nu te ajută nici măcar să îți construiești imaginea mentală, necum să o și manifești în realitate. Singura metodă prin care poți materializa realitatea dorită este munca mentală asiduă. În mod regretabil, puțini oameni sunt dispuși să facă această efort.
5. Primul și cel mai important pas este idealizarea. Acesta reprezintă planul după care îți vei construi realitatea dorită. De aceea, el trebuie să fie solid și permanent. Atunci când face planul unei clădiri cu 30 de etaje, un arhitect își imaginează în amănunt fiecare detaliu. În mod similar, atunci când își propune să construiască un pod, un inginer calculează puterea de rezistență a tuturor părților separate ale acestuia.
6. Atât arhitectul cât și inginerul vizualizează proiectul final în toate detaliile înainte să facă vreun pas concret în procesul de construcție. La fel trebuie să procedezi și tu cu situația pe care ți-o dorești. Imaginându-ți mental obținerea rezultatului dorit, tu plantezi o sămânță. Înainte de a obține recolta, tu dorești să știi ce anume semeni. Acesta este procesul de *Idealizare*. Dacă nu ești încă sigur de ceea ce îți dorești, întoarce-te pe scaunul de meditație până când imaginea devine perfect clară. Treptat, ea ți se va revela din ce în ce mai limpede. La început va părea neclară, dar pe măsură ce vei persevera, forma ei va deveni din ce în ce mai detaliată. Procedând în acest fel, îți vei dezvolta gradat puterea

prin care vei putea formula planuri capabile să se materializeze în lumea obiectivă. Altfel spus, vei ști dinainte ceea ce îți rezervă viitorul.

7. Urmează apoi procesul vizualizării. Imaginea contemplată trebuie să devină din ce în ce mai completă, mai detaliată. Pe măsură ce aceste detalii îți vor deveni din ce în ce mai limpezi, ți se vor revela și mijloacele prin care le poți pune în aplicare. Fiecare pas nou va conduce la următorul. Gândul conduce la acțiune, acțiunea revelează metodele, metodele atrag prieteni, care atrag la rândul lor circumstanțe, și astfel, până să-ți dai seama, te vei afla deja în cea de-a treia etapă, cea finală, a materializării.
8. Cu toții suntem de acord că însuși universul a fost conceput mai întâi la nivel mental, înainte de a fi căpătat actuala sa formă materială. Dacă vom urma liniile directoare ale Marelui Arhitect al Universului, vom descoperi că gândurile noastre capătă formă, la fel cum a căpătat și universul. Aceeași minte care a creat universul operează prin intermediul fiecărui individ în parte. Nu există nicio diferență de natură sau de calitate între mintea individuală și cea universală. Singura diferență este de grad.
9. Înainte de a trece la construcția propriu-zisă, arhitectul vizualizează clădirea. El o vede cu ochii minții, așa cum își dorește să fie. Gândul lui devine astfel tiparul care va da formă noii clădiri. În funcție de acest gând, clădirea va fi înaltă sau joasă, frumoasă sau banală. Viziunea arhitectului începe pe planșetă. Abia apoi folosește el materialele necesare, iar clădirea prinde o formă concretă.
10. Exact la fel procedează un inventator înainte de a crea o nouă invenție. Spre exemplu, Nikola Tesla*, unul dintre cei mai mari inventatori ai tuturor timpurilor, un om cu un intelect uriaș, care

* Nikola Tesla (1856-1943) a fost un inventator american, de origine român din Serbia care a descoperit câmpul magnetic rotativ, care stă la baza tuturor motoarelor cu curent alternativ. În anul 1891 el a inventat bobina Tesla, o bobină de inducție folosită pe scară largă în tehnologia radio. La moartea sa, trei laureați ai premiului Nobel i-au adus tributul lor, considerându-l pe Tesla „unul dintre cele mai mărețe intelecte ale lumii, care a pavat drumul pentru multe din invențiile tehnologice ale epocii moderne”.

a reușit să creeze cele mai uimitoare realități, întotdeauna își vizualizează invențiile înainte de a începe să lucreze concret la ele. El nu se grăbește niciodată să le dea formă numai pentru a-și pierde apoi timpul corectându-le defectele. După ce își construiește ideea în imaginația sa, el o menține acolo ca o imagine mentală, reconstruind-o și îmbunătățind-o prin gândurile sale. „În acest fel, scrie el în Electrical Experiment, îmi pot dezvolta și perfecționa rapid ideea inițială fără să ating niciun prototip concret. După ce am reușit să aduc invenției mele toate îmbunătățirile la care mă pot gândi, nemaigăsindu-i niciun defect, trec în sfârșit la transpunerea în realitate a proiectului meu mental. Invariabil, prototipul concret funcționează exact așa cum mi-am imaginat eu. În 20 de ani de activitate nu a existat nici măcar o singură excepție de la această regulă".

11. Dacă vei urma în mod conștient aceste linii directoare, îți vei putea dezvolta Credința, acea Credință care reprezintă „substanța speranțelor noastre și dovada lucrurilor care nu există încă". Îți vei putea dezvolta astfel încrederea, acea încredere care conduce la rezistență și la curaj. Îți vei putea dezvolta acea putere de concentrare care îți va permite să excluzi toate celelalte gânduri, cu excepția celor asociate cu scopul pe care ți l-ai propus.
12. Legea afirmă că gândul are tendința să se manifeste în formă, și numai cel care știe cum să fie un gânditor divin și care își poate controla propriile gânduri poate lua locul Maestrului, vorbind cu autoritatea acestuia.
13. Claritatea și corectitudinea nu pot fi obținute decât prin menținerea repetată a imaginii dorite în minte. Cu cât această acțiune este repetată mai des, cu atât mai clară devine imaginea și cu atât mai precisă devine materializarea ei. Înainte ca ideea ta să poată prinde viață în lumea exterioară, tu trebuie să o menții mai întâi ferm în lumea ta mentală sau lăuntrică. Nici chiar în această lume mentală nu vei putea construi însă ceva de valoare dacă nu vei dispune de materialele necesare. Dacă dispui de aceste materiale, tu poți construi orice îți propui. Mai întâi de toate trebuie să îți asiguri însă aceste materiale. Nimeni nu poate face o haină de gală dintr-o zdreanță.

14. Dacă dispui de el, materialul tău va fi lucrat de milioane de lucrători mentali tăcuți, care îi vor da formă imaginii pe care o ai în minte.
15. Gândește-te puțin! Tu dispui de peste cinci milioane de astfel de lucrători mentali, gata oricând să muncească pentru tine. Aceștia sunt celulele creierului tău. Pe lângă aceștia mai există cel puțin tot atâția care alcătuiesc o forță de rezervă, gata oricând să intre în acțiune la cea mai mică nevoie a ta. Puterea ta de a gândi este practic nelimitată. Altfel spus, puterea ta de a crea materialul necesar pentru a-ți construi mediul dorit este practic nelimitată.
16. Pe lângă aceste milioane de lucrători mentali, tu dispui de miliarde de alți lucrători mentali în interiorul corpului, fiecare fiind înzestrat cu o inteligență suficient de mare pentru a putea înțelege și pentru a acționa ținând cont de mesajele primite de la creier. Aceste celule sunt ocupate de regulă cu crearea și cu recrearea corpului tău, dar pe lângă această activitate desfășoară inclusiv o muncă de natură psihică, putând atrage către sine substanța necesară pentru o dezvoltare perfectă.
17. Ele fac acest lucru aplicând aceeași lege pe care o aplică toate formele de viață pentru a atrage către sine materialele necesare creșterii. Stejarul, trandafirul, liliacul – toate au nevoie de anumite materiale pentru a se dezvolta și pentru a atinge expresia lor perfectă. Ele își asigură aceste materiale prin cererea lor tăcută, adică aplicând Legea Atracției. Aceasta reprezintă cea mai sigură metodă pe care o poți aplica la rândul tău pentru a-ți asigura dezvoltarea completă.
18. Începe așadar prin a-ți structura o Imagine Mentală cât mai clară. Vizualizează toate detaliile ei și susține-o ferm în mintea ta. În acest fel, vei atrage către tine mijloacele necesare pentru materializarea ei. Oferta răspunde întotdeauna cererii. La momentul potrivit, vei fi condus către destinația dorită. Dorința ta Arzătoare va conduce la o Așteptare plină de Încredere, pe care va trebui să o susții printr-o Cerere Fermă. Aceste trei principii nu pot conduce decât la Realizare, căci Dorința Arzătoare reprezintă emoția, Așteptarea plină de Încredere simbolizează gândirea, iar Cererea Fermă voința. Or, așa cum am văzut, emoția îi conferă gândului vitalitate, iar voința îl menține ferm până când Legea Creșterii îl transformă în realitate.

19. Nu este uimitor faptul că omul dispune de o putere atât de uriașă și de facultăți atât de transcendente, de care nu știe însă nimic? Nu ți se pare curios faptul că noi am fost învățați dintotdeauna să căutăm puterea „în afară”? Ni s-a spus că căutăm oriunde altundeva numai în interior nu, iar dacă această putere s-a manifestat vreodată în viața noastră, ni s-a spus că ea este supranaturală.

20. Există mulți oameni care au ajuns să înțeleagă această putere uimitoare și care fac eforturi serioase pentru a se bucura de starea de sănătate dorită, de putere și de alte condiții favorabile, dar care, din păcate, eșuează, cel puțin la prima vedere. Ei nu par să fie capabili să pună corect în aplicare Legea. În aproape toate cazurile de acest fel, dificultatea rezidă în faptul că ei caută răspunsurile în afara lor. Ei își doresc bani, putere, sănătate și abundență, dar nu își dau seama că toate acestea reprezintă simple efecte, care nu se pot produce decât dacă sunt generate de o cauză corespondentă.

21. Cei care nu sunt deloc preocupați de lumea exterioară „nu caută decât să cunoască adevărul, să descopere înțelepciunea. Atunci când o descoperă, ei constată că aceasta le dezvăluie inclusiv sursa tuturor puterilor, care le permite să obțină în plan exterior tot ceea ce își doresc în sinea lor. Acest adevăr își găsește expresia în scopurile lor nobile și în acțiunile lor curajoase”.

22. Limitează-ți actul creator la idealuri. Nu acorda nicio atenție condițiilor exterioare. Construiește-ți o lume interioară frumoasă și opulentă, iar lumea exterioară va copia acest model. Vei căpăta astfel puterea de a crea idealuri, dar aceste idealuri vor fi proiectate în lumea exterioară a efectelor.

23. Spre exemplu, să spunem că un om are o datorie. El se gândește în permanență la datoria sa, se concentrează asupra ei, atrăgând astfel o mărire a datoriei, nicidecum o reducere a ei. El pune astfel în aplicare măreața Lege a Atracției, rezultatul fiind inevitabil: concentrarea asupra pierderii nu poate conduce decât la o pierdere încă și mai mare.

24. Care este principiul corect? Concentrează-te întotdeauna asupra lucrurilor pe care le dorești, nu asupra celor pe care nu le dorești. Gândește-te la abundență. Concepe metode și planuri prin care să activezi Legea Abundenței. Vizualizează condițiile pe care le va crea această lege în viața ta, și astfel, vei ajunge să te bucuri de ele.

25. Dacă Legea Atracţiei operează perfect în cazul sărăciei, lipsurilor și limitărilor, atrăgând aceste nenorociri asupra celor care se gândesc constant la ele, cultivând gânduri de lipsă și de teamă, ea poate opera la fel de bine și în sens invers, atrăgând abundenţa și opulenţa în viaţa celor care cultivă gânduri de curaj și de putere.
26. Această metodă li se pare foarte dificilă multor oameni. Ei sunt prea anxioși, manifestând gânduri de teamă și de nemulţumire. Ei sunt la fel ca niște copii care plantează o sămânţă, după care scurmă la fiecare sfert de oră pământul pentru a vedea dacă aceasta a început să crească. În mod evident, în astfel de condiţii sămânţa nu va crește niciodată. din păcate, exact așa procedează cei mai mulţi dintre oameni în lumea lor mentală.
27. După ce plantăm sămânţa, noi trebuie să o lăsăm netulburată. Asta nu înseamnă că nu mai trebuie să facem nimic. Dimpotrivă, putem face foarte multe lucruri, muncind mai mult decât oricând înainte. În cazul în care cultivăm atitudinea mentală justă, în faţa noastră se deschid continuu noi oportunităţi, noi uși. Singurul lucru de care avem nevoie este o minte deschisă. De aceea, fii pregătit să acţionezi atunci când sosește momentul.
28. Forţa gândirii este cel mai puternic instrument care permite obţinerea cunoașterii. Dacă este corect concentrată, ea poate rezolva orice problemă. Nimic nu este mai presus de puterea înţelegerii umane, dar pentru a struni forţa gândurilor și pentru a o pune la treabă în direcţia dorită de noi este nevoie de foarte multă muncă.
29. Reţine: gândul este focul care creează aburul ce pune în mișcare roata norocului, de care depind toate experienţele tale.
30. Pune-ţi următoarele întrebări, apoi așteaptă în tăcere răspunsul: îţi cunoști și îţi conștientizezi sinele interior? Îţi afirmi acest sine, sau te iei după restul turmei? Amintește-ţi că o turmă este întotdeauna condusă; ea nu poate conduce niciodată. La urma urmelor, majoritatea a fost aceea care s-a opus din răsputeri motorului cu aburi, electricităţii și tuturor celorlalte invenţii care au condus la progresul umanităţii.
31. Ca exerciţiu pentru această săptămână, îţi propun să îţi vizualizezi un prieten. Încearcă să îl privești cu ochii minţii exact așa cum l-ai văzut ultima oară. Începe prin a contempla camera în care v-aţi aflat amândoi, mobilierul din ea. Apoi amintește-ţi de

conversația avută. În continuare, vizualizează-i cât mai distinct fața. Spune-i ceva care îl interesează. Remarcă schimbarea expresiei feței sale. Privește-i zâmbetul întipărit pe buze. Poți face acest lucru? Perfect. Atunci continuă exercițiul. Povestește-i ceva interesant. Privește cum ochii lui se luminează, amuzați sau plini de entuziasm. Poți face toate acestea? Dacă da, înseamnă că dispui de o imaginație bogată și că progresezi rapid.

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

61. Ce este vizualizarea?
Vizualizarea este procesul de creare a unor imagini mentale.

62. Care este rezultatul acestei metode de gândire?
Prin susținerea fermă a unei imagini în minte, noi putem atrage gradat, dar absolut sigur, realitatea corespondentă către noi. Putem deveni astfel tot ceea ce ne propunem să fim.

63. Ce este idealizarea?
Idealizarea este procesul de vizualizare a unor planuri care se vor materializa mai devreme sau mai târziu în lumea noastră obiectivă.

64. De ce sunt necesare claritatea și acuratețea imaginilor mentale?
Deoarece „vizualizarea” dă naștere „emoțiilor”, iar acestea conduc la „realitate”. Procesul începe în planul mental, continuă în cel emoțional, după care ajunge în cel al realizărilor nelimitate.

65. Cum pot fi obținute aceste calități?
Prin repetarea acțiunii de focalizare mentală. Fiecare nouă acțiune de acest fel face ca imaginea să devină mai clară decât cea precedentă.

66. Cum putem obține materialul necesar pentru a ne construi această imagine mentală?
Punând la lucru milioanele de muncitori mentali de care dispunem. Este vorba de celulele creierului nostru.

67. Cum se realizează condițiile necesare pentru asigurarea materializării idealului nostru în lumea obiectivă?
Prin intermediul Legii Atracției. Aceasta este legea naturală care atrage către noi toate condițiile de care avem nevoie.

68. Care sunt cei trei pași necesari pentru a declanșa operarea acestei legi?
Dorința Arzătoare, Așteptarea plină de Încredere și Cererea Fermă.

69. De ce eșuează atât de mulți oameni?
Deoarece se concentrează asupra pierderilor, asupra bolilor și asupra dezastrelor. Legea operează perfect, inclusiv în cazul lor. „De ceea ce te temi nu scapi”.

70. Care este alternativa?
Concentrarea asupra acelor idealuri pe care dorești să le vezi manifestate în viața ta.

Săptămâna a opta

Gândurile și rezultatele lor

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A OPTA

Urmează descrierea principiilor care trebuie înțelese și aplicate în săptămâna a opta de practică. În această secțiune vei descoperi că tu îți poți alege liber gândurile, dar rezultatul acestora este guvernat de o lege imuabilă! Nu ți se pare acesta un mecanism minunat? Nu ți se pare fantastic să știi că viața noastră nu este supusă capriciilor sorții sau altor variabile necunoscute? Că ea este guvernată în întregime de lege? Această stabilitate reprezintă cea mai bună oportunitate pentru noi, întrucât ne putem folosi chiar de lege pentru a atrage în viața noastră efectele dorite, cu o precizie imuabilă.

Universul își păstrează marea sa armonie numai datorită legii. Dacă nu ar exista această lege, el ar fi un Haos, nu un Cosmos.

Acesta este secretul originii binelui și răului. Nu a existat și nu va exista vreodată un alt bine și un alt rău decât cele pe care ni le producem singuri.

Îngăduie-mi să îți dau un exemplu: gândurile conduc la acțiuni. Dacă gândurile tale sunt constructive și armonioase, rezultatele de care te vei bucura vor fi benefice. Dacă gândurile tale sunt distructive și dizarmonioase, rezultatele obținute vor fi negative.

Nu există decât o singură lege, un singur principiu, o singură cauză și o singură Sursă de Putere. Binele și răul nu sunt decât cuvinte menite să descrie rezultatele acțiunilor noastre, în funcție de respectarea sau de nerespectarea legii.

Importanța acestei afirmații este perfect ilustrată de viețile lui Emerson* și Carlyle**. Emerson a iubit binele, iar viața lui a fost o veritabilă simfonie a păcii și armoniei. Carlyle a urât răul, iar viața lui a fost o luptă continuă și o suită neîntreruptă de conflicte și de dizarmonii.

---

* Ralph Waldo Emerson (1803-1882) a fost un vizionar care a militat pentru gândirea independentă. Concepția sa de viață a fost adeseori diametral opusă celei a lui Carlyle.

** Thomas Carlyle (1795-1881) a fost un autor de lucrări istorice, precum Revoluția franceză, dar și al unor tratate economice, precum Cartismul.

Avem așadar de-a face cu doi oameni mari, care și-au propus să atingă același ideal. Unul s-a folosit însă în acest scop de o gândire constructivă, punându-se astfel la unison cu legea naturală, iar celălalt s-a folosit de o gândire distructivă, care a atras în viața lui numai conflicte.

Concluzia este evidentă: noi nu trebuie să urâm nimic, nici măcar „răul”, căci ura este distructivă în sine. „Cine seamănă vânt culege furtună”.

1. Gândurile reprezintă un principiu vital, întrucât sunt chiar principiul creator al universului. Prin însăși natura lor, ele se vor combina întotdeauna cu alte gânduri similare.
2. Dat fiind că singurul scop al vieții este creșterea, toate principiile care stau la baza existenței trebuie să contribuie la acest obiectiv. De aceea, și gândurile tind să capete formă, iar legea creșterii le materializează mai devreme sau mai târziu.
3. Tu îți poți alege liber gândurile, dar rezultatul lor este guvernat de o lege imuabilă. Orice gânduri asupra cărora te concentrezi cu perseverență vor produce mai devreme sau mai târziu rezultate corespondente în domeniul stării tale de sănătate, al caracterului și al circumstanțelor exterioare. De aceea, înlocuirea metodelor de gândire care generează efecte nedorite cu alte metode mai constructive se dovedește absolut necesară.
4. Așa cum știm cu toții, acest lucru nu este deloc ușor. Obișnuințele mentale sunt foarte dificil de controlat, dar procesul este totuși posibil, iar metoda constă în a începe chiar acum să înlocuiești gândurile distructive cu gânduri constructive opuse. Formează-ți obiceiul de a-ți analiza toate gândurile care îți trec prin minte. În cazul în care constați că manifestarea lor îți va aduce beneficii, nu doar ție, ci inclusiv tuturor celorlalți oameni afectați de ele, cultivă-le cu toată iubirea, căci sunt gânduri valoroase, aflate în armonie cu Principiul Universal. Ele vor crește, se vor dezvolta și vor produce o recoltă de o mie de ori mai bogată. Pe de altă parte, nu ar trebui să uiți nicio clipă de acest citat din George Matthew Adams:

   > „Învață să îți ții ușa închisă. Nu permite accesul în mintea ta, în biroul tău și în lumea ta al elementelor care doresc să fie primite de tine, dar care nu îți pot aduce niciun fel de beneficiu”.

5. Dacă gândurile tale de până acum au fost critice sau distructive și au condus la conflicte și la dizarmonie în mediul tău, schimbă-ți atitudinea mentală. Cultivă numai gânduri constructive sau pozitive.
6. Imaginația poate fi de mare ajutor în această direcție. Cultivarea ei poate conduce la dezvoltarea idealului din care se va naște viitorul tău.

7. Imaginația adună materialele din care Mintea va țese haina ce îți va îmbrăca viitorul.
8. Ea este torța care ne permite să luminăm noile lumi ale gândirii și experienței.
9. Imaginația este instrumentul eficient care le-a permis tuturor inventatorilor și tuturor marilor deschizători de drumuri să facă descoperirile lor, în condițiile în care nu existau precedente. Chiar dacă memoria bazată pe precedente le-a spus: „Așa ceva nu poate fi făcut”, ei au trecut peste ea și au spus: „Iată că se poate face”.
10. Imaginația este o putere foarte plastică, ce modelează obiectele simțurilor, dându-le noi forme și idealuri.
11. Ea reprezintă forma constructivă a gândurilor, care trebuie să preceadă orice formă constructivă a acțiunii.
12. Nici un constructor nu poate construi ceva până când nu a primit planurile de la arhitect. La rândul lui, acesta le descoperă în imaginația sa.
13. Nici un industriaș de geniu nu poate construi o corporație uriașă, care să coordoneze sute de corporații mai mici cu mii de angajați și să gestioneze un capital de milioane de dolari, dacă nu și-a creat mai întâi acest imperiu în imaginația sa. Obiectele lumii materiale sunt precum lutul umed în mâinile unui olar. Noile forme sunt create întotdeauna mai întâi de toate în mintea Geniului, cu ajutorul imaginației. Pentru a fi cultivată, imaginația trebuie exersată. Practica este absolut necesară pentru a cultiva mușchii minții, la fel ca în cazul mușchilor fizici. Mintea trebuie hrănită continuu; în caz contrar, ea nu poate crește.
14. Nu confunda Imaginația activă cu Fantezia pasivă, respectiv cu acea formă de reverie diurnă în care se complac oamenii. Reveria diurnă nu este altceva decât o risipire a energiei mentale și poate conduce chiar la boli psihice.
15. Imaginația constructivă presupune foarte multă muncă mentală. Unii o consideră chiar cea mai grea muncă între toate. Nu este mai puțin adevărat că ea conduce la cele mai fantastice rezultate. Toate marile realizări au fost obținute numai de către oameni care au avut o mare capacitate de a gândi, de a-și imagina și de a-și transforma visele în realitate.
16. Dacă vei ajunge la concluzia conștientă a faptului că Mintea reprezintă singurul principiu creator, că ea este omniprezentă,

omnipotentă și omniscientă, și că te poți pune în mod conștient la unison cu această omnipotență prin puterea gândurilor tale, vei face un pas extrem de important în direcția justă.

17. Următorul pas necesar constă în a te deschide în fața acestei puteri. Fiind omniprezentă, ea trebuie să existe cu siguranță inclusiv înlăuntrul tău. Noi știm sigur că acest lucru este adevărat, întrucât am demonstrat că orice putere se află în interiorul omului, nu în afara lui. Pe de altă parte, această putere trebuie cultivată și dezvoltată. În acest scop, omul trebuie să fie receptiv, iar această receptivitate nu poate fi dobândită decât prin exercițiu, la fel ca puterea fizică.
18. Legea atracției te va conduce cu toată certitudinea către acele condiții și experiențe și către acel mediu care corespund atitudinii tale mentale predominante. Gândurile sporadice care îți trec prin minte atunci când te duci la biserică sau atunci când citești o carte bună nu contează în această ecuație.
19. În cazul în care cultivi timp de zece ore pe zi gânduri negative, de slăbiciune sau legate de diferite nenorociri, tu nu te poți aștepta să te bucuri de condiții de viață benefice, frumoase și armonioase pentru simplul motiv că te-ai concentrat timp de zece minute asupra unor gânduri pozitive, puternice și creative.
20. Adevărata putere vine din interior. Orice putere din lume se află în interiorul omului, așteptând ca acesta să o descopere, să o recunoască și să și-o asume, concentrându-se asupra ei până când devine una cu ea.
21. Mulți oameni afirmă că își doresc o viață abundentă, dar cea mai mare parte dintre ei consideră că tot ce trebuie să facă în acest scop este să își exerseze mușchii și să respire în mod științific, să consume numai anumite alimente și să bea cât mai multă apă la temperatura camerei. Rezultatele obținute de ei sunt însă aproape inexistente. În schimb, cei care se trezesc, care realizează adevărul și care își afirmă unitatea cu întreaga viață, descoperă că vederea lor devine mai clară, că pașii lor devin mai elastici și că își redobândesc vigoarea tinereții. Altfel spus, ei descoperă sursa tuturor puterilor.
22. Toate greșelile se datorează ignoranței. Creșterea și evoluția sunt determinate de acumularea cunoașterii și a puterii corespondente. Adevărata putere echivalează cu recunoașterea și demonstrarea

cunoașterii. Această putere este spirituală și sălășluiește în inimile tuturor oamenilor. Ea reprezintă însuși sufletul universului.

23. Această cunoaștere este consecința capacității de a gândi a omului. Altfel spus, gândirea reprezintă germenul evoluției conștiente a omului. De îndată ce omul încetează să mai progreseze la nivelul gândurilor și idealurilor sale, forțele sale încep imediat să se dezintegreze, fapt care se reflectă inclusiv la nivelul corpului său.
24. Toți oamenii de succes se concentrează asupra idealurilor pe care doresc să le transpună în practică. Ei se focalizează întotdeauna asupra pasului următor necesar pentru realizarea idealului lor. Principalul material cu care construiesc ei sunt gândurile lor, iar imaginația reprezintă atelierul în care își desfășoară activitatea. Mintea este acea forță aflată veșnic în mișcare cu ajutorul căreia ei atrag în viața lor persoanele și circumstanțele necesare pentru a obține succesul dorit, iar imaginația reprezintă matrița în care sunt forjate toate marile realizări.
25. Dacă ai fost credincios idealului tău, tu vei auzi cu siguranță chemarea atunci când circumstanțele exterioare vor fi pregătite pentru materializarea planurilor tale, iar rezultatele pe care le vei obține vor corespunde exact credinței tale în idealul cultivat. Susținerea fermă a idealului mental este singura premisă care atrage condițiile necesare pentru îndeplinirea lui.
26. Aceasta este singura metodă prin care îți poți țese acel veșmânt alcătuit din spirit și putere, care să îți îmbrace întreaga existență. Numai aplicând această metodă vei putea trăi tu o viață magică, ferită de orice pericol. Numai în acest fel poți deveni o forță pozitivă – singura care poate atrage bogăția și armonia în viața ta.
27. Aceasta este drojdia care penetrează la ora actuală conștiința planetară și care este responsabilă pentru marea agitație ce caracterizează astăzi planeta.
28. Săptămâna trecută ai creat o imagine mentală. Altfel spus, ai materializat o primă formă invizibilă, dându-i o formă vizibilă. În această săptămână te invit să iei un obiect și îți imaginezi care este originea lui, din ce este el alcătuit cu adevărat. Această practică îți va dezvolta imaginația, viziunea interioară, capacitatea de percepție și inteligența. Aceste facultăți nu pot fi cultivate prin simpla observare superficială a multiplicității, ci numai prin analiza atentă a lucrurilor care se ascund sub aparențele de suprafață.

29. Foarte puțini oameni realizează că lucrurile pe care le văd reprezintă simple efecte și înțeleg cauzele ce au generat aceste efecte.
30. Asumă-ți poziția de meditație și vizualizează o navă de război. Contemplă monstrul din oțel care plutește la suprafața apei. La prima vedere, pe el nu pare să existe nicio formă de viață. La suprafață domnește o tăcere perfectă. Tu știi însă că cea mai mare parte a navei este scufundată sub apă și că adevărata ei înălțime este comparabilă cu aceea a unei clădiri cu 20 de etaje. Știi de asemenea că în interiorul navei există sute de oameni, gata oricând să își îndeplinească atribuțiile. Acești oameni sunt marinari bine antrenați, care s-au dovedit competenți să manevreze această bijuterie tehnică. Tu știi foarte bine că deși la suprafața navei domnește tăcerea, în interiorul ei se ascund ochi care pot vedea la mulți kilometri depărtare. Nici un obiect situat pe această rază nu poate scăpa de privirile lor vigilente. Deși pare complet inofensivă, nava este pregătită să lanseze oricând proiectile care cântăresc tone asupra unor dușmani aflați la mulți kilometri depărtare. Contemplă cu ochii minții toate aceste imagini detaliate. Acest lucru nu ar trebui să fie deloc dificil pentru tine. Mergi însă mai departe. Întreabă-te cum s-a născut această navă de război. Dacă ești un observator rafinat, imaginile observate îți vor dezvălui foarte multe lucruri.
31. De pildă, contemplă marile plăci de oțel din care este construită nava și gândește-te la miile de oameni din oțelării care au contribuit la fabricarea lor. Mergi încă și mai departe cu gândul și imaginează-ți scoaterea minereului din mină, încărcarea lui pe vase de transport sau în camioane, apoi topirea și tratarea lui în oțelării. Mergi apoi mai departe în timp și imaginează-ți arhitecții și inginerii care au conceput pe planșetă planurile pentru această navă. La acest nivel, nava nu mai este un obiect tangibil, ci unul intangibil, care există doar sub forma unui gând în mintea inginerilor. De la cine a venit însă ordinul de a concepe o navă de război? Cel mai probabil de la ministrul apărării. Nava a fost planificată cu mult timp înainte de declanșarea războiului actual, iar Congresul a fost nevoit să adopte o lege care să aprobe bugetul Ministerului Apărării. Probabil că a existat și o anumită opoziție, și multe voci s-au ridicat împotriva adoptării legii. Pe cine reprezintă acești congresmeni? Ei ne reprezintă pe noi toți. După

cum vezi, acest exercițiu mental a început cu nava de război și s-a încheiat cu noi înșine. În ultimă instanță, gândurile noastre sunt responsabile pentru producerea acestei nave, dar și a foarte multor alte lucruri, la care nu ne gândim foarte frecvent. Exercițiul poate merge încă și mai departe. Dacă cineva nu ar fi descoperit cândva legea care permite unei bucăți de metal să plutească deasupra apei, în loc să se ducă direct la fund, această navă de război nu s-ar fi putut naște niciodată.

32. Această lege sună astfel: „Greutatea specifică a oricărei substanțe este greutatea volumului său în raport cu un volum egal de apă". Descoperirea acestei legi a revoluționat pur și simplu navigația pe apă, comerțul și industria echipamentelor militare, ducând - între altele – la posibilitatea construirii unei nave de război.

33. Astfel de exerciții mentale sunt neprețuite. Atunci când gândirea este antrenată să vadă sub suprafața aparențelor, întreaga lume apare într-o lumină diferită. Multe detalii aparent insignifiante devin semnificative și multe amănunte aparent banale devin extrem de interesante. În ultimă instanță, ajungem să constatăm că singurele lucruri care contează cu adevărat pentru existența noastră sunt acelea pe care până atunci le consideram lipsite de importanță.

CONTEMPLĂ ACEASTĂ ZI

Căci ea reprezintă Viața, însăși Viața Vieții.
În scurta ei durată de existență, ea ascunde toate Adevărurile
Și toate Realitățile existenței tale;
Beatitudinea Creșterii;
Gloria Acțiunii;
Și Splendoarea Frumuseții;
Ziua de Ieri nu a fost decât un Vis,
Iar Ziua de Mâine nu este decât o Viziune.
Dacă este trăită corect,
Ziua de Astăzi transformă fiecare Zi de Ieri
Într-un Vis al Fericirii
Și fiecare Zi de Mâine într-o Viziune a Speranței.
Contemplă așadar cu atenție această Zi!

- Dintr-un text sanscrit

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

71. Ce este imaginația?
Imaginația este o formă de gândire constructivă. Este lumina care ne ajută să pătrundem în noi lumi ale gândirii și ale experienței. Este instrumentul atotputernic prin care orice inventator și orice mare deschizător de drumuri face marile sale descoperiri, fără să țină cont de absența precedentelor.

72. Care este rezultatul imaginației?
Cultivarea imaginației conduce la dezvoltarea idealului din care se va naște viitorul.

73. Cum poate fi cultivată ea?
Prin exercițiu. Dacă nu este alimentată în permanență, ea nu poate supraviețui.

74. Care este diferența între imaginație și reveria diurnă?
Reveria diurnă este o formă de risipire a energiei mentale, în timp ce imaginația este o formă de gândire constructivă care trebuie să preceadă orice acțiune activă.

75. Ce sunt greșelile?
Ele sunt rezultatul ignoranței noastre.

76. Ce este cunoașterea?
Cunoașterea este rezultatul capacității de a gândi a omului.

77. Care este puterea pe care o folosesc oamenii de succes pentru a-și obține realizările lor?
Mintea este forța aflată veșnic în mișcare. Cu ajutorul ei, acești oameni atrag în viața lor persoanele și circumstanțele necesare pentru a-și duce la bun sfârșit planurile.

78. Ce predetermină rezultatele obținute de ei?
Idealul susținut ferm în minte atrage condițiile necesare pentru materializarea lui.

79. Care este rezultatul observației analitice atente?
Dezvoltarea imaginației, a viziunii interioare, a percepției și a inteligenței.

80. Către ce conduc aceste facultăți?
Către abundență și armonie.

Cei care au sfârșit prin a-i determina pe cei din jur să gândească la fel ca ei au început de regulă prin a gândi pentru ei înșiși.

- Colton

Săptămâna a noua

Afirmațiile și mintea

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A NOUA

Urmează descrierea principiilor care trebuie înțelese și aplicate în cea de-a noua săptămână de practică. În această secțiune vei învăța cum să îți structurezi instrumentele prin care îți poți construi orice realitate dorită.

Dacă dorești să îți schimbi condițiile de viață, trebuie să începi prin a te schimba pe tine însuți. Tu îți poți schimba oricând dorești poftele, dorințele și ambițiile exterioare, dar gândurile tale cele mai intime vor continua să se materializeze la fel ca până atunci; acest lucru este la fel de sigur ca și faptul că dintr-o sămânță va răsări o plantă.

Să spunem că îți dorești să îți schimbi condițiile de viață. Cum poți realiza acest lucru? Răspunsul este cât se poate de simplu: cu ajutorul legii creșterii. Cauzalitatea (legea cauzei și efectului) este la fel de sigură și de imuabilă în lumea invizibilă a gândirii ca și în această lume materială.

Susține ferm în minte condiția dorită; afirm-o ca și cum s-ar fi realizat deja. Valoarea afirmației pozitive este enormă. Prin repetarea ei constantă, ea devine una cu tine. În acest fel, ea te transformă. Altfel spus, tu devii ceea ce îți dorești să fii.

Caracterul omului nu este întâmplător. El este rezultatul efortului său susținut. Dacă ești timid, oscilant, egocentric, excesiv de anxios sau măcinat de gânduri de teamă, amintește-ți că „două lucruri nu pot exista în același spațiu, în același timp". Această axiomă este valabilă inclusiv în lumea mentală și în cea spirituală. De aceea, cel mai bun remediu pentru această situație constă în a înlocui gândurile de teamă, de sărăcie și de limitare cu gânduri de curaj, de bogăție și de încredere în sine.

Cea mai ușoară și mai naturală modalitate de a face acest lucru constă în a alege o afirmație care se potrivește în cazul tău particular. Gândul pozitiv va distruge gândul negativ la fel de sigur cum lumina anihilează întunericul, iar rezultatele finale vor fi la fel de eficiente.

Acțiunea este rezultatul gândirii, iar condițiile exterioare sunt rezultatul acțiunii. De aceea, tu dispui în permanență de instrumentele necesare cu ajutorul cărora îți poți făuri destinul așa cum dorești. Răsplata folosirii lor va fi – în funcție de caz – fie bucuria, fie suferința.

1. Nu există decât trei lucruri care pot fi dorite în lumea exterioară, și toate trei pot fi descoperite în lumea interioară. Secretul descoperirii lor constă în aplicarea „mecanismului” corect al racordării la puterea omnipotentă la care orice om are acces.
2. Cele trei lucruri pe care și le doresc toți oamenii și care le sunt absolut necesare pentru a se dezvolta plenar și armonios sunt: Sănătatea, Bogăția și Iubirea. Cu toții suntem de acord că Sănătatea este o premisă absolut necesară pentru o viață plăcută. Nimeni nu poate fi fericit dacă trupul său suferă. Deși nu toți oamenii sunt de acord că Bogăția reprezintă un ingredient la fel de necesar, cu toții trebuie să recunoască faptul că cel puțin cerințele de bază ale vieții trebuie satisfăcute. Ce-i drept, ceea ce unii consideră a fi suficient, alții consideră că reprezintă o lipsă dureroasă. De vreme ce natura ne furnizează nu doar acele lucruri de care avem nevoie, ci infinit mai multe, este ușor să ne dăm seama că orice lipsă sau limitare este consecința sistemului artificial de distribuție pe care l-au creat oamenii.
3. Cu toții suntem de acord că Iubirea reprezintă cel de-al treilea (unii vor spune chiar cel dintâi) ingredient necesar unei vieți trăite în fericire. Oricum ar fi, oamenii care se bucură de toate cele trei ingrediente – de Sănătate, de Bogăție și de Iubire – consideră că fericirea lor este perfectă și că nu i se mai poate adăuga nimic.
4. Așa cum am văzut mai devreme, substanța universală este caracterizată printr-o „Sănătate absolută”, o „Abundență absolută” și o „Iubire absolută”. Mecanismul prin care ne putem racorda la această substanță universală depinde de modul nostru de a gândi. Așadar, gândirea corectă reprezintă singura modalitate prin care putem intra în „Sălașul Secret al Celui Preaînalt”.
5. Ce înseamnă această „gândire corectă”? Dacă vom descoperi răspunsul la această întrebare, vom afla practic mecanismul prin care vom putea obține „tot ceea ce ne dorim”. Este posibil ca acest mecanism să ți se pară extrem de simplu atunci când ți-l voi descrie, dar continuă să citești mai departe. Treptat, vei începe să înțelegi că el reprezintă marele „Secret al Realizării”, Lampa lui Alladin, dacă dorești. Altfel spus, vei constata că el reprezintă principala condiție și legea absolută a bunăstării interioare și exterioare.

6. Pentru a gândi corect, noi trebuie să cunoaștem „Adevărul”. Altfel spus, Adevărul reprezintă principiul care stă la baza oricărei relații sociale sau de afaceri, condiția care precede orice acțiune justă. Cunoașterea adevărului, încrederea și siguranța la care conduce această cunoaștere – asigură o satisfacție cu care nicio alta nu se poate compara. Acesta este singurul fundament solid în această lume a îndoielilor, a conflictelor și a pericolelor.
7. Inevitabil, cunoașterea Adevărului trebuie să fie în armonie cu Puterea Infinită și Omnipotentă. De aceea, ea echivalează cu conectarea la o putere irezistibilă, care mătură din calea ei orice discordie, orice dizarmonie, orice îndoială și orice eroare, căci „Adevărul este mai puternic decât orice altceva și mai devreme sau mai târziu va învinge întotdeauna”.
8. Chiar și cel mai slab intelect poate prezice rezultatul unei acțiuni dacă are certitudinea că aceasta este bazată pe adevăr. În schimb, nici chiar cel mai puternic intelect din lume și nici chiar cea mai profundă și mai pătrunzătoare minte nu pot prezice unde poate conduce o acțiune bazată pe o premisă despre care știu cu siguranță că este falsă.
9. Orice acțiune care nu este în armonie cu Adevărul, fie din cauza ignoranței, fie în mod deliberat, va conduce mai întâi la un conflict, iar apoi la o pierdere, direct proporțională cu natura și cu caracterul ei.
10. Cum putem cunoaște așadar adevărul, astfel încât să ne putem racorda la Infinitate prin intermediul acestui mecanism?
11. Cea mai impecabilă modalitate de a face acest lucru constă în a realiza că Adevărul reprezintă principiul vital al Minții Universale și că el este omniprezent. Spre exemplu, dacă îți dorești să obții o sănătate perfectă, tot ce trebuie să faci este să realizezi că „eul” tău interior este pur spiritual și că spiritul este unul singur; altfel spus, că întregul este prin forța lucrurilor prezent în parte. Dacă vei realiza acest lucru, fiecare celulă a corpului tău va reacționa, manifestând adevărul așa cum îl percepi tu. Dacă ceea ce vezi este boala, ele vor manifesta această boală. Dacă ceea ce vezi este perfecțiunea, ele vor manifesta această perfecțiune. De pildă, repetarea continuă a afirmației: „Sunt perfect, puternic, plin de iubire, armonios și fericit” va atrage după sine materializarea acestor condiții în viața ta, întrucât ea se află

într-un acord perfect cu Adevărul, iar atunci când Adevărul iese la iveală, orice eroare și orice conflict trebuie să dispară.

12. Dacă pornești de la premisa că „eul” tău este spiritual, rezultă că acesta nu poate fi altfel decât perfect. De aceea, afirmația: „Sunt perfect, puternic, plin de iubire, armonios și fericit” reprezintă de fapt o afirmație științifică dovedită.
13. Gândirea reprezintă o activitate spirituală, iar spiritul este prin însăși natura lui creator. De aceea, susținerea fermă în minte a acestei afirmații va atrage inevitabil după sine condițiile care se vor afla la unison cu gândul respectiv.
14. Dacă îți dorești Bogăție, tot ce trebuie să faci este să realizezi că „eul” tău interior este una cu Mintea Universală, care reprezintă totul în toate (abundența supremă) și care este omnipotentă. Acest gând va declanșa Legea Atracției, care te va pune la unison cu acele forțe care vor atrage succesul în viața ta, dăruindu-ți o abundență și o putere direct proporționale cu fermitatea credinței tale în afirmația făcută.
15. Mecanismul prin care te poți racorda la realitatea dorită este vizualizarea. Acest proces este fundamental diferit de vedere. Vederea este asociată cu lumea exterioară, obiectivă și fizică. În schimb, vizualizarea este un produs al imaginației, adică al minții subiective sau interioare. De aceea, ea posedă vitalitate și este supusă legii creșterii. Mai devreme sau mai târziu, obiectul vizualizat se va manifesta în formă. Acest mecanism este perfect, fiind creat de Marele Arhitect, care „face totul impecabil”. Din păcate, operatorii care aplică această lege se dovedesc uneori ineficienți sau neexperimentați, dar practica și fermitatea deciziei vor conduce la depășirea acestui defect.
16. Dacă dorești să te bucuri de Iubire, trebuie să pornești de la premisa că aceasta nu poate fi dobândită decât prin dăruire. Cu cât dăruiești mai multă Iubire, cu atât mai multă Iubire primești, iar singura modalitate prin care o poți dărui constă în a te umple de Iubire până când devii la fel ca un magnet. Am explicat această metodă într-o altă lecție.
17. Cine a învățat să pună la unison marile adevăruri spirituale cu aspectele aparent minore ale vieții descoperă cu ușurință secretul soluției la toate problemele sale. El este trezit, iar vibrațiile pe care le emană atrag în viața lui idei mărețe, evenimente mărețe,

obiecte naturale mărețe și persoane mărețe. Se spune că Lincoln avea darul de a trezi în toți cei care se apropiau de el acel sentiment pe care îl simți atunci când urci pe un munte. Exact același lucru îl simt toți cei care realizează puterea Adevărului și eternitatea tuturor lucrurilor.

18. Uneori, este o veritabilă inspirație să asculți descrierea acestor principii de la cineva care chiar le-a testat, demonstrându-le adevărul prin propria sa viață. Am primit o astfel de scrisoare de la domnul Andrews*. Iată ce îmi scrie acesta:

> „Dragă Prietene, vei găsi experiența mea descrisă în numărul din martie al revistei Nautilus și ai întreaga libertate de a cita orice referințe dorești din ea, dacă acestea îți slujesc scopului tău.
> Cu sinceritate,
> Frederick Elias Andrews,
> 512 Odd Fellows Bldg.
> 7 martie 1917. Indianapolis, Ind."

19. Aveam aproximativ 13 ani când doctorul T.W. Marsee, decedat între timp, i-a spus mamei mele: „Nu există nici cea mai mică șansă de vindecare, doamnă Andrews. Mi-am pierdut eu însumi băiatul, deși am făcut tot ce mi-a stat în puteri pentru el. Am studiat îndeaproape mai multe astfel de cazuri și știu cu toată certitudinea că ele nu pot fi vindecate".

20. Mama s-a întors către el și i-a spus: „Doctore, ce-ai face dacă ar fi băiatul tău?" Medicul i-a răspuns: „M-aș lupta până la capăt, atât timp cât va mai avea o scânteie de viață care să justifice această luptă".

21. Acesta a fost începutul unei lupte de lungă durată, cu multe suișuri și coborâșuri. Toți medicii consultați au fost de acord că nu există nicio șansă de vindecare, ceea ce nu i-a împiedicat să fie amabili și să încerce să ne încurajeze în toate felurile cu putință.

22. În cele din urmă am învins însă, și m-am transformat dintr-un băiețel chinuit, schilod, cocoșat și deformat, care se târa în patru labe, într-un bărbat puternic și bine format.

23. Știu că dorești să afli ce formulă magică am folosit și ți-o voi descrie imediat, foarte pe scurt.

* Scrisoarea domnului Andrews este citată în paragrafele 18-28.

24. Mi-am conceput o afirmație în care am introdus toate calitățile pe care mi le doream și am continuat să mi-o repet la infinit. Această afirmație suna astfel: „Sunt un om perfect, puternic, plin de iubire, armonios și fericit". Am continuat să repet fără să obosesc această afirmație, mereu aceeași, până când am început să mă trezesc noaptea, constatând că mintea mea repetă în continuare: „Sunt un om perfect, puternic, plin de iubire, armonios și fericit". Acesta era ultimul gând pe care îl repetam noaptea, înainte de a adormi, și primul gând care îmi venea în minte dimineața, când mă trezeam.
25. Am repetat această afirmație nu doar pentru mine, ci pentru toți cei despre care credeam că au nevoie de ea. Doresc să insist asupra acestui aspect. Dacă îți dorești foarte mult ceva pentru tine însuți, afirmă-l inclusiv pentru alți oameni. În acest fel, îi ajuți pe ei și te ajuți inclusiv pe tine. Omul culege ceea ce seamănă. Dacă noi trimitem gânduri de sănătate și iubire, acestea se întorc asupra noastră înzecite. Același lucru este valabil și dacă trimitem gânduri de teamă, de îngrijorare, de gelozie, de mânie sau de ură.
26. Cândva se spunea că organismul uman este reconstruit integral în decursul a șapte ani. La ora actuală, unii oameni de știință afirmă chiar că el este reconstruit la fiecare 11 luni. Cum s-ar spune, vârsta noastră nu poate depăși vreodată 11 luni (din punct de vedere fizic). De aceea, dacă noi ne reconstruim singuri defectele an după an, singurii pe care putem da vina suntem noi înșine.
27. Omul este suma totală a gândurilor sale. Problema este: ce putem face pentru a cultiva numai gânduri pozitive și pentru a respinge întotdeauna gândurile negative? La început, noi nu ne putem împotrivi procesului de pătrundere a gândurilor negative în mintea noastră, dar ne putem împiedica să le cultivăm. Singura modalitate prin care putem face acest lucru constă în a le uita, adică în a le transcende. Aici intervine rolul afirmațiilor pozitive.
28. Dacă în mintea ta pătrunde un gând de mânie, de gelozie, de teamă sau de îngrijorare, începe imediat procesul de repetare a afirmației contrare. Singura modalitate de a risipi întunericul constă în a aprinde lumina. În mod similar, singura modalitate de a risipi frigul constă în a da drumul la căldură. Altfel spus, singura modalitate de a evita răul constă în a cultiva binele. Pot să îți spun din experiență că binele nu poate fi invocat niciodată printr-o

negație a răului. Este de preferat să afirmi pur și simplu binele, iar răul va dispărea de la sine.

Frederick Elias Andrews

29. Dacă îți dorești ceva, folosește afirmația de mai sus. Aceasta este perfectă și nu mai poate fi îmbunătățită. Folosește-o exact așa cum este. Repet-o în tăcere până când ajunge să se scufunde în subconștientul tău, astfel încât să o poți repeta oriunde te-ai afla: pe stradă, la birou sau acasă. Acesta este marele avantaj al metodelor spirituale: ele îți stau la dispoziție întotdeauna și în orice context. Spiritul este omniprezent și este întotdeauna disponibil. Tot ce trebuie să faci este să îi recunoști omnipotența și să îți dorești cu ardoare să te bucuri de efectele sale binefăcătoare.
30. În cazul în care cultivi o atitudine mentală predominantă de putere, de curaj, de bunătate și de simpatie, mediul exterior va începe să reflecte într-o manieră corespondentă aceste gânduri. Invers, dacă atitudinea ta mentală este slabă, critică, invidioasă și distructivă, mediul exterior va reflecta aceste gânduri negative.
31. Gândurile reprezintă cauze, iar condițiile exterioare efecte. Aceasta este singura explicație a originii binelui și răului. Gândurile sunt creatoare și se corelează automat cu obiectele lor. Aceasta este o lege cosmică, numită de unii Legea Atracției, iar de alții Legea Cauzalității (cauzei și efectului). Aceasta este legea prin care oamenii au fost ajutați de-a lungul timpului să creadă în puterea rugăciunii. „Facă-se după credința ta" nu reprezintă decât o altă manieră, mai succintă și mai expresivă, de a exprima această lege.
32. În această săptămână îți propun să vizualizezi o plantă. Alege (mental) o floare pe care o admiri mai mult și adu-o din lumea invizibilă în cea vizibilă. Plantează sămânța ei minusculă, ud-o, îngrijește-o și așeaz-o la soare. Vizualizează încolțirea seminței. Dintr-o dată, ea devine ceva viu, care începe să își caute mijloace de subzistență. Vizualizează nașterea rădăcinii ei, care se înfige tot mai tare în pământ, orientându-se în toate direcțiile. Amintește-ți că ai în față celule vii, care se divid și se subdivid, până când numărul lor ajunge de ordinul milioanelor. Fiecare celulă este inteligentă, știind exact ce vrea de la viață și cum poate obține acest lucru. Vizualizează ieșirea la suprafață a micului läs-

tar, care se înalță tot mai mult către cer. La un moment dat, el începe să se dividă și să formeze ramuri. Contemplă simetria perfectă a acestora, apariția frunzelor și a micilor tulpini în vârful cărora apare un mugur. Contemplă înflorirea treptată a acestuia și apariția florii tale preferate. Dacă te vei concentra suficient de puternic, vei simți chiar și mirosul florii. Acesta este parfumul propriei tale creații.

33. Dacă vei reuși să obții o imagine clară și perfectă a unui obiect creat prin puterea minții, tu vei putea pătrunde în spiritul obiectului respectiv. Acesta va deveni extrem de real pentru tine. Vei învăța astfel să te concentrezi, iar efectele acestui proces sunt aceleași, indiferent dacă te concentrezi asupra unei flori preferate, asupra unei stări de sănătate perfecte, asupra unui ideal, asupra unei propuneri complicate de afaceri sau asupra oricărei alte probleme din viața ta.
34. Orice succes a fost obținut printr-o concentrare perseverentă asupra obiectului său.

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

81. Care este condiția imperativă a bunăstării de orice fel?
Acțiunea justă.

82. Care este condiția care precede orice acțiune justă?
Gândirea justă.

83. Care este premisa care stă la baza oricărei tranzacții economice sau a oricărei relații sociale?
Cunoașterea Adevărului.

84. Unde conduce cunoașterea Adevărului?
Orice om poate prevedea rezultatul unei acțiuni care are la bază o premisă corectă.

85. Care este rezultatul unei acțiuni care are la bază o premisă greșită?
Nimeni nu poate prevedea dinainte acest rezultat.

86. Cum putem cunoaște Adevărul?
Prin realizarea faptului că Adevărul reprezintă principiul vital al universului, fiind implicit omniprezent.

87. Care este natura Adevărului?
Natura lui este spirituală.

88. Care este secretul soluționării oricărei probleme?
Aplicarea Adevărului spiritual.

89. Care este marele avantaj al metodelor spirituale?
Faptul că acestea sunt întotdeauna disponibile.

90. Care sunt cerințele necesare?
Recunoașterea omnipotenței puterii spirituale și dorința arzătoare de a te bucura de efectele sale binefăcătoare.

Gândirea înseamnă viață. Cei care nu gândesc,
nu trăiesc cu adevărat. Gândirea îl face pe om.
- A.B. Alcott

Săptămâna a zecea

O cauză bine definită

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A ZECEA

Dacă vei înțelege corect principiile descrise în săptămâna a zecea, vei învăța că nimic din ceea ce se întâmplă nu se produce fără o cauză bine definită. Acest lucru te va ajuta să îți definești planurile în acord cu o anumită cunoaștere exactă. Vei învăța cum poți controla orice situație, activând cauzele corespondente (care vor produce efectele dorite). În acest fel, vei putea câștiga întotdeauna. Mai mult, vei ști exact de ce ai câștigat.

Omul obișnuit, care nu înțelege legea cauzalității, este guvernat de emoțiile și de sentimentele sale. El nu își folosește mintea decât pentru a-și justifica acțiunile. De pildă, dacă este un om de afaceri și dă faliment, el afirmă că a avut ghinion. Dacă îi displace muzica, el afirmă că aceasta este un lux inutil. Dacă are o slujbă de birou prost plătită, el afirmă că ar reuși mai bine în viață dacă ar avea o slujbă în aer liber. Dacă nu are prieteni, el afirmă că personalitatea lui este prea rafinată pentru a fi apreciată de oameni.

Omul obișnuit nu își înțelege cu adevărat problemele, întrucât nu realizează că acestea reprezintă simple efecte ale unor cauze precise. De aceea, el încearcă să se consoleze cu explicații și pretexte. Singurul mod de a gândi pe care îl cunoaște este cel defensiv.

Pe de altă parte, omul care înțelege că nu există efect fără o cauză bine definită are un mod de a gândi impersonal. El analizează faptele până la consecințele lor ultime și urmează poteca adevărului oriunde l-ar conduce aceasta. El percepe foarte clar lucrurile și operează la nivelul cauzelor, obținând în final efectele dorite. În consecință, întreaga lume îl onorează, îl iubește și îl aprobă.

1. Abundența este o lege naturală a universului. Dovezile care atestă acest lucru sunt nenumărate și pot fi întâlnite la tot pasul. Oriunde o întâlnim, natura este luxuriantă, risipitoare, extravagantă. Ea nu face economii, ci este prolifică în tot ceea ce face. Există milioane și milioane de copaci, de plante și de animale, care continuă să se reproducă la infinit. Toate acestea indică prolificitatea cu care natura acumulează provizii pentru om. Faptul că există o supraabundență de care s-ar putea bucura toată lumea este mai mult decât evident. Din păcate, la fel de evident este și faptul că nu toată lumea de bucură de această abundență. Nu toți oamenii au ajuns la realizarea universalității substanței și nu toți oamenii au înțeles că mintea reprezintă un principiu activ care le permite să atragă către ei tot ceea ce își doresc.
2. Bogăția este produsul puterii. O posesiune nu este considerată valoroasă decât dacă generează putere. În mod similar, un eveniment nu este considerat semnificativ decât dacă influențează într-un fel sau altul puterea. Tot ceea ce există reprezintă o formă de putere, într-un grad mai mare sau mai mic.
3. Cunoașterea cauzelor și efectelor indicată de legile care guvernează electricitatea, atracția chimică și gravitația îi permite omului să își planifice cu curaj acțiunile și să își execute impecabil planurile. Aceste legi sunt numite Legi Naturale, întrucât guvernează în lumea fizică. Puterea are însă și alte nuanțe. Există o putere mentală și o putere morală sau spirituală.
4. Puterea spirituală este superioară, întrucât există pe un plan mai înalt. Ea a făcut ca omul să descopere legea care i-a permis să controleze aceste minunate forțe ale naturii, pe care le-a pus să efectueze munca a sute și mii de oameni. Aceeași putere i-a permis omului să descopere alte legi care asigură anihilarea timpului și a spațiului, iar în scurt timp este posibil ca și gravitația să poată fi controlată. Operarea acestei legi depinde de contactul spiritual, după cum explică Henry Drummond*:

* Henry Drummond (1851-1897) a fost profesor la Universitatea din Edinburgh, Scoția. El a fost profund interesat de știința naturală, dar și de religie. Mesajul pe care l-a transmis oamenilor a fost un mesaj de iubire, considerând că aceasta este singura cale care duce către adevărata fericire.

5. „În lumea fizică, așa cum o cunoaștem noi, există substanțe organice și substanțe anorganice. Lumea anorganică sau minerală nu are nimic de-a face cu lumea vegetală sau cu cea animală; trecerea între aceste lumi este sigilată ermetic. Aceste bariere nu au putut fi încă încălcate până în prezent. Nici o schimbare de substanță, nicio modificare a mediului, nici chimia, nici electricitatea, nicio formă de energie și nicio evoluție de orice fel nu îi poate conferi unui atom care trăiește în lumea minerală atributele Vieții.
6. Acești atomi morți nu pot căpăta atributele vitalității decât dacă o formă vie pătrunde în lumea lor moartă. Fără contactul cu viața, ei rămân fixați pentru totdeauna în sfera lor anorganică. Huxley afirmă că doctrina biogenezei vieții doar dintr-o altă formă de viață poate fi demonstrată pentru toate speciile, iar Tyndall afirmă la rândul lui: Confirm că nu există nicio dovadă care să ne facă să credem că viața care există în zilele noastre a apărut independent de alte forme de viață anterioare'.
7. Legile fizice explică lumea anorganică; cele biologice explică lumea vie, dar nimeni nu spune niciun cuvânt despre punctul de contact. Ei bine, o trecere similară există și între lumea naturală și cea spirituală. Această trecere este sigilată ermetic în partea lumii naturale. Poarta care unește cele două lumi este închisă și niciun om nu o poate deschide. Nu există nicio schimbare organică, nicio energie mentală, niciun efort moral și niciun progres de orice natură care să îi permită omului să pătrundă în lumea spirituală".
8. Așa cum planta pătrunde însă în lumea minerală și îi transmite misterul Vieții, la fel, Mintea Universală coboară în mintea omului și o înzestrează cu calități noi, uimitoare, dar fabuloase, și chiar miraculoase. Toți cei care au realizat vreodată ceva în domeniul industriei, al comerțului sau al artei și-au datorat realizările acestui proces.
9. Gândirea este veriga de legătură între lumea infinită și cea finită, între Principiul Universal și cel individual. Așa cum am văzut, există o barieră imposibil de trecut care separă lumea organică de cea anorganică. Singura manieră prin care materia poate înflori constă în impregnarea ei cu viață. Atunci când rădăcina plantei coboară în regatul mineral și începe să se extindă și să crească,

materia moartă prinde viață. O mie de degete invizibile încep să țească mediul cel mai potrivit pentru noul sosit, iar legea creșterii începe să producă efecte. Procesul continuă până când crinul înflorește, și, așa cum bine s-a spus: „Nici chiar Solomon în perioada lui de glorie nu a fost atât de bine îmbrăcat ca un crin".

10. În mod similar, dacă un gând pătrunde în substanța invizibilă a Minții Universale din care sunt create toate lucrurile și prinde rădăcini în ea, legea creșterii începe să producă efecte. Așa se nasc condițiile și mediul exterior, care nu sunt altceva decât forma obiectivă a gândului respectiv.

11. Legea spune că gândul este forma vitală activă a unei energii dinamice care are puterea de a se corela cu obiectul său, materializându-l din substanța invizibilă din care sunt create toate lucrurile în lumea noastră vizibilă sau obiectivă. Aceasta este legea care a permis nașterea în manifestare a tuturor lucrurilor. Ea reprezintă marele Secret al Realizării care permite accesul în Locul Secret al Celui Preaînalt și „stăpânirea asupra tuturor lucrurilor". Cine înțelege această lege poate „decreta un lucru, iar acesta se va realiza pe loc".

12. Nici nu ar putea fi altfel. Dacă sufletul universului așa cum îl cunoaștem noi este Spiritul Universal, înseamnă că universul nu este altceva decât forma exterioară pe care a luat-o acest Spirit. Noi înșine nu suntem altceva decât spirite individualizate, care ne creăm mediul exterior necesar creșterii în exact aceeași manieră.

13. Această putere creatoare depinde de recunoașterea potențialului spiritului sau minții și nu trebuie confundată cu Evoluția. Creația înseamnă atragerea în existență a unui lucru care nu exista până atunci în lumea obiectivă. Evoluția nu este decât dezvoltarea potențialului unui obiect care există deja.

14. Dacă dorim să profităm de posibilitățile minunate ale aplicării acestei legi, noi trebuie să conștientizăm faptul că nu contribuim cu nimic la eficacitatea ei. După cum spunea Marele Învățător: „Nu Eu fac aceste lucrări, ci Tatăl care este în Mine". Exact aceeași atitudine trebuie să o adoptăm și noi. Tot ce putem face noi este să ne punem la unison cu legea, iar Mintea Universală va avea grijă să genereze rezultatele dorite de noi.

15. Marea greșeală a epocii noastre este ideea că omul trebuie să dea naștere acelei inteligențe care să determine infinitul să genereze rezultatele dorite de el. Nici vorbă de așa ceva. Noi putem lăsa cu toată încrederea pe seama Minții Universale găsirea soluțiilor și căilor cele mai potrivite pentru materializarea scopurilor noastre. Tot ce trebuie să facem noi este să creăm idealul dorit, iar acest ideal trebuie să fie perfect.
16. Așa cum știm, legile electricității au fost formulate în acest fel încât această putere invizibilă să poată fi controlată și folosită în beneficiul și pentru confortul nostru, în mii de feluri diferite. Astfel, ea permite transmiterea mesajelor noastre în diferite părți ale lumii, punerea în mișcare a unor mașinării puternice și iluminarea întregii lumi pe timp de noapte. La fel de bine știm însă că dacă am viola în mod inconștient sau voluntar această lege prin atingerea unui cablu electric care nu este bine izolat, rezultatul ar fi extrem de neplăcut și posibil dezastruos pentru noi. Lipsa de înțelegere a legilor care guvernează în lumile invizibile generează rezultate asemănătoare și foarte mulți oameni au de suferit din această cauză.
17. Savanții afirmă că legea cauzalității depinde de polaritate, de formarea unui circuit. Acesta nu se poate forma decât dacă operăm în armonie cu legea, dar cum am putea opera noi în armonie cu aceasta dacă nu o cunoaștem? Cum putem cunoaște noi această lege? Numai prin studiu și observație.
18. Noi vedem legea operând pretutindeni. Întreaga natură atestă funcționarea acestei legi sub forma legii tăcute, dar imuabile a creșterii. Oriunde există creștere trebuie să existe și viață. Oriunde există viață trebuie să existe armonie, astfel încât tot ceea ce este viu să poată atrage către sine condițiile și substanțele necesare pentru expresia sa cea mai desăvârșită de sine.
19. Dacă gândul tău este în armonie cu principiul creator al naturii și cu Mintea Infinită, el va urma automat acest circuit și se va întoarce la tine, dar nu cu mâinile goale, ci însoțit de alte gânduri având aceeași natură. Pe de altă parte, dacă emiți gânduri care nu sunt în armonie cu infinitatea, ele nu creează nicio polaritate și nu dau naștere niciunui circuit. În acest caz, ce se întâmplă? Ce se întâmplă atunci când un dinam generează electricitate, dar circuitul este întrerupt, iar această electricitate nu are nicio supapă de ieșire? E simplu: dinamul se oprește.

20. Exact același lucru se va întâmpla și cu tine. Dacă vei cultiva gânduri care nu sunt în armonie cu infinitatea, neputând fi polarizate, ele nu vor da naștere niciunui circuit. Tu te vei trezi astfel izolat, iar gândurile tale se vor crampona disperate de tine, hărțuindu-te, îngrijorându-te și îmbolnăvindu-te. La limită, ele te vor putea chiar ucide, chiar dacă niciun medic nu va recunoaște natura mentală a morții tale, dându-i un nume complicat, în funcție de bolile la care au condus gândurile tale greșite. Adevărata cauză a morții este însă cea explicată mai sus.
21. Gândurile constructive trebuie să fie prin excelență creatoare. În plus, ele trebuie să fie armonioase, eliminând astfel toate gândurile distructive și competitive.
22. Înțelepciunea, puterea, curajul și toate condițiile armonioase sunt consecința puterii. Așa cum am văzut, orice putere derivă din interior. În mod similar, orice lipsă, orice limitare și orice circumstanță adversă este rezultatul unei slăbiciuni, care nu înseamnă altceva decât o lipsă de putere. Ea nu are practic o origine. De fapt, nu înseamnă nimic. Remediul ei este dezvoltarea puterii, care nu poate fi obținută decât printr-o singură metodă: exercițiul.
23. Acest exercițiu constă în aplicarea cunoașterii deținute deja. Cunoașterea nu se poate aplica singură. Tu ești cel chemat să o aplice. Abundența nu va veni la tine din cer și nu îți va cădea singură în poală. În schimb, realizarea conștientă a legii atracției și susținerea fermă a intenției de a-ți îndeplini un scop specific, clar definit, va genera inevitabil materializarea dorinței tale, prin legea naturală a transferului. De pildă, dacă faci o afacere, aceasta va crește și se va dezvolta prin anumite canale regulate. Treptat, este posibil să apară noi canale de distribuție, iar când legea va deveni pe deplin operațională, vei constata că lucrurile de care ai nevoie vor veni singure la tine.
24. Exercițiul din această săptămână constă în alegerea unui loc gol de pe perete și trasarea mentală a unei linii orizontale negre cu o lungime de circa 15 centimetri. Încearcă să vizualizezi această linie ca și cum ar fi într-adevăr desenată pe zid. În continuare, trasează mental două linii verticale care se conectează de o parte și de alta cu această linie orizontală. Trasează apoi o nouă linie orizontală care unește cele două linii verticale. Vei obține astfel un pătrat. Încearcă să vizualizezi cât mai perfect acest pătrat.

Dacă ai reușit, trasează mental un cerc în interiorul pătratului. În sfârșit, plasează un punct în centrul acestui cerc. În continuare, deplasează acest punct la circa 25 de centimetri către tine. Ai obținut astfel un con cu o bază pătrată. În finalul exercițiului, schimbă culoarea liniilor. Fă-le din negre albe, apoi roșii, și în sfârșit galbene.

25. Dacă ai reușit să practici acest exercițiu, înseamnă că ai făcut un progres excelent, iar în scurt timp te vei putea concentra asupra oricărei probleme care te preocupă.

> Atunci când un obiect sau un obiectiv este menținut ferm în minte, materializarea lui în formă nu devine decât o chestiune de timp. Viziunea interioară precede și determină întotdeauna realizarea.
>
> \- Lillian Whiting

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

91. Ce este bogăția?
Bogăția este un produs al puterii.

92. Ce valoare au posesiunile?
Singura valoare a unei posesiuni este puterea pe care o conferă.

93. Ce valoare are cunoașterea cauzei și a efectului?
Aceasta îi permite omului să planifice și să își ducă la bun sfârșit planurile.

94. Cum apare viața în lumea anorganică?
Numai prin introducerea unei forme vii în această lume. Nu există nicio altă posibilitate.

95. Care este puntea de legătură între lumea finită și cea infinită?
Această punte de legătură este gândirea.

96. De ce?
Deoarece Principiul Universal nu se poate manifesta decât prin intermediul celui individual.

97. De ce depinde cauzalitatea?
De polaritate, respectiv de formarea unui circuit. Principiul Universal reprezintă aspectul pozitiv al bateriei vieții, în timp ce principiul individual reprezintă aspectul negativ al acesteia. Circuitul este închis de gândire.

98. De ce nu reușesc atât de mulți oameni să trăiască în condiții de viață armonioase?
Deoarece nu înțeleg legea. Ei nu creează nicio polaritate și nu dau naștere niciunui circuit.

99. Care este remediul?
Remediul constă în recunoașterea conștientă a legii atracției și în aplicarea intenției ferme de a o folosi pentru materializarea unui scop clar definit.

100. Care va fi rezultatul?
Gândul se va corela cu obiectul său și îl va atrage în manifestare. Gândul este produsul omului spiritual, iar spiritul reprezintă principiul creator al universului.

Un gând focalizat generează puterea de a da formă. Forța proiecției sale depinde de profunzimea sursei sale.

- Emerson

Săptămâna a unsprezecea

Raționamentul și mintea obiectivă

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A UNSPREZECEA

Viața ta este guvernată de lege, adică de anumite principii imuabile care nu variază niciodată. Legea operează întotdeauna și pe toate planurile. La baza tuturor acțiunilor oamenilor stau anumite legi fixe. Așa se explică cum reușesc oamenii care controlează corporațiile industriale uriașe să determine cu o precizie absolută ce procent dintr-o sută de mii de oameni va reacționa la un anumit set dat de condiții.

Nu trebuie să uităm că deși orice efect este rezultatul unei cauze, el devine la rândul lui o cauză, care va genera alte efecte, ce vor deveni alte cauze. De aceea, atunci când operezi cu legea atracției, nu trebuie să uiți că inițiezi practic un lanț al cauzelor cu un număr nesfârșit de posibilități. Acestea pot fi deopotrivă bune sau rele, în funcție de intențiile tale.

Mulți oameni ne spun: „Mi s-a întâmplat ceva extrem de neplăcut, care nu ar fi putut fi în niciun caz rezultatul gândurilor mele, întrucât nu am cultivat niciodată astfel de gânduri". Acești oameni uită că principiile asemănătoare se atrag întotdeauna, lucru valabil inclusiv pentru gânduri. Așa se face că un gând pe care îl cultivăm se întoarce la noi însoțit de „prieteni" care au aceeași natură ca și el. La rândul lor, aceștia generează schimbări ale mediului și ale circumstanțelor, printre care se numără inclusiv cele de care ajungem să ne plângem.

1. Raționamentul este acel proces al minții obiective prin care noi comparăm un număr de evenimente separate cu altele până când găsim numitorul comun care le-a dat naștere tuturor.
2. Raționamentul derivă din compararea faptelor. Această metodă de studiere a naturii a permis descoperirea multor legi, marcând o epocă nouă în progresul umanității.
3. Raționamentul reprezintă linia ce separă superstiția de inteligență. El a permis eliminarea multor incertitudini și capricii din viața oamenilor, înlocuindu-le cu legi, rațiuni și certitudini.
4. Raționamentul reprezintă „Paznicul Porții" de care vorbeam într-o lecție anterioară.
5. Cu ajutorul acestui principiu, noi am reușit să revoluționăm lumea pe care o cunoșteam înainte numai prin intermediul simțurilor noastre. Soarele, care înainte părea că se învârtește în jurul pământului, s-a oprit pe loc. Pământul, care înainte părea să fie plat, a devenit rotund și în mișcare. S-a dovedit că materia inertă este alcătuită din elemente active, iar universul însuși ni s-a prezentat ori de câte ori ne-am îndreptat telescopul sau microscopul asupra lui, dovedindu-se plin de forță, de mișcare și de viață. În aceste condiții, nu putem să nu ne întrebăm cum se face că aceste forme atât de delicate de organizare sunt menținute în ordine și sub control?
6. Polaritățile și forțele de același fel se resping reciproc și rămân impenetrabile unele față de celelalte. Această cauză pare suficientă pentru a menține distanța dintre stele, dintre oameni și dintre forțe. Așa cum oamenii care au caractere diferite intră în relații de parteneriat, la fel, polii opuși se atrag, elementele care par să nu aibă nimic în comun, precum acizii și gazele, se preferă reciproc, iar între cerere și ofertă se produce un schimb continuu și generalizat.
7. Așa cum ochii caută întotdeauna satisfacție în culorile complementare celor pe care le contemplă, la fel, nevoile, poftele și dorințele (în sensul cel mai larg al cuvântului) induc, generează și determină acțiunile.
8. Este un privilegiu de care ne bucurăm cu toții acela de a deveni conștienți de principiu și de a acționa la unison cu el. Cuvier a descoperit un dinte aparținând unei specii de animale demult dispărute. Forma dintelui a fost suficientă pentru a-i permite lui

Cuvier să reconstruiască, cu o precizie maximă, forma animalului de odinioară.

9. Savanții au observat diferite perturbații ale mișcării lui Uranus. Leverrier a tras concluzia că este nevoie de o altă planetă într-un anumit loc pentru ca sistemul solar să își păstreze ordinea, și astfel a apărut Neptun, exact în locul și la momentul calculate de el.
10. Nevoile instinctive ale animalului au putut fi descifrate de setea intelectuală a lui Cuvier. Mintea lui Leverrier s-a pus la unison cu nevoile naturii. Gândurile referitoare la existență au condus la revelarea unei existențe reale. Dacă este bine definită, o lege poate explica rațiunii chiar și cele mai complexe operațiuni ale naturii.
11. După ce am identificat corect răspunsurile furnizate de natură și după ce ne-am dilatat simțurile cu ajutorul științei, după ce am deslușit pârghiile care pun în mișcare Pământul, noi am devenit conștienți de existența unui contact atât de strâns, de variat și de profund cu lumea exterioară încât am ajuns să ne identificăm nevoile și obiectivele cu operațiunile armonioase ale acestei vaste organizații, astfel încât viața, libertatea și fericirea cetățenilor este identificată astăzi cu existența celor care îi guvernează.
12. Așa cum interesele individului sunt protejate astăzi de brațele țării, nu doar de ale sale, și așa cum nevoile sale depind astăzi de cele universale și globale, la fel, cetățenia conștientă în Republica naturii ne poate feri de neplăcerile datorate agențiilor subordonate prin alianța cu puterile superioare. Prin aplicarea legilor fundamentale ale rezistenței sau ale mișcării aplicate agenților chimici sau mecanici, munca poate fi distribuită între om și natură, în beneficiul optim al inventatorului.
13. Dacă Platon ar fi putut vedea fotografiile luate soarelui sau alte o mie și una de astfel de imagini ale realizărilor actuale ale umanității, la care aceasta a ajuns prin puterea raționamentului, el ar fi ajuns poate la viziunea unui Pământ în care toate muncile manuale, mecanice și repetitive ar fi atribuite naturii, în timp ce nevoile noastre sunt satisfăcute prin operațiuni mentale pure puse în mișcare de voință, și în care oferta ar fi determinată de cerere.
14. Oricât de utopic ar părea acest ținut, raționamentul i-a ajutat pe oameni să tindă către acest ideal și să se bucure de beneficii care reprezintă o răsplată pentru fidelitatea lor din trecut și în același timp un stimulent pentru o devoțiune încă și mai asiduă pe viitor.

15. Totodată, raționamentul reprezintă un ajutor pentru concentrarea și pentru întărirea facultăților noastre, oferind soluții pentru toate problemele individuale și universale cu care ne confruntăm, prin operații pur mentale.
16. Iată în continuare o metodă de obținere a lucrurilor dorite prin cultivarea convingerii că le-am obținut deja. Metoda ne-a fost transmisă de același Platon, cel care nu a reușit niciodată să înțeleagă cum se pot transforma ideile în realitate.
17. Metoda a fost dezvoltată de asemenea de Swedenborg în doctrina corespondențelor. Un Învățător încă și mai mare a spus: „Orice v-ați dori, atunci când vă rugați, credeți că ați primit deja, și vă va fi dat" (Marcu XI, 24). Varietatea timpurilor folosite pentru verbe în acest pasaj este cu totul extraordinară.
18. Mai întâi de toate, noi trebuie să credem că dorința noastră a fost deja îndeplinită. Abia apoi va urma îndeplinirea ei propriu-zisă. Această afirmație concisă explică perfect cum trebuie folosită puterea gândirii pentru impresionarea minții subiective universale cu obiectul particular pe care ni-l dorim, considerând că acesta există deja ca o realitate.
19. Gândirea noastră operează astfel pe nivelul absolutului, eliminând toate condițiile limitate. Altfel spus, noi plantăm o sământă care, dacă va fi lăsată în pace, va germina și va genera o realitate corespondentă.
20. Ca să recapitulăm: raționamentul este un proces al minții obiective prin care noi comparăm anumite evenimente separate până când găsim numitorul comun care le-a dat naștere tuturor. Există oameni în toate țările civilizate care obțin rezultate prin aplicarea aceluiași proces, dar pe care nu par să îl înțeleagă, atribuindu-i o anumită aură de mister. Raționamentul ne-a fost dăruit tocmai pentru a descoperi legea care ne permite să obținem astfel de rezultate.
21. Felul în care operează raționamentul poate fi văzut cu ușurință în cazul acelor oameni fericiți care dispun deja de tot ceea ce alții nu reușesc să obțină decât prin muncă grea, care nu par să facă niciodată niciun efort, întrucât acționează întotdeauna corect și cărora le este imposibil să se comporte altfel decât cu tact, care învață totul cu cea mai mare ușurință, care duc întotdeauna la bun sfârșit ceea ce încep, care trăiesc într-o armonie eternă cu ei înșiși, fără să pară că experimentează vreodată dificultăți.

22. Am putea spune că fructul acestui mod de a gândi este un dar al zeilor, dar pe care puțini oameni știu să-l aprecieze și reușesc să îl înțeleagă. Recunoașterea minunatei puteri pe care o posedă mintea corect orientată și a faptului că această putere poate fi utilizată, direcționată și folosită pentru soluționarea oricărei probleme umane este de o importanță transcendentă.

23. Toate adevărurile sunt identice, indiferent dacă sunt exprimate în limbajul științific modern sau în cel apostolic. Există suflete timorate care nu înțeleg că însăși complexitatea adevărului face ca acesta să trebuiască exprimat în mai multe maniere, întrucât nicio formulă umană nu îi va putea reda vreodată toate fațetele.

24. Schimbarea perspectivei sau a accentului, folosirea unui limbaj nou, noile interpretări, abordarea unui punct de vedere nefamiliar – nu reprezintă, așa cum cred unii, o separare de adevăr, ci dimpotrivă, ele reprezintă cea mai bună dovadă că adevărul este înțeles într-o lumină nouă, din perspectiva unei noi relații cu nevoile umane, devenind astfel mai bine înțeles la modul general.

25. Adevărul trebuie transmis fiecărei generații și fiecărui om în termeni mereu noi și diferiți. Astfel, dacă analizăm cu atenție afirmații aparent extrem de diferite precum: „Credeți că veți primi și veți primi” (Marele Învățător), „Credința este substanța lucrurilor pe care speri să le obții, dovada lucrurilor invizibile” (Sf. Pavel) sau „Legea atracției este acea lege care permite corelarea gândirii cu obiectul său” (știința modernă) – nu putem decât să constatăm că fiecare afirmație se referă practic la același adevăr. Singura diferență ține de forma de prezentare.

26. Ne aflăm cu toții în pragul unei ere noi. Omul a învățat foarte multe secrete ale măiestriei, iar la ora actuală se pregătește calea pentru o nouă ordine socială, mai minunată decât tot ce am experimentat până acum. Conflictul științei moderne cu teologia, studiul comparativ al religiilor, uriașa putere a noilor mișcări sociale – toate acestea nu fac altceva decât să netezească drumul care duce către noua ordine. Chiar dacă ele au distrus formele tradiționale depășite și neputincioase, nimic de valoare nu s-a pierdut.

27. S-a născut o nouă credință, care are nevoie de o expresie nouă. Această credință ia astăzi forma unei conștiințe profunde a puterii care este manifestată în activitatea spirituală actuală, oricare ar fi expresia acesteia.

28. Spiritul care doarme în minerale, care respiră în lumea vegetală, care se mișcă în cea animală și care atinge nivelul său suprem de dezvoltare în cea umană este chiar Mintea Universală. El ne îndeamnă să umplem prăpastia care separă ființa de acțiune, teoria de practică, prin demonstrarea înțelegerii noastre legate de domeniul pe care am fost lăsați să îl guvernăm.
29. Cea mai mare descoperire din toate timpurile este de departe puterea gândirii. Importanța acestei descoperiri a ajuns mai greu la conștiința colectivă, dar a ajuns în cele din urmă, iar importanța acestei descoperiri supreme este demonstrată la ora actuală în toate domeniile cercetării.
30. Mă întrebi în ce constă puterea creatoare a gândului? Aceasta constă în crearea noilor idei, care se obiectivează apoi prin apropriere, inventare, observare, discernământ, descoperire, analiză, gestionare, guvernare, combinare și prin aplicarea acestor factori asupra materiei și a forței. Gândul poate face toate aceste lucruri deoarece este o putere creatoare și inteligentă.
31. Activitatea gândirii ajunge la apogeu atunci când se scufundă în propriile sale profunzimi misterioase, atunci când își transcende eul limitat și trece dintr-un adevăr în altul, până când ajunge în regiunea luminii eterne, acolo unde tot ce a existat, există și va exista vreodată se topește într-o mare armonie generalizată.
32. Din acest proces al contemplării de sine se naște inspirația, care nu este altceva decât o inteligență creatoare și care este indiscutabil superioară oricărui alt element, oricărei forțe și oricărei legi a naturii, întrucât poate înțelege, poate modifica, poate guverna și poate aplica aceste elemente, forțe și legi pentru satisfacerea propriilor sale nevoi și obiective, controlându-le în acest fel.
33. Înțelepciunea începe cu domnia rațiunii, iar rațiunea nu este altceva decât înțelegerea cunoașterii și principiilor care ne ajută să realizăm adevărata semnificație a lucrurilor. Cum s-ar spune, înțelepciunea este o rațiune iluminată și ea conduce la smerenie. Într-adevăr, unul din aspectele esențiale ale oricărei înțelepciuni a fost și va rămâne întotdeauna smerenia.
34. Cunoaștem cu toții persoane care au realizat imposibilul, care și-au îndeplinit visele de-o viață și care și-au transformat întregul mediu în care trăiesc, inclusiv pe ele însele. Ne-am minunat cu toții văzând astfel de demonstrații ale unei puteri aparent

irezistibile, la care acești oameni au acces ori de câte ori au nevoie de ea. Sperăm că am lămurit însă în ce constă această putere. Ea poate fi dobândită de orice om care dispune de înțelegerea anumitor principii fundamentale, clar definite, și care știe să le aplice concret.

35. Ca exercițiu pentru această săptămână, îți propun să te concentrezi asupra următorului citat din Biblie: „Orice ți-ai dori, atunci când te rogi, crede că ai primit deja și îți va fi dat”. Expresia „orice ți-ai dori” este cât se poate de clară și implică faptul că singurele noastre limitări depind de capacitatea noastră de a gândi, de a sesiza oportunitățile, de a depăși obstacolele și de a ne aminti că Încrederea nu reprezintă o umbră, ci o substanță – „substanța lucrurilor care sperăm să se întâmple, dovada lucrurilor invizibile”.

Moartea nu este altceva decât un proces natural care aruncă formele materiale în concasorul universal, pentru a fi reproduse apoi în alte forme noi.

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

101. Ce este raționamentul?
Raționamentul este un proces al minții obiective prin care comparăm mai multe evenimente separate până când descoperim numitorul comun care le-a dat viață.

102. La ce realizări a condus această metodă de studiu?
Ea a condus la descoperirea domniei supreme a legii, descoperire care a marcat o nouă epocă în progresul umanității.

103. Ce anume ghidează și determină acțiunea?
Poftele, nevoile și dorințele.

104. În ce constă formula care asigură soluționarea oricărei probleme individuale?
Convingerea că dorința noastră a fost deja îndeplinită. Dacă această convingere este suficient de fermă, îndeplinirea dorinței va urma cu toată certitudinea.

105. Ce mari Învățători ai umanității au susținut această formulă?
Iisus, Platon și Swedenborg, printre alții.

106. Care este rezultatul operării acestui proces mental?
Acela că ajungem să gândim într-un plan absolut și că plantăm o sămânță. Dacă va fi lăsată în pace, această sămânță va germina și va da rod.

107. De ce este atât de precis acest proces, din punct de vedere științific?
Deoarece reprezintă o lege a naturii.

108. Ce este Credința?
„Credința este substanța lucrurilor pe care le sperăm și cea mai bună dovadă a lucrurilor invizibile”.

109. Ce este Legea Atracție?
Este legea care permite manifestarea Credinței.

110. Ce importanță are înțelegerea acestei legi?
Ea a eliminat deja numeroase elemente de incertitudine și numeroase capricii din viețile oamenilor, înlocuindu-le cu certitudinile oferite de lege și de rațiune.

Săptămâna a douăsprezecea

Puterea concentrării

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A DOUĂSPREZECEA

Urmează descrierea principiilor care trebuie înțelese și aplicate în săptămâna a douăsprezecea. În cel de-al patrulea paragraf vei găsi următoarea afirmație: „Tu trebuie mai întâi să obții cunoașterea propriei tale puteri. În al doilea rând, ai nevoie de curajul de a îndrăzni, iar în al treilea rând, de credința necesară pentru a trece la fapte”.

Dacă te vei concentra asupra ideilor indicate mai jos, dacă le vei acorda întreaga ta atenție, vei descoperi semnificații nebănuite în fiecare frază și vei atrage către tine alte gânduri similare sau aflate în armonie cu ele, care îți vor permite în scurt timp să înțelegi semnificația plenară a cunoașterii asupra căreia te concentrezi.

Cunoașterea nu se aplică singură. În calitatea noastră de indivizi, noi suntem cei chemați să o aplicăm, iar această aplicare constă în fertilizarea gândirii noastre cu ajutorul unui obiectiv asupra căruia trebuie să o direcționăm.

Timpul pierdut de oameni și gândurile lor risipite în toate cele patru zări ar putea face minuni dacă ar fi direcționate corect în vederea realizării unui obiectiv clar stabilit. Pentru a face acest lucru, forța mentală trebuie centrată asupra unui gând specific și trebuie menținută astfel focalizată, excluzând toate celelalte gânduri. Dacă te-ai uitat vreodată prin camera unui aparat de fotografiat, ai văzut probabil că atunci când acesta nu este focalizat asupra unui obiect, imaginea este neclară și confuză. În schimb, dacă aparatul este focalizat asupra obiectului, imaginea acestuia devine clară și distinctă. Acest proces ilustrează perfect puterea concentrării. Dacă nu te vei concentra asupra obiectivului pe care îl ai în vedere, imaginea idealului dorit de tine va fi neclară, indistinctă, vagă, cețoasă și indiferentă, iar rezultatele obținute nu vor diferi cu nimic de această imagine.

1. Nu există scop în viață care să nu poată fi îndeplinit printr-o înțelegere științifică a puterii creatoare a gândului.
2. Puterea de a gândi este specifică tuturor oamenilor. Omul este ceea ce este numai datorită gândurilor sale. Puterea de a gândi a oamenilor este infinită. În consecință, și puterea sa creatoare este nelimitată.
3. Deși știm că gândirea atrage către noi obiectul dorit, tinzând să îl materializeze, este foarte dificil să izgonim din mintea noastră teama, anxietatea sau descurajarea, care reprezintă forțe mentale extrem de puternice, dar opuse, care îndepărtează de noi obiectele dorite. Așa se face că după ce facem un pas înainte, noi facem adeseori doi pași înapoi.
4. Singura modalitate prin care putem învinge acest mecanism constă în a continua să mergem înainte. Prețul succesului este vigilența eternă. Există trei pași pe care trebuie să îi faci, și fiecare dintre ei este absolut esențial. Tu trebuie mai întâi să obții cunoașterea propriei tale puteri. În al doilea rând, ai nevoie de curajul de a îndrăzni, iar în al treilea rând, de credința necesară pentru a trece la fapte.
5. Dacă respecți acești trei pași, tu îți poți construi o afacere ideală, un cămin ideal, și poți atrage către tine prieteni ideali și un mediu ideal. Costurile proiectelor și ale materialelor nu au cum să te limiteze, căci gândul este omnipotent și are puterea de a atrage din depozitul infinit întreaga substanță de care are nevoie. Practic, tu ai la dispoziție resurse infinite.
6. În acest scop, idealul tău trebuie să fie însă foarte clar definit. Dacă îți vei schimba de pe o zi pe alta obiectivele, nu vei face decât să îți risipești inutil forțele și nu vei realiza niciodată nimic. Singurele rezultate pe care le vei obține vor fi o combinație lipsită de semnificație și haotică a unor materiale folosite greșit.
7. Din păcate, exact acesta este rezultatul pe care îl obțin cei mai mulți dintre oameni, iar cauza este evidentă de la sine. Dacă un sculptor ar începe să lucreze asupra unei bucăți de marmură, dar și-ar schimba obiectivul la fiecare sfert de oră, ce rezultat ar putea obține el? La același lucru te poți aștepta și tu atunci când modelezi cea mai măreață și cea mai plastică dintre toate substanțele – substanța mentală, care este singura substanță reală.
8. Rezultatul acestei indecizii și al acestei gândiri negative se regăsește adesea în pierderea bogăției materiale. Independența de care te-ai bucurat ani de zile și la care ai ajuns după ani grei de muncă poate

dispărea peste noapte. De altfel, foarte mulți oameni descoperă că banii și proprietățile nu le asigură în niciun fel independența la care visau. Singura independență reală este dată de cunoașterea practică și aplicată a puterii creatoare a gândirii.

9. Tu nu îți vei putea însuși această metodă practică de lucru până când nu vei învăța că singura putere reală de care poți dispune este puterea de a te adapta și de a te racorda la principiile divine imuabile. Tu nu vei putea schimba niciodată infinitul. În schimb, poți ajunge la o înțelegere a legilor sale naturale. Răsplata acestei înțelegeri este realizarea conștientă a capacității de a-ți adapta facultățile mentale la Gândirea Universală, care este omniprezentă. Capacitatea ta de a coopera cu această omnipotență indică gradul de succes de care te bucuri.

10. Puterea gândirii poate fi înlocuită cu multe contrafaceri, dar rezultatele obținute în acest fel vor fi dăunătoare, nu folositoare.

11. De bună seamă, gândurile de teamă, de îngrijorare și celelalte gânduri negative produc propriile lor roade. Cei care cultivă astfel de gânduri vor culege exact ce au semănat.

12. Există curioși care se desfată cu așa-zisele dovezi și demonstrații făcute în cadrul ședințelor de mediumitate. Ei își deschid porțile mentale și se scufundă în cei mai otrăvitori curenți care pot fi găsiți în lumea psihică, fără să înțeleagă că în acest fel nu fac decât să își amplifice la infinit receptivitatea și pasivitatea, golindu-se astfel de întreaga lor forță vitală, fapt care le permite să atragă astfel de forme vibratorii ale gândurilor.

13. Există de asemenea adoratori hinduși care consideră că fenomenele de materializare pe care le fac așa-zișii fachiri reprezintă o sursă de putere, uitând sau nedându-și seama că de îndată ce voința fachirului se retrage, forma dispare, iar forțele vibratorii care au materializat-o se risipesc în cele patru vânturi.

14. Numeroși oameni s-au concentrat atenția asupra telepatiei, dar și acest fenomen presupune o stare mentală negativă, de receptivitate (din partea beneficiarului), motiv pentru care practica poate fi considerată dăunătoare. Chiar dacă gândul este trimis cu intenția de a fi văzut sau ascultat, el atrage după sine o penalizare, datorită inversării principiului implicat.

15. Hipnoza este cu siguranță periculoasă, deopotrivă pentru subiect și pentru operator. Nici un om familiarizat cu legile care guvernează

lumea mentală nu ar îndrăzni vreodată să domine voința unei alte persoane. Acest lucru nu conduce decât la risipirea și la pierderea propriei sale puteri.

16. Toate aceste perversiuni produc o satisfacție temporară și generează adeseori o fascinație aparte, dar fascinația produsă de adevărata înțelegere a lumii și puterii interioare este infinit mai mare. Această putere se amplifică odată cu folosirea ei; este permanentă, nu efemeră; este un remediu atotputernic pentru corectarea greșelilor anterioare; acționează ca un agent profilactic care ne protejează împotriva tuturor pericolelor; și în sfârșit, reprezintă o forță creatoare care ne permite să ne construim un nou mediu exterior și noi condiții de viață.

17. Legea afirmă că gândul se corelează cu obiectul lui, producând în lumea materială forma generată inițial în lumea mentală. În aceste condiții, este evidentă necesitatea absolută a înțelegerii faptului că fiecare gând reprezintă un germen al adevărului. În caz contrar, legea creșterii nu l-ar putea manifesta, căci numai adevărul conferă o putere permanentă.

18. Principiul care îi conferă gândului puterea sa dinamică de a se corela cu obiectul lui în pofida oricăror experiențe adverse este legea atracției, care nu este decât un alt nume pentru iubire. Acesta este principiul etern și fundamental, inerent tuturor lucrurilor, tuturor sistemelor filozofice, tuturor religiilor și tuturor științelor. Nimeni nu poate scăpa de legea iubirii. Cea care conferă vitalitate gândurilor este emoția. Emoția înseamnă dorință, iar dorința înseamnă iubire. De aceea, gândul impregnat cu iubire este invincibil.

19. Acest adevăr le este evident tuturor celor care înțeleg puterea gândirii. Mintea Universală nu înseamnă numai Inteligență, ci și substanță, iar această substanță este forța de atracție care îi grupează pe electroni în jurul nucleului atomic; care adună atomii și îi grupează în molecule; care conferă moleculelor anumite forme obiective. Altfel spus, legea iubirii este forța creatoare care se ascunde în spatele oricărei manifestări, nu doar la nivelul atomilor, ci și al lumilor macro, al universurilor, al tuturor lucrurilor pe care și le poate imagina mintea.

20. Operarea acestei legi minunate a atracției i-a făcut pe oamenii din toate timpurile să creadă că trebuie să existe o ființă personală care le poate răspunde la cererile și dorințele lor, și care poate manipula evenimentele astfel încât acestea să vină în întâmpinarea cererilor lor.

21. Combinația dintre Gândire și Iubire dă naștere unei forțe irezistibile, numită legea atracției. Toate legile naturale sunt irezistibile. Legea gravitației, cea a electricității sau orice altă lege a naturii operează cu o exactitate matematică. Ele sunt imuabile. Dacă efectele lor variază uneori, acest lucru nu li se datorează lor, ci imperfecțiunii canalelor lor de manifestare. Dacă un pod se prăbușește, acest lucru nu se datorează unei variații a legii gravitației. La fel, dacă un bec nu se aprinde, asta nu înseamnă că nu ne putem baza pe legea electricității. În mod similar, chiar dacă legea atracției este uneori demonstrată într-o manieră imperfectă de către o persoană lipsită de experiență sau neinformată, noi nu trebuie să ne grăbim să tragem concluzia că cea mai măreață și mai infailibilă dintre legi, de care depinde întregul sistem al creației, a fost suspendată. Dimpotrivă, ar trebui să ne gândim că persoana respectivă are nevoie de o înțelegere ceva mai profundă a legii, al cărui mod de operare nu li se dezvăluie tuturor cu foarte multă ușurință, la fel ca și soluția corectă a unei probleme matematice dificile.
22. Orice lucru este creat mai întâi în lumea mentală sau spirituală, și abia apoi se manifestă ca un eveniment exterior. De aceea, prin procesul simplu de gestionare a gândurilor noastre astăzi, noi putem contribui la crearea evenimentelor care se vor produce în viața noastră în viitor, poate chiar mâine. Dorința controlată este cel mai puternic instrument care declanșează legea atracției.
23. Omul este astfel creat încât trebuie să își constituie mai întâi instrumentele prin care să acumuleze puterea de a gândi. Mintea nu poate înțelege niciodată o idee complet nouă până când o celulă cerebrală care vibrează pe o frecvență corespondentă nu a fost pregătită să o înțeleagă. Acest lucru explică de ce ni se pare atât de dificil să înțelegem sau să apreciem ideile radical noi. Pur și simplu, noi nu dispunem de celulele cerebrale capabile să le recepteze. De aceea, suntem tentați să le respingem, adică să ne dovedim increduli.
24. Dacă nu ai știut nimic până în prezent despre omnipotența legii atracției și despre metoda științifică prin care aceasta poate fi declanșată, sau despre posibilitățile nelimitate care li se deschid în fața celor care se folosesc de ea, începe chiar acum și creează-ți sinapsele cerebrale care îți vor permite mai târziu să înțelegi puterile nelimitate ce îți vor sta la dispoziție dacă vei coopera cu legea naturii. Tu îți poți crea aceste sinapse prin concentrare sau prin atenție.

25. Atenția este guvernată de intenție. Puterea se naște din odihnă. În mod similar, gândurile profunde, vorbirea înțeleaptă și toate forțele cu un potențial foarte înalt se nasc din concentrare.
26. Tu nu poți intra în contact cu puterea omnipotentă a minții subconștiente (din care se nasc toate puterile) decât prin Tăcere.
27. Cine dorește să se bucure de înțelepciune, de putere sau de un succes permanent nu poate găsi aceste comori decât în interiorul său, printr-un proces evolutiv. Oamenii ignoranți pot crede că tăcerea este ceva foarte simplu, care poate fi atins foarte ușor. Nu trebuie să uităm însă că omul nu poate intra în contact cu Divinitatea decât în tăcerea cea mai profundă. Numai în această stare poate înțelege el în ce constă legea imuabilă și își poate deschide canalele care îl vor ajuta cândva, printr-o practică și o concentrare perseverentă, să ajungă la perfecțiune.
28. În această săptămână îți sugerez să te retragi în camera ta de meditație, să îți asumi poziția cu care te-ai obișnuit și să te relaxezi din punct de vedere fizic și mental. Nu încerca niciodată să practici o activitate mentală dacă nu ești profund relaxat. Ai grijă ca în ființa ta să nu existe niciun mușchi și niciun nerv tensionat, și să te simți perfect confortabil. Dacă te afli în această stare, urmărește să realizezi unitatea ta cu omnipotența. Pune-te la unison cu această putere. Încearcă să înțelegi plenar și să apreciezi profund faptul că facultatea ta de a gândi reprezintă puterea ta de a acționa asupra Minții Universale, făcând-o să se manifeste. Realizează faptul că această Minte Universală îți va îndeplini toate nevoile reale, întrucât tu dispui de această putere potențială, la fel cum dispun toți oamenii, pentru că toți sunt expresii sau manifestări ale aceleiași Unități. Toți oamenii reprezintă părți ale aceluiași întreg. Între ei și totalitate nu există diferențe de natură sau de calitate, ci doar de grad.

> Gândirea umană nu își poate imagina ceva ce nu poate fi manifestat în lumea exterioară. Chiar dacă cel care emite primul acest gând nu face decât să creeze o sugestie, va apărea cu siguranță și persoana care va pune în aplicare această sugestie.
>
> \- Wilson

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

111. Care este calea cea mai sigură de a-ți îndeplini scopul în viață?
Cea mai sigură cale constă în înțelegerea științifică a naturii spirituale a gândirii.

112. Care sunt cei trei pași absolut esențiali?
Cunoașterea puterii personale, curajul de a îndrăzni și credința de a trece la fapte.

113. Cum poate fi obținută cunoașterea practică a acestor premise?
Prin înțelegerea legilor naturii.

114. Care este consecința înțelegerii acestor legi?
Realizarea conștientă a capacității noastre de a ne adapta la intenția divină și la principiul imuabil.

115. Ce anume indică gradul de succes de care vom avea parte?
Măsura în care înțelegem că noi nu putem schimba infinitul, ci trebuie să cooperăm cu el.

116. Care este principiul care îi conferă gândului puterea sa dinamică?
Acest principiu este Legea Atracției, care se bazează pe vibrație, și în ultimă instanță pe legea iubirii. Un gând impregnat cu iubire devine invincibil.

117. De ce este această lege irezistibilă?
Deoarece este o lege a naturii. Toate legile naturii sunt irezistibile și imuabile, și toate acționează cu o precizie matematică. Ele nu oscilează și nu deviază niciodată de la obiectul lor.

118. De ce ni se pare în acest caz atât de dificil să găsim soluții la problemele cu care ne confruntăm?
Din același motiv pentru care ni se pare dificil să găsim soluția corectă la o problemă matematică: cel care operează cu legea este neinformat sau neexperimentat.

119. De ce îi este imposibil minții să înțeleagă o idee complet nouă?
Deoarece în creier nu există celule care vibrează pe o frecvență corespondentă, capabile să recepteze noua idee.

120. Cum poate fi cultivată înțelepciunea?
Prin concentrare. Înțelepciunea este o calitate evolutivă, care se naște în interiorul ființei și crește.

Săptămâna a treisprezecea

Visele și visătorii

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A TREISPREZECEA

Știința fizică este responsabilă pentru epoca minunată și plină de invenții în care trăim la ora actuală, dar știința spirituală care începe să se dezvolte acum va aduce beneficii la care noi nici nu visăm.

Până recent, știința spirituală a fost jucăria oamenilor lipsiți de educație, a celor superstițioși și a celor mistici, în timp ce oamenii moderni nu sunt interesați decât de metode clare și de faptele demonstrate.

Noi am ajuns la concluzia că gândirea este un proces spiritual, că viziunea și imaginația preced acțiunea și evenimentele concrete – pe scurt, că a sosit ziua celor care visează. Rândurile care urmează, semnate de domnul Herbert Kaufman, mi se par extrem de interesante în această direcție:

„Ei sunt arhitecții măreției. Viziunea lor sălășluiește în sufletele lor. Ei străpung vălurile și ceața îndoielilor și doboară zidurile timpului nenăscut. Ei își țes tapiseriile lor magice cu ajutorul roților dințate, al arborilor cotiți și al uneltelor tehnice. Deși construiesc imperii, ei se luptă pentru un ideal mai măreț decât coroana sau tronul suveranului. Casele voastre sunt construite pe tărâmul descoperit de un visător. Imaginile de pe pereții lor sunt viziuni ale sufletelor visătorilor.

Ei sunt acei puțini aleși, deschizătorii de drumuri. Zidurile cad și imperiile se prăbușesc; valurile mării își ies din matcă și mătură o fortăreață din temelii. Națiunile decad și dispar. Singurele lucruri care supraviețuiesc trecerii timpului sunt cele la care visează visătorii”.

Principiile descrise în săptămâna a treisprezecea îți vor explica de ce se adeveresc visele visătorilor. Ele vor descrie legea cauzalității, pe care o folosesc toți visătorii, inventatorii, autorii și economiștii pentru a-și realiza visele. Altfel spus, ele vor analiza legea care face ca imaginile create în mintea noastră să prindă viață și să se materializeze.

1. Până acum, a existat tendința și chiar necesitatea ca știința să explice realitatea de zi cu zi prin generalizarea altor fenomene care sunt mai puțin frecvente și care reprezintă mai degrabă excepții de la regulă. Așa s-a ajuns la concluzia că erupția unui vulcan reprezintă o explozie a căldurii care există în permanență în interiorul Pământului și care modelează însăși structura acestuia.
2. Analiza trăsnetului a condus la descoperirea unei puteri subtile aflată într-o continuă acțiune și care produce schimbări în lumea anorganică. Așa cum limbile moarte, de care nimeni nu se mai folosește la ora actuală, domneau cândva pe pământ, la fel, câte un dinte uriaș din Siberia sau câte o fosilă îngropată în adâncurile pământului depun mărturie pentru trecerea anilor asupra unor epoci de mult apuse, explicându-ne inclusiv originea dealurilor și văilor locuite de noi la ora actuală.
3. În acest fel, generalizarea unor fenomene rare, ciudate sau care reprezintă excepții de la regulă a permis toate marile descoperiri ale științei bazate pe raționament.
4. Această metodă este bazată pe rațiune și pe experiență. De aceea, ea a distrus superstițiile, precedentele și convenționalitatea.
5. Au trecut mai bine de 200 de ani de când Lord Bacon a recomandat această metodă de studiu, căreia națiunile civilizate îi datorează cea mai mare parte a prosperității lor și cea mai valoroasă parte a cunoașterii lor. Metoda a purificat mintea de prejudecățile înguste; a atras atenția oamenilor de la cer către pământ prin experiențele sale surprinzătoare, care au avut un succes mai mare decât demonstrațiile în forță ale ignoranței lor; și a educat facultățile inventive prin descoperirea unor lucruri folositoare tuturor, care i-au atras mai mult pe oameni decât revelarea legilor ascunse ale minții.
6. Metoda lui Bacon a surprins spiritul și obiectivele marilor filozofi greci, la care a adăugat însă mijloacele de observație specifice noii epoci. Ea a revelat astfel gradat o lume minunată a cunoașterii în spațiul infinit al astronomiei, în domeniul microscopic al embriologiei și în cel fără vârstă al geologiei, revelând astfel o ordine pe care logica lui Aristotel nu ar fi putut-o descoperi niciodată și analizând combinațiile materiale ale unor elemente necunoscute până atunci cu o forță pe care nicio dialectică a scolasticilor nu ar reuși vreodată să o destrame.

7. Metoda lui Bacon a prelungit viața omului, a alinat suferințele, a eradicat multe boli, a mărit fertilitatea solului, a făcut ca navigația să devină mult mai sigură, a construit peste marile fluvii poduri cu forme pe care nici chiar părinții noștri nu și le-ar fi putut imagina vreodată, a canalizat trăsnetul, făcându-l să se scurgă în pământ, a risipit noaptea, iluminând-o feeric, a amplificat raza vederii umane, a multiplicat puterea mușchilor oamenilor, a accelerat mișcarea, a anihilat distanța, a facilitat comunicarea, corespondența și afacerile, i-a permis omului să coboare în profunzimile mărilor, să se ridice în aer și să pătrundă în condiții de deplină siguranță în mediile cu noxe ale pământului.
8. Aceasta este adevărata natură și adevărata întindere a raționamentului. Cu cât succesul pe care l-au obținut oamenii în domeniul științei bazate pe raționament a fost mai mare, cu atât mai convinși suntem de necesitatea de a observa cu atenție, cu răbdare și cu acuratețe, cu toate instrumentele și resursele de care dispunem, faptele individuale înainte de a ne aventura în a descrie legile generale.
9. Numai în acest fel putem descoperi natura trăsnetului, așa cum a făcut Franklin, sau maniera în care cad corpurile, așa cum a făcut Galilei, ori forța care atrage Luna către Pământ, fixând-o pe orbita sa, descoperită de Newton.
10. Pe scurt, aceasta este metoda care ne permite să atribuim valoare adevărului, care justifică speranța noastră într-un progres continuu și universal, fără să permită neglijarea sau mutilarea faptelor din cauza prejudecăților noastre tiranice. Aceasta este metoda care a permis construirea superstructurii științei pe fundamentul imuabil al atenției acordate în egală măsură fenomenelor cele mai izolate și cele mai frecvente.
11. Acumularea observațiilor conduce la tot mai multe cunoștințe, dar valoarea acestora pentru explicarea naturii este extrem de diferită. Așa cum noi atribuim o valoare mai mare acelor calități ale oamenilor care nu se manifestă foarte frecvent, la fel, filozofia naturală cerne faptele și acordă o importanță mai mare fenomenelor neobișnuite și care nu se numără printre observațiile de zi cu zi ale vieții.
12. Ce concluzie trebuie să tragem în cazul în care constatăm că anumite persoane par să dispună de o putere neobișnuită? Mai întâi

de toate, noi suntem tentați să negăm acest lucru, fapt care nu demonstrează decât lipsa noastră de informare. Orice investigator corect pornește de la premisa că există nenumărate fenomene ciudate și necunoscute care se petrec în permanență. De altfel, cei care sunt familiarizați cu puterea creatoare a gândului nu consideră nimic neobișnuit în aceste fenomene și în aceste puteri.

13. În al doilea rând, am putea crede că aceste puteri neobișnuite sunt rezultatul unor forțe supranaturale, dar înțelegerea științifică a legilor naturale ne ajută să înțelegem că în natură nu există nimic supranatural. Toate fenomenele sunt consecința unor cauze precise, a unor principii sau a unor legi imuabile care operează cu o precizie invariabilă, indiferent dacă legile sunt operate conștient sau inconștient.

14. În al treilea rând, unii ar putea aduce argumentul că ne aflăm pe un „teren interzis”, că există lucruri pe care nu ar trebui să le cunoaștem. În realitate, această obiecție a fost adusă în cazul tuturor marilor progrese pe care le-a făcut cunoașterea umană. Toți indivizii care au avansat idei noi, de la Columb la Darwin, de la Galileo la Fulton sau la Emerson, au fost ridiculizați și persecutați. De aceea, nu putem accepta această obiecție. Dimpotrivă, ar trebui să examinăm cu cea mai mare atenție toate faptele cu care ne confruntăm. Aceasta este singura modalitate prin care putem cunoaște legea care stă la baza lor.

15. Vom descoperi astfel că puterea creatoare a gândului poate explica practic orice condiție și orice experiență, fie ele fizice, mentale sau spirituale.

16. Gândurile noastre atrag condiții exterioare aflate în corespondență cu atitudinea noastră mentală dominantă. De aceea, dacă ne temem de un dezastru, noi devenim predispuși către acesta, întrucât teama este o emoție foarte puternică. În mod regretabil, acest mod de a gândi poate anihila rezultatul foarte multor ani de eforturi.

17. La fel, dacă ne gândim în mod pozitiv la bogăția materială, noi ne putem asigura această bogăție. Printr-o gândire focalizată, noi putem atrage în viața noastră orice condiții exterioare dorim. Se produce însă un fenomen curios: adeseori, după ce obținem ceea ce ne-am dorit cu atâta ardoare, noi constatăm că împlinirea dorințelor noastre nu ne produce satisfacția scontată. De multe

ori, această satisfacție este doar temporară, iar uneori ea este înlocuită chiar de insatisfacție.

18. Cum trebuie să procedăm în acest caz? Cum ne putem asigura că vom primi numai acele lucruri pe care ni le dorim cu adevărat? Simplu: ceea ce își doresc absolut toți oamenii poate fi sintetizat în două cuvinte, Fericire și Armonie. Dacă suntem cu adevărat fericiți, noi vom primi tot ce are de oferit această lume. Mai mult, noi putem transmite această fericire și altor persoane.
19. Noi nu putem savura însă starea de fericire decât dacă suntem sănătoși, puternici, dacă avem prieteni adevărați, dacă trăim într-un mediu plăcut și dacă dispunem de suficiente provizii nu doar pentru a ne asigura necesitățile primare, ci și acele plăceri și acel confort la care considerăm că suntem îndreptățiți.
20. Vechiul mod ortodox de a gândi consta în a te considera un „vierme", fiind satisfăcut cu ceea ce ai, oricât de puțin ar fi fost. Concepția modernă s-a schimbat însă. Oamenii au ajuns să creadă că sunt îndreptățiți să se bucure de tot ce este mai bun în viață, căci „Eu și Tatăl suntem una", iar Tatăl este Mintea Universală, Creatorul, Substanța Originală din care s-au născut toate lucrurile.
21. Dacă această viziune teoretică este adevărată (și ar trebui să fie, întrucât ne-a fost predicată timp de 2000 de ani, fiind esența tuturor sistemelor filozofice și religioase moderne), cum o putem transforma într-o realitate practică? Cum ne putem bucura de rezultate concrete și tangibile, aici și acum?
22. Mai întâi de toate, noi trebuie să ne punem în practică propria cunoaștere. Aceasta este singura metodă prin care putem realiza ceva. Un sportiv poate citi despre antrenamentul fizic întreaga viață, dar dacă nu va începe să își exerseze puterea de care dispune la ora actuală el nu și-o va putea amplifica niciodată. El nu va primi decât exact ceea ce dăruiește. Mai întâi de toate, el trebuie să dăruiască însă. La fel se petrec lucrurile și în cazul nostru. Noi primim exact ceea ce oferim; mai mult, trebuie să începem prin a oferi ceea ce avem de oferit. Vibrațiile astfel emise se vor întoarce apoi la noi înmiite. Procesul de oferire este un proces mental, căci gândurile reprezintă cauze, iar condițiile exterioare efecte. De aceea, dacă vom oferi gânduri de curaj, de inspirație, de sănătate sau de ajutorare, noi vom pune în mișcare tot atâtea cauze care vor produce efecte în viața noastră.

23. Gândirea reprezintă o activitate spirituală, fiind implicit creatoare. Nu trebuie să cădem însă în greșeala de a crede că ea va produce efecte dacă nu este direcționată în mod conștient, sistematic și constructiv. Aceasta este marea diferență între reverie, care nu reprezintă altceva decât o risipire a energiei mentale, și gândirea constructivă, care poate conduce la realizări nelimitate.
24. Așa cum am văzut, tot ceea ce ne oferă viața vine la noi prin intermediul Legii Atracției. Un gând fericit nu poate exista într-o conștiință nefericită. De aceea, conștiința trebuie să se schimbe prima. Pe măsură ce ea se schimbă, condițiile exterioare se schimbă la rândul lor, adaptându-se noii conștiințe și cerințelor ei.
25. Atunci când ne creăm o Imagine Mentală sau un Ideal, noi proiectăm un gând personal în Substanța Universală din care sunt create toate lucrurile. Substanța Universală este omniprezentă, omnipotentă și omniscientă. De aceea, noi nu trebuie să informăm această Substanță omniscientă care trebuie să fie canalele cele mai potrivite pentru a ne materializa cererea. Ce sfaturi i-ar putea da finitul Infinitului? De altfel, aceasta este principala cauză a tuturor eșecurilor. Noi recunoaștem omniprezența Substanței Universale, dar adeseori nu părem să realizăm că aceasta nu este doar omniprezentă, ci și omniscientă și omnipotentă. De aceea, noi punem în mișcare cauze pe care le ignorăm cu desăvârșire, după care ne minunăm de efectele produse de acestea.
26. Cea mai sigură modalitate de a ne apăra interesele constă în a recunoaște Puterea Infinită și Înțelepciunea Infinită a Minții Universale, devenind un canal prin care Infinitatea să manifeste îndeplinirea dorinței noastre. Altfel spus, recunoașterea conduce la realizare. Acesta este principiul pe care îl vom aplica în această săptămână ca exercițiu. Meditează și recunoaște faptul că faci parte integrantă din marea totalitate. Reflectează asupra faptului că partea trebuie să aibă prin forța lucrurilor aceeași natură și aceeași calitate ca și ansamblul, singura diferență fiind una de grad.
27. Dacă vei lăsa această realizare să pătrundă adânc în conștiința ta, dacă vei înțelege că nu corpul tău, ci „Eul” tău sau spiritul gânditor din ființa ta face parte integrantă din marele ansamblu, fiind una în substanță și din punct de vedere calitativ cu Creatorul tău,

întrucât Acesta nu ar fi putut crea niciodată ceva fundamental diferit de El, tu vei ajunge să spui, la fel ca și Marele Învățător, că: „Eu și Tatăl suntem una”. Vei înțelege astfel mai bine frumusețea, măreția și oportunitățile transcendentale care ți-au fost puse la dispoziție.

Amplifică în mine această înțelepciune
care mă ajută să îmi descopăr adevăratele interese.
Întărește hotărârea mea
de a pune în practică ceea ce îmi dictează această înțelepciune.

-Franklin

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

121. Prin ce metodă își obțin și își pun în aplicare cunoașterea naturaliștii?
Prin observarea atentă, răbdătoare și corectă a faptelor individuale, cu ajutorul tuturor instrumentelor și resurselor de care dispun, înainte de a se hazarda să afirme care sunt legile generale.

122. Cum putem fi siguri că această metodă este corectă?
Noi ne putem asigura că metoda noastră este corectă nepermițând prejudecăților tiranice să neglijeze sau să modifice realitățile care nu le corespund.

123. Care sunt realitățile de care trebuie să ținem cel mai mult seama?
Cele care nu pot fi observate foarte frecvent în viața de zi cu zi.

124. Ce anume stă la baza acestui principiu?
Rațiunea și experiența.

125. Ce anume distruge el?
Superstițiile, precedentele și convenționalitatea.

126. Cum au fost descoperite aceste legi?
Printr-un proces de generalizare pornind de la fapte neobișnuite, rare, ciudate sau care reprezintă o excepție de la regulă.

127. Cum putem înțelege fenomenele ciudate și inexplicabile care au loc tot timpul în jurul nostru?
Prin folosirea puterii creatoare a gândirii.

128. Cum acționează acest mecanism?
Ori de câte ori devenim conștienți de un anumit fenomen, putem fi siguri că el reprezintă rezultatul unei cauze bine stabilite, care operează cu o precizie imuabilă, generând de fiecare dată același fenomen.

129. Care este consecința acestei cunoașteri?
Ea poate explica ce anume stă la baza oricărei condiții exterioare (cauza ei), indiferent dacă aceasta este fizică, mentală sau spirituală.

130. Cum ne putem apăra cel mai bine interesele?
Prin recunoașterea faptului că natura creatoare a gândului ne poate pune în contact cu puterea infinită a universului.

Săptămâna a paisprezecea

Puterea creatoare a gândului

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A PAISPREZECEA

Cred că ți-ai dat seama din studiul tău de până acum că gândirea reprezintă o activitate spirituală înzestrată cu o putere creatoare. Asta nu înseamnă doar că un gând oarecare dispune de o putere creatoare, ci că toate gândurile dispun de o astfel de putere. Acest principiu operează inclusiv în varianta sa negativă, prin negare.

Aspectul conștient și cel subconștient reprezintă cele două faze de acțiune ale aceleiași minți. Relația dintre subconștient și mintea conștientă este analoagă cu cea dintre o giruetă de vânt și atmosferă. Așa cum fiecare schimbare a presiunii atmosferice generează o acțiune din partea giruetei, la fel, cel mai mic gând cultivat de mintea conștientă generează în mintea subconștientă o acțiune corespondentă, direct proporțională cu profunzimea emoției care dublează gândul și cu intensitatea focalizării minții asupra acestuia.

Rezultă că prin negarea condițiilor exterioare nesatisfăcătoare, noi putem întrerupe alimentarea cu energie mentală a acestor condiții, smulgându-le astfel din viața noastră de la rădăcină. Lipsite de energia vitală de care beneficiau până recent, aceste condiții mor de moarte bună, dispărând astfel din viața noastră.

Orice manifestare în lumea obiectivă este guvernată însă de legea creșterii. De aceea, negarea condițiilor nesatisfăcătoare nu va conduce la o schimbare instantanee. Chiar și o plantă își păstrează pentru o vreme forma fizică inclusiv după ce rădăcina i-a fost tăiată. Mai devreme sau mai târziu, ea se va ofili însă și va pieri. În mod similar, refuzul de a contempla prin gândurile noastre condițiile exterioare nesatisfăcătoare va pune capăt acestor condiții, gradual, dar absolut sigur.

După cum vei vedea în continuare, acesta este cursul opus celui pe care am fi tentați să îl adoptăm în mod normal. De aceea, și efectele sale vor fi radical opuse celor pe care le-am obține în mod normal. Marea majoritate a oamenilor se concentrează în mod intenționat asupra condițiilor nesatisfăcătoare, alimentându-le astfel cu energie și cu vitalitate, și generând implicit creșterea lor viguroasă.

1. Energia Universală în care își au originea toate mișcările, lumina, căldura și culorile, nu împărtășește limitările nenumăratelor efecte pe care le generează, ci le transcende pe toate. Această Substanță Universală reprezintă sursa oricărei Puteri, Înțelepciuni și Inteligențe.
2. Recunoașterea acestei Inteligențe înseamnă familiarizarea cu facultatea cunoscătoare a Minții și atragerea (cu ajutorul ei a) unor relații armonioase în viața ta.
3. Nici chiar cei mai avansați savanți ai științei fizice nu au încercat vreodată acest proces. De aceea, acest câmp al descoperirilor a rămas practic străin științei moderne. De fapt, foarte puțini savanți materialiști au surprins măcar prima rază a acestei lumini. De aceea, ei nu și-au dat seama că înțelepciunea este la fel de omniprezentă cum sunt forța și substanța.
4. Dacă aceste principii sunt adevărate, se vor întreba unii, cum se face că atât de puțini oameni le demonstrează? De ce nu obțin ei rezultatele care corespund gândurilor lor? În realitate, ei le obțin. Toți oamenii obțin exact rezultatele pe care le merită, în funcție de nivelul lor de înțelegere a legii și de capacitatea lor de a o aplica. Oamenii nu au putut obține rezultate concrete în urma aplicării legilor electricității până când cineva nu a formulat această lege și nu le-a explicat cum trebuie aplicată ea.
5. De îndată ce au început să înțeleagă noile legi ale electricității, oamenii și-au creat o relație diferită cu mediul înconjurător, manifestând posibilități la care părinții lor nici nu au visat și adoptând o nouă atitudine mentală.
6. Mintea este creatoare, iar principiul care stă la baza acestei legi este deopotrivă corect și legitim, fiind inerent în natura tuturor lucrurilor. Această putere creatoare nu își are însă originea în individ, ci în Principiul Universal, care reprezintă sursa tuturor energiilor și substanțelor. Individul nu este altceva decât un canal pentru distribuirea acestor energii, un instrument prin care Principiul Universal generează diferite combinații care dau naștere apoi fenomenelor.
7. Oamenii de știință au împărțit materia într-un număr imens de molecule. Ei au mers apoi mai departe, împărțind moleculele în atomi și atomii în electroni. Descoperirea electronilor în interiorul tuburilor vidate ce conțin metale grele atestă faptul că acești

electroni umplu întregul spațiu. Altfel spus, ei există pretutindeni, adică sunt omniprezenți. Ei umplu corpurile materiale, dar și ceea ce noi numim spațiu gol. Practic, ei reprezintă Substanța Universală din care sunt alcătuite toate lucrurile.

8. Electronii ar rămâne în permanență izolați dacă nu ar fi direcționați să se asambleze în atomi și în molecule. Forța care îi orientează în această direcție este Mintea. Mai mulți electroni care se rotesc în jurul unui nucleu dau naștere unui atom. Atomii se unesc în structuri matematice absolut regulate și dau naștere moleculelor. La rândul lor, acestea se unesc unele cu altele și creează tot felul de substanțe compuse, din care este construit universul.

9. Cel mai ușor atom cunoscut este hidrogenul. Chiar și el este de 1700 de ori mai greu decât un electron. Un atom de mercur este de 300.000 de ori mai greu decât un electron. Electronii nu sunt altceva decât o electricitate negativă în stare pură, având aceeași viteză potențială ca și orice altă energie cosmică, precum căldura, lumina, electricitatea și gândul, respectiv de aproximativ 300.000 de kilometri pe secundă. Maniera în care a fost stabilită viteza luminii este cât se poate de interesantă în sine.

10. Viteza luminii a fost obținută de astronomul danez Roemer în anul 1676, prin observarea eclipselor lunilor lui Jupiter. Când Pământul se afla în punctul cel mai apropiat de Jupiter, eclipsa putea fi văzută cu opt minute și jumătate mai rapid decât indicau calculele. În schimb, când Pământul se afla în punctul cel mai îndepărtat de Jupiter, eclipsa nu putea fi văzută decât opt minute și jumătate mai târziu. Roemer a tras concluzia că lumina planetei are nevoie de 17 minute pentru a traversa diametrul orbitei Pământului, respectiv diferența dintre distanțele de la Pământ la Jupiter. Calculul a fost mai târziu confirmat și a condus la concluzia că lumina călătorește cu aproximativ 300.000 de kilometri pe secundă.

11. Electronii se manifestă în interiorul corpului uman sub formă de celule și dispun de o minte și de o inteligență suficient de mari pentru a-și îndeplini sarcinile în cadrul anatomiei organismului. Fiecare parte a corpului este alcătuită din celule. Unele dintre acestea operează independent, iar altele cooperează cu suratele lor. O parte din celule construiesc țesuturi, în timp ce altele dau naștere diferitelor secreții necesare organismului. Unele

acționează ca transportatori, în timp ce altele repară daunele produse, sau elimină deșeurile, ori se luptă cu invadatorii străini (diferitele microorganisme).

12. Toate aceste celule execută activități într-un scop comun și toate reprezintă organisme vii înzestrate cu suficientă inteligență pentru a-și îndeplini sarcinile. Ele știu să își conserve energia și să își perpetueze viața. În acest scop, ele trebuie să fie alimentate cu hrană. Mai mult, cercetările au arătat că ele știu să își selecteze hrana dorită, având capacitatea de a face alegeri.
13. Fiecare celulă se naște, se reproduce și moare. Susținerea stării de sănătate și a vieți depinde de regenerarea constantă a acestor celule.
14. Este evident în aceste condiții că fiecare atom al corpului este înzestrat cu o minte. Această minte este de ordin negativ, deosebindu-se de puterea individului de a gândi, care reprezintă aspectul pozitiv al minții, cel care controlează această minte negativă. Aceasta este explicația științifică a oricărui proces de vindecare metafizică și ea le permite tuturor oamenilor să înțeleagă cu ușurință principiul care stă la baza acestui remarcabil fenomen al vindecării spirituale.
15. Această minte negativă cu care sunt înzestrate celulele organismului a mai fost numită și minte subconștientă, întrucât acționează în afara cunoașterii noastre conștiente. Așa cum am văzut însă mai devreme, ea reacționează la voința minții conștiente.
16. Tot ceea ce există își are originea în minte și toate formele sunt rezultatul unui proces de gândire. După cum putem vedea, obiectele nu au o origine, o permanență sau o realitate în sine. Fiind produse de gândire, ele pot fi distruse sau anihilate prin același proces.
17. La ora actuală se realizează experimente inclusiv în planul mental, nu doar în cel fizic, și fiecare nouă descoperire îi conduce pe oameni mai departe către împlinirea menirii lor. Fiecare om reprezintă o reflectare a gândurilor pe care le-a cultivat de-a lungul întregii sale vieți. Aceste gânduri îi sunt întipărite pe față. Mai mult, ele dau formă trupului său, dar și caracterului și mediului în care trăiește.

18. În spatele fiecărui efect se ascunde o cauză, iar dacă vom urma firul acestor cauze până la sursa lor de origine, vom descoperi Principiul Creator din care s-au născut ele. Dovezile în această direcție sunt atât de numeroase încât acest adevăr este unanim acceptat la ora actuală.
19. Lumea obiectivă este controlată de o putere invizibilă, și deci inexplicabilă. Oamenii au personalizat această putere și au numit-o Dumnezeu. Noi o privim ca pe o esență care penetrează tot ceea ce există sau ca pe un Principiu care stă la baza întregii realități, pe care l-am numit Mintea Universală sau Infinită.
20. Fiind infinită și omnipotentă, Mintea Universală dispune de resurse nelimitate. Dacă ținem cont și de faptul că ea este omniprezentă, nu putem decât să tragem concluzia că noi suntem o expresie sau o manifestare a acestei Minți.
21. Recunoașterea și înțelegerea resurselor minții subconștiente atestă faptul că orice diferență între aceasta și Principiul Universal ține doar de grad, nu de natură. Cele două principii diferă numai atât cât diferă o picătură de apă de marele ocean din care face parte integrantă. Natura și calitatea lor sunt identice. Nu diferă decât gradul.
22. Poți tu aprecia valoarea acestei afirmații extrem de importante? Îți dai tu seama că simpla recunoaștere a acestei afirmații te poate pune în contact cu omnipotența? Dat fiind că mintea subconștientă reprezintă veriga de legătură între Mintea Universală și cea conștientă, este evident că mintea conștientă îi poate face celei subconștiente sugestii care o pot pune în mișcare, și întrucât ea este una cu Principiul Universal, este la fel de evident faptul că activitățile ei sunt practic nelimitate.
23. Înțelegerea științifică a acestui mecanism va explica mai bine rezultatele uluitoare care pot fi obținute prin puterea rugăciunii. Aceste rezultate nu sunt generate de dispensele speciale ale unei providențe, ci sunt rezultatul operării unor legi cât se poate de naturale. De aceea, mecanismul nu are nimic religios sau misterios.
24. Din păcate, există încă foarte mulți oameni care nu sunt pregătiți să își antreneze mintea să gândească în mod corect, oricât de evident ar fi faptul că gândirea greșită conduce automat la eșec.

25. Gândirea este singura realitate care există. Condițiile exterioare sunt doar manifestări sau efecte ale acesteia. Atunci când gândurile se schimbă, realitatea exterioară se schimbă la rândul ei pentru a se pune astfel la unison cu creatorul ei, care este gândirea.
26. În acest scop, gândurile trebuie să fie însă perfect definite, ferme, stabile și imuabile. Realitatea înconjurătoare nu se poate schimba în bine dacă faci un pas înainte și doi înapoi. La fel, nu poți petrece 20 sau 30 de ani construindu-ți un mediu negativ ca rezultat al gândirii tale negative și așteptându-te apoi ca el să se schimbe după 15 sau 20 de minute de gândire pozitivă.
27. Dacă dorești să aprofundezi disciplina care îți poate schimba radical viața, trebuie să faci acest lucru în mod deliberat, după o reflectare profundă. Odată ce ai luat însă această decizie, nu mai trebuie să lași nimic din lumea exterioară să interfereze cu ea.
28. Această disciplină a schimbării gândurilor și a atitudinii mentale îți va aduce nu doar lucrurile materiale de care ai nevoie pentru a te simți perfect împlinit pe acest pământ, dar îți va dărui și o stare de sănătate perfectă, precum și condiții de viață cât se poate de armonioase.
29. Dacă îți dorești astfel de condiții de viață armonioase, trebuie să îți dezvolți mai întâi o atitudine mentală armonioasă.
30. Lumea exterioară este doar o reflectare a celei interioare.
31. Ca exercițiu pentru această săptămână, îți propun să te concentrezi asupra Principiul Armoniei. Identifică-te plenar cu acest principiu, până când simți că ai devenit una cu el. Reține: singura manieră posibilă de a progresa constă în a acționa. Simpla lectură a acestor rânduri nu te va conduce nicăieri. Singura valoare a acestor principii rezidă în aplicarea lor practică.

> Învață să îți ții ușa închisă. Nu permite accesul în mintea și în viața ta a elementelor care încearcă să pătrundă în ele, dar care nu îți pot aduce nimic util.
>
> \- George Matthew Adams

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

131. Care este sursa oricărei Înțelepciuni, Puteri și Inteligențe?
Mintea Universală.

132. Care este originea tuturor formelor de mișcare, a luminii, căldurii și culorilor?
Energia Universală, care nu este altceva decât o manifestare a Minții Universale.

133. Care este originea puterii creatoare a gândirii?
Mintea Universală.

134. Ce este procesul gândirii?
Este mintea aflată în mișcare.

135. Cum se diferențiază Principiul Universal în forme?
Principiul individual este instrumentul prin care Principiul Universal generează diferite combinații ce conduc la o mare varietate de fenomene.

136. Cum se realizează acest proces?
Puterea de a gândi a individului îi permite acestuia să acționeze asupra Principiului Universal, făcându-l să se manifeste.

137. Care este prima formă pe care și-o asumă Principiul Universal, conform cunoașterii actuale?
Electronii.

138. Care este originea tuturor lucrurilor?
Mintea.

139. Care este rezultatul unei schimbări a gândurilor?
O schimbare a condițiilor exterioare.

140. Care este rezultatul unei atitudini mentale armonioase?
Un mediu exterior armonios.

> Oricât de imaterial ar părea, gândul reprezintă matricea care dă formă tuturor realităților vieții. Mintea a fost extrem de activă în toate domeniile de activitate în acest secol fertil, dar gândurile care au produs cele mai mari schimbări s-au regăsit în domeniul științific.
>
> \- Selecție

Săptămâna a cincisprezecea

Legea care ne guvernează viața

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A CINCISPREZECEA

Dragă prietene:

Experimentele cu paraziții care se atașează de plante confirmă faptul că până și cele mai inferioare forme de viață știu să profite de legea naturală.

Aceste experimente au fost realizate de Jacques Loeb, membru al Institutului Rockefeller.

„Experimentul a constat în aducerea unor ghivece cu trandafiri într-o cameră și plasarea lor în fața unei ferestre închise. Am constatat că dacă plantele sunt lăsate să se usuce, afidele (paraziții) care înainte erau lipsite de aripi se transformă în niște insecte înzestrate cu aripi. După această metamorfoză, ele părăsesc planta muribundă, zboară către fereastră și încep să se cațere pe geam".

Este evident faptul că aceste insecte minuscule și-au dat seama că planta care le asigura supraviețuirea a murit, nemaiputând să le asigure substanțele nutritive de care aveau nevoie. Singura metodă prin care s-au putut salva de la inaniție a fost aceea de a-și construi niște aripi temporare și a zbura mai departe, lucru pe care l-au și făcut.

Astfel de experimente indică faptul că omnisciența și omnipotența sunt omniprezente și că până și cele mai mici creaturi pot profita de pe urma lor în caz de urgență.

În cea de-a cincisprezecea săptămână vei afla mai multe despre legile care ne guvernează. Principiile descrise în această secțiune îți vor explica faptul că aceste legi operează în avantajul nostru; că toate condițiile și experiențele care ne ies în întâmpinare servesc interesului nostru; și că cea mai sigură cale de a ne asigura fericirea constă în cooperarea conștientă cu aceste legi.

1. Legile care ne guvernează existența sunt concepute exclusiv în avantajul nostru. Ele sunt imuabile și nimeni nu poate scăpa de sub incidența lor.
2. Toate marile forțe eterne operează într-o tăcere solemnă, dar noi avem capacitatea de a ne pune la unison cu ele, ducând astfel o existență în pace și fericire.
3. Dificultățile, dizarmoniile și obstacolele indică fie că noi refuzăm să renunțăm la acele lucruri de care nu mai avem nevoie, fie că refuzăm să acceptăm acele lucruri pe care ni le oferă viața și de care avem nevoie.
4. Creșterea se realizează printr-un schimb de forțe. Vechiul este înlocuit de nou, iar binele este înlocuit de „mai bine". Această acțiune este condițională sau reciprocă, căci fiecare om este o entitate completă, iar această integralitate face ca noi să nu putem primi decât ceea ce dăruim.
5. Noi nu putem obține ceea ce ne lipsește dacă ne cramponăm cu tenacitate de ceea ce avem. În schimb, noi putem învăța să ne controlăm în mod conștient condițiile exterioare intuind vibrațiile pe care le atragem și extrăgând din fiecare experiență a noastră numai acele vibrații care ne sunt necesare pentru creșterea noastră ulterioară. Capacitatea noastră de a face acest lucru determină gradul de armonie sau de fericire pe care îl obținem.
6. Capacitatea de a ne însuși ceea ce avem nevoie pentru continuarea creșterii noastre se amplifică pe măsură ce atingem planuri de conștiință din ce în ce mai înalte și viziuni din ce în ce mai mărețe. Cu cât această capacitate de a cunoaște ceea ce avem nevoie devine mai mare, cu atât mai sigură devine capacitatea noastră de a recunoaște prezența oportunităților, atragerea și integrarea lor. Nici o vibrație nu poate ajunge la noi dacă nu este necesară pentru creșterea noastră.
7. Pe scurt, toate condițiile și toate experiențele cu care ne confruntăm sunt atrase în viața noastră numai în beneficiul nostru. Astfel, noi vom continua să atragem dificultăți și obstacole până când vom deveni capabili să absorbim înțelepciunea lor, învățând lecțiile pe care ni le oferă, în beneficiul creșterii noastre.

8. Faptul că noi culegem ceea ce semănăm este cât se poate de exact din punct de vedere matematic. Noi dobândim exact atâta putere de câtă avem nevoie pentru a depăși dificultatea cu care ne confruntăm la ora actuală.
9. Cerințele inexorabile ale creșterii ne impun să atragem în viața noastră numai acele vibrații care corespund perfect celor pe care le emitem. Noi nu putem atinge fericirea supremă la care avem acces decât prin înțelegerea și cooperarea cu legile naturale.
10. Gândul este creator, iar principiul care stă la baza acestei legi este corect și inerent tuturor lucrurilor. Pentru a dispune de vitalitatea necesară, gândul trebuie să conțină mai întâi iubire.
11. Iubirea este cea care conferă vitalitate gândurilor, permițându-le astfel să germineze. Legea atracției – sau legea iubirii, căci, de fapt, este vorba de același lucru – asigură întotdeauna materialele necesare pentru ca gândul să crească și să se maturizeze.
12. Prima formă pe care o descoperă gândul este limbajul sau cuvântul. Această afirmație atestă importanța cuvintelor. Acestea sunt primele manifestări ale gândurilor, respectiv vasele care le transportă. Ele pun în mișcare eterul și reproduc gândurile sub forma sunetelor.
13. Un gând conduce întotdeauna la o acțiune. Oricare ar fi aceasta, ea nu reprezintă altceva decât încercarea gândului de a se manifesta într-o formă vizibilă. În aceste condiții, este evident că dacă dorim să ne bucurăm de condiții dezirabile, noi nu trebuie să cultivăm decât gânduri dezirabile.
14. Ajungem astfel la concluzia inevitabilă că dacă dorim să manifestăm în viața noastră principiul abundenței, noi nu trebuie să emitem decât gânduri legate de abundență. De vreme ce cuvintele nu sunt altceva decât gânduri manifestate în formă, noi trebuie să fim extrem de atenți cu cuvintele pe care le rostim, urmărind ca ele să fie cât mai constructive și mai armonioase, până când se vor cristaliza în forme materiale obiective.
15. Noi nu putem scăpa de imaginile pe care mintea noastră le fotografiază în permanență. Atunci când folosim un limbaj care nu se identifică cu bunăstarea dorită, imaginile care se formează în mintea noastră reflectă acest limbaj și nu atrag bunăstarea pe care ne-o dorim.
16. Cu cât gândurile noastre devin din ce în ce mai clare și se înalță în planuri din ce în ce mai înalte, cu atât mai intensă devine viața

pe care o trăim. Procesul devine cu atât mai simplu dacă imaginile mentale pe care le creăm sunt extrem de bine definite și dacă știm să evităm concepțiile specifice planurilor inferioare ale gândirii.

17. Gândurile noastre se exprimă prin cuvinte. De aceea, dacă dorim să căpătăm acces la formele cele mai înalte ale adevărului, noi trebuie să ne selectăm cu cea mai mare atenție cuvintele pe care le rostim și care dau naștere imaginilor mentale pe care le cultivăm.
18. Această putere miraculoasă de a îmbrăca gândurile în cuvinte îl deosebește pe om de restul regatului animal. Mai mult, limbajul scris i-a permis omului să privească în trecutul său și să contemple scenele emoționante care au condus la actuala sa moștenire.
19. Prin intermediul aceluiași cuvânt scris, el a putut intra în comuniune cu cei mai mari scriitori și gânditori ai tuturor timpurilor, ale căror scrieri nu sunt altceva decât o expresie a Minții Universale care a încercat să își asume o formă prin intermediul minții umane.
20. Așa cum știm, scopul Minții Universale este manifestarea în formă, la fel ca și cel al minții individuale. Cuvântul nu este altceva decât o formă a gândului, ceea ce face ca o frază să fie o combinație de forme-gând. De aceea, dacă dorim ca idealul nostru să devină puternic și frumos, noi trebuie să fim foarte preciși cu cuvintele cu ajutorul cărora construim acest templu. Acuratețea în alegerea cuvintelor și în construirea frazelor reprezintă forma supremă a arhitecturii și pașaportul care conduce către succes.
21. Cuvintele sunt gânduri. De aceea, ele conțin o putere invizibilă și invincibilă care va sfârși prin a le obiectiva într-o formă materială.
22. Cuvintele au puterea de a construi un palat mental care va dura de-a pururi, dar pot da naștere și unei cocioabe care se va prăbuși la cea mai mică pală de vânt. Ele pot desfăta ochii și urechile, și pot descrie întreaga cunoaștere, istoria trecutului, dar și speranțele viitorului. Pe scurt, ele sunt mesageri vii care asigură nașterea tuturor activităților umane și supraumane.
23. Frumusețea cuvântului depinde de frumusețea gândului care stă la baza lui. Puterea cuvântului depinde de puterea gândului care îl susține. În sfârșit, puterea gândului depinde de vitalitatea lui. Cum putem identifica un gând vital? Care sunt caracteristicile

acestuia? La baza lui trebuie să stea cu siguranță un principiu. Cum putem identifica însă acest principiu?

24. Există un principiu al matematicii, dar nu și unul al erorii. Există un principiu al sănătății, dar nu și unul al bolii. Există un principiu al adevărului, dar nu și unul al necinstei. Există un principiu al luminii, dar nu și unul al întunericului. În sfârșit, există un principiu al abundenței, dar nu și unul al sărăciei.
25. Cum putem fi noi siguri de afirmațiile de mai sus? Simplu: dacă vom aplica în mod corect principiul matematicii, noi putem fi întotdeauna siguri de rezultatele obținute. Oriunde există sănătate nu poate exista boala. Cine cunoaște adevărul nu mai poate fi indus în eroare de minciună. Atunci când aprindem lumina, întunericul dispare de la sine. În sfârșit, acolo unde există abundență nu mai poate exista sărăcie.
26. Toate aceste fapte sunt evidente de la sine, dar în mod regretabil, oamenii nu par să-și dea seama și de adevărul suprem potrivit căruia gândul la baza căruia există un principiu (pozitiv) conține vitalitate, și implicit viață, prinzând rădăcini și înlocuind încet, dar sigur, orice gând negativ, care prin însăși natura lui nu poate conține niciun fel de vitalitate.
27. Acest mecanism funcționează impecabil și te poate ajuta să distrugi pentru totdeauna orice formă de discordie, orice lipsă și orice limitare.
28. Nu există nici cea mai mică îndoială că cel „care este suficient de înțelept pentru a înțelege” recunoaște cu ușurință puterea creatoare a gândului, pe care o folosește ca pe o armă invincibilă, devenind astfel stăpânul destinului său.
29. În lumea fizică există o lege a compensației care spune că „apariția unei cantități date de energie într-un anumit loc presupune dispariția unei cantități egale de energie dintr-un alt loc”. Constatăm din nou că noi nu putem primi decât ceea ce oferim. Dacă ne asumăm o anumită acțiune, noi trebuie să ne asumăm inclusiv responsabilitatea care ne incumbă pentru consecințele ei. Mintea subconștientă nu poate raționa. Ea ne crede întotdeauna pe cuvânt. Dacă i-am cerut ceva, noi vom primi cu siguranță ceea ce i-am cerut. Omul doarme așa cum își așterne. Altfel spus, viața îi oferă exact destinul pe care și l-a făurit singur prin gândurile sale.

30. De aceea, noi trebuie să ne exersăm luciditatea și discernământul, astfel încât gândurile pe care le emitem să nu conțină acei germeni mentali, morali sau fizici cu care nu dorim să ne identificăm în viața noastră.
31. Viziunea interioară este acea facultate a minții care ne permite să examinăm faptele și condițiile în care trăim pe termen lung. Din acest punct de vedere, ea reprezintă un fel de telescop uman, permițându-ne să înțelegem dificultățile și posibilitățile pe care le vor genera toate demersurile noastre.
32. Viziunea interioară ne permite să ne pregătim în vederea obstacolelor cu care ne vom confrunta de-a lungul căii. În acest fel, noi le putem depăși înainte ca ele să aibă posibilitatea de a ne face greutăți reale.
33. Viziunea interioară ne permite să ne facem planuri în avantajul nostru și să ne orientăm gândurile și atenția în direcția justă, nu către acele canale care se vor dovedi mai târziu fundături și din care ne va fi foarte greu să facem cale întoarsă.
34. De aceea, viziunea interioară este absolut necesară pentru obținerea oricărei realizări mărețe. Cine dispune de ea poate pătrunde în orice câmp mental, îl poate explora și și-l poate apropria.
35. Viziunea interioară este produsul lumii interioare și poate fi dezvoltată numai în tăcere, prin concentrare.
36. Ca exercițiu pentru această săptămână, îți propun să te concentrezi asupra viziunii interioare. Asumă-ți poziția de meditație obișnuită și concentrează-te asupra faptului că pentru a obține cunoașterea puterii creatoare a gândului nu trebuie să posezi arta de a gândi. Focalizează-ți atenția asupra faptului că nicio cunoaștere nu se poate aplica singură, că acțiunile tale nu sunt guvernate de cunoaștere, ci de obișnuințe, de precedente și de cutume, că singura modalitate de a aplica în mod concret această cunoaștere constă într-un efort conștient și determinat. Concentrează-te asupra faptului că dacă nu este folosită, cunoașterea părăsește mintea. Valoarea unei informații rezidă numai în aplicarea ei. Continuă să te focalizezi asupra acestor gânduri până când vei dobândi o viziune interioară suficient de profundă pentru a-ți formula un program bine definit de aplicare a acestui principiu pentru rezolvarea problemelor tale particulare.

„Gândește adevărul, iar gândurile tale îi vor hrăni pe cei flămânzi. Rostește adevărul, iar cuvintele tale vor germina și vor produce roade. Trăiește întru adevăr, iar viața ta se va transforma într-un crez nobil și sublim”.

-Horatio Bonar

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

141. Ce anume determină gradul de armonie pe care îl obținem?
Capacitatea noastră de a ne asuma toate vibrațiile de care avem nevoie pentru a ne continua creșterea, pornind de la experiențele noastre.

142. Ce indică dificultățile și obstacolele cu care ne confruntăm?
Acestea indică faptul că ele sunt necesare pentru creșterea și pentru maturizarea noastră spirituală.

143. Cum pot fi evitate aceste dificultăți?
Prin înțelegerea conștientă și prin cooperarea cu legile naturale.

144. Care este principiul care permite manifestarea în formă a gândului?
Legea Atracției.

145. Cum pot fi atrase materialele necesare creșterii, dezvoltării și atingerii maturității unei idei?
Legea iubirii, care reprezintă principiul creator al universului, îi conferă gândului vitalitate. La rândul ei, legea atracției îi conferă substanța necesară, prin intermediul legii creșterii.

146. Cum putem obține condițiile exterioare pe care ni le dorim în viață?
Prin cultivarea exclusivă a unor gânduri dezirabile.

147. Cum atragem noi condițiile exterioare nedorite?
Gândind, discutând și vizualizând condiții exterioare bazate pe lipsuri, limitări, boli, dizarmonii și conflicte. Această imagine mentală bazată pe o concepție eronată este preluată de subconștient, iar legea atracției o cristalizează inevitabil, dându-i o formă obiectivă. În acest fel, noi culegem exact ceea ce am semănat. Această afirmație funcționează cu o precizie matematică.

148. Ce putem face noi pentru a elimina din mintea noastră gândurile referitoare la teamă, la lipsuri, la limitări, la sărăcie și la conflicte?
Putem înlocui aceste gânduri cu gândurile lor opuse, care au la bază un principiu corect (pozitiv).

149. Cum putem recunoaște noi acest principiu?
Prin realizarea conștientă a faptului că adevărul distruge invariabil eroarea. Noi nu trebuie să facem nimic pentru a alunga întunericul. Tot ce trebuie să facem este să aprindem lumina. Același principiu se aplică pentru eliminarea tuturor gândurilor negative.

150. În ce constă valoarea viziunii interioare?
Aceasta ne permite să înțelegem valoarea aplicării cunoașterii dobândite. Mulți oameni cred că această cunoaștere se aplică singură, dar această convingere este fundamental greșită.

„În fața fiecărui om se deschide o cale. Sufletul evoluat alege calea care conduce către înălțimi; cel involuat alege cărarea care îl duce la vale. Cele două regiuni sunt despărțite de ceață. Mulți oameni indeciși rătăcesc prin această ceață. Un lucru este sigur: în fața tuturor oamenilor se deschide o cale care îi poate conduce în sus și una care îi poate conduce în jos, și fiecare trebuie să decidă singur ce cale alege".

Săptămâna a șaisprezecea

Dobândirea înțelegerii spirituale

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A ȘAISPREZECEA

Activitățile vibratorii ale universului sunt guvernate de o lege a periodicității. Tot ce trăiește trece printr-o perioadă de naștere, printr-una de creștere, printr-una de maturizare și printr-una de declin. Aceste perioade sunt guvernate de Legea lui Șapte.

Legea lui Șapte guvernează zilele săptămânii, fazele lunii, armoniile sunetului, ale luminii, căldurii, electricității, magnetismului și structurii atomice. Ea guvernează viețile indivizilor și ale națiunilor, și domină activitățile lumii comerciale.

Viața înseamnă creștere, iar creșterea înseamnă schimb. La fiecare șapte ani, ciclurile se schimbă. Primii șapte ani de viață reprezintă perioada copilăriei. Următorii șapte ani reprezintă perioada pubertății, care marchează începutul asumării responsabilității individuale. Următorii șapte ani reprezintă perioada adolescenței. Cea de-a patra perioadă marchează atingerea maturității depline. A cincea perioadă este constructivă; ea reprezintă perioada în care omul începe să acumuleze proprietăți, posesiuni, un cămin și o familie. Următoarea perioadă, cea cuprinsă între vârsta de 35 și cea de 42 de ani, este o perioadă a reacțiilor și schimbărilor. Ea este urmată de o perioadă de reconstrucție, adaptare și recuperare, absolut necesară pentru a putea trece în următorul ciclu de câte șapte ani, care începe cu vârsta de 50 de ani.

Mulți oameni cred că lumea în care trăim este ea însăși pe punctul de a ieși din cea de-a șasea perioadă pentru a intra în perioada a șaptea, cea a reajustărilor, reconstrucției și armoniei (și cunoscută sub numele de Mileniu).

Cei care sunt familiarizați cu aceste cicluri nu se simt deloc tulburați atunci când lumea în care trăiesc tinde să devină haotică. Ei aplică lecțiile descrise în aceste pagini, având convingerea absolută că legile superioare le pot controla pe cele inferioare și că prin înțelegerea și operarea conștientă a acestor legi spirituale, ei pot transforma orice dificultate aparentă într-o binecuvântare.

1. Bogăția este produsul muncii. Capitalul nu reprezintă decât un efect, nu o cauză. El nu este altceva decât un slujitor, nu un stăpân, un instrument, nu un scop în sine.
2. Definiția cea mai comun acceptată a bogăției afirmă că ea este alcătuită din totalitatea acelor lucruri utile și agreabile care au o valoare de schimb. Valoarea de schimb este caracteristica predominantă a bogăției.
3. Dacă pornim de la premisa surplusului minor de fericire pe care îl aduce ea posesorului ei, noi ne putem da seama că adevărata ei valoare constă mai degrabă în valoarea ei de schimb, nu în utilitatea ei.
4. Această valoare de schimb reprezintă un simplu instrument, care permite dobândirea acelor lucruri care au o valoare reală și cu ajutorul cărora ne putem realiza idealurile.
5. Altfel spus, noi nu ar trebui să ne dorim niciodată bogăția ca un scop în sine, ci doar ca un instrument pentru îndeplinirea unui obiectiv. Succesul depinde de un ideal mai înalt decât simpla acumulare de bogății, iar cel care aspiră la un astfel de succes trebuie să își formuleze mai întâi un ideal pe care să urmărească să îl îndeplinească.
6. Dacă el și-a formulat un astfel de ideal și îl susține ferm în mintea sa, lui îi sunt asigurate mijloacele necesare pentru a-l îndeplini. Nimeni nu ar trebui să facă însă greșeala de a confunda scopul cu mijloacele. Orice om ar trebui să aibă un scop bine definit, adică un ideal.
7. Prentice Mulford a spus: „Omul de succes este acela care dispune de o înțelegere spirituală supremă. Orice mare avere se naște dintr-o putere superioară și cu adevărat spirituală”. Din păcate, există și oameni care nu recunosc această putere. Ei uită că atunci când familia lui Andrew Carnegie a venit în America, ea a trebuit să fie întreținută de mama lui Andrew, sau că tatăl lui Harriman a fost un biet funcționar sărac, cu un salariu ce nu depășea 200 de dolari pe an, ori că Sir Thomas Lipton a început de la un capital de numai 25 de cenți. Acești oameni nu au dispus de nicio altă putere decât cea descrisă mai sus, dar aceasta nu i-a dezamăgit.
8. Puterea de a crea ceva depinde în întregime de puterea spirituală. Procesul are la bază cei trei pași despre care am mai vorbit:

idealizarea, vizualizarea și materializarea. Toți marii industriași depind exclusiv de această putere. Într-un articol publicat în Everybody's Magazine, Henry M. Flagler (multimilionarul de la Standard Oil) a recunoscut că secretul succesului său a fost tot timpul puterea sa de a vedea o situație în totalitatea ei. Următoarea conversație pe care a avut-o cu reporterul arată cât de mari erau puterea sa de idealizare, cea de concentrare și cea de vizualizare, toate puteri spirituale:

9. „Chiar ați putut vizualiza tot ce ați realizat? Vreau să spun, ați vizualizat efectiv șinele și trenurile mergând pe ele? Ați auzit șuierul locomotivelor? Ați mers atât de departe?"
„Da".
„Și cât de clar ați vizualizat toate aceste lucruri?"
„Foarte clar".
10. Acest exemplu demonstrează cât se poate de clar puterea legii, a cauzalității, faptul că gândul precede și determină întotdeauna acțiunea. Omul înțelept își dă seama că nu există condiții arbitrare și că experiențele oamenilor sunt consecința unei suite ordonate și armonioase de cauze.
11. Cel mai adesea, oamenii de afaceri de succes sunt niște idealiști. Ei își fixează standarde din ce în ce mai înalte. Viața nu este alcătuită din altceva decât din forțele subtile ale gândirii cristalizate în planul nostru material.
12. Gândirea este lutul din care noi ne construim imagini ale concepției noastre despre viață. Existența acestor imagini depinde de folosirea gândirii. La fel ca în toate celelalte cazuri, capacitatea noastră de a recunoaște și de a folosi corect acest mecanism reprezintă principala condiție a realizării.
13. Bogăția prematură precede de regulă o perioadă de umilințe și de boli. Nimeni nu poate păstra permanent ceva ce nu merită sau ceea ce nu a câștigat cu sudoarea frunții.
14. Condițiile cu care ne confruntăm în lumea exterioară corespund perfect celor care există în lumea noastră interioară. Principala lege responsabilă pentru acest mecanism este legea atracției. În aceste condiții, întrebarea la care trebuie să răspundem este: ce anume putem face noi pentru a controla gândurile și imaginile care pătrund în lumea noastră interioară?

15. Tot ceea ce pătrunde în subconștient prin intermediul simțurilor sau al minții obiective îl impresionează pe acesta. Rezultatul este o imagine mentală care va deveni tiparul unor energii creatoare. Aceste experiențe sunt în cea mai mare măsură consecința mediului înconjurător, a șansei, a gândurilor noastre din trecut și a altor forme de gândire negativă. De aceea, ele trebuie analizate cu cea mai mare atenție înainte de a fi cultivate. Pe de altă parte, noi ne putem forma în mod conștient propriile noastre imagini mentale, printr-un proces interior de gândire care nu ține seama de gândurile celorlalți și de mediul exterior. prin exersarea acestei puteri, noi putem ajunge să ne controlăm propriul destin, corpul, mintea și sufletul.
16. Prin exersarea acestei puteri, noi ne putem lua destinul în propriile noastre mâini, refuzând să îl mai lăsăm la latitudinea șansei oarbe. Altfel spus, noi putem trăi numai experiențele pe care dorim cu adevărat să le trăim. Prin realizarea conștientă a unei condiții în lumea noastră interioară, această condiție va sfârși prin a se materializa inclusiv în lumea exterioară. În ultimă instanță, este evident că gândirea este singura și cea mai mare cauză a vieții.
17. Altfel spus, controlul gândurilor este sinonim cu controlul circumstanțelor exterioare, al condițiilor, mediului și destinului nostru.
18. Cum ne putem însă controla aceste gânduri? Prin ce mecanism? Orice proces de gândire conduce la formarea unui gând, dar rezultatul acestuia depinde de forma, de calitatea și de vitalitatea lui.
19. Forma gândului depinde de imaginea mentală din care s-a născut. La rândul ei, aceasta depinde de profunzimea unei impresii, de fermitatea unei idei, de claritatea viziunii și de rezoluția imaginii.
20. Calitatea depinde de substanța gândului, care depinde la rândul ei de materialul din care este alcătuită mintea. Dacă acest material a fost țesut din gânduri pline de vigoare, de tărie, de curaj și de fermitate, gândul care emană din el va poseda toate aceste calități.
21. În sfârșit, vitalitatea depinde de emoția cu care este impregnat gândul. Dacă gândul este constructiv, el va dispune automat de vitalitate. Altfel spus, el va avea viață, va crește, se va dezvolta și se va mări. Va fi un gând creator și va atrage către sine tot ceea ce îi este necesar pentru a-și duce până la capăt procesul de dezvoltare.

22. Dacă gândul este distructiv, el va purta în sine propriul germen al disoluției sale. Altfel spus, mai devreme sau mai târziu el va muri, dar până atunci va atrage boli și conflicte de tot felul.
23. Oamenii numesc aceste manifestări neplăcute pe care și le atrag singuri asupra lor „ceva rău", iar unii dintre ei le atribuie unei Ființe Supreme. În realitate, această Ființă Supremă nu este altceva decât Mintea aflată în echilibru.
24. Mintea Universală nu este nici bună, nici rea. Ea pur și simplu este.
25. Capacitatea noastră de a o diferenția în formă nu înseamnă altceva decât capacitatea noastră de a manifesta binele și răul.
26. Așadar, binele și răul nu reprezintă entități, ci simple cuvinte pe care le folosim pentru a indica rezultatul acțiunilor noastre, determinate la rândul lor de gândurile noastre.
27. Dacă gândurile noastre sunt constructive și armonioase, realitatea manifestată de ele va fi întotdeauna bună. Dacă ele sunt distructive și discordante, realitatea manifestată de ele va fi inevitabil rea.
28. Dacă dorești să ai parte de un mediu diferit, tot ce trebuie să faci este să susții acest ideal în minte până când viziunea ta devine reală. Nu te gândi la alte persoane, locuri sau obiecte, căci acestea nu au niciun loc la nivelul absolutului. Mediul pe care ți-l dorești va conține în el tot ceea ce îți este necesar. La momentul și în locul potrivit, persoanele și obiectele care se potrivesc perfect acestui mediu vor apărea singure, fără ca tu să fii nevoit să le vizualizezi.
29. Nu întotdeauna este clar cum pot fi controlate caracterul, capacitățile, realizările, mediul și destinul prin puterea vizualizării, dar acest mecanism rămâne totuși un fapt demonstrat științific.
30. După cum vei vedea dacă vei pune în practică acest mecanism, ceea ce gândești determină calitatea minții, iar la rândul ei, aceasta determină capacitatea ta mentală. Îmbunătățirea capacității mentale nu poate fi urmată în mod natural decât de acumularea realizărilor și de un control mai bun al circumstanțelor exterioare.
31. Vei constata astfel că legile naturale operează într-o manieră cât se poate de naturală și de armonioasă. Nimic nu „se întâmplă" pur și simplu. Dacă dorești să te convingi de acest lucru, tot ce trebuie să faci este să compari rezultatele eforturilor pe care le-ai făcut

de-a lungul vieții tale, în special în momentele când ai fost mânat de idealuri înalte, dar și în cele în care au avut motive egoiste. Nu cred că vei avea nevoie de alte dovezi.

32. Dacă dorești să îți îndeplinești o dorință, construiește-ți în minte o imagine mentală a succesului prin vizualizarea conștientă a dorinței tale. Dacă vei proceda în acest fel, tu vei atrage către tine succesul și îl vei materializa în viața ta folosind o metodă științifică.

33. Noi nu putem vedea decât ceea ce există deja în lumea obiectivă, dar ceea ce vizualizăm există deja în lumea spirituală. Acest proces de vizualizare reprezintă cel mai bun indiciu al lucrurilor care se vor materializa în lumea obiectivă, dacă vom rămâne credincioși idealului nostru. Explicația este simplă: vizualizarea reprezintă o formă de imaginație care generează impresii asupra minții. La rândul lor, aceste impresii generează concepte și idealuri, care reprezintă firele din care Marele Arhitect țese viitorul.

34. Psihologii au ajuns la concluzia că nu există decât un singur simț, numit pe scurt simțire. Toate celelalte simțuri sunt de fapt simple modificări ale acestui simț unic. Acest lucru explică de ce sentimentele stau la baza oricărei puteri, de ce intelectul nostru se lasă atât de ușor copleșit de emoții și de ce trebuie să ne dublăm gândurile cu sentimente dacă dorim să obținem rezultate. Gândirea și simțirea alcătuiesc împreună o combinație irezistibilă.

35. De bună seamă, vizualizarea trebuie direcționată de voință. Noi trebuie să vizualizăm exact ceea ce ne dorim, având grijă să nu lăsăm imaginația noastră să o ia razna. Imaginația este un slujitor excelent, dar ca stăpân nu este bună deloc. De aceea, dacă nu este controlată, ea ne poate conduce cu ușurință la tot felul de speculații și de concluzii care nu au nicio bază reală. Ea acceptă orice opțiune cât de cât plauzibilă, fără să o examineze în prealabil, iar rezultatul nu poate fi altul decât haosul mental.

36. De aceea, noi trebuie să ne construim numai imagini mentale despre care știm că sunt adevărate din punct de vedere științific. Analizează cu atenție fiecare idee și nu accepta niciun concept care nu se dovedește absolut exact din punct de vedere științific. În cazul în care construiești ceva pe fundamentul adevărului, eforturile tale vor fi încununate de succes. Oamenii de afaceri numesc această facultate privire de ansamblu și capacitate

intuitivă. De fapt, ea este sinonimă cu viziunea interioară și reprezintă unul din cele mai mari secrete ale succesului în orice domeniu de activitate.

37. Ca exercițiu pentru această săptămână, încearcă să realizezi că armonia și fericirea sunt stări de conștiință și că ele nu depind de posesiunile materiale. Urmărește să realizezi că lucrurile materiale nu reprezintă decât efecte. Ele sunt întotdeauna atrase către tine dacă dispui de starea mentală corectă. De aceea, dacă îți dorești o anumită posesiune materială, principala ta sarcină ar trebui să fie atingerea atitudinii mentale juste, care va permite obținerea rezultatului dorit. Această atitudine mentală echivalează cu realizarea naturii tale spirituale și a unității tale cu Mintea Universală, care reprezintă substanța tuturor lucrurilor. Această realizare va materializa apoi în viața ta tot ceea ce îți este necesar pentru a te simți perfect împlinit. Aceasta este modul corect sau științific de a gândi. Cine reușește să adopte și să cultive această atitudine mentală își realizează cu ușurință toate dorințele, vizualizându-le ca fiind deja îndeplinite. Numai cine poate face acest lucru descoperă „Adevărul care îl eliberează” de orice lipsă și de orice limitare.

> Chiar dacă ar crea și ar controla mersul pe orbită al unei stele, omul nu ar face un lucru atât de memorabil în fața lui Dumnezeu ca și acela care creează și înscrie pe orbită un gând de aur, care continuă să producă efecte de-a lungul a nenumărate generații.
>
> H.W. Beecher

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

151. De ce depinde bogăția?
De înțelegerea naturii creatoare a gândurilor.

152. De ce depinde adevărata sa valoare?
De valoarea sa de schimb.

153. De ce depinde succesul?
De puterea spirituală.

154. De ce depinde această putere?
De folosirea ei (de practică).

155. Cum ne putem controla propriul destin, smulgându-l din mâinile sorții haotice?
Prin realizarea conștientă a condițiilor pe care dorim să le vedem manifestate în viața noastră.

156. Care este activitatea supremă?
Gândirea.

157. De ce?
Deoarece gândirea este prin excelență o activitate spirituală, și deci creatoare. Controlul conștient al gândurilor echivalează cu controlul circumstanțelor, condițiilor, mediului și destinului personal.

158. Care este sursa răului?
Gândirea distructivă.

159. Care este sursa binelui?
Gândirea corectă din punct de vedere științific.

160. Ce este gândirea științifică?
Este recunoașterea naturii creatoare a energiei spirituale și a capacității noastre de a o controla.

> Cele mai mari evenimente ale unei epoci sunt cele mai bune gânduri ale sale. Prin însăși natura sa, gândul își croiește întotdeauna drum către acțiune.
>
> Bovee

Săptămâna a șaptesprezecea

Simbolurile și realitatea

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A ȘAPTESPREZECEA

Divinitatea pe care o adoră omul, conștient sau inconștient, indică statutul intelectual al adoratorului. Dacă întrebi un indian cum arată Dumnezeu, el îți va descrie căpitanul unui trib glorios. Dacă întrebi un păgân, el îți va descrie un zeu al focului, al apei sau al unui alt element.

Dacă întrebi un izraelian cum arată Dumnezeu, el îți va vorbi despre Dumnezeul lui Moise, care guverna prin măsuri coercitive, cum ar fi Cele Zece Porunci, sau despre Dumnezeul lui Iosua, cel care i-a condus pe izraeliți la luptă, a confiscat proprietăți, i-a ucis pe prizonieri și a incendiat orașele.

Așa-zișii păgâni au construit „imagini sculptate" ale zeilor pe care îi adorau, dar cei mai inteligenți dintre ei considerau aceste imagini simple icoane vizibile care îi ajutau să se concentreze mental asupra calităților pe care doreau să le manifeste în viața lor.

Oamenii secolului XX adoră în teorie un Dumnezeu al iubirii, dar în practică își construiesc „imagini sculptate" ale „Bogăției", „Puterii", „Modei", „Obișnuinței" și „Convenționalității", în fața cărora „îngenunchează" și pe care le adoră. În acest fel, ei se concentrează asupra lor, după care acestea se materializează în viețile lor.

Adeptul care ajunge să controleze principiile descrise în săptămâna a șaptesprezecea nu mai face nicio confuzie între simboluri și realitate. El este interesat mai degrabă de cauze decât de efecte și se concentrează asupra realităților vieții. În acest fel, el nu cunoaște dezamăgirea.

1. Ni s-a spus că Omului i s-a dat „stăpânire asupra tuturor lucrurilor”. Principiul prin care se realizează această stăpânire este Mintea. Într-adevăr, gândirea este singura activitate care permite controlul tuturor principiilor mai prejos decât ea. Datorită esenței sale superioare, principiul suprem determină întotdeauna circumstanțele, aspectele și relațiile cu toate lucrurile cu care intră în contact.
2. Vibrațiile forțelor mentale sunt cele mai subtile. De aceea, ele sunt cele mai puternice dintre toate forțele care există în manifestare. Pentru cei care percep natura și transcendența forței mentale, toate puterile fizice devin nesemnificative.
3. Noi ne-am obișnuit să privim universul prin lentilele simțurilor noastre fizice. Toate concepțiile noastre antropomorfe se nasc din aceste experiențe, dar o concepție nu poate fi autentică decât dacă este confirmată de viziunea spirituală. Această viziune presupune o accelerare a vibrațiilor Minții și nu poate fi obținută decât dacă Mintea este concentrată continuu în aceeași direcție.
4. Concentrarea continuă are la bază un flux de gândire neîntrerupt și este rezultatul unui sistem bine reglementat, bazat pe răbdare și pe perseverență.
5. Marile descoperiri sunt rezultatul unei investigații continue și de lungă durată. De pildă, matematica nu poate fi stăpânită decât după ani de eforturi concentrate. În mod similar, cea mai mare dintre toate științele, cea a minții, nu poate fi stăpânită decât printr-un efort concentrat.
6. În mod regretabil, concentrarea este în mare măsură înțeleasă greșit. Mulți oameni o asociază cu un efort sau cu o activitate, dar în realitate ea presupune exact contrariul. Măreția unui actor constă în puterea lui de a uita de sine atunci când întruchipează un personaj. El se identifică atât de plenar cu caracterul pe care îl interpretează încât audiența este fermecată de realismul jocului său. Cam așa se petrec lucrurile și cu concentrarea. Interesul față de gândul sau imaginea care te interesează trebuie să fie atât de mare încât să nu te mai poți gândi la nimic altceva. Acest gen de concentrare conduce la o percepție intuitivă și directă a naturii obiectului asupra căruia te concentrezi.
7. Întreaga cunoaștere a umanității este rezultatul acestui gen de concentrare. Numai în acest fel au putut fi descoperite marile

secrete ale cerului și ale pământului. Numai în acest fel poate deveni mintea un magnet care atrage irezistibil către sine cunoașterea dorită, până când se identifică cu ea.

8. Dorința este în cea mai mare parte subconștientă. Dorința conștientă rareori își realizează obiectul atunci când acesta nu se află la îndemâna ei. Dorința subconștientă trezește facultățile latente ale minții și conduce la rezolvarea de la sine chiar și a celor mai dificile probleme.
9. Prin puterea concentrării, mintea subconștientă poate fi trezită și determinată să acționeze în orice direcție dorită de noi. Concentrarea necesită însă controlul absolut al ființei noastre fizice, mentale și psihice. Altfel spus, toate aspectele conștiinței – fizice, mentale și psihice – trebuie ținute sub control.
10. Factorul de control este așadar Adevărul Spiritual. El este cel care ne permite să ne depășim limitările și să accedem pe acel nivel de conștiință care poate transforma gândurile în caractere și în realități.
11. Concentrarea nu înseamnă doar să te gândești la ceva, ci și să îți transmuți aceste gânduri în valori practice. Omul mediu nu are nici cel mai mic habar despre ce înseamnă adevărata concentrare. El își dorește întotdeauna să „aibă”, nu și să „fie”, neînțelegând nicio clipă că nu poți dispune de una fără să dispui și de cealaltă, că trebuie să cauți mai întâi „împărăția” înainte de a te bucura de „toate celelalte lucruri care ți se vor adăuga cu asupra de măsură”. Entuziasmul de moment nu are nicio valoare. Țelul nu poate fi atins decât prin cultivarea unei încrederi nelimitate în sine.
12. Uneori, mintea își poate alege un ideal prea înalt, pe care nu reușește să îl îndeplinească. Alteori, ea încearcă să zboare punându-și aripi pentru care nu a fost antrenată, așa că se prăbușește la pământ. Asta nu înseamnă însă că nu merită să încerce din nou și din nou.
13. Slăbiciunea este singurul obstacol în calea realizării mentale. Dacă suferi de această boală, atribuie-ți slăbiciunea limitărilor fizice sau incertitudinilor mentale și încearcă din nou. Perfecțiunea se atinge prin repetiție.
14. Astronomul își focalizează mintea asupra stelelor, iar acestea îi dezvăluie secretele lor. Geologul își focalizează mintea asupra straturilor pământului și astfel se naște știința numită geologie.

La fel se petrec lucrurile în toate domeniile. Oamenii își focalizează mintea asupra problemelor vieții, iar rezultatul se vede în complexa ordine socială care îi guvernează.

15. Toate descoperirile și realizările mentale sunt consecința dorinței dublate de concentrare. Dorința este cea mai puternică modalitate de acțiune. Cu cât ea este mai arzătoare, cu atât mai autoritară este revelația la care conduce ea. Dacă este dublată de concentrare, dorința poate smulge naturii orice secret.
16. Prin înțelegerea marilor gânduri și prin experimentarea marilor emoții care corespund marilor gânduri, mintea intră într-o stare de conștiință care știe să aprecieze valoarea adevărurilor superioare.
17. Intensitatea unui moment de concentrare sinceră și aspirația intensă de a deveni sau de a realiza ceva te pot conduce mai departe decât ani întregi de eforturi normale și forțate. Ele reduc lipsa de încredere, slăbiciunea, neputința și lipsa prețuirii de sine, iar omul cunoaște bucuria depășirii de sine.
18. Spiritul de inițiativă și originalitatea se dezvoltă prin perseverență și prin continuitatea efortului mental. Afacerile reprezintă o școală a concentrării și încurajează formarea caracterului. Ele dezvoltă viziunea interioară pragmatică și tragerea rapidă a concluziilor. Elementul mental în orice afacere comercială este predominant, fiind însuși factorul de control al acesteia, în timp ce dorința reprezintă forța ei predominantă. Toate relațiile comerciale reprezintă o exteriorizare a dorinței.
19. Multe virtuți valoroase se dezvoltă în mediul comercial. Mintea se liniștește și se focalizează, devenind astfel mai eficientă. Principala necesitate constă în fortificarea minții, astfel încât aceasta să se ridice mai presus de distracțiile simțurilor și de impulsurile vieții instinctive, câștigând astfel bătălia dintre sinele superior și cel inferior.
20. Toți oamenii sunt un fel de dinamuri, dar un dinam în sine nu înseamnă nimic. Cea care îl pune în funcțiune este mintea. Numai astfel devine dinamul util și numai astfel poate fi concentrată energia sa. Mintea poate fi comparată cu un motor cu o putere nemaiîntâlnită. Într-adevăr, puterea gândului este fabuloasă. El reprezintă conducătorul și creatorul tuturor formelor și al tuturor evenimentelor care se derulează în formă. Energia fizică nu înseamnă nimic prin comparație cu omnipotența gândului, căci

gândul este cel care îi permite omului să controleze toate celelalte puteri naturale.

21. Acțiunea gândului este vibrația. Ea este principiul care atrage toate materialele necesare pentru a construi ceva. Puterea gândului nu are nimic misterios. Concentrarea nu înseamnă altceva decât o focalizare a conștiinței până la identificarea cu obiectul atenției sale. Așa cum hrana absorbită devine esența corpului, la fel, mintea absoarbe obiectul atenției sale și îi conferă astfel viață și existență.
22. Dacă te concentrezi asupra unui aspect important, puterea intuitivă se auto-activează și îți trimite informațiile de care ai nevoie pentru a reuși.
23. Intuiția este un principiu care își obține cunoașterea fără ajutorul experienței și al memoriei. Ea rezolvă adeseori probleme care depășesc capacitatea de rezolvare a minții raționale. De multe ori, intuiția vine atunci când te aștepți mai puțin, uluindu-te. Ea îți revelează atât de direct adevărul pe care îl căutai încât acesta pare să provină de la o putere superioară. Intuiția poate fi cultivată și dezvoltată. În acest scop, ea trebuie să fie recunoscută și apreciată. Dacă vizitatorul intuitiv este primit regește, el va mai reveni. Cu cât primirea lui este mai cordială, cu atât mai frecvente vor deveni vizitele sale. În schimb, dacă este ignorat sau neglijat, el va veni din ce în ce mai rar.
24. De regulă, intuiția vine în tăcere. Așa se explică de ce marile minți preferă solitudinea. Aceasta este starea în care marile probleme ale vieții pot fi rezolvate cel mai bine. De aceea, orice om de afaceri care își permite acest lucru are un birou privat, în care să nu poată fi tulburat. Chiar dacă nu îți poți permite un birou privat, cu siguranță poți găsi un loc în care să fii singur timp de câteva minute pe zi pentru a-ți antrena gândirea și pentru a-ți dezvolta astfel acea putere invincibilă care este absolut necesară oricărei realizări.
25. Îți reamintesc că, în esență, subconștientul este omnipotent. Practic, nu există limite ale realizărilor sale, dacă i se dă puterea de a acționa. Gradul tău de succes este determinat de natura dorinței tale. Dacă aceasta este în armonie cu Legea Naturală sau cu Mintea Universală, ea va emancipa gradat mintea ta și îți va conferi un curaj invincibil.

26. Cu cât vei cuceri mai multe obstacole și cu cât vei câștiga mai multe bătălii, cu atât mai mare va deveni credința ta în propria putere, și implicit capacitatea ta de a câștiga noi bătălii. Puterea ta este determinată de atitudinea ta mentală. Dacă această atitudine este una de succes și dacă este focalizată constant asupra scopului pe care ți l-ai propus, tu vei atrage către tine din lumea invizibilă toate lucrurile pe care le soliciți în tăcere.
27. Prin susținerea fermă în minte a unui gând, acesta tinde să capete gradat o formă tangibilă. Un scop bine definit pune în mișcare cauzele, care își extrag din lumea invizibilă toate materialele necesare pentru îndeplinirea scopului tău.
28. În cazul în care cauți simbolurile puterii în locul puterii propriu-zise, faima în locul onoarei, posesiunile în locul bogăției, sau poziția în locul serviciului, vei descoperi că aceste atribute se vor transforma în cenușă chiar în clipa în care ți le vei asuma.
29. Bogăția sau poziția premature nu pot fi păstrate, pentru că nu au fost câștigate prin efort. Noi nu putem primi decât ceea ce oferim, iar cei care încearcă să primească ceva fără să ofere nimic în schimb descoperă inevitabil că legea compensației restabilește rapid echilibrul pierdut pentru o clipă.
30. Până acum, oamenii și-au dorit numai banii și simbolurile exterioare ale puterii. Dacă vor învăța să înțeleagă adevărata sursă a puterii, ei își vor putea permite să ignore pe viitor aceste simboluri. Cel care are un cont bancar bine garnisit nu mai simte nevoia să își umple buzunarele cu aur. Exact la fel se petrec lucrurile și cu cei care au descoperit adevărata sursă a puterii. Ei nu mai sunt interesați de imitațiile second-hand ale acesteia.
31. În mod obișnuit, gândirea se orientează către exterior, conducând omul în direcția evoluției sale. Ea poate fi orientată însă la fel de bine direct către lumea interioară, unde poate învăța care sunt principiile de bază ce stau la baza lucrurilor; cum s-ar spune, inima sau spiritul lucrurilor. Cine ajunge să cunoască acest spirit al lucrurilor le poate controla cu o mare ușurință.
32. Explicația este simplă: spiritul unui lucru este totuna cu lucrul propriu-zis, fiind însăși partea sa vitală sau substanța sa reală. Forma nu este decât o manifestare exterioară a activității spirituale interioare.

33. Ca exercițiu pentru această săptămână, îți propun să te concentrezi urmând metoda recomandată în această secțiune. Nu depune niciun efort conștient și nu transforma exercițiul într-o activitate mentală. Relaxează-te complet și evită orice gând și orice stare de anxietate. Amintește-ți că puterea se naște din odihnă. Lasă-ți gândirea să se focalizeze asupra obiectului ei până la identificarea totală cu acesta, până când nu mai ești conștient de nimic altceva.
34. Dacă dorești să elimini teama, concentrează-te asupra curajului.
35. Dacă dorești să elimini lipsurile, concentrează-te asupra abundenței.
36. Dacă dorești să elimini boala, concentrează-te asupra sănătății.
37. Concentrează-te întotdeauna asupra idealului tău ca și cum acesta ar fi deja realizat. Acesta este Elohim-ul, celula-mamă, principiul vieții care evoluează și devine, care pune în mișcare cauzele ce vor conduce la relațiile necesare și care mai devreme sau mai târziu se vor manifesta în formă.

> Singurii care sunt cu adevărat proprietari ai gândurilor lor sunt cei care știu să le cultive.
>
> \- Emerson

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

161. Care este adevărata metodă de concentrare?
Aceea care îți permite să te identifici atât de plenar cu obiectul gândurilor tale încât nu te mai poți gândi la altceva.

162. Care este rezultatul acestei metode de concentrare?
Ea pune în mișcare forțe invizibile care atrag în mod irezistibil condițiile exterioare aflate în corespondență cu gândurile tale.

163. Care este factorul de control ce guvernează această metodă de concentrare?
Adevărul Spiritual.

164. De ce?
Deoarece natura dorinței noastre trebuie să fie în armonie cu Legea Naturală.

165. Care este valoarea practică a acestei metode de concentrare?
Gândirea este transmutată în caracter, iar acesta din urmă reprezintă magnetul care creează mediul exterior în care trăiește individul.

166. Care este factorul de control ce guvernează orice tranzacție comercială?
Elementul mental.

167. De ce?
Deoarece Mintea este conducătorul și creatorul tuturor formelor și evenimentelor care se derulează în formă.

168. Cum operează concentrarea?
Prin dezvoltarea puterilor percepției, înțelepciunii, intuiției și inteligenței.

169. De ce este superioară intuiția rațiunii?
Deoarece nu depinde de experiență sau de memorie, găsind soluții pentru problemele noastre prin metode pe care noi nu le înțelegem.

170. Care este rezultatul urmăririi simbolurilor, în locul realității propriu-zise?
Aceste simboluri se transformă în cenușă chiar în momentul în care punem mâna pe ele. Un simbol nu reprezintă altceva decât forma exterioară a unei activități spirituale lăuntrice. De aceea, apropierea unei forme, dar nu și a realității spirituale care stă la baza ei, conduce la dizolvarea formei.

Săptămâna a optsprezecea

Legea Atracției

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A OPTSPREZECEA

Pentru a putea crește, noi trebuie să obținem mai întâi ceea ce este necesar pentru creșterea noastră. Acest mecanism este guvernat de legea atracției. Acest principiu este singurul instrument prin care individul se diferențiază de Principiul Universal.

Gândește-te o clipă. Ce ar fi omul dacă nu s-ar identifica cu statutul său de părinte, de soț sau de tată și dacă nu ar fi interesat de lumea socială, economică, politică sau religioasă? El nu ar fi altceva decât un ego teoretic și abstract. Omul nu există decât în relație cu totalitatea, cu ceilalți oameni, cu societatea. Această relație reprezintă mediul său. Altfel spus, omul există numai în relație cu mediul său.

Este evident în aceste condiții că individul nu este altceva decât diferențierea unei Minți Universale unice „care iluminează fiecare om ce se naște în această lume” și că așa-zisa sa individualitate sau personalitate nu reprezintă altceva decât maniera în care el se raportează la totalitate.

Noi numim această relație mediul exterior al individului, iar acesta este generat de legea atracției. Urmează descrierea principiilor care trebuie înțelese și aplicate în săptămâna a optsprezecea și care descriu această lege importantă.

1. La ora actuală se produce o schimbare în gândirea colectivă. Această schimbare se realizează în tăcere și este mai importantă decât orice altă schimbare care a afectat vreodată umanitatea de la căderea păgânismului încoace.
2. Actuala revoluție care schimbă opiniile tuturor categoriilor de oameni, de la cei mai cultivați dintre ei și până la clasa muncitoare, nu are practic un echivalent în istoria lumii.
3. În ultimele decenii, știința a făcut descoperiri uimitoare, a revelat o infinitate de resurse și a dezvăluit posibilități atât de nelimitate și forțe atât de uimitoare încât oamenii de știință au ajuns să ezite să mai afirme că anumite teorii sunt indubitabile, iar altele sunt absurde sau imposibile.
4. Asistăm astăzi la nașterea unei noi civilizații. Oamenii renunță la obiceiuri străvechi, la convingeri desuete și la precedente. Acestea sunt înlocuite cu o nouă viziune, cu credința și cu serviciul. Lanțurile tradiției se topesc, iar zațul materialismului este ars. Gândirea este astfel eliberată, iar adevărul strălucește din ce în ce mai plenar în fața mulțimii uluite.
5. Întreaga lume se află în pragul unei noi conștiințe, al unei noi puteri și al unei noi realizări a sinelui.
6. Știința fizică a divizat materia în molecule, moleculele în atomi și atomii în energie. Tot ce i-a mai rămas de făcut lui J.A. Fleming într-o scrisoare adresată Institutului Regal a fost să reducă această energie la un principiu mental. Iată ce spune el: „În esența ei ultimă, energia nu poate fi înțeleasă altfel decât ca o activitate directă a ceea noi numim Minte sau Voință”.
7. Această minte este esența lăuntrică și ultimă a tuturor lucrurilor. Ea este iminentă deopotrivă în materie și în spirit. Mintea echivalează cu spiritul care susține, penetrează și energizează întregul univers.
8. Orice ființă vie trebuie să fie susținută de această Inteligență omnipotentă, iar diferența dintre viețile individuale depinde în mare măsură de gradul pe care îl manifestă din această Inteligență. Inteligența superioară este cea care plasează animalul mai presus de plantă și omul mai presus de animal. Aceeași inteligență amplificată este cea care indică puterea individului de a controla modul său de acțiune și de a se adapta conștient la mediul său.

9. Acest proces de adaptare preocupă atenția celor mai mari minți. De fapt, el nu reprezintă altceva decât recunoașterea ordinii existente în Mintea Universală, pornind de la premisa că această Minte ascultă de dorințele noastre numai în măsura în care noi ascultăm de ea.
10. Recunoașterea legilor naturale le-a permis oamenilor să anihileze timpul și spațiul, să se ridice în aer, să construiască obiecte din fier care să plutească deasupra apei, etc. Cu cât gradul de inteligență este mai mare, cu atât mai certă devine recunoașterea legilor naturale și cu atât mai mare devine puterea de care dispunem.
11. Recunoașterea sinelui ca o individualizare a acestei Inteligențe Universale îi permite individului să controleze acele forme de inteligență care nu au ajuns încă la acest nivel al recunoașterii de sine. Ele nu știu că această Inteligență Universală penetrează toate lucrurile, punându-le în mișcare și răspunzând la toate cererile oamenilor. De aceea, ele sunt limitate de legea propriei lor ființe.
12. Gândul este creator, iar principiul pe care se bazează această lege este legitim și inerent tuturor lucrurilor, dar această putere creatoare nu își are originea în individ, ci în Principiul Universal, care reprezintă sursa tuturor energiilor și a întregii substanțe. Individul nu este altceva decât un canal prin care această energie este distribuită.
13. Individul este doar un instrument prin care Principiul Universal generează diferite combinații care conduc la formarea fenomenelor. Procesul depinde de legea vibrației, potrivit căreia diferitele rate ale vitezei de mișcare la nivelul substanței primare generează noi substanțe într-un raport numeric cât se poate de exact.
14. Gândirea este veriga invizibilă care îi permite individului limitat și vizibil să intre în comunicare cu Principiul Universal, cu infinitul și cu lumea invizibilă. Gândirea este bagheta magică ce îi permite individului să se transforme într-o ființă care gândește, știe, simte și acționează.
15. Așa cum inventarea unui aparat special i-a permis ochiului uman să descopere lumi aflate la milioane de kilometri distanță, la fel, înțelegerea justă îi permite omului să comunice cu Mintea Universală, care reprezintă sursa tuturor puterilor.

16. Înțelegerea omului obișnuit nu este cu nimic mai utilă ca o cabină de telefon care nu este conectată la o stație centrală. De cele mai multe ori, ea nu înseamnă nimic mai mult decât o „convingere" lipsită de orice semnificație. Indienii au anumite convingeri; la fel și sălbaticii canibali, dar aceste convingeri nu înseamnă nimic.
17. Singura convingere cu adevărat valoroasă este aceea care a fost testată și confirmată. Ea se transformă astfel dintr-o simplă convingere într-o Credință sau un Adevăr.
18. Acest Adevăr a fost testat de sute de mii de oameni și a ajuns să fie considerat autentic într-o proporție exactă cu utilitatea aparaturii folosite de ei.
19. Nimeni nu ar putea localiza stele aflate la sute de milioane de kilometri distanță dacă nu ar dispune de un telescop suficient de puternic. De aceea, știința este preocupată să construiască telescoape din ce în ce mai puternice, care permit apoi descoperirea a noi și noi corpuri cerești.
20. Exact la fel se petrec lucrurile și cu înțelegerea. Oamenii au făcut progrese continue, dezvoltându-și metodele care le permit să intre în comunicare cu Mintea Universală și cu posibilitățile infinite ale acesteia.
21. Mintea Universală se manifestă prin lumea obiectivă. Legea care stă la baza acestei manifestări este cea a atracției, care leagă toți atomii între ei, în grade diferite de intensitate.
22. Acest principiu al combinării și al atracției este cel care permite relațiile dintre lucruri. Principiul se aplică la scară universală și reprezintă singurul instrument care permite realizarea scopului existenței.
23. Expresia creșterii este susținută în cea mai frumoasă manieră posibilă prin instrumentalitatea acestui Principiu Universal.
24. Pentru a putea crește, noi trebuie să obținem tot ce avem nevoie pentru această creștere. Dat fiind că suntem o entitate completă în sine, noi nu putem primi decât ceea ce oferim mai întâi. Altfel spus, creșterea este condiționată de acțiunea reciprocă. La nivel mental, principiile similare se atrag, iar vibrațiile mentale reacționează numai la acele vibrații care se află în armonie cu ele.
25. În aceste condiții, este evident că gândurile de abundență (de pildă) vor reacționa numai în fața altor gânduri similare. Bogăția unui individ reflectă ceea ce există în interiorul lui. Abundența

exterioară reflectă abundența interioară. Adevărata sursă de bogăție a unui individ este capacitatea de a produce. Așa se explică de ce oamenii pasionați de ceea ce fac obțin întotdeauna un succes desăvârșit. Ei nu fac altceva decât dăruiască, și cu cât dăruiesc mai mult, cu atât mai mult primesc.

26. Cum contribuie marii finanțiști de pe Wall Street, marii industriași, marii oameni de stat, avocații marilor companii, inventatorii, fizicienii, autorii, etc., la starea de fericire colectivă? Ei contribuie prin puterea gândurilor lor.
27. Gândirea este energia care activează legea atracției și care se manifestă, mai devreme sau mai târziu, prin abundență.
28. Mintea Universală este o Minte statică sau o Substanță aflată în echilibru. Ea este diferențiată în formă numai prin puterea noastră de a gândi. Gândirea este faza dinamică a minții.
29. Puterea depinde de conștiința puterii. Cine nu folosește această putere o pierde, iar cine nu este conștient de ea nu o poate folosi.
30. Folosirea acestei puteri depinde de atenția pe care i-o acordăm. Gradul de atenție determină capacitatea noastră de a dobândi cunoașterea, care nu este altceva decât un alt nume pentru putere.
31. Atenția a fost considerată dintotdeauna semnul distinctiv al geniului. Cultivarea atenției depinde de practică.
32. Factorul care stimulează atenția este interesul. Cu cât acesta este mai mare, cu atât mai focalizată devine atenția. Invers, cu cât atenția devine mai focalizată, cu atât mai intense devin interesul, acțiunea și reacția. De aceea, începe întotdeauna prin a fi atent. În acest fel, îți vei trezi interesul, care te va face încă și mai atent, și această stimulare reciprocă va continua la infinit. Aceasta este principala metodă de cultivare a atenției.
33. În această săptămână, concentrează-te asupra puterii tale de a crea. Dezvoltă-ți astfel viziunea interioară și capacitatea de percepție. Urmărește să descoperi o bază logică pentru ceea ce crezi. Focalizează-ți mai întâi atenția asupra faptului că omul fizic trăiește și se deplasează prin aer, această substanță care susține întreaga viață organică. Dacă nu ar respira, omul ar muri. Focalizează-ți apoi atenția asupra faptului că omul spiritual trăiește și se deplasează la rândul lui într-o energie de care depinde întreaga viață, o energie mai subtilă însă. Așa cum în lumea fizică viața nu își poate asuma o formă până când sămânța

nu este semănată, iar planta nu poate produce fructe superioare calității sale genetice, la fel, în lumea spirituală nu pot fi obținute efecte până când semințele nu sunt cultivate, iar fructele obținute depind întotdeauna de natura acestor semințe. Altfel spus, rezultatele obținute și evoluția supremă a conștiinței umane depind de înțelegerea legii în domeniul cauzalității.

În mintea mea nu există niciun gând, dar ea tinde să se transforme rapid într-o putere care îmi pune la dispoziție un număr infinit de instrumente.

- Emerson

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

171. În ce se măsoară diferențele dintre viețile individuale?
În gradul de inteligență pe care îl manifestă acestea.

172. Ce lege îi permite individului să controleze alte forme de inteligență?
Recunoașterea sinelui ca individualizare a Inteligenței Universale.

173. Care este sursa puterii creatoare?
Principiul Universal.

174. Cum creează acest principiu formele?
Prin intermediul indivizilor.

175. Care este veriga de legătură dintre individ și Principiul Universal?
Gândirea.

176. Care este principiul care materializează toate mijloacele de existență necesare?
Legea Iubirii.

177. Cum se exprimă acest principiu?
Prin legea creșterii.

178. De ce condiții depinde legea creșterii?
De acțiunea reciprocă. Fiind o entitate completă, individul nu poate primi decât ceea ce dăruiește.

179. Ce anume poate dărui el?
Gândurile sale.

180. Și ce anume primește în schimb?
Alte gânduri. Substanța Universală aflată în echilibru este diferențiată în mod constant de gândurile noastre.

Gândurile revelează caracterul mai mult decât acțiunile fățișe.

W.S. Plumer

Săptămâna a nouăsprezecea

Hrana minții

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A NOUĂSPREZECEA

Teama este o formă foarte puternică a gândirii. Ea paralizează centrii nervoși, afectând astfel circulația sângelui. La rândul ei, aceasta paralizează sistemul muscular. Așa se face că, în ultimă instanță, teama afectează întregul organism, corpul, creierul și sistemul nervos, sistemul muscular, structura fizică și cea mentală.

Cea mai bună cale de a depăși teama constă în a deveni conștient de propria putere. În ce constă această forță vitală misterioasă pe care noi o numim putere? Este imposibil să răspundem la această întrebare, la fel cum nu știm nici ce înseamnă electricitatea. Ceea ce știm însă este faptul că dacă ne conformăm cerințelor legii care guvernează electricitatea, aceasta se poate transforma în slujitorul nostru ascultător, iluminându-ne casa și orașul, punând în mișcare mașinăriile noastre și slujindu-ne în o mie și unul de alte feluri.

La fel se petrec lucrurile și cu forța vitală. Deși nu știm exact ce este aceasta, și poate că nu vom ști niciodată, noi știm totuși că ea reprezintă forța primordială care se manifestă prin orice organism viu și că prin respectarea legilor și principiilor care o guvernează noi ne putem deschide în fața unui aflux din ce în ce mai abundent al acestei forțe vitale, care se poate manifesta astfel prin noi cu o eficiență mentală, morală și spirituală mai înaltă.

Urmează descrierea principiilor care trebuie înțelese și aplicate în această săptămână, și care descriu o metodă foarte simplă de dezvoltare a acestei forțe vitale. Dacă vei pune în aplicare principiile descrise în această secțiune, tu îți vei putea dezvolta în scurt timp acea putere care a fost dintotdeauna semnul distinctiv al tuturor geniilor.

1. Căutarea adevărului nu mai este de mult timp o aventură supusă hazardului. Ea a devenit între timp un proces sistematic și logic, care integrează toate experiențele noastre.
2. Atunci când căutăm adevărul, noi căutăm de fapt cauza ultimă. Noi știm că orice experiență umană reprezintă un efect. Dacă îi vom putea stabili cauza și dacă vom putea institui un control asupra acesteia, noi vom putea controla inclusiv efectul ei.
3. În acest fel, experiențele noastre nu vor mai fi la latitudinea sorții. Noi nu vom mai fi copiii Fortunei, ci ne vom putea controla propriul destin, la fel ca un căpitan care își controlează nava sau ca un mecanic care își controlează trenul.
4. În ultimă instanță, toate lucrurile pot fi reduse la același element. De aceea, ele pot fi convertite unul în celălalt. Altfel spus, ele se află într-o relație permanentă și nu pot intra în opoziție unul față de celălalt.
5. În lumea fizică există nenumărate contraste, care pot primi nume distincte, dar numai de dragul convenienților. Orice lucru poate fi definit prin culoare, prin mărime și prin alte atribute. Există un pol nord și un pol sud, un interior și un exterior, aspecte vizibile și aspecte invizibile, dar toate aceste expresii nu fac altceva decât să scoată în evidență contrastul extremelor.
6. Ele nu sunt decât nume date unor polarități diferite ale aceleiași cantități. Cele două extreme sunt întotdeauna relative. Ele nu reprezintă entități separate, ci aspecte ale aceleiași totalități.
7. În lumea mentală operează aceeași lege. Noi vorbim de cunoaștere și de ignoranță, dar ignoranța nu reprezintă altceva decât o absență a cunoașterii. Altfel spus, ea nu reprezintă decât un cuvânt menit să exprime absența cunoașterii, dar nu are o substanță în sine.
8. Aceeași lege operează inclusiv în lumea morală. Noi vorbim de bine și de rău, dar în timp ce binele reprezintă o realitate tangibilă, răul nu este decât o absență a binelui. Deși mulți oameni îi atribuie realitate, răul nu are nici el o substanță în sine, nicio vitalitate. La baza lui nu stă niciun principiu; de aceea, el nu conține viață. Acest lucru este absolut cert, întrucât răul poate fi întotdeauna anihilat de bine. La fel cum adevărul anihilează eroarea și lumina anihilează întunericul, răul dispare automat atunci când apare binele. De aceea, în lumea morală nu există decât un singur principiu.

9. În sfârșit, aceeași lege operează și în lumea spirituală. Noi vorbim de Minte și de Materie ca și cum acestea ar fi două entități separate, dar viziunea interioară superioară arată că nu există decât un singur principiu operativ, iar acesta este Mintea.
10. Mintea este principiul real și etern. Materia este veșnic în schimbare. Noi știm că la nivelul eternității o sută de ani nu reprezintă decât o singură zi. În cazul în care contemplăm un mare oraș și privim clădirile sale înalte și magnifice, tramvaiele și șinele lor, telefoanele, luminile electrice și toate celelalte utilități ale vieții moderne, noi ne aducem aminte că nimic din toate acestea nu exista acum o sută de ani și probabil puține dintre ele vor mai exista peste o altă sută de ani.
11. Aceeași lege a schimbării operează și în lumea animală. Milioane și milioane de animale vin și pleacă, având o durată de viață de câțiva ani. În lumea plantelor schimbările se produc încă și mai rapid. Foarte multe plante se nasc și mor într-un singur an. Dacă trecem la lumea anorganică, ne putem aștepta să găsim ceva mai multă stabilitate, dar dacă privim continentele aparent stabile, constatăm că acestea s-au născut din mare. În locul munților uriași existau cândva lacuri, iar marile stânci din Valea Yosemite, care ne taie de fiecare dată respirația, au fost aduse de trecerea marilor ghețari.
12. Ne aflăm așadar în prezența unei schimbări continue, care nu reprezintă altceva decât o evoluție a Minții Universale, un mare proces prin care toate lucrurile sunt reînnoite și recreate. Ne dăm astfel seama că materia nu reprezintă decât o formă pe care și-o asumă Mintea, adică o condiție exterioară. Materia nu are la bază un principiu viu. Singurul principiu care există este Mintea.
13. Am ajuns astfel la concluzia că Mintea reprezintă singurul principiu care operează în lumea fizică, în cea mentală, în cea morală și în cea spirituală.
14. Știm de asemenea că această minte este statică. Capacitatea de a gândi a individului reprezintă capacitatea sa de a acționa asupra Minții Universale, convertind-o într-o minte dinamică, adică aflată în mișcare.
15. În acest scop, mintea umană trebuie alimentată cu combustibil. Omul nu poate gândi fără să mănânce. Nici chiar o activitate atât de spirituală cum este gândirea nu poate fi convertită într-o

sursă de plăcere și de profit dacă nu se folosește de mijloacele materiale.

16. Este nevoie de energie pentru a colecta electricitatea și pentru a o transforma într-o putere dinamică. În mod similar, plantele nu își pot susține viața decât cu ajutorul energiei solare. În sfârșit, individul uman are nevoie de energie pe care o acumulează sub forma hranei pentru a putea gândi, și pentru a putea astfel acționa asupra Minții Universale.
17. Indiferent dacă omul știe sau nu că gândurile sale tind în permanență să își asume o formă și o expresie exterioară, un lucru rămâne sigur: dacă gândurile omului sunt puternice, constructive și pozitive, acest lucru se va reflecta în starea sa de sănătate, în afacerile și în mediul său exterior. Dacă gândurile sale sunt slabe, critice, distructive și negative, ele se vor manifesta la nivel fizic sub forma fricii, a grijilor și a anxietății, la nivelul finanțelor sub forma lipsurilor și limitărilor, iar la nivelul mediului exterior sub forma unor condiții dizarmonioase și conflictuale.
18. Bogăția este întotdeauna produsul puterii. Nici o posesiune nu are valoare decât în cazul în care conferă putere. Nici un eveniment nu este semnificativ decât în cazul în care afectează puterea. Toate lucrurile reprezintă forme și grade diferite de putere.
19. Cunoașterea cauzelor și efectelor indicate de legile care guvernează aburul, electricitatea, atracția chimică și gravitația îi permite omului să își planifice cu curaj viitorul și să își execute impecabil planurile. Aceste legi sunt numite legi naturale, întrucât guvernează lumea fizică. Nu toate puterile sunt însă fizice. Există și o putere mentală, dar și puteri morale și spirituale.
20. Ce altceva sunt școlile și universitățile noastre dacă nu uzine în care este dezvoltată puterea mentală?
21. Așa cum există numeroase uzine electrice care produc energia necesară punerii în funcțiune a mașinăriilor noastre, care folosesc materii prime pe care le convertesc în materiale ce asigură confortul și necesitățile vieții, la fel, uzinele mentale folosesc anumite materii prime pe care le convertesc într-o putere infinit superioară tuturor forțelor naturii, oricât de fabuloase ni s-ar părea acestea.

22. În ce constă această materie primă care este colectată în miile de uzine mentale care există astăzi în lume și convertită într-o putere ce poate controla orice altă putere? În forma sa statică, ea reprezintă Mintea, iar în forma sa dinamică Gândirea.
23. Această putere este superioară deoarece există pe un plan superior. Ea i-a permis omului să descopere legea care permite controlul asupra acestor forțe fabuloase ale naturii și utilizarea lor în folosul miilor de oameni. De asemenea, ea i-a permis omului să descopere acele legi care au permis anihilarea timpului și a spațiului. La ora actuală, până și legea gravitației pare că va putea fi ținută sub control.
24. Gândirea este forța sau energia vitală dezvoltată în aceste uzine mentale. În ultima jumătate de secol ea a produs rezultate atât de minunate încât li s-ar părea de neconceput părinților și bunicilor noștri. Dacă astfel de rezultate au putut fi obținute numai prin organizarea acestor uzine mentale în ultimii 50 de ani, oare la ce ne mai putem aștepta în următorii 50 de ani?
25. Substanța din care sunt create toate lucrurile este infinită din punct de vedere cantitativ. Noi știm că lumina călătorește cu o viteză de aproximativ 300.000 de kilometri pe secundă și că există stele atât de îndepărtate încât lumina lor nu poate ajunge la noi mai devreme de 2000 de ani. Știm de asemenea că această lumină se deplasează sub formă de undă și că dacă eterul prin care călătorește nu ar fi continuu, ea nu ar putea ajunge la noi. Singura concluzie pe care o putem trage în aceste condiții este că această substanță, acest eter sau această materie primă este omniprezentă la scara universului.
26. Cum poate ea produce forme, în acest caz? Electricienii creează baterii electrice prin conectarea a doi poli opuși de zinc și de cupru. Între cei doi poli se creează astfel un curent electric care curge de la unul la celălalt și care asigură energia necesară. Același proces se aplică tuturor polarităților. De vreme ce orice formă depinde de rata vibrației și de relațiile dintre atomi pe care le stabilește aceasta, dacă dorim să schimbăm o formă de manifestare, noi trebuie să schimbăm polaritatea. Acesta este principiul cauzalității.

27. Ca exercițiu pentru această săptămână îți propun să te concentrezi, adică să devii complet absorbit în obiectul concentrării tale până când nu mai ești conștient de nimic altceva. Fă acest lucru timp de câteva minute pe zi. Dacă îți rezervi în fiecare zi anumite intervale de timp pentru a mânca, adică pentru a-ți hrăni corpul fizic, de ce nu ai face același lucru și pentru a-ți hrăni mintea?
28. Meditează asupra faptului că aparențele sunt întotdeauna înșelătoare. Pământul nu este plat și nici staționar. Cerul nu reprezintă o cupolă sau o boltă, iar soarele nu se învârtește în jurul pământului. Stelele nu sunt simple scântei luminoase, iar materia, despre care cândva se credea că este fixă, se află de fapt într-o mișcare perpetuă.
29. Urmărește să realizezi că se apropie rapid ziua în care toate modurile de gândire și de acțiune vor trebui ajustate la cunoașterea din ce în ce mai mare a modului de operare a principiului etern.

> La urma urmelor, gândirea tăcută reprezintă cel mai puternic agent care influențează afacerile umane.
>
> - Channing

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

181. Cum putem sesiza contrastul extremelor?
Dându-le nume diferite, cum ar fi: interior și exterior, sus și jos, lumină și întuneric, bine și rău.

182. Sunt ele entități separate?
Nu. Ele reprezintă aspecte parțiale ale aceleiași totalități.

183. Care este unicul Principiu Creator care acționează în lumea fizică, în cea mentală și în cea spirituală?
Mintea Universală sau Energia Eternă, din care se nasc toate realitățile.

184. În ce fel suntem conectați noi cu acest Principiu Creator?
Prin capacitatea noastră de a gândi.

185. Cum devine operativ acest Principiu Creator?
Gândurile reprezintă semințe. Ele conduc la acțiuni, iar acestea din urmă la forme exterioare.

186. De ce depinde forma?
De rata vibrației.

187. Cum poate fi schimbată rata vibrației?
Printr-o acțiune mentală.

188. De ce depinde această acțiune mentală?
De polaritate, adică de acțiunea și de reacția care se stabilesc între individ și Mintea Universală.

189. Își are energia creatoare originea în individ sau în Principiul Universal?
Ea își are originea în Principiul Universal, dar acesta nu se poate manifesta decât prin individ.

190. De ce este necesar individul?
Deoarece Principiul Universal este static și are nevoie de energie pentru a se pune în mișcare. Această energie este furnizată de hrană, care este convertită apoi în energie. Această energie îi permite individului să gândească. Când individul încetează să mai mănânce, el încetează să mai gândească. El nu mai poate acționa asupra Minții Universale și nu mai produce acțiuni și reacții. Principiul Universal nu este altceva decât o minte pură într-o formă statică.

Săptămâna a douăzecea

Spiritul lucrurilor

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A DOUĂZECEA

Foarte mulți ani la rând a existat o discuție interminabilă despre originea răului. Teologii ne-au spus întotdeauna că Dumnezeu este Iubire și că El este omniprezent. Dacă acest lucru este adevărat, înseamnă că nu există niciun loc în care Dumnezeu să nu fie prezent. Unde pot exista atunci răul, Satana și iadul?

Să vedem:

Dumnezeu este spirit pur.

Spiritul este Principiul Creator al universului.

Omul este creat după chipul și asemănarea lui Dumnezeu.

De aceea, el este o ființă spirituală.

Singura activitate cu adevărat spirituală este gândirea.

De aceea, ea este un proces creator.

În consecință, orice formă reprezintă rezultatul unui proces de gândire.

La rândul ei, distrugerea formei trebuie să fie rezultatul unui alt proces de gândire.

Reprezentările fictive ale formei trebuie să fie și ele rezultatul unui proces de gândire, așa cum se întâmplă în cazul hipnozei.

Reprezentările aparente ale formei sunt și ele rezultatul puterii creatoare a gândirii, așa cum se întâmplă în cazul spiritismului.

Invențiile, organizarea și activitatea constructivă din orice domeniu de activitate sunt rezultatul puterii creatoare a gândirii, așa cum se întâmplă în cazul concentrării.

Atunci când puterea creatoare a gândirii este manifestată în beneficiul umanității, noi numim rezultatul obținut: bine.

Atunci când aceeași putere creatoare a gândirii este manifestată într-o manieră distructivă, noi numim rezultatul obținut: rău.

Așa se explică originea binelui și a răului. Acestea nu sunt decât simple cuvinte concepute pentru a indica natura rezultatelor obținute prin procesul creator al gândirii.

Gândirea precede și determină în mod necesar orice acțiune. La rândul ei, acțiunea precede și determină condițiile exterioare.

Urmează descrierea detaliată a acestor principii.

1. Spiritul unui lucru este totuna cu lucrul respectiv. În mod necesar, el este fix, imuabil și etern. Spiritul tău ești chiar tu. Fără spirit, tu nu ai exista. Spiritul devine însă activ numai dacă este recunoscut.
2. Tu poți avea toată bogăția din lume, dar dacă nu te folosești de ea, este ca și cum nu ai avea-o. Exact la fel se petrec lucrurile și cu bogăția spirituală: dacă nu o recunoști și nu te folosești de ea, ea nu are nicio valoare. Singura condiție a puterii spirituale este recunoașterea și folosirea ei.
3. Toate marile realizări apar în urma acestui proces de recunoaștere. Sceptrul puterii este conștiința umană, iar gândirea este mesagerul ei. Acest mesager modelează constant realitățile din lumea invizibilă, transformându-le în condiții exterioare din lumea obiectivă.
4. Gândirea este adevărata esență a vieții. Rezultatul ei este puterea. Tu ai de-a face tot timpul cu puterea magică a gândirii și a conștiinței. Ce rezultate te poți aștepta să obții dacă ignori această putere care ți-a fost acordată?
5. Atât timp cât vei face acest lucru, tu îți vei limita singur viața, vei trăi în condiții superficiale și vei deveni vita de povară a celor care gândesc, care își recunosc puterea și care știu că nu trebuie să muncească decât cei care nu gândesc și că cu cât gândești mai puțin, cu atât mai mult trebuie să muncești pentru a obține ceva și cu atât mai slabe vor fi rezultatele obținute.
6. Secretul puterii constă în înțelegerea perfectă a principiilor, forțelor, metodelor și combinațiilor mentale, precum și în înțelegerea perfectă a relației noastre cu Mintea Universală. Noi nu trebuie să uităm nicio clipă că acest principiu este imuabil. În caz contrar, noi nu ne-am putea baza pe el. Toate principiile autentice sunt imuabile.
7. Această stabilitate se dovedește însă chiar șansa noastră. Noi reprezentăm atributul ei activ, canalul prin care se poate manifesta ea. Mintea Universală nu poate acționa decât prin intermediul individului.
8. Atunci când începi să-ți dai seama că esența universului sălășluiește în tine, că ea este una cu tine, tu începi să îți simți puterea. Acesta este combustibilul care îți aprinde imaginația, care dă foc torței inspirației și vitalitate gândirii, care îți permite să te conectezi cu toate forțele invizibile ale universului. Aceasta este puterea care îți permite să îți planifici cu curaj viitorul și să îți îndeplinești impecabil planurile.

9. Percepția nu poate apărea însă decât în tăcere. După toate aparențele, aceasta este condiția necesară pentru realizarea tuturor marilor scopuri. Tu ești o entitate înzestrată cu puterea de a vizualiza. Atelierul tău este însăși imaginația ta. Acesta este teritoriul în care trebuie să îți vizualizezi idealul.
10. Dat fiind că înțelegerea perfectă a naturii acestei puteri reprezintă principala condiție a manifestării ei, vizualizează de nenumărate ori întreaga metodă, astfel încât să o poți folosi spontan atunci când se ivește ocazia. Înțelepciunea constă în a urma această metodă care îți permite să ai oricând dorești acces la inspirația Minții Universale.
11. Chiar dacă noi nu recunoaștem lumea interioară și o excludem din conștiința noastră, ea rămâne temelia existenței noastre. Atunci când învățăm să o recunoaștem, nu doar în noi, ci și în celelalte persoane, evenimente, obiecte și circumstanțe, noi descoperim „Împărăția lui Dumnezeu”, despre care ni s-a spus că se află „înlăuntrul” nostru.
12. Eșecurile noastre sunt rezultatul operării aceluiași principiu. Așa cum spuneam, principiul este imuabil, iar operațiile sale sunt cât se poate de exacte. Ele nu dau greș niciodată. Dacă ne gândim la limitări, la lipsuri și la conflicte, noi vom avea parte exact de aceste lucruri în viața noastră. Dacă ne gândim la sărăcie, la nefericire și la boală, mesagerii mentali ne vor aduce roadele gândurilor noastre la fel ca în cazul oricăror alte imagini mentale cultivate. Dacă ne temem de o calamitate, vom putea spune, la fel ca Iov: „Lucrul de care mă temeam a venit asupra mea”. Dacă emitem gânduri lipsite de bunătate sau ignorante, noi vom atrage către noi rezultatele propriei ignoranțe.
13. Dacă o înțelegem și dacă o folosim corect, această putere a gândirii se poate dovedi instrumentul cel mai util de care am beneficiat vreodată, care ne va ajuta să economisim eforturi uriașe. În schimb, dacă nu o înțelegem și nu o folosim corect, rezultatul pe care îl vom obține are toate șansele să fie dezastruos. Cu ajutorul acestei puteri noi putem iniția proiecte aparent imposibile, căci această putere este secretul și sursa de inspirație a tuturor marilor genii.
14. A fi inspirat înseamnă a ieși de pe cărarea bătătorită. Rezultatele ieșite din comun necesită instrumente ieșite din comun. Atunci când ajungem să recunoaștem unitatea tuturor lucrurilor și faptul

că sursa tuturor puterilor se află înlăuntrul nostru, noi ne racordăm practica la sursa inspirației.

15. Inspirația este arta impregnării, a realizării de sine, a adaptării minții individuale la Mintea Universală, a atașării mecanismului corect la sursa tuturor puterilor, a diferențierii materiei lipsite de formă, a canalizării fluxului Înțelepciunii infinite, a vizualizării perfecțiunii, a realizării omniprezenței Principiului Omnipotent.
16. Înțelegerea și aprecierea faptului că puterea infinită este omniprezentă, regăsindu-se deopotrivă în infinitul mic și în infinitul mare, ne permite să îi absorbim întreaga esență. Noi putem înțelege astfel mai bine faptul că această putere înseamnă spirit, fiind astfel indivizibilă, fapt care ne permite să îi apreciem esența în toate punctele spațiului, în același timp.
17. Înțelegerea intelectuală, iar apoi emoțională a acestui fapt ne permite să ne scufundăm adânc în acest ocean al puterii infinite. Simpla înțelegere intelectuală nu este suficientă. Ea trebuie neapărat dublată de înțelegerea emoțională, căci gândurile lipsite de emoții sunt reci. Singura combinație utilă este aceea dintre gândire și simțire.
18. Inspirația provine întotdeauna din interior. Ea are nevoie de tăcere. În acest scop, simțurile trebuie liniștite, mușchii trebuie relaxați, iar mintea trebuie să cultive starea de odihnă. Numai dacă ajungi la această stare de echilibru interior poți primi tu informația, inspirația sau înțelepciunea de care ai nevoie pentru îndeplinirea scopului pe care ți l-ai propus.
19. Nu trebuie să confunzi această metodă cu aceea folosită de clarvăzători. Cele două metode nu au nimic în comun. Inspirația este arta receptării și ea stă la baza celor mai bune lucruri din viață. Principala ta menire în viață constă în a înțelege și în a controla aceste forțe invizibile, nu în a le lăsa să te controleze pe tine. Puterea se bazează pe serviciu. Inspirația se bazează pe putere. Înțelegerea și aplicarea acestei metode a inspirației echivalează cu a deveni un supraom.
20. Noi putem trăi mai abundent de fiecare dată când respirăm, dacă dublăm această respirație cu conștientizarea ei. Acest DACĂ este foarte important, întrucât intenția guvernează atenția, și fără atenție noi nu putem obține decât rezultatele pe care le obțin toți ceilalți oameni. Oferta este egală cu cererea.

21. Pentru a beneficia de o ofertă mai mare, cererea ta trebuie să crească. Cu cât îți vei mări pretențiile, cu atât mai mult vei primi de la viață, îndeosebi din perspectiva energiei și a vitalității.
22. Explicația este simplu de înțeles, dar puțini oameni apreciază în mod real acest mister al vieții. Dacă ți-l vei însuși, vei putea obține orice de la viață.
23. Ni se spune adeseori că „noi trăim, ne mișcăm și ne ducem existența în El" și că „El" este spirit pur. Mai mult, „El" este Iubire. De aceea, ori de câte ori respirăm, noi respirăm practic viața, iubirea și Spiritul Lui. Această energie este numită prana. Fără ea, noi nu am putea exista nici măcar pentru un singur moment. Prana este o energie cosmică. Ea este însăși Viața Plexului Solar.
24. Ori de câte ori inspirăm, noi ne umplem plămânii cu aer, dar în același timp ne vitalizăm corpul cu această energie pranică ce este echivalentă cu Viața însăși. În acest fel, noi avem posibilitatea să stabilim o conexiune conștientă cu Viața Universală, cu Inteligența Universală și cu Substanța Universală.
25. Cunoașterea relației și comuniunii noastre cu acest Principiu care guvernează universul și metoda simplă prin care ne putem identifica în mod conștient cu el ne oferă o înțelegere științifică a unei legi care ne poate elibera de orice boală, de orice lipsă și de orice limitare. De fapt, ea ne permite chiar să inspirăm însuși „suflul vieții" prin nările noastre.
26. Acest „suflu al vieții" reprezintă o realitate supraconștientă. El este esența lui „Eu Sunt". Este „Ființă" pură sau Substanță Universală, iar fuziunea conștientă cu el ne permite să îl localizăm, și astfel să manifestăm puterile acestei energii creatoare.
27. Gândirea este o vibrație creatoare, iar calitatea condițiilor create depinde de calitatea gândurilor noastre. Nimeni nu poate exprima o putere pe care nu o posedă. Înainte de „a face", noi trebuie „să fim". Noi nu putem „acționa" decât în măsura în care „suntem". Altfel spus, ceea ce facem coincide în mod necesar cu ceea ce „suntem", iar ceea ce suntem depinde de ceea ce „gândim".
28. Ori de câte ori ne gândim la ceva, noi declanșăm un flux al cauzalității care va conduce la o condiție exterioară ce va corespunde întru totul cu calitatea gândului din care a emanat. Gândurile care sunt în armonie cu Mintea Universală conduc automat la condiții exterioare la fel de armonioase. Cele care sunt distructive sau

discordante generează rezultate corespondente. Gândurile pot fi folosite în mod constructiv sau distructiv, dar legea imuabilă nu îți va permite niciodată să plantezi un gând de un anumit fel și să culegi roade diferite. Tu îți poți folosi așa cum dorești această minunată putere creatoare, dar trebuie să îți asumi și consecințele ei.

29. Acesta este marele pericol al Puterii Voinței. Există oameni care cred că pot supune această lege prin puterea voinței lor, că pot semăna un anumit tip de semințe, schimbând însă roadele lor cu ajutorul voinței lor. Principiul fundamental al puterii creatoare își are însă sediul în Principiul Universal. De aceea, ideea de a-l forța să răspundă dorințelor noastre prin puterea voinței individuale este absolut greșită. Chiar dacă pare să fie confirmată pentru un timp, mai devreme sau mai târziu ea este sortită eșecului, întrucât se opune înseși puterii de care încearcă să se folosească.

30. Încercând să forțeze Principiul Universal, individul nu face decât să intre în conflict cu acesta. Singura modalitate de a ne conserva bunăstarea individuală constă în cooperarea conștientă și de bunăvoie cu mișcarea Marii Totalități.

31. Ca exercițiu pentru această săptămână, îți propun să te scufunzi în tăcere și să te concentrezi asupra „Celui în care trăim, ne mișcăm și ne ducem existența”. Urmărește să realizezi că această afirmație este absolut exactă, într-un sens cât se poate de literal și de științific. Tu EȘTI pentru că EL ESTE. De vreme ce este omniprezent, El trebuie să existe inclusiv în tine. Dacă El este totul în toate, înseamnă că tu ești integrat în El. Urmărește să realizezi faptul că El este Spirit pur, iar tu ești creat după chipul și asemănarea Lui, singura diferență dintre Spiritul Lui și spiritul tău fiind una de grad, nu de substanță, căci partea trebuie să aibă aceeași natură și aceeași calitate ca și întregul. Dacă vei înțelege foarte clar acest lucru, tu vei descoperi secretul puterii creatoare a gândirii, și implicit originea binelui și a răului. Vei descoperi de asemenea secretul minunatei puteri de concentrare, dar și cheia care îți va permite să îți soluționezi toate problemele, fie ele de natură fizică, financiară sau de mediu.

> Puterea de a gândi profund și limpede este dușmanul de moarte al oricărei greșeli, al superstițiilor, al teoriilor neștiințifice, al convingerilor iraționale, al entuziasmului nesusținut și al fanatismului.
>
> \- Haddock

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

191. De ce condiții depinde puterea?
De recunoașterea și de folosirea ei.

192. Ce înseamnă această recunoaștere?
Înseamnă trezirea conștiinței.

193. Cum putem deveni conștienți de putere?
Prin intermediul gândirii.

194. Care este adevărata noastră menire în viață?
Aceea de a gândi corect și științific.

195. În ce constă gândirea științifică corectă?
În capacitatea de a ne adapta procesele de gândire la voința Principiului Universal. Altfel spus, ea constă în cooperarea cu legile naturale.

196. Cum putem realiza acest lucru?
Prin înțelegerea perfectă a principiilor, forțelor, metodelor și combinațiilor mentale.

197. Ce este această Minte Universală?
Ea este sursa întregii existențe.

198. Care este cauza tuturor lipsurilor, limitărilor, bolilor și conflictelor?
La baza acestora stă exact aceeași lege. Ea operează fără încetare și materializează acele condiții aflate în corespondență cu gândurile care au stat la baza lor.

199. Ce este inspirația?
Inspirația este arta de a realiza omniprezența Omnipotenței.

200. De ce depind condițiile cu care ne confruntăm?
De calitatea gândurilor noastre. Ceea ce facem depinde de ceea ce suntem, iar ceea ce suntem depinde de ceea ce gândim.

Procesul de învățare care nu este dublat de un proces de gândire este o muncă în zadar. Gândirea care nu este dublată de învățare este periculoasă.

Săptămâna a douăzecișiuna

Cum să gândești la scară mare

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A DOUĂZECIȘIUNA

Am privilegiul să îți ofer în continuare descrierea principiilor care trebuie înțelese și aplicate în săptămâna a douăzecișiuna. În paragraful șapte vei afla că unul din secretele succesului este emiterea unor gânduri la scară mare. Aceasta este una dintre cele mai bune metode de organizare a victoriei și de obținere a marilor realizări de geniu.

În paragraful opt vei afla că orice imagine pe care o susținem suficient de ferm în conștiința noastră se impregnează în subconștient, devenind un tipar pe care energia creatoare va avea tendința să îl materializeze în viața și în mediul nostru. Acesta este secretul marii puteri a rugăciunii.

Noi știm că universul este guvernat de lege, că pentru fiecare efect trebuie să existe o cauză și că în aceleași condiții, aceeași cauză va genera invariabil efecte similare. În consecință, dacă cineva a răspuns vreodată la o rugăciune, nu putem decât să tragem concluzia că și la rugăciunile noastre ni se va răspunde, cu condiția să le rostim în mod corect. Această afirmație nu poate fi altfel decât adevărată. În caz contrar, universul în care trăim ar fi un haos, nu un cosmos. Așadar, răspunsul la orice rugăciune este supus legii, iar această lege este cât se poate de limpede, de exactă și de științifică, la fel cum sunt legile care guvernează gravitația și electricitatea. Înțelegerea acestei legi scoate creștinismul de sub imperiul superstiției și al credulității, plasându-l pe roca dură a înțelegerii științifice.

Din nefericire, foarte puțini oameni știu cum trebuie să se roage. Ei înțeleg că există legi care guvernează electricitatea, matematica și chimia, dar – dintr-un motiv greu de explicat – nu le trece prin minte că ar putea exista anumite legi spirituale care sunt la fel de clar definite, absolut științifice, exacte și care operează cu o precizie imuabilă.

1. Adevăratul secret al puterii este conștiința puterii. Mintea Universală este necondiționată. De aceea, cu cât devenim mai conștienți de unitatea noastră cu această minte, cu atât mai puțin afectați vom fi de condițiile și de limitările lumii exterioare. Invers, cu cât ne eliberăm mai tare de aceste condiții, cu atât mai ușor ne este să realizăm cât de necondiționată este această Minte și puterea pe care ne-o conferă ea. În sfârșit, devenim liberi!
2. De îndată ce devenim conștienți de puterea inepuizabilă a lumii interioare, noi începem să ne racordăm la această putere și să o aplicăm, asumându-ne posibilitățile mai mari pe care ni le oferă ea. Să nu uităm că toate lucrurile de care devenim conștienți sunt invariabil manifestate în lumea obiectivă, căpătând o expresie tangibilă.
3. Explicația este simplă: mintea infinită, care reprezintă sursa din care s-au născut toate lucrurile, este unică și indivizibilă, și fiecare individ este un canal prin care se manifestă această Energie Eternă. Capacitatea noastră de a gândi este sinonimă cu capacitatea noastră de a acționa asupra acestei substanțe universale. Altfel spus, tot ceea ce gândim noi este creat sau produs în lumea obiectivă.
4. Rezultatul acestei descoperiri este absolut fabulos și înseamnă că natura minții este atotputernică. Ea este nelimitată deopotrivă din punct de vedere cantitativ și calitativ, iar posibilitățile pe care le oferă ea sunt nenumărate. A deveni conștient de această putere înseamnă a deveni un „cablu viu”; ea are același efect ca și conectarea unui cablu obișnuit cu un cablu aflat sub tensiune. Cablul aflat sub tensiune este Principiul Universal. Acesta dispune de suficientă putere pentru a răspunde oricărei situații care poate apărea în viața unui individ. Atunci când mintea individuală intră în contact cu cea universală, ea primește de la aceasta din urmă întreaga putere de care are nevoie. Acesta este secretul lumii interioare. Toate științele recunosc realitatea acestei lumi și toate puterile depind de recunoașterea ei.
5. Capacitatea de a elimina condițiile imperfecte depinde de acțiunea mentală. La rândul ei, aceasta depinde de conștiința puterii. De aceea, cu cât devenim mai conștienți de unitatea noastră cu sursa puterii, cu atât mai mare va deveni puterea noastră de a controla orice situație din lumea exterioară.

6. Ideile la scară mare au tendința de a le elimina pe cele minore. De aceea, este de preferat să cultivi idei mărețe, pentru a contracara și pentru a distruge astfel toate tendințele minore și indezirabile. În acest fel, vei elimina nenumărate obstacole minore, dar enervante, din calea ta. În plus, vei deveni conștient de o lume mentală măreață, amplificându-ți astfel capacitatea mentală și plasându-te în poziția de a realiza ceva de valoare.
7. Acesta este unul dintre secretele succesului, una dintre metodele de organizare a victoriei și de obținere a marilor realizări de geniu. Un geniu este numit astfel tocmai pentru că gândește la scară mare. Energia creatoare a minții este suficient de puternică pentru a se descurca la fel de ușor cu marile situații ca și cu cele minore. Mintea este la fel de prezentă în infinitul mare cum este în infinitul mic.
8. Cine înțelege această realitate a minții, realizează că poate atrage în viața sa orice condiție exterioară prin crearea unor condiții corespondente în conștiința sa, întrucât orice imagine care este susținută ferm o anumită perioadă de timp în conștiință tinde să se impregneze în subconștient, dând naștere unui tipar pe care energia creatoare începe imediat să îl transpună în viața și în mediul exterior al individului.
9. Așa sunt create toate condițiile. Viața noastră nu este altceva decât o reflectare a gândurilor noastre predominante și a atitudinii noastre mentale. Știința gândirii corecte este singura știință. Ea le include pe toate celelalte.
10. Această știință ne învață că fiecare gând creează o impresie asupra creierului. Aceste impresii dau naștere unor tendințe mentale, care generează apoi un caracter, diferite abilități și obiective. Combinația dintre caracter, abilități și obiective determină toate experiențele prin care trece omul.
11. Aceste experiențe sunt generate de legea atracției. Prin acțiunea acestei legi, noi ne confruntăm în „lumea exterioară” cu acele experiențe care corespund exact condițiilor din „lumea noastră interioară”.
12. Gândul predominant sau atitudinea mentală reprezintă un magnet, atrăgând gânduri și experiențe similare. În consecință, atitudinea mentală atrage invariabil condițiile care corespund perfect naturii sale.

13. Această atitudine mentală reprezintă personalitatea noastră și este alcătuită din toate gândurile pe care le-am cultivat de-a lungul vremii în mintea noastră. De aceea, dacă dorim să schimbăm o anumită condiție exterioară, tot ce trebuie să facem noi este să ne schimbăm gândurile. În acest fel, ne vom schimba atitudinea mentală, care ne va schimba personalitatea, iar aceasta din urmă va atrage în viața noastră alte persoane, alte obiecte și alte condiții sau experiențe, în conformitate cu noua sa vibrație.
14. Atitudinea mentală nu poate fi schimbată prea ușor, dar printr-un efort perseverent, această sarcină poate fi realizată. Atitudinea mentală este structurată după toate imaginile mentale pe care le-a fotografiat creierul tău de-a lungul timpului. Dacă nu îți plac aceste imagini, distruge negativele lor și creează noi imagini. La aceasta se rezumă întreaga artă a vizualizării.
15. De îndată ce vei face acest lucru, tu vei începe să atragi în viața ta lucruri noi, care vor corespunde noilor imagini cultivate de tine. În acest scop, impresionează-ți mintea cu o imagine perfectă a dorinței pe care dorești să o vezi obiectivată și continuă să menții ferm în minte această imagine până când obții rezultatele dorite.
16. Dacă dorința ta necesită fermitate, abilitate, talent, curaj, forță și orice altă putere spirituală, imaginea ta mentală trebuie să conțină toate aceste atribute. De aceea, nu ezita să le integrezi în ea, întrucât ele reprezintă o parte vitală a imaginii de ansamblu. Ele sunt sentimentele care se combină cu gândurile, dând naștere puterii magnetice irezistibile care va atrage lucrurile dorite către tine. Aceste emoții dau viață imaginii tale mentale, iar viața înseamnă creștere. De îndată ce imaginea ta începe să crească, rezultatul ei este practic garantat.
17. Nu te feri să aspiri către cele mai mari realizări pe care ți le poți imagina în toate domeniile de activitate, căci forțele minții sunt întotdeauna pregătite pentru a dinamiza o voință hotărâtă, fiind oricând gata să contribuie la cristalizarea celor mai înalte aspirații în acțiuni, realizări și evenimente.
18. O ilustrare perfectă a modului de operare a acestor forțe este sugerată de metoda prin care se formează toate obișnuințele noastre. Noi facem ceva, după care repetăm de câteva ori această acțiune, până când ea devine din ce în ce mai ușoară, iar în cele din urmă automată. Aceeași regulă se aplică și în cazul renunțării la

obiceiurile proaste. Noi încetăm să le practicăm o dată, apoi încă o dată, apoi din nou și din nou, până când devenim complet eliberați de aceste obișnuințe. Chiar dacă dăm din când în când greș, noi nu trebuie să ne pierdem speranța, căci legea este absolută și invincibilă, susținând toate eforturile și toate succesele noastre, chiar dacă acestea sunt intermitente.

19. Legea poate face orice pentru tine. Practic, ea nu are limite. De aceea, îndrăznește și crede în idealurile tale. Amintește-ți că natura se mulează întotdeauna după idealurile omului. Gândește-te întotdeauna la idealul tău ca la o realizare deja obținută.

20. Adevărata bătălie a vieții este una între idei. Ea este dusă de un număr mic de oameni împotriva celor mulți. Una din părțile combatante este gândirea constructivă și creatoare, iar cealaltă este gândirea distructivă și negativă. Gândirea creatoare este dominată de un ideal, în timp ce gândirea pasivă este dominată doar de aparențe. În ambele tabere există deopotrivă oameni de știință, oameni de litere și oameni de afaceri (printre alții).

21. În tabăra creatoare sunt acei oameni care își petrec timpul în laboratoare, privind prin microscoapele sau prin telescoapele lor. Alături de ei se află oameni care activează în domeniul comercial, în cel politic sau în cel științific. În tabăra negativă sunt acei oameni care își petrec timpul investigând legea și precedentele, care confundă teologia cu religia, oameni de stat care confundă forța cu dreptatea, precum și toate milioanele de oameni care preferă precedentele progresului și care privesc întotdeauna înapoi, nu înainte, respectiv numai în lumea exterioară, niciodată în cea interioară, despre care nu cunosc nimic.

22. În ultimă instanță nu există decât aceste două categorii de oameni. Într-o lume aflată într-o continuă mișcare, nimeni nu poate rămâne pe loc. Toți oamenii trebuie să își asume o tabără sau alta, să meargă înainte sau să se întoarcă înapoi. Încercarea de a rămâne pe loc nu face decât să dea apă la moară codurilor juridice arbitrare și inechitabile.

23. Faptul că ne aflăm într-o perioadă de tranziție este scos în evidență de agitația care este vizibilă pretutindeni. Lamentările umanității pot fi comparate cu un tir de artilerie cerească, ce începe cu un răpăit amenințător de joasă tonalitate și urcă apoi din nor în nor, până când fulgerele și trăsnetele cuprind întregul cer.

24. Sentinelele care patrulează în cele mai avansate avanposturi ale lumii industriale, politice și religioase se strigă anxioase una pe cealaltă. Ce se vede în noapte? Pericolul și nesiguranța poziției pe care o ocupă devin din ce în ce mai evidente cu fiecare oră care trece. Zorii noii ere pe cale de a se naște atestă cu toată claritatea că actuala ordine a lucrurilor nu mai poate exista.
25. Marea prăpastie care separă vechiul regim de cel nou și ordinile sociale corespondente ține în întregime de convingerile din mintea oamenilor referitoare la natura universului. Când oamenii își vor da seama că forța transcendentă a spiritului sau a minții cosmice își are sălașul în inimile lor, ei vor putea crea legi noi, care vor ține seama de libertățile și de drepturile celor mulți, nu doar de privilegiile celor puțini și puternici.
26. Atât timp cât oamenii vor continua să considere puterea cosmică drept o putere neumană și străină de ei, clasa așa-zis privilegiată va putea continua să domnească în virtutea dreptului divin, oricât de mari ar fi protestele și resentimentele sociale. De aceea, adevăratul interes al democrației este acela de a exalta, de a emancipa și de a recunoaște divinitatea din interiorul spiritului uman, respectiv de a recunoaște că orice putere se naște în interiorul conștiinței. Nici un om nu are mai multă putere decât un alt om, decât dacă acesta din urmă i-o delegă pe a lui. Vechiul regim dorește să ne facă să credem că legea este superioară legiuitorilor. Această concepție a dat naștere la tot felul de crime, dar și la tot felul de privilegii și de inegalități sociale, pornind de la instituționalizarea doctrinei fataliste a dreptului divin.
27. Mintea Divină nu este alta decât Mintea Universală. Ea nu face excepții și nu are favoriți. Dumnezeu nu acționează niciodată din capriciu sau ca urmare a unei stări de mânie, de gelozie sau de răutate. Pe de altă parte, ea nu poate fi flatată sau cumpărată pentru a le asigura unora nevoile pe care aceștia le consideră necesare pentru fericirea sau pentru existența lor. Mintea Divină nu face excepții în favoarea unora sau altora. Ce-i drept, atunci când un individ realizează unitatea sa cu acest Principiu Universal, el pare favorizat de soartă, întrucât a descoperit sursa sănătății perfecte, a bogăției și a puterii.

28. Ca exercițiu pentru această săptămână, îți propun să te concentrezi asupra Adevărului. Încearcă să realizezi faptul că Adevărul te va elibera, respectiv că nimic nu poate sta în calea succesului tău dacă înveți să aplici metodele și principiile gândirii științifice corecte. Urmărește să realizezi faptul că mediul tău exterior reflectă exact potențialul inerent al sufletului tău, că tăcerea îți oferă o oportunitate practic nelimitată de a înțelege viziunea cea mai înaltă asupra Adevărului. Încearcă să înțelegi că omniprezența însăși nu este altceva decât o tăcere absolută, în timp ce tot restul înseamnă schimbare, activitate, limitare. De aceea, concentrarea în tăcere a gândurilor reprezintă adevărata metodă prin care tu poți scoate la iveală, poți trezi și poți exprima minunata putere a lumii interioare.

> Posibilitățile antrenării gândirii sunt infinite, iar consecințele lor sunt eterne. Și totuși, puțini își asumă efortul de a-și direcționa gândirea către acele canale care le vor aduce beneficii, preferând să își lase destinul la latitudinea șansei.
>
> \- Marden

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

201. Care este adevăratul secret al puterii?
Acest secret este conștiința puterii. Toate lucrurile de care devenim conștienți sunt manifestate invariabil în lumea obiectivă și capătă o expresie tangibilă.

202. Care este sursa acestei puteri?
Mintea Universală, din care se nasc toate lucrurile și care este unică și indivizibilă.

203. Cum se manifestă această putere?
Prin individ. Fiecare individ reprezintă un canal prin care energia este diferențiată în formă.

204. Cum ne putem conecta la această omnipotență?
Capacitatea noastră de a gândi echivalează cu capacitatea noastră de a acționa asupra acestei Energii Universale. Tot ceea ce gândim noi este creat apoi în lumea obiectivă.

205. Care este rezultatul acestei descoperiri?
Rezultatul este absolut fabulos. El îți deschide porțile celor mai nelimitate oportunități.

206. Cum putem elimina în acest caz condițiile imperfecte din viața noastră?
Devenind conștienți de unitatea noastră cu sursa oricărei puteri.

207. Care este una din caracteristicile distinctive ale minții de geniu?
Geniul gândește întotdeauna la scară mare. El cultivă idei suficient de mărețe pentru a contracara și pentru a distruge toate obstacolele mărunte, dar enervante.

208. Cui se datorează experiențele noastre?
Legii atracției.

209. Cum poate fi activată această lege?
Printr-o atitudine mentală predominantă.

210. Ce diferențiază vechiul regim de cel nou?
Convingerile referitoare la natura universului. Vechiul regim se cramponează de doctrina fatalistă a dreptului divin, în timp ce noul regim recunoaște divinitatea individului și democrația umanității

Săptămâna a douăzecișidoua

Semințele spirituale

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A DOUĂZECIȘIDOUA

Urmează descrierea principiilor care trebuie înțelese și aplicate în săptămâna a douăzecișidoua. În această secțiune vei afla că gândurile reprezintă semințe spirituale. Dacă sunt sădite în mintea subconștientă, acestea au tendința să încolțească și să crească. Din păcate, fructele lor nu sunt întotdeauna pe placul nostru.

În general, diferitele forme de inflamații, paraliziile, nervozitatea și majoritatea bolilor sunt consecința fricii, a grijilor, anxietății, geloziei, invidiei, urii și a altor gânduri similare.

Procesele vieții sunt activate prin două metode distincte: pe de o parte, acumularea și digerarea substanțelor nutritive necesare pentru construirea celulelor, iar pe de altă parte, dizolvarea și eliminarea deșeurilor.

Întreaga viață are la bază aceste două tipuri de activitate, una constructivă și cealaltă distructivă. Dat fiind că hrana, aerul și apa sunt singurele necesități pentru construirea celulelor, am putea crede că problema prelungirii indefinite a vieții nu este deloc dificilă.

Oricât de ciudat ar părea, cauza tuturor bolilor este cea de-a doua activitate, cea distructivă, cu foarte rare excepții. Deșeurile și toxinele se acumulează și saturează țesuturile, generând un fenomen de autointoxicare. Aceasta poate fi parțială sau generală. În primul caz, tulburarea produsă va fi locală. În cel de-al doilea, ea va afecta întregul organism.

Atunci când vorbim de vindecare, problema pe care trebuie să o rezolvăm este așadar aceea a amplificării fluxului de energie vitală în cadrul sistemului. Acest lucru poate fi realizat numai prin eliminarea gândurilor de teamă, de îngrijorare, de anxietate, de gelozie, de invidie, de ură și a altor asemenea gânduri distructive, care tind să obosească și să tulbure activitatea nervilor și a glandelor care controlează excreția și eliminarea substanțelor toxice și a deșeurilor.

„Alimentele nutritive și tonicele întăritoare” nu pot conferi viață, întrucât ele nu sunt decât manifestări secundare ale vieții. Manifestarea primordială a vieții și felul în care poți intra în contact cu ea vor fi explicate în continuare, în rândurile de mai jos, pe care am privilegiul de a ți le prezenta.

1. Cunoașterea are o valoare neprețuită, întrucât aplicarea ei permite construirea viitorului dorit. Atunci când vom înțelege că actualul nostru caracter, actualul mediu în care trăim, actualele noastre capacități și actuala noastră stare de sănătate sunt rezultatul modului nostru de a gândi din trecut, noi vom începe să prețuim altfel valoarea cunoașterii.
2. Dacă starea sănătății noastre nu este tocmai aceea pe care ne-am dori-o, cel mai bun remediu constă în a ne examina propriul mod de a gândi. Îți reamintesc în această direcție că orice gând generează o impresie asupra minții și fiecare impresie reprezintă o sământă care se afundă în subconștient și dă naștere acolo unei tendințe. Această tendință este de a atrage alte gânduri similare. Până să ne dăm seama, noi ne trezim cu o întreagă recoltă ce trebuie strânsă.
3. Dacă gândurile noastre conțin semințe ale bolii, noi vom recolta boli, degradare corporală, slăbiciuni și eșecuri. De aceea, întrebările pe care ar trebui să ni le punem în permanență sunt: ce fel de semințe sădim? Ce fel de viitor ne creăm? Ce vom recolta?
4. Dacă dorim să ne schimbăm o anumită condiție fizică, cea mai bună metodă este vizualizarea. Construiește-ți o imagine mentală a perfecțiunii fizice și susține-o în minte până când aceasta este absorbită de conștiință. Mulți oameni au reușit în numai câteva săptămâni să își vindece diferite boli cronice aplicând această metodă. Cât despre afecțiunile obișnuite, acestea pot fi anihilate în numai câteva zile, iar uneori chiar într-un interval de ordinul minutelor.
5. Mintea își exercită acest control asupra corpului fizic prin intermediul legii vibrațiilor. Noi știm că orice acțiune mentală reprezintă o vibrație și că orice formă este pur și simplu o formă de mișcare, adică o rată a vibrației. De aceea, orice vibrație modifică instantaneu fiecare atom al corpului, fiecare celulă și fiecare reacție chimică din organism.
6. Toate lucrurile care există în univers sunt ceea ce sunt exclusiv datorită ratei lor vibratorii. Dacă schimbăm această rată, noi schimbăm practic natura, calitatea și forma. Imensa panoramă a naturii, deopotrivă cea vizibilă și cea invizibilă, este modificată constant prin simpla schimbare a ratei vibratorii. Gândul însuși reprezintă o vibrație, așa că noi putem aplica această metodă

inclusiv în cazul lui. Dacă îi vom schimba vibrația, noi vom putea produce orice condiție fizică pe care ne-o dorim la nivelul corpului nostru.

7. Toți oamenii folosesc această putere clipă de clipă. Drama este că majoritatea o folosesc inconștient, generând astfel rezultate nedorite. Dacă ar folosi-o inteligent, puterea ar genera numai rezultate pozitive. Acest lucru nu este nici măcar dificil, întrucât cu toții am acumulat suficientă experiență pentru a ști ce anume produce vibrații plăcute în interiorul corpului nostru, dar și cauzele care ne produc senzații neplăcute și dezagreabile.
8. Așadar, tot ce trebuie să facem este să ne consultăm propria experiență. Dacă gândurile noastre sunt elevate, progresiste, constructive, curajoase, nobile, bune sau dezirabile în orice alt fel, noi punem în mișcare vibrații care vor genera anumite rezultate. Invers, dacă gândurile noastre sunt pline de ură, de invidie, de gelozie, critice sau conflictuale în alte o mie și unul de feluri, ele vor genera un cu totul alt tip de rezultate. Dacă sunt cultivate, toate aceste vibrații sunt cristalizate în formă. În primul caz, rezultatul va fi o stare de sănătate fizică, morală și mintală bună, iar în cel de-al doilea caz el va fi o stare de boală, de dizarmonie și de discordie.
9. Ne putem da astfel seama de puterea imensă pe care o are mintea asupra corpului fizic.
10. Mintea obiectivă are anumite efecte asupra corpului, care pot fi recunoscute cu ușurință. Dacă cineva îți spune ceva ce ți se pare amuzant, tu izbucnești în râs. Uneori, întregul corp ți se cutremură de râs, ceea ce înseamnă că mintea are un control evident asupra mușchilor și trupului tău. Alteori, cineva îți spune ceva ce îți trezește compasiunea și ochii ți se umplu de lacrimi, ceea ce înseamnă că gândirea are un control evident asupra glandelor corpului. Dacă cineva îți spune ceva care te enervează, sângele îți urcă în obraji, care se înroșesc, ceea ce înseamnă că gândirea influențează circulația sângelui. Aceste experiențe sunt consecințe ale acțiunii minții obiective asupra corpului fizic, dar ele sunt temporare. Altfel spus, ele trec repede și situația de dinainte revine la normal.

11. Îți propun să vedem în continuare cum acționează mintea subconștientă asupra corpului fizic. Acțiunea acesteia este complet diferită. De pildă, dacă te rănești, mii de celule încep să lucreze la vindecarea rănii. După numai câteva zile sau săptămâni, munca este încheiată. Dacă îți rupi un os, niciun chirurg din lume nu ți-ar putea suda la loc cele două fragmente. Tot ce poate face el este să le pună în poziția lor corectă, după care mintea ta subiectivă începe imediat procesul de sudare a lor, astfel încât în scurt timp osul redevine la fel de solid cum era înainte. Dacă înghiți otravă, mintea subconștientă descoperă imediat pericolul și face un efort violent pentru a-l elimina. Dacă te infectezi cu un virus periculos, ea începe să construiască imediat un zid în jurul zonei infectate, după care distruge infecția prin absorbirea ei de către celulele albe ale sângelui, pe care le furnizează exact în acest scop.
12. Toate aceste procese ale minții subconștiente se desfășoară de regulă fără ca noi să le cunoaștem sau să exercităm un control conștient asupra lor, și atât timp cât nu interferăm cu ele, rezultatul este întotdeauna perfect. Toate aceste milioane de celule sunt însă inteligente și reacționează la gândurile noastre. De aceea, ele pot fi complet paralizate de gândurile noastre de teamă, de îndoială și de anxietate. Ele pot fi comparate cu o armată de muncitori gata să înceapă un proiect măreț, dar care primesc comenzi contradictorii de la șefii lor, care le spun să intre în grevă sau să își schimbe planurile. În cele din urmă, muncitorii se descurajează și renunță să mai facă ceva.
13. Calea care duce către sănătate are la bază legea vibrației, care fundamentează de altfel toate celelalte științe. Această lege este activată de minte, adică de „lumea interioară”. Rezultatele ei depind de efortul individual depus și de practică. Întreaga lume a puterii se află în interiorul nostru. Oamenii înțelepți nu își pierd timpul și energia încercând să schimbe efectele din „lumea exterioară”, ci pornesc de la premisa că acestea nu reprezintă altceva decât o reflectare a cauzelor lăuntrice.
14. Aceste cauze se găsesc întotdeauna în „lumea interioară”. Prin schimbarea lor, noi putem schimba inclusiv efectele.
15. Fiecare celulă a corpului este inteligentă și reacționează la gândurile emise de minte. Toate celulele sunt înzestrate cu creativitate. Ele creează tiparul exact pe care îl planifică mintea.

16. De aceea, dacă menții în minte o imagine fizică perfectă, energiile creatoare îți vor crea un corp perfect.
17. Celulele cerebrale funcționează exact după aceleași principii. Calitatea creierului este guvernată de starea de spirit sau de atitudinea mentală. Dacă mintea cultivă o atitudine indezirabilă la nivelul lumii subiective, aceasta se va reflecta imediat asupra corpului fizic. De aceea, dacă dorim ca trupul nostru să manifeste o stare de sănătate perfectă, vitalitate și putere, noi trebuie să cultivăm mai întâi la nivel mental aceste calități.
18. Așa cum spuneam, fiecare element al corpului uman are o anumită rată vibratorie.
19. Acțiunea mentală are și ea o rată vibratorie precisă.
20. Ratele vibratorii mai înalte controlează, modifică sau distrug ratele vibratorii inferioare.
21. Rata vibratorie este guvernată de caracterul celulelor cerebrale.
22. În sfârșit, noi știm cum putem crea aceste celule cerebrale.
23. De aceea, noi putem introduce orice schimbare fizică în corpul nostru. Prin cultivarea cunoașterii pragmatice a puterii minții, am ajuns la concluzia că nicio limitare nu poate împiedica punerea noastră la unison cu legea naturală, care este omnipotentă.
24. Această influență sau acest control al minții asupra corpului sunt din ce în ce mai bine înțelese la ora actuală și tot mai mulți medici încep să acorde acestui subiect o atenție sporită. Dr. Albert T. Shofield, care a scris mai multe cărți importante pe marginea acestui subiect, spune în această direcție: „Tema terapeuticii mentale este încă ignorată în lumea medicală. Cărțile noastre de fiziologie nu fac nicio referință la puterea centrală de control care guvernează corpul fizic pentru binele acestuia. Aproape nimeni nu vorbește despre puterea minții asupra corpului".
25. Cu siguranță, foarte mulți medici tratează corect bolile nervoase care au o origine funcțională. Ceea ce dorim noi să spunem este că principiile pe care le aplică ei nu le-au fost predate la școală și nu au fost învățate din cărți, ci au fost deprinse intuitiv și empiric.
26. În mod normal, puterea terapeuticii mentale ar trebui să fie predată metodic și științific în toate școlile de medicină din lume. Am putea da multe exemple de tratamente greșite din cauza ignorării puterii minții asupra corpului, dar această sarcină depășește cadrul pe care și-l propune această carte.

27. Fără nicio îndoială, foarte puțini pacienți realizează cât de multe pot face ei înșiși pentru propria lor vindecare. Forțele pe care le-ar putea pune ei în mișcare sunt în mare măsură necunoscute la ora actuală. După părerea noastră, aceste forțe sunt mult mai mari decât sunt tentați să creadă oamenii, și cu siguranță vor fi folosite din ce în ce mai mult în viitor. Terapeutica mentală poate fi aplicată direct de către pacient pentru a-și calma mintea, prin cultivarea unor stări de bucurie, de speranță, de credință și de iubire; prin repetarea anumitor afirmații pozitive, printr-o muncă mentală regulată și prin îndepărtarea gândurilor de la boală.
28. Ca exercițiu pentru această săptămână îți propun să te concentrezi asupra frumoaselor rânduri scrise de Tennyson:
29. „Vorbește-i Lui, căci El te aude, iar spiritul se poate întâlni cu spiritul. El îți este mai apropiat decât respirația, decât mâinile și picioarele tale”.
30. În continuare, urmărește să realizezi că atunci când i te adresezi Lui, tu intri de fapt în contact cu Omnipotența.
31. Această recunoaștere și această realizare a puterii omnipotente va distruge rapid orice formă de boală și de suferință, înlocuindu-le cu armonia și cu perfecțiunea. Există oameni care cred că bolile și suferința sunt trimise de Dumnezeu. Dacă așa ar sta lucrurile, orice medic, orice chirurg, orice membru al Crucii Roșii și orice asistentă medicală ar sfida voința lui Dumnezeu, iar spitalele ar fi niște locuri ale perdiției și ale revoltei împotriva divinității, nu ale compasiunii și îngrijirii. Raționamentul este în mod evident absurd, dar în pofida lipsei sale de logică, există destui oameni care cultivă această idee.
32. În continuare, meditează asupra faptului că, până recent, teologia a creat imaginea unui Dumnezeu imposibil, care a creat ființe capabile de păcat, după care le-a pedepsit de-a pururi pentru păcatele lor. Rezultatul acestei ignoranțe ieșite din comun a fost crearea unei stări colective de teamă, nu de iubire. După 2000 de ani de propagandă de acest fel, teologia actuală nu mai prididește cu scuzele în fața creștinătății.
33. În final, meditează asupra omului ideal, creat după chipul și asemănarea lui Dumnezeu. Apreciază o dată în plus Mintea omniprezentă din care s-au născut și care susține toate formele.

„Tot ce există sunt părți ale aceleiași totalități minunate,
al cărei corp îl constituie natura și al cărei suflet îl reprezintă Dumnezeu”.

- Papa

Oportunitatea urmează percepția. Acțiunea urmează inspirația. Creșterea urmează cunoașterea. Geniul urmează progresul. Principiul spiritual prevalează întotdeauna, fiind urmat inevitabil de reflectarea lui în posibilitățile infinite și nelimitate ale realizării.

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

211. Cum poate fi eliminată boala?
Prin punerea noastră la unison cu Legea Naturală, care este omnipotentă.

212. În ce constă acest proces?
În înțelegerea faptului că omul este o ființă spirituală și că spiritul lui este perfect.

213. Unde conduce el?
La recunoașterea conștientă a acestei perfecțiuni, mai întâi la nivel intelectual, apoi la nivel emoțional, și astfel, la manifestarea concretă a acestei perfecțiuni.

214. Cum este posibil acest lucru?
Acest lucru este posibil deoarece gândirea este un proces spiritual, și deci creator. Ea se corelează cu obiectul ei și îl materializează.

215. Ce Lege Naturală acționează în acest caz?
Legea Vibrației.

216. Cum acționează ea?
Rata vibratorie superioară controlează, modifică sau distruge ratele vibratorii inferioare.

217. Este recunoscut pe scară largă acest sistem al terapeuticii mentale?
Da. Există peste un milion de oameni numai în această țară care aplică acest sistem într-o formă sau alta.

218. Care este rezultatul acestui sistem de gândire?
Pentru prima dată în istoria lumii, facultatea rațională superioară poate fi în sfârșit satisfăcută prin demonstrarea adevărului prin metode științifice. Acest proces se răspândește cu rapiditate în întreaga lume.

219. Este acest sistem aplicabil și în alte domenii ale vieții?
Da, el poate fi aplicat în orice domeniu al vieții.

220. Este acest sistem științific sau religios?
Este în egală măsură științific și religios. Adevărata știință și adevărata religie sunt surori gemene. Ori de câte ori apare una, cealaltă o urmează îndeaproape.

Săptămâna a douăzecișitreia

Legea Succesului este serviciul

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A DOUĂZECIȘITREIA

Urmează descrierea principiilor care trebuie înțelese și aplicate în săptămâna a douăzecișitreia și pe care am onoarea să ți le prezint în continuare. În această secțiune vei afla că banii fac parte integrantă din însăși țesătura existenței noastre, că legea succesului este serviciul și că noi primim numai ce dăruim, motiv pentru care ar trebui să considerăm un mare privilegiu posibilitatea de a dărui.

Am văzut până acum că gândirea este un proces creator care stă la baza tuturor activităților constructive. De aceea, cele mai valoroase lucruri pe care le putem dărui noi sunt gândurile noastre.

Gândirea creatoare este fundamentată pe atenție, și, așa cum am văzut, puterea atenției focalizate este arma supraomului. Atenția conduce la dezvoltarea puterii de concentrare, iar aceasta din urmă dezvoltă Puterea Spirituală, care reprezintă cea mai puternică forță din câte există.

Aceasta este știința care stă la baza tuturor celorlalte științe. Ea este arta vieții umane, care este mai presus de toate celelalte arte. Cine ajunge să controleze această știință și această artă descoperă oportunitatea perfectă pentru un progres continuu. Perfecțiunea în această artă nu poate fi dobândită în șase zile, în șase săptămâni sau în șase luni. Ea reprezintă o muncă de o viață. Cine nu merge înainte merge automat înapoi.

Cultivarea gândurilor pozitive, constructive și altruiste are efecte benefice pe termen lung. Compensația este o lege a universului. Natura încearcă în permanență să atingă starea de echilibru. Ori de câte ori cineva dăruiește ceva, el trebuie să primească ceva în schimb. În caz contrar, s-ar crea o stare de vid. Dacă vei respecta această regulă, beneficiile pe care le vei obține vor justifica întru totul toate eforturile făcute.

1. Conștiința banilor nu este altceva decât o atitudine mentală. Ea reprezintă poarta ce deschide calea către marile realizări în domeniul comercial. Este o atitudine receptivă. Dorința este forța de atracție care pune curentul în mișcare, iar teama este marele obstacol care poate opri curgerea curentului, mergând uneori până la inversarea lui, și implicit la îndepărtarea lui de noi.
2. Teama este chiar opusul conștiinței banilor. Ea echivalează cu conștiința sărăciei, iar cum legea este imuabilă, noi obținem exact ceea ce oferim. Nu întâmplător se spune că: „De ce te temi nu scapi”. Banii fac parte integrantă din însăși țesătura existenței noastre. De aceea, obținerea lor presupune emiterea celor mai bune gânduri de către cele mai bune minți.
3. Noi putem face bani făcându-ne prieteni. Mai mult, putem lărgi acest cerc de prieteni acumulând bani pentru ei, ajutându-i și fiindu-le de folos. Prima și cea mai importantă lege a succesului este așadar serviciul adus altor persoane. La rândul lui, serviciul este construit pe integritate și pe justiție. Omul ale cărui intenții (ca să nu mai vorbim de fapte) nu sunt corecte este în cel mai bun caz un ignorant care nu înțelege legea fundamentală a schimbului. Astfel de oameni nu au decât de pierdut, chiar dacă nu-și dau seama de acest lucru și li se pare că au ceva de câștigat. În realitate, ei sunt predestinați eșecului. Nimeni nu poate înșela Infinitul. Legea compensației cere dinte pentru dinte și ochi pentru ochi.
4. Forțele vieții sunt volatile; ele sunt alcătuite din gândurile și din idealurile noastre, pe care le modelează dându-le formă. Tot ce trebuie să facem noi este să ne păstrăm mintea deschisă, să acceptăm noul, să recunoaștem oportunitatea și să fim interesați mai degrabă de călătorie decât de destinația ei, căci adevărata plăcere este oferită de activitate, nu de posesiune.
5. Tu poți deveni un veritabil magnet pentru bani, dar în acest scop trebuie să te gândești mai întâi cum poți face bani pentru alți oameni. Dacă dispui de viziunea interioară necesară pentru a sesiza și pentru a utiliza oportunitățile care îți ies în cale și pentru a recunoaște valorile, tu poți profita de pe urma lor, dar cel mai mare succes îl vei obține dacă îi vei ajuta pe cei din jur. Ceea ce îi este unui om de folos trebuie să le fie tuturor de folos.
6. Un gând generos este dublat de putere și de vitalitate, în timp ce un gând egoist conține în sine germenul disoluției sale; mai

devreme sau mai târziu, el se va dezintegra și va dispărea. Marii finanțiști precum Morgan și alții ca el nu sunt altceva decât canale pentru distribuirea bogăției. Prin mâinile lor trec sume uriașe de bani, dar ar fi periculos ca ei să interfereze cu aceste fluxuri, oprindu-le în beneficiul lor exclusiv. Atât canalele de intrare cât și cele de ieșire trebuie să fie deopotrivă deschise. Pe scurt, cel mai mare succes apare atunci când noi ne dăm seama că este absolut esențial să dăruim, nu doar să primim.

7. Dacă vom recunoaște puterea omnipotentă care reprezintă sursa oricărei abundențe, noi ne putem adapta conștiința la această abundență astfel încât să atragem tot timpul către noi tot ceea ce ne este necesar. Vom descoperi cu această ocazie că cu cât dăruim mai mult, cu atât mai mult primim. Din acest punct de vedere, dăruirea trebuie înțeleasă ca serviciu. Un bancher le oferă clienților săi banii de care dispune. Un negustor le oferă mărfurile sale. Un autor își oferă gândurile, iar un meșteșugar calificarea. Toți au ceva de dăruit, dar important este să înțelegem că cu cât dăruiești mai mult, cu atât mai mult primești, și deci cu atât mai mult ai de dăruit.

8. Un economist primește foarte mulți bani tocmai pentru că dăruiește foarte mulți bani. El gândește întotdeauna cu propria sa minte, nu îi lasă pe ceilalți să gândească în locul lui. Dacă dorești să îl convingi, trebuie să îi explici cum vei obține rezultatele scontate. Dacă poți face acest lucru, el îți va oferi mijloacele necesare pentru a-ți transpune planurile în realitate, în folosul a mii de oameni. Economistul știe că dacă tu ai succes, va avea el însuși succes. Morgan, Rockefeller, Carnegie și alții ca ei nu s-au îmbogățit pentru că au pierdut bani în favoarea altor oameni, ci pentru că au produs bani pentru alți oameni. Numai așa au putut ajunge ei cei mai bogați oameni din cea mai bogată țară de pe glob.

9. Omul mediu nu are habar ce înseamnă gândirea profundă. El acceptă ideile celorlalți și le repetă la fel ca un papagal. Acest lucru este folosit intensiv pentru formarea opiniei publice, iar această atitudine docilă a majorității poate fi văzută cu ușurință. Mulțimea este întru totul de acord să lase o elită de mici dimensiuni să uzurpeze puterea lor și să guverneze peste o țară de supuși. Gândirea creatoare necesită atenție.

10. Puterea atenției este numită concentrare. Ea este direcționată de voință. De aceea, noi trebuie să refuzăm să ne concentrăm asupra altor lucruri decât cele pe care ni le dorim. Foarte mulți oameni se concentrează constant asupra durerii, pierderii și conflictelor de toate felurile. Dat fiind că gândirea este un proces creator, această concentrare îi conduce inevitabil către și mai multă durere, către și mai multe pierderi și către și mai multe conflicte. Cum altfel s-ar putea petrece lucrurile? Pe de altă parte, atunci când dăm de succes, de câștig sau de o altă condiție favorabilă, noi ne concentrăm în mod natural asupra ei și astfel obținem și mai mult succes sau un câștig și mai mare. Cine are mult obține de regulă și mai mult.
11. Iată cum trebuie înțeles acest principiu și cum poate fi folosit el în lumea afacerilor, conform unei descrieri făcute de domnul Atkinson într-un articol apărut în Advanced Thought:
12. „Spiritul trebuie considerat esența conștiinței, substanța minții, realitatea care stă la baza gândirii. Cum toate ideile sunt faze ale activității conștiinței, minții și gândirii, rezultă că spiritul și numai el trebuie considerat Adevărul Ultim, Realitatea sau Ideea Supremă”.
13. Dacă am acceptat această premisă, singura concluzie pe care o putem trage este că adevărata înțelegere a spiritului și a legilor sale de manifestare reprezintă cel mai „practic” lucru pe care îl poate descoperi un om „pragmatic”. Dacă toți oamenii „pragmatici” din lume ar înțelege acest lucru, ei „s-ar da peste cap” să obțină această cunoaștere a realităților și a legilor spirituale. Acești oameni nu sunt proști. Tot ce trebuie să facă ei este să înțeleagă această realitate fundamentală pentru a se putea deplasa imediat în direcția care îi conduce către esența tuturor realizărilor.
14. Îngăduie-mi să îți dau un exemplu concret. Cunosc aici, în Chicago, un bărbat pe care l-am considerat întotdeauna cam materialist. El a avut parte în viață de mai multe succese, dar și de mai multe eșecuri. Ultima dată când am vorbit cu el era „la pământ”, cel puțin prin comparație cu statutul său financiar anterior. Se părea că a ajuns într-adevăr „pe fundul prăpăstiei”, întrucât se afla deja la mijlocul vieții, iar la această vârstă ideile noi apar mai greu decât în anii tinereții.

15. Iată ce mi-a spus el: „Eu știu că toate succesele în domeniul afacerilor sunt rezultatul gândirii. Orice prost știe acest lucru. În clipa de față îmi cam lipsesc ideile bune, dar dacă această învățătură despre 'Mintea omnipotentă' este corectă, ar trebui să pot stabili o 'conexiune directă' cu ea, iar la nivelul Minții Infinite trebuie să existe nenumărate idei bune pe care un om cu curajul și cu experiența mea de viață să le poată folosi în afacerile sale, obținând astfel un mare succes. Procesul mi se pare extrem de pertinent, așa că voi încerca să îl pun în practică".

16. Am avut această conversație acum doi ani. Chiar ieri am aflat vești despre această persoană. Vorbind cu un prieten, i-am spus: „Ce s-a mai întâmplat cu amicul nostru, X? S-a redresat?" Prietenul meu m-a privit cu uimire. „Cum, nu știi!? m-a întrebat el. Are un succes nebun. A ajuns președintele companiei (a numit un concern care a avut un succes fenomenal în ultimele 18 luni, fiind extrem de binecunoscut la ora actuală de la un capăt la celălalt al țării, precum și în străinătate). El este cel care i-a furnizat companiei MAREA IDEE care a dus la obținerea acestui succes uriaș. A strâns astfel cel puțin o jumătate de milion de dolari și se îndreaptă cu rapiditate către obținerea primului milion. Și totul în decurs de numai 18 luni!" Nu am făcut niciodată legătura între acest om și concernul respectiv, deși știam de succesul fantastic al companiei în cauză. Am făcut anumite cercetări, care mi-au confirmat întru totul această poveste, dovedind că ea nu este cu nimic exagerată.

17. Ce părere ai? Din punctul meu de vedere, cred că acest om a stabilit într-adevăr o „conexiune directă" cu Mintea Infinită (adică cu Spiritul), punând-o să lucreze în favoarea lui. Altfel spus, „a aplicat această conexiune în afacerea lui".

18. Ți se pare această afirmație un sacrilegiu sau o blasfemie? Sper că nu. Oricum, nu aceasta a fost intenția mea. Dacă vei renunța la implicația Personalității, adică a Naturii Umane Mărite, din concepția ta referitoare la „Infinit", ceea va rămâne va fi o viziune asupra unei Prezențe-Puteri Infinite, a cărei chintesență este Conștiința, adică Spiritul. Bărbatul din exemplul nostru trebuie considerat și el o manifestare a acestui Spirit. Nu există niciun sacrilegiu în ideea că el, ca Spirit, s-a putut armoniza cu Originea și cu Sursa sa, manifestând astfel o parte din Puterea ei, într-o

măsură cât de mică. La urma urmelor, cu toții facem acest lucru, mai mult sau mai puțin, ori de câte ori ne folosim mintea la unison cu Gândirea Creatoare. Acest om a făcut chiar mai mult: el a aplicat acest mecanism într-o manieră profund conștientă, adică „pragmatică”, după cum s-a exprimat el.

19. Nu am apucat să îl întreb ce metodă a aplicat, dar intenționez să fac acest lucru cu prima ocazie. Un lucru mi se pare însă sigur: el nu numai că a apelat la Depozitul Infinit pentru a obține ideile de care avea nevoie (și care au stat la baza succesului său ulterior), dar s-a folosit inclusiv de Puterea Creatoare a Gândirii pentru a-și construi un Tipar Idealist al realității pe care intenționa să o materializeze în formă, schimbându-i și îmbunătățindu-i din când în când detaliile, până când a obținut o imagine perfectă. Cred că așa s-au desfășurat lucrurile, nu doar pornind de la conversația pe care am avut-o cu el acum doi ani, ci și în urma propriei mele experiențe de viață. Exact așa s-au desfășurat lucrurile în cazul tuturor marilor oameni care au obținut realizări aplicând Gândirea Creatoare.

20. Cei care se cutremură în fața gândului că Puterea Infinită ar putea ajuta pe cineva în această lume materială trebuie să țină cont de faptul că dacă această Putere ar fi avut ceva de obiectat, realizările acestei persoane nu s-ar fi putut produce niciodată.

21. „Spiritualitatea” este de fapt cât se poate de „practică” și de „pragmatică”. Ea ne învață că Spiritul Este singura Realitate, că el este Totalitatea, în timp ce Materia nu este decât lutul pe care îl modelează el. Spiritualitatea este cel mai „practic” lucru din lume, de fapt, singurul lucru cu adevărat „practic” din câte există!

22. În această săptămână îți propun să te concentrezi asupra ideii că omul nu este un trup înzestrat cu un spirit, ci un spirit care și-a creat un trup. De aceea, dorințele sale nu îi pot aduce nicio satisfacție permanentă dacă nu sunt spirituale. Din acest punct de vedere, banii nu au nicio altă valoare decât aceea de a ne ajuta să creăm condițiile care ne oferă satisfacție și care trebuie să fie armonioase. Condițiile armonioase necesită resurse suficiente. Dacă resursele de care dispui nu ți se par suficiente, meditează asupra faptului că sufletul banilor este serviciul. Pe măsură ce această idee va prinde viață în conștiința ta, în fața ta se vor deschide noi canale și tu vei trăi satisfacția de a realiza că metodele spirituale sunt cât se poate de pragmatice.

Am descoperit că gândirea premeditată și ordonată în vederea obținerii unui scop cristalizează scopul respectiv, dându-i o formă stabilă. Acest lucru ne permite să fim absolut siguri de rezultatul experimentului nostru dinamic.

- Francis Larimer Warner

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

221. Care este prima lege a succesului?
Serviciul.

222. Cum le putem sluji cel mai bine semenilor noștri?
Prin deschiderea minții noastre și prin direcționarea interesului nostru mai degrabă către călătoria în sine decât către destinația ei, mai degrabă către activitate decât către posesiune.

223. Care este rezultatul gândirii egoiste?
Aceasta conține în sine germenul propriei sale disoluții.

224. Cum putem obține un succes maxim?
Prin recunoașterea faptului că dăruirea este la fel de importantă ca și primirea.

225. De ce au marii finanțiști un succes atât de deplin?
Deoarece ei gândesc cu propria lor minte.

226. De ce se complace marea majoritate a oamenilor dintr-o țară în statutul de turmă docilă, care ascultă de o elită mică de oameni?
Deoarece ei îi lasă pe cei din elită să gândească în locul lor.

227. Care este efectul concentrării asupra durerii și pierderii?
O durere și o pierdere și mai mari.

228. Care este efectul concentrării asupra câștigului?
Un câștig și mai mare.

229. Este aplicat acest principiu inclusiv în lumea afacerilor?
El este singurul principiu aplicat vreodată, în orice domeniu. Faptul că el este aplicat inconștient nu modifică în niciun fel faptele.

230. Care este aplicația practică a acestui principiu?
Faptul că succesul este un efect, nu o cauză. Dacă dorim să ne bucurăm de efect, noi trebuie să punem în mișcare cauza, ideea sau gândul care generează acest efect.

Hrănește-ți mintea cu gânduri mărețe.
Numai cine crede în eroi poate deveni la rândul lui un erou.

- Disraeli

Săptămâna a douăzecișipatra

Alchimia

SINTEZA PRINCIPIILOR CARE TREBUIE ÎNȚELESE ȘI APLICATE ÎN SĂPTĂMÂNA A DOUĂZECIȘIPATRA

Urmează descrierea principiilor care trebuie înțelese și aplicate în săptămâna a douăzecișipatra. Aceasta este ultima lecție din acest sistem.

Dacă ai practicat timp de câteva minute pe zi toate exercițiile recomandate mai sus, ai descoperit probabil că poți obține de la viață tot ceea ce îți dorești, vizualizând lucrul respectiv ca și cum l-ai obținut deja. Ai ajuns astfel să fii probabil de acord cu acel adept care a spus că: „Gândirea este copleșitoare. Ea este incredibil de vastă, de disponibilă, de limpede, de rezonabilă și de ușor de folosit".

Fructul acestei cunoașteri este un dar al zeilor. „Adevărul" îi eliberează pe oameni, nu doar de lipsuri și limitări, ci și de tristețe, durere și griji. Iar partea cea mai minunată este că această lege nu ține cont de persoană și nu face nicio diferență între oameni. Ți-ai pregătit astfel calea pentru transformarea vieții tale așa cum dorești.

Dacă ești înclinat către religie, nu uita că cel mai mare învățător religios pe care l-a cunoscut vreodată lumea a netezit drumul astfel încât toți oamenii să îl poată urma. Dacă ești înclinat mai degrabă către știința fizică, îți poți da seama că legea operează cu o precizie matematică. Dacă ești înclinat către filozofie, citește-i pe Platon și pe Emerson. Pe orice cale ai merge, tu poți obține o putere practic nelimitată.

După părerea mea, înțelegerea acestui principiu reprezintă secretul pe care l-au căutat în zadar toți alchimiștii din vechime și care explică în ce fel poate fi transformat aurul din minte în aurul din inimă, iar apoi în cel ținut în mână.

1 Când oamenii de știință au pus în sfârșit soarele în centrul sistemului solar și au afirmat că Pământul se învârtește în jurul lui, surpriza și consternarea au fost totale. Însăși ideea părea greșită din start. Nimic nu li se părea mai sigur oamenilor decât faptul că soarele se mișcă pe cer, de vreme ce toată lumea îl putea vedea apunând la vest și scufundându-se în ocean. De aceea, scolasticii au făcut spume la gură și oamenii de știință mărginiți au respins în bloc noua idee, considerând-o absurdă. Și totuși, până la urmă dovezile au devenit copleșitoare, iar ideea a devenit unanim acceptată și s-a scufundat în subconștientul colectiv.

2 .Atunci când vorbim de un clopot, noi îi spunem „corp care scoate sunete”. În realitate, clopotul nu face decât să producă anumite vibrații în atmosferă. Când aceste vibrații ajung la o frecvență de 16 cicluri pe secundă, ele generează un sunet care poate fi perceput de urechea umană. Creierul uman poate percepe vibrații sonore de până la 38.000 de cicluri pe secundă. Dacă frecvența de vibrație crește peste această limită, urechile noastre nu mai pot percepe sunetele. Cum s-ar spune, sunetul nu se află în clopot, ci în mintea noastră.

3. Atunci când ne gândim la Soare, noi îl considerăm un corp care „dă lumină”. Pe de altă parte, noi știm că el nu face altceva decât să trimită unde de energie care produc vibrații în eter cu o frecvență de 400 de trilioane pe secundă. Ceea ce noi numim lumină nu este decât o formă de energie tradusă apoi de mintea noastră prin imaginea luminii. Dacă frecvența vibratorie crește peste o anumită limită, lumina își schimbă culoarea. Fiecare astfel de schimbare este produsă de vibrații din ce în ce mai scurte și mai rapide. Deși noi considerăm că un trandafir este roșu, iarba este verde, iar cerul este albastru, în realitate aceste culori există doar în mintea noastră, fiind senzații experimentate de noi ca rezultat al vibrațiilor undelor luminoase. Dacă aceste vibrații scad sub frecvența de 400 de trilioane pe secundă, noi nu le mai percepem ca lumină, ci sub forma căldurii. Pe scurt, noi nu putem depinde de dovezile oferite de simțurile noastre pentru a ne informa în legătură cu realitatea înconjurătoare. Dacă am accepta exclusiv ceea ce ne spun simțurile, noi am continua să credem și astăzi că Soarele se învârtește în jurul Pământului, că acesta din urmă este plat și că stelele de pe cer sunt simple luminițe.

4. Întreaga teorie și întreaga practică a oricărui sistem metafizic constă în cunoașterea adevărului legat de sine și de lumea în care trăiești, în cunoașterea faptului că pentru ca ordinea să exprime o stare de armonie, tu trebuie mai întâi să gândești această armonie, că pentru a exprima o stare de sănătate, tu trebuie să gândești mai întâi această stare de sănătate, și că pentru a exprima o stare de abundență, tu trebuie să gândești mai întâi această stare de abundență. În acest scop, tu trebuie să începi prin a inversa dovezile primite de la simțuri.
5. Dacă îți vei da seama că toate bolile, lipsurile și limitările sunt pur și simplu consecința unui mod greșit de a gândi, tu vei cunoaște „Adevărul care te va elibera". Altfel spus, vei înțelege cum pot fi mutați din loc munții. Chiar dacă acești munți sunt alcătuiți exclusiv din îndoieli, temeri, neîncredere și alte forme de descurajare, ei nu sunt mai puțin reali. De aceea, ei trebuie nu doar mutați din loc, ci și „aruncați în mare".
6. Adevărata ta sarcină constă în a te autoconvinge de adevărul acestor afirmații. Dacă vei reuși acest lucru, tu nu vei mai avea nicio dificultate în a gândi în termenii adevărului, și așa cum am demonstrat în această carte, adevărul conține în sine un principiu vital care îl va face să se materializeze mai devreme sau mai târziu.
7. Toți cei care vindecă boli prin metode mentale au înțeles acest adevăr, pe care îl demonstrează prin însăși viața lor și prin viețile celor pe care îi vindecă. Ei știu că viața, sănătatea și abundența sunt omniprezente, umplând întregul spațiu, și că cei care permit manifestarea bolilor și a lipsurilor nu au ajuns încă la înțelegerea acestei legi mărețe.
8. De vreme ce toate condițiile care există sunt creații ale gândurilor, având o cauză pur mentală, înseamnă că bolile și lipsurile sunt simple condiții mentale care împiedică omul să perceapă adevărul. Ele pot fi eliminate cu ușurință, prin simpla înlăturare a erorii de gândire.
9. Metoda prin care poate fi eliminată această eroare de gândire constă în a te scufunda în tăcere și a cunoaște Adevărul. Dat fiind că toate mințile sunt integrate în aceeași Minte Universală, tu poți face în egală măsură acest lucru pentru tine sau pentru o altă persoană. Dacă ai învățat cum să îți formezi imagini mentale ale condițiilor dorite, aceasta se va dovedi calea cea mai simplă și

mai rapidă de obţinere a rezultatelor pe care ţi le propui. Dacă nu ai învăţat încă această metodă, tu poţi obţine aceleaşi rezultate cu ajutorul argumentelor, convingându-te singur de adevărul afirmaţiilor tale.

10. Reţine, şi aceasta este una dintre afirmaţiile cele mai minunate, dar şi mai greu de înţeles: oricare ar fi dificultatea, oriunde s-ar manifesta ea şi pe oricine ar afecta, singurul pacient pe care trebuie să îl tratezi eşti tu însuţi. Singurul lucru pe care trebuie să îl faci pentru a rezolva problema este să te convingi pe tine însuţi de adevărul condiţiei pe care doreşti să o vezi manifestată.
11. Această afirmaţie este cât se poate de exactă, fiind în acord cu toate sistemele metafizice care există la ora actuală pe pământ. Nici un rezultat permanent nu poate fi obţinut altfel decât prin această metodă.
12. Toate formele de concentrare – cum ar fi formarea imaginilor mentale, argumentele sau autosugestia – reprezintă simple metode care permit realizarea Adevărului.
13. Dacă doreşti să ajuţi pe cineva sau să anihilezi o anumită boală, o limitare sau o eroare, metoda corectă constă în a nu te gândi la persoana pe care doreşti să o ajuţi. Intenţia ta de a o ajuta este în întregime suficientă, punându-te în rezonanţă mentală cu persoana respectivă. După ce ai stabilit această rezonanţă, scoate-ţi din minte orice gând referitor la boală sau la lipsă, la limitare, la pericol sau la dificultate. Dacă vei reuşi să îţi goleşti complet mintea de această vibraţie negativă, tu poţi considera că ţi-ai atins scopul propus şi că persoana respectivă va fi eliberată de condiţia care corespunde vibraţiei.
14. Reţine însă: gândul este un principiu creator. De aceea, ori de câte ori îţi focalizezi mintea asupra unei condiţii dizarmonioase, aminteşte-ţi că aceasta este doar aparentă, că ea nu are nicio realitate, că singura realitate care există este spiritul, iar acesta nu poate fi altfel decât perfect.
15. Orice gând este o formă de energie care are o anumită frecvenţă de vibraţie. Gândul la Adevăr are cea mai înaltă frecvenţă de vibraţie cunoscută. De aceea, el poate distruge orice eroare, la fel cum lumina anihilează spontan întunericul. Atunci când apare „Adevărul”, nicio eroare nu mai poate exista în preajma acestuia. De aceea, întreaga ta practică mentală trebuie să constea în

înțelegerea acestui Adevăr. Dacă vei reuși, tu vei putea transcende orice lipsă, orice limitare și orice fel de boală.

16. Nimeni nu poate înțelege Adevărul dacă se limitează să contemple exclusiv lumea exterioară, care este relativă prin însăși natura sa, în timp ce Adevărul este absolut. De aceea, noi trebuie să căutăm acest Adevăr exclusiv în lumea interioară.
17. Antrenarea minții să nu perceapă decât Adevărul echivalează cu manifestarea condițiilor juste. Capacitatea noastră de a face acest lucru reprezintă cea mai bună indicație a progresului pe care îl facem.
18. Adevărul absolut este că „Eul” este perfect și complet. „Eul” nostru real este spiritual; de aceea, el nu poate fi altfel decât perfect. El nu poate avea vreo lipsă, vreo limitare sau vreo boală. Scânteia geniului nu se naște în mișcarea moleculară a creierului, ci este inspirată de sine, de acest „Eu” spiritual care este una cu Mintea Universală. Cauza oricărei inspirații și a oricărui geniu este capacitatea noastră de a recunoaște această unitate. Rezultatele obținute de cei care reușesc acest lucru se întind până foarte departe, influențând inclusiv generațiile care vor urma pe Pământ. Ele sunt farurile călăuzitoare pe care le vor urma apoi milioane de oameni.
19. Adevărul nu este rezultatul raționamentului logic sau al experimentării, și nici măcar al observației. El este produsul unei Conștiințe evoluate. Adevărul unui Cezar se manifestă prin viața și prin acțiunile sale, prin influența lui asupra formelor și progresului social. Viața, acțiunile și influența ta asupra lumii depind de gradul de adevăr pe care îl poți percepe, căci adevărul nu se manifestă printr-un crez, ci prin acțiunile tale.
20. Adevărul se manifestă prin caracter, iar caracterul omului ar trebui să fie interpretarea religiei sale, adică a principiilor în care crede și pe care le consideră adevărate. La rândul lor, aceste principii se reflectă în caracterul posesiunilor sale. Dacă cineva se plânge de norocul său în viață, el este nedrept față de sine însuși. Este ca și cum ar nega adevărul rațional, deși acesta stă chiar în fața lui și nu poate fi contestat.
21. Mediul și nenumăratele circumstanțe și accidente din viața noastră există deja în personalitatea noastră subconștientă, care atrage către sine numai materiale mentale și fizice ce corespund naturii

sale. Aceasta este maniera în care prezentul ne determină viitorul, iar dacă ni se pare vreodată că trăim un eveniment aparent nedrept în viața noastră personală, noi trebuie să îi căutăm cauza în interiorul nostru, încercând să descoperim ce gând a stat la baza acestei manifestări exterioare.

22. Acesta este Adevărul care te „eliberează" și numai cunoașterea conștientă a acestui Adevăr îți va permite să depășești toate dificultățile.
23. Condițiile cu care te confrunți în lumea exterioară sunt invariabil rezultatul celor pe care le-ai cultivat în lumea ta interioară. Rezultă astfel cu o acuratețe științifică faptul că prin susținerea unui ideal perfect în minte tu poți atrage condiții ideale similare în lumea ta exterioară.
24. Dacă nu percepi decât condițiile imperfecte, incomplete, relative și limitate, cu siguranță aceste condiții se vor manifesta în viața ta. În schimb, dacă îți vei antrena mintea să își contemple „Eul" spiritual, care este de-a pururi complet și perfect, în viața ta se vor manifesta numai condiții armonioase, perfecte și sănătoase.
25. Dat fiind că gândul este un principiu creator, iar Adevărul este gândul cel mai elevat și cel mai perfect pe care îl poate emite vreodată cineva, este absolut evident că emiterea unui gând referitor la Adevăr echivalează cu crearea unor circumstanțe exterioare adevărate. Atunci când Adevărul interferează cu viața omului, tot ceea ce este fals și greșit în aceasta trebuie să dispară.
26. Mintea Universală este totalitatea tuturor minților care există. Spiritul este Minte, întrucât este inteligent. De aceea, cele două cuvinte sunt practic sinonime perfecte.
27. Marea dificultate pe care va trebui să o înfrunți constă în a realiza că mintea nu este individuală. Ea este omniprezentă. Altfel spus, ea există pretutindeni. Nu există niciun loc în care ea să nu fie. De aceea, ea este universală.
28. Până acum, oamenii au folosit cuvântul „Dumnezeu" pentru a indica acest Principiu Creator Universal. Acest cuvânt nu surprinde însă întreaga semnificație a conceptului. Cei mai mulți dintre oameni traduc acest cuvânt printr-o realitate supremă exterioară ființei lor. Adevărul este însă exact pe dos. Dumnezeu este însăși viața noastră. Fără acest principiu, noi am fi morți, am înceta să mai existăm. În clipa în care spiritul părăsește corpul

fizic, acesta se dezintegrează. De aceea, spiritul reprezintă întreaga noastră esență.

29. Singura activitate pe care o manifestă spiritul este puterea de a gândi. Rezultă că gândirea trebuie să fie prin excelență creatoare, întrucât spiritul este creator. Această putere creatoare este impersonală. Capacitatea ta de a gândi este de fapt capacitatea ta de a te folosi de această putere, în beneficiul tău și al celor din jur.

30. Dacă vei ajunge să înțelegi, să apreciezi și să realizezi profund adevărul acestei afirmații, tu vei intra în posesia Marelui Secret al Realizării. Amintește-ți însă tot timpul că numai cei care sunt suficient de înțelepți pentru a înțelege, suficient de profunzi pentru a cântări toate faptele, suficient de fermi pentru a-și urma propria judecată și suficient de puternici pentru a face sacrificiile cerute vor intra prin această poartă de aur a Adevărului.

31. În această săptămână îți propun să te concentrezi asupra faptului că trăim cu toții într-o lume cu adevărat minunată, că tu însuși ești o ființă minunată și că tot mai mulți oameni se trezesc la ora actuală și încep să perceapă acest Adevăr. De îndată ce se trezesc și încep să înțeleagă „lumile care au fost pregătite pentru ei", ei realizează că, așa cum spune Biblia, „ochiul nu a văzut, urechea nu a auzit și inima omului nu a cunoscut" splendori atât de sublime ca și cele descoperite de ei în Pământul Ales. Acești oameni au trecut râul judecății și au ajuns la răscrucea discriminării între bine și rău. Ei au descoperit aici că tot ce au visat și tot ce și-au dorit vreodată nu a fost decât o imagine palidă a realității pe care au ajuns să o cunoască.

> În timp ce moștenirea unui teren poate fi solicitată, moștenirea cunoașterii și a înțelepciunii nu poate fi cerută de la altcineva. Un om bogat îi poate plăti pe alții să facă munca în locul lui, dar el nu îi va putea plăti niciodată să gândească în locul lui. Cultura și educația nu pot fi cumpărate.
>
> - S. Smiles

Întrebări și răspunsuri care te pot ajuta de-a lungul practicii

231. Pe ce principiu se bazează teoria și practica tuturor sistemelor metafizice care există la ora actuală pe pământ?
Ele se bazează pe cunoașterea „Adevărului” referitor la sine și la lumea în care trăiești.

232. Care este „Adevărul” referitor la sine?
Acela că adevăratul „Eu” este spiritual, așa că nu poate fi altfel decât perfect.

233. Prin ce metodă poate fi distrusă orice eroare?
Prin autoconvingerea referitoare la „Adevărul” condiției pe care dorești să o manifești.

234. Putem aplica noi această metodă inclusiv pentru alții?
Mintea Universală în care „trăim, ne mișcăm și ne ducem existența” este unică și indivizibilă. De aceea, este la fel de posibil să ajuți pe altcineva cum este să te ajuți pe tine însuți.

235. Ce este Mintea Universală?
Este totalitatea tuturor minților care există.

236. Unde se află Mintea Universală?
Ea este omniprezentă, deci există pretutindeni. Nu există niciun loc în care ea să nu fie. De aceea, ea există inclusiv înlăuntrul nostru. De fapt, ea este „lumea interioară” de care am tot vorbit. Ea este spiritul nostru și viața noastră.

237. Care este natura Minții Universale?
Natura ei este spirituală, și deci creatoare. Ea încearcă să se exprime pe sine în formă.

238. Cum putem acționa noi asupra Minții Universale?
Capacitatea noastră de a gândi echivalează cu capacitatea noastră de a acționa asupra Minții Universale, făcând-o să manifeste ceea ce ne dorim, în beneficiul nostru și al celor din jur.

239. Ce se înțelege prin gândire creatoare?
Gândirea creatoare înseamnă emiterea unor gânduri clare, ferme, calme, focalizate și susținute, care urmăresc un scop precis.

240. Care este rezultatul acestui proces?
Consecința lui este că vei putea spune la rândul tău: „Nu eu fac aceste lucrări, ci Tatăl care sălășluiește în mine”. Vei ajunge să

înțelegi că Tatăl este Mintea Universală și că El sălășluiește cu adevărat în tine. Altfel spus, vei ajunge să înțelegi că promisiunile sublime făcute în Biblie sunt o realitate, nu o ficțiune, putând fi demonstrate de orice om care dispune de o înțelegere suficient de amplă.

> Templele conțin imagini sacre, și putem vedea ce influență exercită acestea asupra celei mai mari părți a umanității. În realitate, adevăratele puteri invizibile care îi guvernează pe oameni sunt ideile și imaginile din mințile lor. În fața acestora, supunerea lor este desăvârșită.
>
> \- Jonathan Edwards

Întrebări și răspunsuri

Aceasta este secțiunea finală a cărții de față. În ea vei găsi clarificări și răspunsuri la o bună parte din întrebările pe care le-ai putea avea.
Această secțiune este indispensabilă și trebuie studiată cu aceeași atenție ca și orice alt capitol din cartea Sistemul Maestrului, de Charles F. Haanel.
Deși reprezintă doar o sinteză a cărții, vei găsi în ea numeroase afirmații extrem de profunde și de concise, care îți vor lămuri multe aspecte din cele învățate până acum.
Continuă-ți studiul și exercițiile.
Acum te afli deja în posesia Secretului Maestrului.

Anthony R. Michalksi, editorul american

Atunci când ne referim la mintea subconștientă și la cea conștientă, respectiv la mintea subiectivă și la cea obiectivă, care este expresia corectă din punct de vedere tehnic: „Noi avem două minți distincte, deși legate între ele”, sau „Noi avem o singură minte cu două funcții distincte”?

Expresia corectă este: „Noi avem o singură minte cu două funcții distincte”. Nu există două minți.

Este Diavolul de care vorbește religia, principiul negativ de care vorbește știința și răul de care vorbește filozofia, simplă manifestare imaginară a energiei mentale, sau poate fi considerat ca manifestare greșită, dar reală? Dacă tot ceea ce suntem și tot ce avem noi, inclusiv toate puterile noastre, derivă din aceeași sursă unică și eternă, cum s-au născut aceste entități imaginare?

Nu este vorba de entități imaginare, ci de niște simple perver siuni. Dacă folosim electricitatea pentru a aprinde lumina, noi o numim bună. Dacă luăm în mână un cablu sub tensiune care nu este bine izolat și acesta ne ucide, noi nu avem dreptul să îl numim rău. Moartea noastră s-a datorat pur și simplu neglijenței noastre sau ignorării de către noi a legilor electricității. În mod similar, Puterea Unică Infinită care stă la baza tuturor celorlalte puteri se poate manifesta în viața noastră fie sub forma binelui, fie sub forma răului, în funcție de felul constructiv sau distructiv în care ne folosim de ea.

Nu este viziunea despre Dumnezeu a Sistemului Realizării una panteistă?

Depinde de ideea pe care o ai despre panteism. Acest concept este destul de vag și poate fi interpretat în diferite feluri. Spre exemplu, panteismul concepe universul ca o evoluție eternă și involuntară a unei Ființe Infinite, spre deosebire de ateism, care reprezintă o negare pozitivă a Imanenței Divine, sau de agnosticism, care se îndoiește în mod dogmatic de existența lui Dumnezeu.

Și este corectă această viziune?

Adevărul este absolut, dar concepțiile despre adevăr variază de la un individ la altul. De aceea, niciun om nu va putea spune

vreodată când a fost atins adevărul ultim, întrucât nimeni nu va putea afirma vreodată când s-a dezvoltat conștiința individuală atât de mult încât nu mai poate evolua mai departe.

Da, adevărul este absolut, dar concepția despre adevăr variază de la un individ la altul. Pe de altă parte, adevărul nu reprezintă o chestiune de credință, ci poate fi demonstrat. El nu ține de autoritate, ci de percepție.

Dacă „Eul" este spiritual, și implicit perfect, și dacă el „controlează și direcționează deopotrivă corpul și mintea", cum se face că noi obținem rezultate atât de imperfecte?

Rezultatele noastre nu sunt deloc imperfecte. Noi nu obținem decât rezultate perfecte. Această perfecțiune se traduce prin faptul că Legea operează cu o precizie imuabilă, fiind astfel perfectă. Dacă individul gândește constructiv, rezultatele obținute de el sunt constructive și armonioase. Dacă el gândește distructiv, el culege exact ceea ce a semănat. Așadar, Legea operează perfect. Altfel spus, noi nu putem obține rezultate imperfecte. Noi ne putem alege liber gândurile, dar rezultatul lor este guvernat de aceeași Lege imuabilă.

Ce este Viața?

Viața este acea calitate sau acel principiu al Energiei Universale care se manifestă prin așa-numitele obiecte organice sub forma creșterii și a activității voluntare. Ea coexistă într-o anumită măsură cu o altă manifestare a aceleiași Energii Universale, numită calitatea sau principiul inteligenței. Tu trebuie să înțelegi că nu există decât un singur Principiu Suprem, a cărui natură esențială este incomprehensibilă și insondabilă. El este Absolut. Omul nu poate gândi decât în termeni liniari. De aceea, el definește acest Principiu spunându-i fie Inteligență Universală, fie Eter, Viață, Minte, Spirit, Energie, Adevăr, Iubire, etc. Definiția particulară pe care i-o dă într-un moment sau altul este guvernată de relația particulară cu fenomenele existențiale în care crede și cu care identifică acest Principiu în momentul respectiv.

Cum poate fi activată legea care guvernează succesul și prosperitatea?

Creierul uman este cel mai subtil și cel mai vibrant mecanism care există. Ori de câte ori emiți un gând, tu trimiți un mesaj către energia nediferențiată din care au fost create toate lucrurile. La acest nivel, gândul tău creează un lanț de cauzalități, atrăgând către el lucrurile care corespund imaginii sale. Dacă gândul tău este suficient de subtil și de concentrat, tu intri rapid în armonie cu obiectul lui. Dacă nu este suficient de subtil sau de concentrat, această armonie se produce totuși, dar în ceva mai mult timp. Cei mai mulți dintre oameni sunt angajați activ în concentrarea asupra lipsurilor, limitării, pierderilor și dizarmoniei de toate felurile. De aceea, ei atrag în viața lor toate aceste condiții. Foarte puțini sunt cei angajați în mod activ în concentrarea asupra succesului, a prosperității și a altor condiții de viață armonioase. La rândul lor, și aceștia descoperă că mediul exterior se adaptează la gândurile lor.

Care este mecanismul prin care ni se răspunde la rugăciuni?

Mintea Universală, Puterea Omnipotentă sau Ființa Supremă nu își schimbă în niciun caz modul de operare la scara universului pentru a răspunde la cererile noastre, și nici nu face excepții de la propriile reguli, ci acționează prin intermediul unor legi binecunoscute, care pot fi activate de către individ în mod conștient sau inconștient, accidental sau în mod voluntar. Modul de operare a acestei minunate legi a atracției i-a făcut pe oamenii din toate timpurile să creadă că există o Ființă personală care le răspunde la rugăciuni, manipulând evenimentele exterioare pentru ca acestea să se adapteze la cererile lor.

Tu afirmi pe bună dreptate că „posesiunea depinde de folosință". Cum poate fi explicat pe scurt acest fapt astfel încât toată lumea să înțeleagă că el reprezintă singura modalitate de acces la „rezervorul puterii și al tuturor posesiunilor", din care ne putem servi oricând dorim?

Printr-o ilustrație simplă: să spunem că un om dorește să își întărească mușchii unui braț. El nu își poate conserva puterea pe care o are legându-și brațul de corp. Dacă ar face acest lucru, în

scurt timp el ar constata că brațul său își pierde și bruma de putere pe care o are. Dimpotrivă, dacă îl folosește și dacă îl exersează din ce în ce mai mult, el descoperă că cu cât îl folosește mai mult, cu atât mai puternic devine brațul său. Cu cât dăruiește mai mult din puterea lui, cu atât mai multă putere primește. Aceeași regulă se aplică și în privința puterii mentale și spirituale.

„Dacă nu suntem dispuși să gândim, noi suntem nevoiți să muncim. Cu cât gândim mai puțin, cu atât mai grea devine munca noastră și cu atât mai slabe devin rezultatele obținute prin ea". Este oare posibil să ne imaginăm o lume în care să nu existe „tăietori de lemne"?

Gândirea ne-a ajutat deja destul de mult să scăpăm de o bună parte din muncile cele mai grele pe care eram nevoiți să le prestăm în trecut. Din păcate, așa-zisul „management științific" și așa-zisul „sistem de inginerie eficientă" consideră milioanele de ființe umane niște simple mașinării capabile să execute atâtea mișcări pe oră.

A munci înseamnă a sluji, și orice serviciu este onorabil. Un „tăietor de lemne" execută însă un serviciu orb, nu unul inteligent. Munca nu este altceva decât instinctul creator aflat în manifestare. Date fiind schimbările care s-au produs în mediul industrial, acest instinct creator nu își mai găsește astăzi expresia cuvenită. Omul nu își mai poate construi propria casă, nu își mai poate aranja singur grădina și nu își mai poate gestiona singur munca. De aceea, el este privat de cea mai mare bucurie de care se poate bucura ființa umană, respectiv de bucuria realizării, a creației și a succesului. În acest context, această mare putere este pervertită și deturnată către alte canale, distructive. Nemaiputând construi nimic pentru el însuși, omul începe să distrugă munca semenilor săi ceva mai norocoși. În mod normal, munca înseamnă să descoperi că universul nu este un haos, ci un cosmos guvernat de legi imuabile, că orice condiție exterioară este rezultatul unei cauze și că aceeași cauză produce invariabil același efect. Munca înseamnă să descoperi că aceste cauze sunt mentale și că gândul predetermină acțiunea. Ea înseamnă să descoperi că gândul constructiv generează condiții constructive, iar cel distructiv generează condiții distructive.

Tu afirmi că „Viața este o evoluție, nu o acumulare. Ceea ce vine la noi în lumea exterioară este exact ceea ce posedăm deja în lumea interioară". Asta înseamnă că nu trebuie să ținem deloc cont de cunoașterea pe care o dobândește omul din cărți, din experiență, etc.?

Nimeni nu poate obține vreun beneficiu citind cărți, acumulând experiențe, analizând mediul înconjurător sau orice alt aspect al existenței dacă nu și-a creat mai întâi celulele cerebrale capabile să recepteze gânduri. Lumea interioară se află într-o corespondență exactă cu cea exterioară. Să spunem că tu nu cunoști limba ebraică, dar primești o carte scrisă în această limbă minunată, care conține cele mai frumoase gânduri din lume. Ea nu va însemna însă nimic pentru tine până când nu te vei familiariza cu limba ebraică. La fel se petrec lucrurile în toate domeniile. Nici un gând, nicio idee și nicio experiență nu au vreo valoare pentru noi atât timp cât nu suntem capabili să le receptăm. Din acest motiv, același gând care este receptat cu uimire și cu desfătare de cineva nu va face nicio impresie asupra altcuiva. Cel din urmă nu și-a format încă celulele cerebrale pentru a-l recepta, în timp ce primul este pregătit pentru el. El înțelege frumusețea inerentă pe care o conține gândul.

Este oare corect să afirmi că adevărata religie și adevărata știință sunt „surori gemene" și că moartea uneia înseamnă inclusiv moartea celeilalte? Și dacă da, de ce?

Adevărata știință și adevărata religie sunt cu siguranță surori gemene. Cât despre chestiunea cu moartea, ele nu pot muri vreodată, căci ceea ce este adevărat nu poate muri. „Caracteristica esențială a adevărului este loialitatea fermă față de ordine și față de Lege. Mintea devine ofensată în fața oricărui fenomen din lumea interioară sau din cea exterioară care pare să contravină fermității și constanței pe care ea le consideră însăși esența adevărului". Această afirmație se aplică deopotrivă religiei și științei. Ceea ce este adevărat în știință trebuie să fie adevărat și în religie. Nu poate exista un adevăr științific și alt adevăr religios. Orice adevăr este unic și indivizibil.

Cum se pot împăca Materialismul și Spiritualismul în cadrul Sistemului Realizării?

Sistemul Realizării afirmă că nu există decât un singur Principiu sau o singură Putere și că tot ceea ce există reprezintă o materializare a acestei Puteri unice. În sine, Puterea este spirituală, dar manifestările ei sunt materiale. Principiul este subiectiv, dar manifestările lui sunt obiective. Practic, avem de-a face cu două faze ale aceleiași ființe, care pot fi văzute pretutindeni în natură. Omul este o ființă spirituală, dar are și un corp material. Prin forța lucrurilor, spiritul trebuie să se manifeste în planul obiectiv într-o manieră obiectivă. Din acest punct de vedere, spiritualismul nu are nimic de-a face cu așa-numitele fenomene spiritualiste.

Ce explicație putem da faptului că deși marea majoritate a populației din Statele Unite și din țările europene sunt sătule de război și nu își doresc altceva decât pacea și revenirea la condițiile normale de prosperitate de dinainte de război, această revenire se produce atât de lent și atât de greoi?

Nimeni nu își dorește în mod explicit ca războiul să continue, la fel cum nimeni nu își dorește sărăcia, crimele sau orice alte condiții distructive. Pe de altă parte, există o dorință conștientă și una subconștientă pentru diferite lucruri care sunt conexe cu războiul, cu distrugerea, cu sărăcia și cu crima. Această sete de putere ne duce cu gândul la întrebarea veche de când lumea: „Cine este cel mai mare în acest regat?”

Legea nu ține cont de persoane, dar nici de națiuni. La fel ca și indivizii, națiunile sunt nevoite să învețe pe pielea lor că forței i se opune o forță egală (uneori chiar mai mare). De aceea, ea nu poate fi niciodată factorul determinant al unei situații.

Armonia obiectivă nu se poate produce decât ca rezultat al armoniei subiective, iar armonia subiectivă nu poate apărea decât ca rezultat al viziunii interioare, al înțelegerii și al percepției.

Este posibil să ignori teologia în „goana după realizări” propusă de Sistemul Realizării?

Cu câteva secole în urmă, oamenii credeau că trebuie să aleagă între Biblie și Galileo. Acum 50 de ani, ei credeau că trebuie să

aleagă între Biblie și Darwin, dar după cum afirmă Dean W.R. Inge de la Catedrala St. Paul din Londra: „Orice om educat știe că evoluția organică este clar demonstrată și că ea nu are nimic de-a face cu legendele împrumutate de evreii din antichitate de la babilonieni. Nimeni nu ne cere să ne călcăm în picioare rațiunea, respingând rezultatele confirmate ale cercetărilor moderne". Creștinismul tradițional trebuie simplificat și spiritualizat. La ora actuală, el este ironizat de științele fizice și economice, și cu cât vom fi mai convinși că ele au dreptate, cu atât mai puțin dispuși vom fi să ne bazăm pe viitor credința pe superstiții.

Care este semnificația afirmației: „Numai 5% din oameni au viziunea interioară care le permite să adopte o poziție strategică, să vizualizeze și să simtă un lucru înainte ca acesta să se întâmple"?

95% dintre oameni sunt prea ocupați cu încercarea de a schimba efectele. Dacă se întâmplă ceva ce le displace, ei încearcă să schimbe situația. În scurt timp, ei descoperă că nu au făcut decât să schimbe o nemulțumire cu alta. Ceilalți 5% dintre oameni sunt angajați în procesul de schimbare a cauzelor. Ei știu că pentru a produce schimbări permanente trebuie să caute mai întâi cauzele situației lor actuale. În scurt timp, ei descoperă că pot controla aceste cauze. Aceşti 5% dintre oameni gândesc cu adevărat. Ceilalți 95% nu fac decât să accepte ce gândesc aceștia. Numai cei care gândesc pot vizualiza și pot simți lucrurile înainte ca acestea să se întâmple.

Mai explicit, ce trebuie să înțelegem prin termenul de „polaritate" aplicat proceselor mentale?

Polaritatea este acea tendință sau înclinație a unui gând sau a unui sentiment de a o lua într-o anumită direcție. Dacă ne gândim continuu la ceva, gândul nostru devine polarizat, astfel încât nu mai reușim să vedem alte puncte de vedere decât cel mult cu mare dificultate.

Ce este Adevărul?

Adevărul este condiția imperativă a oricărei bunăstări. Cunoașterea adevărului și certitudinea pe care ți-o dă acesta îți aduc o satisfacție cu care nimic nu se poate compara. Adevărul

este realitatea care stă la baza aparențelor și reprezintă fundamentul oricărei relații de afaceri sau sociale. El este singurul teren solid în această lume a conflictelor, a îndoielilor și a pericolelor.

Orice acțiune care nu este în armonie cu Adevărul, fie datorită ignoranței noastre, fie în mod intenționat, face ca terenul de sub picioarele noastre să devină nesigur și conduce la conflict, la pierderi inevitabile și la confuzie. În timp ce chiar și cea mai simplă minte poate prezice rezultatul unei acțiuni corecte, nici chiar cea mai genială, cea mai profundă și cea mai inteligentă minte nu poate anticipa pe loc rezultatele unei acțiuni care nu are la bază un principiu corect.

Cum sunt create microorganismele?

Creația este arta de a combina forțele care au o afinitate reciprocă în proporția corectă. Spre exemplu, dacă sunt combinate în proporția corectă, oxigenul și hidrogenul produc apa. Oxigenul și hidrogenul sunt gaze invizibile, în timp ce apa este un lichid vizibil.

Microorganismele sunt ființe vii, deci trebuie să fie create de un principiu care dispune deopotrivă de viață și de inteligență. Spiritul este singurul Principiu Creator al universului, iar gândirea este singura activitate pe care o practică el. De aceea, microorganismele trebuie să fie rezultatul unui proces mental.

Atunci când este emanat de mintea unui gânditor, gândul se întâlnește cu alte gânduri cu care are o afinitate. Împreună, ele se adună și dau naștere unui nucleu pentru alte gânduri similare. Acest nucleu trimite un apel către energia nediferențiată, în care coexistă toate gândurile și toate formele. În scurt timp, gândul inițial este îmbrăcat cu o formă ce corespunde caracterului pe care i l-a imprimat gânditorul.

Un milion de oameni care zac răniți pe câmpul de luptă, trăind agonia suferinței și a morții, emană gânduri de ură și de durere. La scurt timp, un alt milion de oameni mor din cauza unui virus numit „al gripei”. Numai un metafizician experimentat își poate da seama cum a apărut virusul mortal.

Așa cum există o varietate infinită de gânduri, la fel, există și o varietate infinită de microorganisme, deopotrivă constructive și distructive. Nici unul dintre ele nu poate germina și înflori însă dacă nu găsește solul necesar pentru a prinde rădăcini.

Ce anume a condus la ideea de reîncarnare?

Conștiința colectivă a fiecărei generații conține întotdeauna suma tuturor evenimentelor care s-au întâmplat înaintea ei. Nucleul fiecărei celule conține cromozomii care permit reproducerea speciei, a naturii și a condițiilor, potrivit unor legi bine definite. Deși este microscopic, fiecare cromozom conține elementele tuturor celulelor dintr-un corp matur, la care se adaugă caracteristicile speciei, caracteristicile formei și înfățișării, asemănările de familie, natura, mintea, tendințele care apar la maturitate și tot ceea ce alcătuiește personalitatea și individualitatea. Din punct de vedere fizic, noi suntem exact ce au fost străbunii noștri, la care se adaugă factorii de mediu și de educație. Această persistență a identității cromozomilor individuali de la o generație la alta a condus în timp la ideea de reîncarnare.

Ce este magia neagră?

Ideea că există un fenomen numit magie neagră nu poate fi atribuită decât credulității, superstiției și lipsei de înțelegere a legilor care guvernează lumea mentală. Toate gândurile și toate lucrurile coexistă în Mintea Universală, într-o stare nediferențiată. Individul își poate deschide porțile minții, devenind receptiv la tot felul de gânduri. În cazul în care crede că există magicieni și vrăjitori care doresc să îi facă rău, el deschide practic poarta minții sale pentru pătrunderea unor astfel de gânduri, ajungând să spună apoi, la fel ca și Iov: „Lucrurile de care mă temeam au venit asupra mea”. Dimpotrivă, dacă el pornește de la premisa că nu există decât oameni care doresc să îl ajute, el își deschide porțile minții pentru a primi acest ajutor și descoperă că principiul biblic: „Facă-se după credința ta” este la fel de adevărat în zilele noastre cum era acum 2000 de ani.

Nu înțeleg pe deplin maniera în care poate fi aplicată legea vibrației în lumea mentală. Spre exemplu, cum ne putem schimba noi frecvența de vibrație a gândurilor noastre? În ce direcție trebuie să o schimbăm pentru a obține rezultate optime?

Fiecare gând schimbă frecvența de vibrație a minții. Cu cât vei emite gânduri mai elevate, mai profunde, mai mărețe și mai pline de forță, cu atât mai rafinate și mai puternice vor deveni celulele creierului tău, care vor fi astfel capabile să recepteze vibrații din ce în ce mai elevate.

Acest principiu se aplică nu doar în lumea mentală sau în cea spirituală, ci și în lumea fizică. În mod similar, urechea antrenată în domeniul muzical poate percepe sunete din ce în ce mai rafinate, până când ajunge să perceapă armonii pe care omul obișnuit este incapabil să le audă.

Cum putem recunoaște a doua venire sau semnele Mileniului, prezise de toate marile spirite, în haosul aparent al zilelor noastre?

Unul din indiciile caracteristice ale unei treziri colective este optimismul care strălucește în mijlocul îndoielilor și al agitației. Acest optimism ia apoi forma iluminării, și pe măsură ce aceasta tinde să devină generalizată, ea alungă orice îndoială, teama, mânia, egoismul și lăcomia. Noi nu așteptăm astăzi nașterea copilului christic, ci a conștiinței christice. Noi anticipăm o realizare la scară mai mare a Adevărului care îl poate elibera pe om. Este posibil ca noua Eră să înceapă cu trezirea unui singur om, dar semnele indică o trezire mai generalizată.

Ne-ai vorbit de mintea primordială care formează, susține și creează tot ceea ce există. Include această minte și capacitatea omului de a se gândi la lipsuri, la războaie și la crime, etc.?

Da, o include. Dacă omul poate emite gânduri constructive, în mod evident el poate emite și gânduri distructive. De îndată ce învață însă că gândirea este un proces creator, că noi suntem creatori, nu creaturi, el încetează să mai emită gânduri distructive legate de el și de semeni săi.

Fără îndoială, tu ai dreptate atunci când afirmi că atitudinea de ură față de rău a lui Carlyle nu l-a condus pe acesta la o existență prea armonioasă. Pe de altă parte, ce altă atitudine putem avea față de numeroasele rele ale epocii în care trăim, cum ar fi războaiele, crimele, viciile, furturile, și celelalte? Oare nu trebuie curățarea terenului să preceadă o operă constructivă?

Nu, nu trebuie. Procesul de distrugere nu este niciodată necesar. Noi nu trebuie să scoatem întunericul afară dintr-o cameră pentru a introduce apoi lumina în ea. Tot ce trebuie să facem este să aprindem lumina și întunericul se va risipi de la sine. În mod similar, dacă numai 10% sau chiar 1% din banii și din eforturile oamenilor direcționate la ora actuală către distrugere ar fi redirecționate către o activitate constructivă, toate relele amintite mai devreme ar dispărea ca prin farmec.

Unitatea oricărei națiuni este individul. Guvernul nu reprezintă decât o medie a inteligenței unităților din care este alcătuită națiunea. De aceea, noi trebuie să lucrăm întotdeauna cu unitatea. Dacă gândurile indivizilor se schimbă, cu siguranță se modifică și gândirea colectivă. Din păcate, noi procedăm exact pe dos. Noi încercăm să schimbăm guvernele, nu indivizii. Cu puțin efort inteligent și organizat, actualele gânduri distructive ar putea fi schimbate cu ușurință în gânduri constructive

Glosar

A

ABSOLUT
Un Principiu care nu poate fi măsurat, determinat, limitat sau exprimat. Realitatea fundamentală care există în sine și din care se nasc toate celelalte realități.

ACUMULARE
Creștere sau sporire obținută prin adăugiri exterioare.

ADEVĂR

Afirmație sau convingere care reprezintă sau care se conformează realității. Lege sau principiu stabilit printr-un raționament corect.

AFORISM
Afirmație concisă legată de un anumit subiect. Afirmație abstractă. Sinteză.

ALTRUISM
Instinct sau emoție care te îndeamnă să faci un efort de dragul celorlalți.

ANALITIC
Raționament efectuat printr-un proces de analiză. Separarea unei realități în principii primordiale.

ANTROPOMORFIC
Atribuirea calităților, sentimentelor și comportamentului uman unei Divinități. Este rezultatul natural al limitării gândirii și limbajului uman.

ASOCIERE MENTALĂ
Proces mental prin care atenția se focalizează asupra tuturor ideilor și amintirilor asociate cu gândul central asupra căruia este concentrată mintea.

ARCANA
Secret sau mister interior. Ceva ascuns de marea masă. Unul din marile secrete pe care au încercat să le descopere alchimiștii.

ARMONIE
Integralitate și perfecțiune rezultate din diversitatea unității. Bună înțelegere în relații. Ordine.

ATENȚIE
Acțiune sau proces de clarificare a unui aspect particular al conținutului complex al conștiinței. De pildă, diferența dintre mintea lui Newton și mintea unui om obișnuit constă în faptul că primul este capabil să își focalizeze într-o mai mare măsură atenția decât cel din urmă.

C

CELULĂ
Cel mai mic element al unui corp organizat care execută activități vitale independente. Țesuturile corpului uman reprezintă un agregat de celule și de produse ale acestora. O celulă are un diametru de aproximativ 1/300 până la 1/12.500 centimetri.

CHEIE
Principiu care deschide mintea în fața înțelegerii și a descoperirii soluțiilor la diferite probleme. Principiu care deschide calea către alte proiecte și care facilitează în continuare progresul.

CINETIC
Care dă naștere mișcării. Activ, nu latent. Teoria cinetică a explicat aproape toate fenomenele asociate cu gazele, fiind larg acceptată la ora actuală.

CONCENTRARE
Acțiune de direcționare către un centru comun.

CONCEPȚIE
Acțiune de sintetizare a două sau mai multe atribute într-o viziune unitară pe care o numim concept.

CONȘTIINȚĂ
Totalitatea senzațiilor, sentimentelor, percepțiilor, planurilor și gândurilor. Termen atotcuprinzător care definește totalitatea energiilor noastre cognitive.

CONVINGERE
Încrederea în adevărul unei afirmații, în pofida faptului că lipsesc dovezile pozitive care o confirmă. Crez.

COSMIC
Care aparține universului. Sistem armonios și ordonat, nu haotic.

COSMOLOGIC
Asociat cu natura și legile cosmosului. Ordine instituită, dar modificabilă, a lucrurilor.

CREDINȚĂ
Convingere activă. Convingere care poate sta la baza acțiunii asupra unor premise acceptate.

D

DEDUCȚIE
Metodă de raționament care merge de la general la particular. Deducția pornește întotdeauna de la un principiu general și ajunge la o concluzie particulară.

DIFERENȚIERE
Procesul prin care faci sau devii ceva diferit. De pildă, ipoteza potrivit căreia creșterea caracteristică a celulelor și particularizarea divergentă a tuturor organismelor se datorează mediului și condițiilor locale, care se deosebește de diferențierea moștenită a caracteristicilor inerente unui embrion.

DUMNEZEU
Întruchipare sau aspect al realității ori al unei ființe considerate principiul suprem al universului.

E

EGO
„Eul” care gândește, simte și acționează. Individul conștient sau sinele gânditor, care se deosebește pe sine de restul obiectelor gândirii și chiar de propriile sale puteri. Principiul pur al identității personale.

ELECTRICITATE
Agent material care, atunci când se află în mișcare, generează efecte magnetice, chimice și termice.

ELECTRON
Cea mai mică unitate cunoscută de materie. Este întotdeauna asociat cu o sarcină electrică negativă invariabilă.

ELOHIM
Titlu ebraic ce apare foarte frecvent în Vechiul Testament și care exprimă puterea absolută divină.

EVOLUȚIE
Unitate de acțiune manifestată în operațiunile naturii. Actul sau procesul de a evolua. Succesiune de schimbări prin care un germen trece de la o condiție simplă la una complexă. „Cu fiecare nou regn, evoluția și-a continuat direcția ascendentă, de la planul fizic către cel psihic". – Funk

F

FILOZOFIE
Cunoaștere în cadrul unui sistem științific a principiilor supreme, a elementelor, a cauzelor și a legilor care stau la baza și care explică întreaga cunoaștere și întreaga existență, precum și aplicarea lor în explicarea acestora din urmă.

FIZICĂ
Știință sau grup de științe care studiază fenomenele asociate cu materia, îndeosebi în relație cu energia și cu legile care guvernează aceste fenomene.

FIZIOLOGIE
Ramură a biologiei care studiază fenomenele vitale manifestate de animale sau de plante.

G

GERMINARE
Primul act al creșterii, care se manifestă în cazul semințelor, sporilor sau ovulelor.

GLOSAR
Vocabular explicativ al unei anumite categorii de cuvinte, cum ar fi cele ale unui dialect sau cele folosite de știință.

GRAVITAȚIE
Tendința fiecărei particule de materie din univers de a se apropia de o altă particulă. Dă inclusiv numele legii care exprimă această forță și care guvernează accelerarea mișcării corpurilor care se apropie de centrul pământului, direct proporțională cu atracția pământului din care

se scade forța centrifugă datorată mișcării de rotație a Pământului în jurul axei sale.

I

IDEALIZARE
A face ca ceva să devină ideal. A te conforma unui standard mental de perfecțiune.

IDEE
Gând considerat a fi într-o oarecare măsură independent de cel care l-a emis, și deci existent în sine. „Gândul" este produsul direct al unei minți active. De aceea, el nu poate exista separat de mintea care l-a emis. În schimb, o idee reprezintă gândul emis cândva de o minte care nu mai este activă în momentul de față. De aceea, se consideră că ea poate exista separat și independent de minte și de activitățile sale. Un gând îi aparține prin excelență celui care l-a emis, în timp ce o idee este considerată autodeterminată și aparținând în egală măsură tuturor minților. Conceptul este influențat de viziunea lui Platon, care considera ideile forme ale unei realități fundamentale.

IMAGINAȚIE
Acțiune sau putere de combinare a produselor experiențelor trecute în noi forme, modificate sau ideale. Este puterea creatoare sau constructivă a minții. Acțiune a intelectului constructiv de grupare a cunoașterii sau a gândurilor în noi sisteme, originale sau raționale. „Știința, Invenția și Filozofia nu se omoară după fantezie, dar puterea penetrantă și creatoare a imaginației reprezintă pentru ele însuși suflul vieții și condiția prealabilă a oricărui progres".

IMUABIL
Incapabil să se schimbe, să crească sau să descrească, să se dezvolte sau să evolueze. Neschimbător. Invariabil și permanent.

INDUCȚIE
Metodă științifică ce aplică următoarele principii: 1) operația exactă; 2) interpretarea corectă; 3) explicația rațională și 4) construcția științifică. Raționament care decurge de la particular către general. Inducția pornește de la aspecte diferite, descoperă numitorul lor comun și ajunge la un principiu general.

INDIVID
Ființă singură, completă și independentă, incapabilă să se divizeze fără să își piardă identitatea.

INEXORABIL
Care nu poate fi schimbat. Implacabil. Inflexibil.

INFINIT
Realitate care există în sine și care include totul în sine. Nemăsurat, nedeterminat, nelimitat, care nu depinde de expresie, dar care include toate expresiile și toate actualizările. Absolut.

INHIBARE
Restricționare prin interzicere. Forțare. Suprimare.

INSPIRAȚIE
Asimilare a unei idei, a unei emoții sau a unei influențe mentale ori spirituale. Influența elevată și creatoare pe care o percep geniile.

INTANGIBIL
Incapabil de a fi atins. Neperceptibil de către simțuri. Lipsa unui fundament clar.

INTELIGENȚĂ
Puterea de a trage concluzii cu bătaie lungă pornind de la anumite premise. Capacitatea de a vizualiza rezultatul unei acțiuni înainte de producerea acestuia. Se aplică îndeosebi acțiunilor sau comportamentului uman.

INTUIȚIE
Concluzie la care s-a ajuns fără folosirea conștientă a rațiunii și care nu pare să aibă nicio legătură cu experiențele senzoriale comune. Facultate a minții subconștiente prin care suntem inspirați sau care ne ajută să cunoaștem anumite lucruri fără ca acestea să ne fie predate direct. Cunoaștere directă sau imediată a unor valori fizice sau morale.

IUBIRE
Dor sau aspirație a sufletului pentru tot ceea ce este bun sau excelent.

L

LEGE NATURALĂ
Tot ce este natural sau în acord cu cursul obișnuit al lucrurilor. Este un termen aflat în antiteză cu conceptul de supranatural.

LOGICĂ
Știință sau doctrină a gândirii corecte. Principiile care guvernează facultățile raționale în vederea descoperirii și expunerii adevărului.

M

MATERIE
Formă existențială sau substanță caracterizată prin extensie, inerție, greutate, etc., sau la modul mai general, prin proprietăți care pot fi cunoscute de simțuri.

MECANISM
Structură sau mijloc de acțiune mecanic. „Atunci când toate părțile sale componente acționează în armonie, organismul uman reprezintă un mecanism splendid”. – Winchell

METAFIZICĂ
Știința principiilor primordiale ale ființei și ale cunoașterii. Doctrină rațională a naturii esențiale și a relațiilor fundamentale ale realității.

MINTE
Termen abstract, colectiv, care desemnează toate formele de inteligență conștientă.

N

NEGATIV
Absența sau ascunderea principiilor afirmative sau definite. Gol, vid, nulitate. „Falsitatea nu poate fi anihilată prin negare, ci prin stabilirea unui adevăr antagonist”. – Robertson

O

OBIECTIV
Tot ceea ce are natura unui obiect sau a unei ființe ce pot fi imaginate sau percepute. Termen aflat la antipodul principiului subiectiv, care gândește și percepe.

OMNIPOTENT
Care posedă o putere nelimitată sau universală. Termenul se aplică exclusiv Divinității.

OMNIPREZENȚĂ
Principiu care este prezent în esența lui pretutindeni în același timp.

OMNISCIENȚĂ
Cunoașterea tuturor lucrurilor. Cunoaștere infinită sau nelimitată.

P

PÂRGHIE
Principiu care, printr-o influență secretă sau tăcută, generează gradat o schimbare de caracter sau a unei condiții.

PERCEPȚIE
Orice viziune interioară sau orice judecată intuitivă care are la bază un discernământ neobișnuit al adevărului.

PERSONAL
Care aparține sau care este caracteristic unei ființe umane.

PLASTIC
Capabil să fie modelat în formă. Apare în expresii precum „mintea plastică a Adevărului" sau „mintea interioară a omului are o putere plastică asupra corpului lui material".

PLEXUL SOLAR
Cel mai mare plex simpatic din organism. Este situat în spatele stomacului, între aortă și diafragmă. Este alcătuit din ramuri ale nervilor pneumogastrici. Cei mai puternici ganglioni conectați cu ramificațiile sale sunt semilunarul drept și semilunarul stâng. Din el derivă mai multe plexuri mai mici.

POLARITATE
Acea calitate a unui corp care face ca cele mai mici părți ale sale să aibă anumite proprietăți asociate cu o anumită direcție a masei sale. Proprietățile unui capăt al liniei sunt opuse celor de la capătul opus, la fel ca în cazul unui magnet.

POTENȚIAL
Posibil, dar nu actual. Care posedă calități inerente de dezvoltare. Putere inerentă. Capacitate. Eficiență. Termenul se află în antiteză cu conceptul de actualitate.

POZITIV
Principiu inerent oricărui lucru în sine, care nu depinde de celelalte lucruri, de judecata sau de sentimentele umane. Absolut, inerent, dincolo de orice îndoială, final, incontestabil.

PRANA
Suflul vieții.

PRECEDENT
Ceva antecedent în materie sau în formă. Care poate fi citat ca exemplu, ca model, ca argument sau ca justificare.

PREDOMINANT
Superior ca putere, influență, eficiență. Care are un ascendent sau care deține controlul.

PREMISĂ
Afirmație dovedită, presupusă sau asumată care servește drept argument într-o dispută sau pentru a trage o concluzie.

PRINCIPIU
Element esențial suprem care face parte din structura unei ființe. Cauză, putere sau forță aflată în mișcare, prin care este manifestată o ființă. Adevăr universal care exprimă legea acestei manifestări. Ceea ce determină natura, caracterul și esența unei realități.

PROFILACTIC
Orice măsură eficace care se aplică pentru protejarea de boală.

PSIHIC
Care aparține minții sau sufletului. Mental. Termenul se află în antiteză cu concepte precum fizic sau fiziologic.

PSIHOLOGIE
Știință care studiază funcțiile, condițiile de activitate și dezvoltarea minții, natura esențială și locul ființei în cadrul naturii.

R

RADIANT
Care emite raze de lumină sau care strălucește. La modul figurat, care strălucește de fericire, de bunătate și de iubire.

RADICAL
Care derivă din rădăcină, din sursă sau din temelie. Profund, extrem, fundamental.

RAȚIUNE
(1) Facultate a minții prin care experiențele sunt comparate între ele în vederea unei deducții; (2) Proces mental prin care se ajunge la o concluzie în urma unei comparații; (3) Presupunere care conduce la confirmarea unui raționament.

REALITATE
Ceea ce există independent de gânduri sau de opinii. Care există independent. Autentic. Termenul se află în antiteză cu concepte precum imaginar sau fantezist. Acel aspect al realității care primește cea mai mare parte a atenției conștiinței.

RELAXARE
Detensionare. Renunțare la strictețe și la severitate. Reducere a efortului. Defocalizarea atenției, în cazul relaxării mentale.

S

SILOGISM
Formulă sau analiză logică a unui raționament formal, alcătuită din trei propoziții. Primele două sunt numite premise, iar cea de-a treia concluzie.

SIMILITUDINE
Cel mai mic grad de diversitate.

SISTEM
Combinație ordonată sau aranjament în cadrul unui ansamblu. Se referă îndeosebi la combinațiile în jurul unui principiu rațional sau în jurul unei idei organice, care le conferă unitate și integralitate.

SISTEMUL MAESTRULUI
Sistem care controlează mai multe secrete, ce nu sunt interschimbabile.

SERVICIU
Act de ajutorare a unei alte persoane sau de promovare a intereselor sale.

SPIRIT
Principiul invizibil și necorporal care stă la baza omului. Principiul conștiinței de sine, al activității sinelui și al puterii raționale în general. Principiul care aseamănă omul cu Ființa Divină.

STĂPÂN
Persoană care controlează și care are autoritate. Superior, conducător sau guvernator. Persoană care obține victoria asupra propriului său destin.

SUBCONȘTIENT
Care aparține naturii reale sau esenței unei persoane sau unui lucru. Este inerent și lăuntric, spre deosebire de principiul obiectiv. De pildă, senzațiile sunt subconștiente, în timp ce percepțiile sunt experiențe obiective.

SUBIECTIV
Procese care par să aibă caracteristici fizice, dar care nu sunt percepute de conștiința obiectivă.

ȘTIINȚĂ
Cunoaștere dobândită și verificată prin observații exacte și printr-o gândire corectă, formulată metodic și aranjată într-un sistem rațional.

T

TELEPATIE
(Din grecescul tele – distanță, și pathos – experiență). Comunicare la nivel mental fără niciun suport material, fără folosirea simțurilor și fără utilizarea mijloacelor obișnuite de expresie.

TEOLOGIE
Știință care studiază existența lui Dumnezeu, atributele Lui, doctrina Sfintei Treimi, creația și providența.

TERAPEUTIC
Arta și știința vindecării bolilor.

TRANSCENDENTAL
Înălțarea deasupra conceptelor obișnuite ale umanității. Transcenderea tuturor limitărilor și puterilor obișnuite. Depășirea limitelor experiențelor individuale. Formarea condițiilor universale și necesare pentru trăirea experiențelor la modul general.

U

UNIVERSAL
Care se referă la întregul univers. Atotcuprinzător. Nelimitat. Care este privit sau care există ca un întreg. Complet.

V

VIBRAȚIE
Mișcare rapidă înainte și înapoi. O vibrație este determinată de amplitudine, frecvență și perioadă. De pildă, cele mai joase vibrații care pot fi percepute într-o notă muzicală sunt cele de 16 cicluri pe secundă, iar cele mai acute au o frecvență de 41.000 de cicluri pe secundă.

VIZIUNE INTERIOARĂ
Percepție a naturii lăuntrice a unui obiect.

VIZUALIZARE
Reprezentare mentală imagistică și extrem de vie. Construire a unei imagini vizuale în minte.

VOINȚĂ
Puterea mentală de a alege. Puterea de a modela expresiile minții. Realizarea dorințelor personale.

VOLATIL
Care nu durează sau care nu este permanent. Efemer, schimbător. Care se evaporă.

„Consider adevărat că gândurile noastre sunt lucruri înzestrate cu o ființă, cu un suflu și cu aripi. De asemenea, am convingerea că noi le trimitem ca să umple această lume cu rezultate bune sau rele”.